

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte) [comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)  
facebook UISP PIEMONTE

### IN QUESTO NUMERO

- CICLISMO – Le Manifestazioni
- CINOFILIA – Trofeo Nazionale Disc Dog
- DANZA – Formazione Nazionale – Propedeutica e Danza Prima Infanzia
- MONTAGNA - Escursioni
- PALLAVOLO – Trofeo d'Autunno

### GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- ALESSANDRIA ASTI
  - BIELLA
  - CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
  - BRA-CUNEO
  - NOVARA
  - PINEROLO
  - TORINO
  - VALLESUSA
  - VERCELLI
- 
- ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma

**UISP**  
sportpertutti  
Regione Piemonte

Con il patrocinio di  
**CITTA' DI TORINO**

#piùsportpertutti

**PROVA  
LO SPORT  
CHE FA  
PER TE!**

1948-2018  
**UISP**  
sportpertutti  
**70 anni  
per il futuro**

**1948/2018 70 ANNI DI SPORT PER TUTTI  
FESTECCIATE CON NOI  
DAL 23 SETTEMBRE AL 23 DICEMBRE**

festa di apertura  
domenica **23 settembre**  
dalle ore 10.00 alle 19.00  
**piazza San Carlo**  
**via Roma**

**PROGRAMMA  
DOMENICA 23 SETTEMBRE**

- ✓ **ESIBIZIONI E LEZIONI APERTE DI**
  - DANZA E DANZE: Classica, Moderna, Jazz, Contemporanea, Hip Hop, Orientale, Country, Danza del ventre, Tango Argentino, Danze Sportive ecc...
  - GINNASTICHE E FITNESS: Yoga, Pilates, Zumba, Ginnastica posturale, Shiatsu, Ginnastica Dolce, Attività fisica adattata ecc...
  - ARTI MARZIALI: Judo, Karate, Aikido, Kendo, Ju Jiu Jitsu, Ju Jitsu, Difesa femminile, Qi Gong, Tai Chi Chuan, Taiji Tuina, Taiji To, Wing Chun, Kung Fu
  - GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA, ACROBATICA, ACRYGIM
- ✓ **PALESTRA BIMBI CON ATTREZZI** per bambini dai 4 mesi ai 12 anni
- ✓ **AREA PISCINA** prove di immersione - esibizioni e prove di canoa
- ✓ **SCHERMA MEDIEVALE**
- ✓ **SKATEBOARD E PARKOUR - STREET BALL - LONGBOARD-SLACKLINE**
- ✓ **PARTENZA GRUPPI DI CAMMINO E BICI**
- ✓ **SPORT DI SQUADRA** venire a giocare o caldo, pallavolo, pallacanestro, rugby Tornei improvvisati con il pubblico e dimostrazione atleti
- ✓ **PATTINAGGIO**
- ✓ **PARLA CON GLI ESPERTI** dello sport, dell'abbigliamento e della attrezzatura sportiva, saranno a vostra disposizione per tutto il giorno

**AFFILIATI E DIVENTA SOCIO UISP** un pool di esperti sono gratuitamente al tuo servizio per consulenze legali, fiscali, per la formazione e la qualifica del tecnico. Ti aspettiamo presso i nostri centri  
PER INFO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)

**OLTRE 40 SPORT E TECNICHE  
DI MOVIMENTO DA VEDERE  
E PROVARE PER TUTTI  
DAI 3 AI 99 ANNI**

in collaborazione con  
**DECATHLON**  
da 20 anni a Torino

e ancora ... vela – cinofilia – montagna e neve con palestra di arrampicata di atletica - pattinaggio

## SERVIZIO CIVILE

Il progetto della Uisp Piemonte si chiama MUOVERSI! LO SPORT COME VETTORE DI INCLUSIONE SOCIALE e si terrà nella sede di via Nizza 102

LINK GENERALE: <https://www.arciserviziocivile.it/ascnetwork/piemonte/2018/08/20/bando-servizio-civile-nazionale-2018/>

LINK DEI PROGETTI <https://scn.arciserviziocivile.it/cercaprog.asp?idr=12>

S  
D  
A  
C  
I  
C  
L  
I  
S  
M  
O

## CICLISMO

**GIORDANO**  
BUON VINO, BUONA VITA.

**Randonnée**  
16 settembre 2018  
SECONDA EDIZIONE

**200 km VIA ROSSA**      **VIA BLU 100 km**

UISP sportper tutti  
A.S.D. MONVISO BIKE  
AUDAX RANDONNÉE ITALIA

ISCRIZIONI ONLINE FINO AL 14 SETTEMBRE SU: [www.audaxitalia.it](http://www.audaxitalia.it)

CON IL PATROCINIO DI REGIONE PIEMONTE  
CON IL CONTRIBUTO DI DAIGO

### RANDONNÉE GIORDANO

**Domenica 16 settembre si corre nel cuneese la Randonnée** Giordano organizzata da Monviso Bike. Due i percorsi: blu da 100 km e rosso da 200 km. Il ritrovo e la partenza da Giordano vini di Valle Talloria di Diano d'Alba alle ORE 6.30.

Info: 337/204098 [www.audaxitalia.it](http://www.audaxitalia.it)

### TRA SOLE DONNE ULTIMA PROVA

Domenica 16 settembre si disputa l'**ultima prova del Campionato Femminile "Tra sole donne"**. L'appuntamento è a Passatore (Cn), il percorso prevede 65 km e 500 metri di dislivello (si scalerà due volte la colletta di Rossana). L'iscrizione costerà 12 euro. La gara è aperta a tutte le atlete tesserate presso federazione ciclistica italiana ed enti della consulta.

Link al percorso: <https://www.openrunner.com/r/8982299>

Le iscrizioni si terranno dalle ore 8.30 alle ore 9.00 al circolo Acli Passatore in via della Battaglia 232 a Passatore. La partenza sarà alle ore 9.15 presso il circolo ACLI Passatore.

## CINOFILIA

II° Trofeo UISP DISC DOG

In collaborazione con il centro cinofilo "Happy Dog"

[22-23 Settembre 2018 ]  
[ ore 09.00 ]  
[Stadio Primo Nebiolo—Parco Ruffini ]  
[Torino ]

Sabato 22 Settembre  
UISP TEAM CUP trofeo a squadre

Programma:  
Apertura segreteria ore 8:00  
Inizio gara ore 9:00  
Fine gara, premiazioni ore 18:00

Domenica 23 Settembre  
Gara nazionale Disc Dog "Campionato 4S"

[per info: [equestricinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestricinofile.piemonte@uisp.it) ]

GARNET  
discdog  
VivareEscape.com  
UNLIMITED DISC DOG TEAM

**II TROFEO NAZIONALE DISC DOG**

Sabato 22 e domenica 23 settembre dalle ore 9.00 alle ore 18.00 il Parco Ruffini ospita **Disc Dog team cup e la gara nazionale Disc Dog campionato 4S** organizzato dalla sda Cinofilia in collaborazione con il centro cinofilo Happy Dog.

Link iscrizione gare: <https://goo.gl/forms/5AOCMKH7ysjWqGhd2>.

Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 20/9 a mezzanotte. Ingresso gratuito per il pubblico.

Per tutte le info: [equestricinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestricinofile.piemonte@uisp.it).

**CAMPUS CINOFILO A BARDONECCHIA**

Da venerdì 28 a domenica 30 settembre a Bardonecchia si terrà il primo Campus Cinofilo. Tante attività ludiche e sportive per gli amici a 4 zampe. Per poter partecipare il cane deve avere:

- Età fra 1 e 10 anni
- No problemi ortopedici, cardiaci, respiratori
- Ottime condizioni di salute
- Prima dell'iscrizione verrà fatta una valutazione caratteriale gratuita da uno degli istruttori. L'esito della valutazione è vincolante ai fini dell'iscrizione.

Attrezzatura consigliata per i cani: pettorina, guinzaglio o linea da montagna da 1,5m, ciotola ed acqua, giochi, premiati per tre giorni, lunghina 5m.

Per gli umani: bastone da passeggio, scarpe da trekking, cappello, impermeabile, zaino. Istruttori cinofili presenti: Mirko Barrera, Francesca Mezzapesa, Enrico Bombonato.

Info e iscrizione: [equestricinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestricinofile.piemonte@uisp.it).

## DANZA – Formazione Nazionale

### PROPEDEUTICA E DANZA NELLA PRIMA INFANZIA

**Corso di aggiornamento per insegnanti di danza della durata di 140 ore.** E' articolato in dieci moduli programmati nei fine settimana da settembre 2018 a marzo 2019 e si svolgerà a Roma presso lo IALS ed altre strutture di danza. Il programma didattico avrà come riferimento il lavoro sviluppato da Elena Viti e dal gruppo di docenti che hanno operato ed operano in Accademia Nazionale di Danza, arricchito dalle proposte di altri insegnanti che presenteranno metodologie sviluppate ed elaborate in proprie esperienze e ricerche, e integrato da lezioni su altre materie al fine di offrire diversi punti di osservazione con focus sullo stesso campo di conoscenze e sugli argomenti correlati. A conclusione del corso sarà rilasciato Attestato di Qualifica di Insegnante UISP, con conseguente riconoscimento CONI. L'Attestato di Qualifica sarà accompagnato da lettera attestante l'elenco delle ore di lezione seguite e dei relativi docenti. Il calendario del corso, costi, ed altre informazioni sono visionabili sul sito istituzionale UISP Danza alla pagina Corso di aggiornamento insegnanti - Propedeutica e danza nella prima infanzia <http://www.uisp.it/danza/pagina/corso-di-aggiornamento-insegnanti-propedeutica-e-danza-nella-prima-infanzia>

## Propedeutica e danza nella prima infanzia

Corso di aggiornamento per insegnanti di danza



**140 ore articolate  
in dieci moduli  
nei fine settimana**  
Roma settembre 2018 marzo 2019

Alla fine del corso sarà rilasciato attestato di partecipazione e nulla osta per l'insegnamento della danza nella prima fascia d'età (valido esclusivamente ai fini della formazione istituzionale nazionale Uisp e utilizzabile solo in ambito Uisp)

info  
danza@uisp.it  
www.uisp.it/danza

## I docenti

<p><b>Elena Viti</b> PROPEDEUTICA Docente di IALS e Insegnante La Repubblica Roma</p> <p><b>Stefanella Testa</b> PROPEDEUTICA Già docente A.I.D. Sesto San Giovanni Docente Danza Minerva Trieste</p> <p><b>Susanna Odevains</b> DANZA NELLA PRIMA INFANZIA Diplomata I.L.D.O. di Danza, Insegnante di danza educativa A.I.D.</p> <p><b>Silvia Perelli</b> DANZA PER I BAMBINI Docente coordinatrice, docente tecnico dipartimento di Ortoterapia</p> <p><b>Claudia Serra</b> DANZA EDUCATIVA Danzatrice, coreografa, regista danzistica prima infanzia</p> <p><b>Mario Rolfo</b> ANATOMIA, FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO - Oratore e autore di Efficient, agente di abilitazione sportiva</p> <p><b>Guido Benvenuto</b> PRIMA INFANZIA Docente Università La Repubblica Roma, Formatore docenti campo socio-educativo</p> <p><b>Carlo Del Proposto</b> PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO Docente psicologia A.I.D. e già di Insegnante La Repubblica Roma</p>	<p><b>Yang Yu lan</b> TECNICA DEL TEMPO DI DANZA Fondatore e direttore della Accademia Nazionale di Danza</p> <p><b>Simone Maier</b> CORPO E MOVIMENTO Già docente tecnico A.I.D. Autore saggi pedagogici e Danza</p> <p><b>Anna Paola Bacalov</b> I PRINCIPALI METODI DI DANZA EUROPEI E AMERICANI DALLA PRIMA INFANZIA AL MOOD JAZZ Insegnante tecnico presso la Regione Lazio, Accademia Nazionale, università, università di movimento</p> <p><b>Marco Melia</b> TECNICA E ANALISI MUSICALE Membro accompagnatore Istituto A.I.D., docente Danza presso Accademia Nazionale</p> <p><b>Vincio Colella</b> TECNICA E ANALISI MUSICALE Membro accompagnatore Istituto A.I.D., inventore, musicologo</p> <p><b>Federico Di Maio</b> TECNICA E ANALISI MUSICALE Membro accompagnatore Istituto A.I.D., docente di strumenti e percezione</p> <p><b>Marco Schiavoni</b> TECNICA E ANALISI MUSICALE Compositore e produttore musicale per danza, teatro e cinema</p> <p><b>Francesca Colecchia</b> GESTIONE DELLA SCUOLA DI DANZA Consulente didattico Danza Roma ed attività specializzate in punti</p> <p><b>Oscar Bonavena</b> LA DANZA NELLA PRIMA INFANZIA Direttore tecnico di manifestazioni internazionali di danza, organizzazione</p>
---	--

## MONTAGNA

**Borghi in cammino:** cultura, itinerari, sapori è il titolo del progetto, ideato e promosso dal circuito dei Borghi più belli del Piemonte e della Valle d'Aosta. Camminate nel verde, organizzate da Uisp con guide qualificate, visite guidate del borgo, degustazioni dei prodotti del territorio, il 2018 è l'anno del cibo, a cura di Slow Food, saranno il filo conduttore di ogni tappa. Tutte iniziative accomunate dalla voglia di riqualificare il territorio in modo innovativo con un turismo slow e sostenibile.

Le date:

- **9 settembre** Oстана (Cn)
- **7 ottobre** Orta (No)
- **14 ottobre** Garessio (Cn)
- **20 ottobre** Vogogna (VCO)
- Info: 388/1545470.

**Giovedì Giovedì 13 settembre****Rifugio Pian dell'Arma (Cn)****Caprauna - Passo dei Sii****Colle San Bartolomeo****Passi in silenzio la natura ci invita al silenzio e noi cammineremo in silenzio**

Difficoltà: facile

Ritrovo al rifugio e partenza ore 10.00

Attraverso pezzi di via Alpina e vecchie sterrate si raggiungerà il colle San Bartolomeo m. 1439 per raggiungere il passo dei Sii e si scenderà alla frazione Ruora di Caprauna, dove attraverso antiche mulattiere si risalirà al rifugio.

Info: tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

**Domenica 16 settembre****Valle Po (Cn) - Il sentiero del postino**

Durata 4h30

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour ore 6.15

Partenza escursione da Pian del Re ore 8.15

Info: tel. 347/4681208 Referente Anna Motta

**Domenica 16 settembre****Terza domenica dei Sette Castelli a Buronzo (Vc)**

Partenza alle ore 9.30 da Piazza Cavour della Bicipasseggiata in terra di Baraggia. Una facile escursione a piedi tra boschi e risaie e lungo il torrente Cervo per le bici con visita al complesso medievale. La giornata comprende camminata, bicicletata, festa sull'aia e degustazione alla cascina Albereto, pranzo in castello, visita del monastero e del castello di Buronzo.

Info: 333/4088130

**Sabato 22 e Domenica 23 settembre****Impariamo ad arrampicare senza le mani**

Arrampicando Novara propone due incontri per imparare ad arrampicare senza le mani.

Dal cammino alla parete considerando "il ragionamento dei propri piedi", per una proposta didattica nuova. Partendo dal piano orizzontale camminando si raggiunge la parete arrampicando. Evidenziare capacità sensibili utili su sentieri sassi e piccole pareti. Sperimentare situazioni in cui gli arti inferiori sono protagonisti funzionali di equilibrio, sicurezza e stabilità. Alla ricerca di un movimento fluido armonico e coordinato. Il ritrovo ore 8.30 presso rea di servizio Esso in Via Novara a Borgomanero. Area attività "Parco dei Sassi" Mottarone Provincia del Verbano-Cusio-Ossola. Costo complessivo di 2 lezioni euro 30 comprensivo di tessera UISP e copertura assicurativa UISP. Responsabile Mauro Colombo Operatore Sportivo, Istruttore UISP, Istruttore Federale FASI. cell. 338/2415579 altri contatti: [biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)**Domenica 30 settembre****Valle Pellice (To)- Monte Manzol mt. 2935**

Durata 3 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour ore 7.00

Partenza escursione dal parcheggio rifugio Barbara Lowrie 1756 m. ore 8.30.

Info: tel. 338/8100231 Referente Bruna Angelino

**CASTELLO DI BURONZO**  
**DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018**

il Comune di Buronzo organizza la  
**III Giornata dei Sette Castelli**

Ore 9.30, p.zza Cavour, **Bicipasseggiata in Terra di Baraggia**  
Tracciati comodi, battuti e adatti a tutti, ritorno a Buronzo alle 13 circa.  
**A piedi:** passeggiata fra boschi e risaie fino alla cascina Albereto sup.re.  
**In bici:** lungo l'argine del torrente Cervo, fino al monastero di Castelletto.  
Sosta e breve visita del complesso medievale, ripartenza verso la c.na Albereto sup.re.

A cura della UISP, in collaborazione con il Comitato Buronzone Feste e Cultura.  
Iscrizione 18 euro comprende passeggiata/biciclettata, festa sull'aia e degustazione alla cascina Albereto sup.re, pranzo in castello (panissa alla vercellese, grigliata con patate, acqua, caffè), visita guidata del monastero di Castelletto e del castello di Buronzo.  
**Prenotazione obbligatoria presso: 3333991165 (Carla) - 3317842539 (Simona, ore pasti)**

Ore 15. castello, **Viaggio incredibile al Castello di Buronzo: sulle tracce de "I Promessi Sposi"**  
Il famoso Angelo Alberta condurrà il pubblico in un documentario-live attorno al castello consortile, sul filo della più sensazionale scoperta letteraria degli ultimi cento anni. Da *Quel ramo del lago di Como...* a questo angolo inaspettato di Baraggia  
A cura di Viaggi Teatrali e Folium: Museo del Falò e dell'Inganno (Verona) - ingresso euro 5, gratis under 15

Ore 16.30. biblioteca "T. Morello", **Dal Libro... ai libri & libretti!**  
Inaugurazione dell'angolo bimbi del Centro di Cultura Territoriale, presso la Biblioteca "T. Morello"  
e presentazione attività svolte dai piccoli Cacciatori di Memorie nell'anno scolastico 2017-18

Dalle 17.30: **Musica e danza fra il Canavese e la Baraggia**  
Esibizione del Gruppo Folklore Piverone

**ore 19.00 cena in castello**  
**Il Castello e i suoi Sapori - VII edizione**  
Per apprezzare sapori e tradizioni della terra del riso D.O.P. "Baraggia Biellese e Vercellese", a cura del Comitato Buronzone Feste e Cultura.  
A partire dalle 18.30 accoglienza e Aperitivo del Castello. A seguire cena nelle sale interne.  
Trio di Antipasti: affettati del territorio, lingua in verde, san carlino  
Agnolini alla Piemontese - Spezzatino di cinghiale con tortino di polenta - Crostata caserecchia, acqua e caffè  
Costo 20 euro (menu bimbi 10 euro), bevande escluse.  
prenotazione obbligatoria presso: 3333991165 (Carla) - 3317842539 (Simona, ore pasti)

Nel corso della giornata avrà luogo in p.zza Caduti il Mercato della Terra, a cura di Slow Food  
in caso di maltempo le iniziative pomeridiane e serali avranno comunque luogo al coperto

PROGETTO CONSORTIUM 2017-18  
Maggior sostenitore: in collaborazione con:  
Compagnia di San Paolo  
UISP  
Pinerolo  
Cuneo  
Aronco  
Pinerolo  
Cuneo  
Aronco

info: [www.castellodiburonzo.it](http://www.castellodiburonzo.it) - 3391811017

## PALLAVOLO

**XII TORNEO D'AUTUNNO**  
**3° MEMORIAL PATRIZIO COSSALTER**  
**GIOVANILE M/F DALLA U12 ALLA U20 - ADULTI FEMM./MASC./MISTO**



**Inizio torneo 01/10/2018**

**La prima fase si concluderà con l'inizio dei campionati**



**Finali 8/12/2018**

**ISCRIZIONE GRATUITA**

Tasse Giare Giovanile € 10,00 Adulti € 23,00

**Termine iscrizioni: 23/9/2018**

**Per informazioni ed iscrizioni:**

**UISP PALLAVOLO PIEMONTE**

Via Nizza 102 (TO)  
Telefono 011/4363484 - 0116308070  
Email: volleyuisppiemonte@gmail.com  
www.volleyuisppiemonte.it



## XII Trofeo d'autunno 3° Memorial Cossalter

Sono aperte le iscrizioni al **XII Trofeo d'Autunno** che si chiuderanno il 23 settembre. L'inizio del campionato è previsto per il 1° ottobre e le finali l'8 dicembre. L'iscrizione è gratuita.

Info; 011/4363484 - 011/6308070

---

## COMITATI TERRITORIALI

---

### ALESSANDRIA

#### SICURI IN BICICLETTA

In occasione della settimana europea della mobilità che si svolgerà tra il 16 e il 22 settembre, il comitato di Alessandria aderisce al contest su #Instagram dal titolo #alessandriainbici. Per partecipare fino al 15 settembre, sarà sufficiente pubblicare su INSTAGRAM una fotografia con l'hashtag #alessandriainbici scattata in un luogo significativo di Alessandria e che abbia un riferimento alla bicicletta. Tra le nove fotografie che riceveranno più like, e che saranno pubblicate su IL PICCOLO, una giuria valuterà le migliori che verranno premiate: alla prima classificata una action camera Polaroid Cube offerta da LINELAB; alle altre buoni acquisto presso negozi di biciclette della città. Tutte le foto saranno mostrate in occasione della premiazione che avverrà sabato 21 settembre a Palazzo Monferrato. Il Contest è indetto da CVA, FIAB Alessandria, MUSEO AcdB, UISPComitao di Alessandria e rientra negli eventi organizzati per la Settimana Europea della Mobilità che si svolgerà tra il 16 e il 22 settembre. Scatta #alessandriainbici.

Il regolamento dettagliato al link [http://www.gliamicidellebici.it/articolo\\_pro.asp?id=137](http://www.gliamicidellebici.it/articolo_pro.asp?id=137)

### BIELLA

#### 5° CORRI ALLA CARRUBI

**Domenica 16 settembre a Cascina Carrubi di Salussola** si corre la **5° ai Carrubi**. Il ritrovo è al centro del soggiorno agricolo e la partenza è alle ore 9.45. La gara è valida per il circuito delle staffette e il percorso di 5 km.

Info: 015/33349

#### CANDELO SI CORRE PER L'AUTISMO

**Domenica 9 settembre a Candelo** si corre per 6,5 km a scopo benefico per la Casa dell'autismo, organizza Atletica Candelo. Percorso protetto di 600 metri per i bambini, partenza alle ore 10.00 da via Sandigliano. A fine corsa spuntino per tutti.

Info: 338/9907640

### BRA-CUNEO

#### UISP VOLLEY MISTO 2018/19

**Da ottobre partirà il Campionato Provinciale Open Uisp**, che si concluderà a maggio. Le partite saranno serali infrasettimanali con la formula 4+2 (2 ragazze sempre in campo).

Info: 0172/431507

#### CALCIO

Il Comitato ha convocato le riunioni per i Campionati di Calcio stagione 2018/2019 e premiazioni campionati 2017/2018. Sono previste nelle seguenti date le riunioni e nelle stesse serate si svolgeranno le premiazioni dei campionati 2017/2018: martedì 11 settembre ore 20,45 Calcio a 7, venerdì 13 settembre ore 20,45 - Calcio a 11



**TRISPORT DEL PO 2018**

6km KAYAK - 24km MTB - 12km CORSA  
manifestazione sportiva x singoli e squadre

**Domenica 21 Ottobre 2018**  
Villafranca Piemonte (TO)

PARTENZA ore 9.15  
Ponte PO - Cardè

**ISCRIZIONI € 15,00**  
dal 01 Settembre al 18 Ottobre ore 24  
sul sito [www.amicidelpo.it](http://www.amicidelpo.it)  
oppure presso:

 Amici del Po 335/122.55.00	 Planet Bike 011/980.42.13	 Gill & Mon 0121/93.36.57
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------

**NOLEGGIO KAYAK**  
335/41.68.51 - 349/854.12.17

www.kecrafting.it

**PRANZO € 10,00**  
per atleti ed invitati  
Prenotazione obbligatoria  
entro l'8 Ottobre

**INFO**  
335/122.55.00  
338/136.28.18  
Regolamento completo su  
[www.amicidelpo.it](http://www.amicidelpo.it)  
amicidelpovillafrancap

www.exokayak.com

COLLABORAZIONE TECNICA ASD PODISTICA VALLE INFERNOTTO

## CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO

### FESTA DELLO SPORT A CASELLE

**Sabato 8 settembre il comitato sarà presente alla Festa dello Sport** di Caselle dalle ore 15.00 alle ore 16.00 con prove gratuite di Attività Fisica Adattata, dalle 16 alle 17 dimostrazioni di FitMamme.

### LEZIONI GRATUITE DI CALCIO A 5

**Da lunedì 10 settembre il Centro Sportivo Brosio di Settimo** propone lezioni gratuite di calcio a 5 di età 6/14 anni. Per la fascia di età 6/10 il lunedì e giovedì dalle 17 alle 18,30 e per 12/14 ogni martedì e giovedì dalle 18,30 alle 20. Per i ragazzi 11/14 anni il lunedì e venerdì dalle 18,30 alle 20. Info: 333/2468717.

### IN...DIFFERENTI MAI

**Uisp parteciperà all'evento sportivo dedicato alla disabilità** che si svolgerà sabato 15 settembre nel castello Malgrà di Rivarolo all'interno della manifestazione Sport al Parco

## NOVARA

Sono online gli orari dei nuovi corsi del centro Alcarotti [www.alcarotti.it/web/orari-dei-corsi](http://www.alcarotti.it/web/orari-dei-corsi)  
Piscina – benessere – palestra – acquaticità e tanto altro ancora.

## PINEROLO

**Sono aperte le iscrizioni ai corsi della palestra e della piscina di Pinerolo.** Le attività inizieranno da lunedì 10 settembre.

Tutte le attività sono consultabili al link

<http://www.uisp.it/.../BOZZA%20nuovo%20libretto%2024%20ago.pdf>

### **POLISPORTIVA MASSARI ASD SPORT DI BORGATA PISCINA E PALESTRA MASSARI**

**Le iscrizioni per la stagione sportiva 2018/19** partiranno dal 10 settembre dal lunedì al venerdì con orario 10/20 e si concluderanno il 28 settembre – Nuoto – fitness – palestra e piscina – arti marziali – danza – pallavolo – ecc...

### **PALAGHIACCIO**

**Le attività del PalaGhiaccio Massari riprenderanno il 4 ottobre** e le iscrizioni inizieranno il 10 settembre. Corsi per tutte le età e orari per il pubblico.

Info: 011/2206211

### **PISCINA TORRAZZA**

**Sono aperte le iscrizioni per la stagione sportiva 2018/2019.** Tra le novità dal 17 Settembre un nuovo attrezzo nelle lezioni di fitness acquatico. Insieme alle AcquaBike e ai Treadmill ci sarà l'acquapower, combinazione dei due attrezzi più il sacco di acquaboxe. E per chi vuole allenarsi solo con il combattimento in Acqua, ci saranno lezioni di acquaboxe. Da ottobre 2018 corso di avviamento al nuoto sincronizzato.

Info: [www.piscinatorrazza.it](http://www.piscinatorrazza.it)

### **LA SCHERMA DI BASTONE CON POMO E PUNTA**

La asd Compagnia del Pomo e della Punta propone a Grugliasco uno stage tecnico pratico di scherma di bastone, nella moderna autodifesa di strada. Si approfondiranno strategia, psicologia, attenzione, reattività esplosiva: armeraggio. Saranno otto appuntamenti di un'ora il sabato pomeriggio, dal 6 ottobre al 24 novembre 2018.

Sarà rilasciato un attestato di frequenza. L'attività sportiva è rivolta ai soli associati/e Uisp maggiorenni. Per informazioni e appuntamento per iscrizione 347/4775347 (chiusura dell'accreditamento entro il 29 settembre).

### **YOSHIN RYU**

**Riaprono i corsi di Jutaijutsu a Torino in lungo Dora Colletta 53.**

Info e iscrizioni alle Lezioni di prova gratuita: 0112485659 e [info@yoshinryu.com](mailto:info@yoshinryu.com)

### **Artemide ASSOCIAZIONE DI DANZE ORIENTALI**

L'Associazione Artemide riprenderà le proprie attività a partire da fine settembre. Il nostro staff di istruttori è composto da Daniela Allotta, Patrizia, Cinzia e Paola per la Danza Orientale, Chiara Sangiovese per il Tribal Fusion.

Per informazioni mi puoi contattare a: 347 7132580 - [info@artemidedanza.it](mailto:info@artemidedanza.it)

### **UN MESE DI SPORT CON GLI AMICI DEL FIUME**

**Un mese per fare sport 2018, organizzato dagli Amici del Fiume** è giunto alla quattordicesima edizione. Si possono provare canoa, canottaggio e tennis, per scoprire il campione che c'è in ognuno di noi. Le prove gratuite con istruttori si svolgono al Circolo Amici del fiume di corso Moncalieri 18.

Il calendario:

#### **canoa, ragazze e ragazzi da 9 a 17 anni**

dal 10 settembre al 14 settembre, dalle ore 17.00 alle ore 19.00;

sabato 15 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00;

dal 17 settembre al 21 settembre, dalle ore 17.00 alle ore 19.00;

sabato 22 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

#### **Canottaggio, ragazze e ragazzi da 10 a 17 anni**

sabato 8 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00;

sabato 15 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00;

sabato 22 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00;

sabato 29 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

#### **Tennis, ragazze e ragazzi da 4 a 17 anni**

dal 10 settembre fino al 1 ottobre ogni martedì e giovedì alle ore 17.00.

Tutto il materiale necessario (escluso abbigliamento sportivo personale) è fornito dal circolo.

Info: 011/6604121 dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 19.00

## WE GOT GAME ultima tappa BASKET

**Sabato 15 e domenica 16 settembre 2018** ritorna **WE GOT GAME** la declinazione più ruspante del basket: 3 contro 3 ad un solo canestro, aperto alle categorie open maschile e femminile. Si tratta dell'ultima tappa della MVP League che raccoglie tre dei migliori tornei dell'area torinese.

Il programma prevede:

sabato 15 (open maschile) dalle 10 alle 20 sul playground We Got Game, via Pietro Nenni, 35 a Nichelino;

domenica 16 settembre 2018 (open femminile) dalle 10 alle 18 al parco Ruffini di corso Trapani, 221/6.

Info: Gianluigi Ferraris 338/4519564

CITTA' DI NICHELINO

WEGOT GAME 2018

**WE GOT GAME**

15/09/2018 | 16/09/2018  
WGG COURT - NICHELINO | PALA RUFFINI - TORINO  
OPEN MASCHILE | OPEN FEMMINILE

1ST NICHELINO STREET TROPHY | 1ST WGG FEATURING CIAO SU

15 EURO A GIOCATORE COMPRENSIVE DI T-SHIRT, PACK BARA E ASSICURAZIONE PER INFO E ISCRIZIONI

HTTP://WEGOTGAME3V53.COM - WWW.FACEBOOK.COM/WEGOTGAME3V53

WWW.FACEBOOK.COM/WEGOTGAME3V53 | WWW.TWITTER.COM/WEGOTGAME3V53 | WWW.IGSTAGRAM.COM/WEGOTGAME3V53

bolle | Bluvacanze | ciao su | PALESTRE TORINO

## BORGO VITTORIA IN FESTA

**Domenica 9 settembre dalle ore 10.00 alle ore 18.00 in Piazza della Vittoria** le associazioni del Tavolo di Borgo Vittoria scendono in piazza per incontrarsi, ci saranno momenti di interesse pubblico per il territorio e momenti di intrattenimento, libri, danze tradizionali e occitane. Dalle 16 la asd Ricerca Danza di Rosa Trolese propone balli popolari.

## RIPARTE IL FITWALKING AL PARCO DEL VALENTINO

**Martedì 11 settembre dalle ore 18.45 alle ore 19.45** ci sarà una lezione di prova gratuita con prenotazione obbligatoria entro il giorno precedente 338/4149729. E' richiesto abbigliamento sportivo. Il corso inizierà martedì 18 settembre dalle 18,45 alle 19,45 e avrà la durata di 10 lezioni bisettimanali.

Info: [camminarte.torino@libero.it](mailto:camminarte.torino@libero.it)

**Om Shanti**

Vieni per una prova GRATUITA di...

**Ginnastica per tutti finalizzata alla salute e fitness: Metodo Yoga**

Lunedì	10/09	ore 17.00 base
Martedì	11/09	ore 18.00 base / 20.00 avanzato
Mercoledì	12/09	ore 10.15 base / 17.15 bimbi
Giovedì	13/09	ore 13.15 base / 18.00 base / 20.00 intermedio
Venerdì	14/09	ore 17.30 in gravidanza

**Ginnastica per tutti finalizzata alla salute e fitness: Metodo Pilates**

Lunedì	10/09	ore 11.30 piccoli gruppi
Martedì	11/09	ore 13.00 base / 18.00 intermedio / 19.00 base
Giovedì	13/09	ore 13.00 base / 18.00 intermedio
Venerdì	14/09	ore 13.00 base / 18.00 base

**Taiji Quan**

Mercoledì	12/09	ore 13.00 per tutti / 20.00 per tutti
Venerdì	14/09	ore 19.00 per tutti

**Qi Gong**

Lunedì	10/09	ore 19.30 per tutti
--------	-------	---------------------

**Danza del Ventre**

Lunedì	10/09	ore 18.00 per tutti
--------	-------	---------------------

**Danza Consapevole** *Novità*

Mercoledì	12/09	ore 18.30 per tutti
-----------	-------	---------------------

**Danza Bimbi**

Lunedì	17/09	ore 17.00
--------	-------	-----------

**Mindfulness**

Presentazione	Martedì	25/09	ore 19.30
---------------	---------	-------	-----------

**Rilassamento Sonoro** *Novità* con campane tibetane, gong e strumenti rituali

Lunedì	8/10	ore 18.15 una volta al mese
--------	------	-----------------------------

È richiesta la prenotazione

**OM SHANTI A.S.D.**  
Corso Dante, 43 - 10126 Torino - Tel. 011.6505542  
[www.om-shanti.it](http://www.om-shanti.it) - [segreteria@om-shanti.it](mailto:segreteria@om-shanti.it) - trovaci su [om-shanti-torino](https://www.facebook.com/omshantitorino)

## OM SHANTI

Per tutto il mese di settembre la asd Om Shanti di corso Dante 43 propone prove gratuite di ginnastica metodo yoga e pilates, taiji quan, qi gong, danza del ventre, danza consapevole, danza bimbi, mindfulness, rilassamento sonoro.

Info: 011/6505542

## GINGER OPEN DAY

La asd Ginger Company di via Plana 5 riapre le porte, dopo la pausa estiva, con un ricco calendario di attività di danza e benessere e alcune novità.

Tre giornate aperte il 17-19 e 21 settembre. Gli eventi sono gratuiti su prenotazione.

Info e prenotazioni: 011/837692 – 373/7290470



### "LUOGHI IN AZIONE"

CANTIERI URBANI IN MOVIMENTO

PARKOUR . SKATE . SLACKLINE . STREET SOCCER . STREETBALL

Orario delle attività dalle 15.00 alle 18.00

## LUOGHI IN AZIONE

Luoghi in azione è un progetto della Uisp in collaborazione con Agenzia Nazionale per i Giovani che mette a disposizione i fondi del progetto europeo Erasmus. E' disponibile il calendario delle attività di parkour, skate, slackline, street soccer, streetball che si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Parco Ruffini street soccer 4/11/25 settembre - 18 settembre street soccer e longboard.

Via Ventimiglia giardino Levi street soccer 6/20 settembre - street soccer e slackline 13/27 settembre.

Parco Dora area strippaggio parkour e street soccer 7/14/28 settembre, parkour, street soccer e slackline 21 settembre.

Info: Alessio 348/4776160

## SETTEMBRE 2018

**STREET SOCCER**, martedì 4-11-25

**STREET SOCCER + LONGBOARD**, martedì 18

AL PARCO RUFFINI – AREA CAMPI SPORTIVI

**STREET SOCCER**, giovedì 6-20

**STREET SOCCER + SLACKLINE**, giovedì 13-27

IN VIA VENTIMIGLIA – GIARDINO LEVI AREA PATTINAGGIO

**PARKOUR + STREET SOCCER**, venerdì 7-14-28

**PARKOUR + STREET SOCCER + SLACKLINE** ven 21

AL PARCO DORA - AREA STRIPPAGGIO



### EVENTO DOMENICA 23 SETTEMBRE

Piazza San Carlo - Via Roma dalle 10 alle 19

#piùsportpertutti



Il Progetto LUOGHI IN AZIONE è realizzato grazie ai fondi messi a disposizione dall'Agenzia Nazionale per i Giovani con il bando "Cosa vuoi fare da giovane? Il tuo futuro parte adesso!". L'Agenzia è l'istituzione governativa che si occupa della gestione in Italia del capitolo giovani del programma europeo Erasmus+.

Per info:

UISP TORINO  
ALESSIO 3484776160



## MASTERCLASS PILATES MATWORK

L'appuntamento è sabato 15 settembre dalle ore 12.00 alle ore 13.00 con ads Culturadelmovimento al circolo della Stampa in corso Agnelli 45 per una lezione di Pilates Matwork alla scoperta delle qualità del fitness circle. Un' ora di allenamento intenso, efficace e divertente.

Per iscrizioni [culturadelmovimento@yahoo.it](mailto:culturadelmovimento@yahoo.it)

## OPEN DAYS DI PILATES MATWORK

I corsi @Cultura del Movimento riprendono dal 18 settembre offrendo una settimana di prova gratuita nella sede di via Bagetti 19/a e via Donati 27.

Per gli orari consultare il sito [culturadelmovimento.com](http://culturadelmovimento.com)

Iscrizione alla mail [culturadelmovimento@yahoo.it](mailto:culturadelmovimento@yahoo.it)

## SAN PAOLO CERCA DIRIGENTI ED ALLENATORI

La asd San Paolo di via Luserna di Rorà 16 cerca nuovi dirigenti ed allenatori per il settore giovanile di calcio a 5 e basket. Info: 351/9540078

## Corsi cinofili di AMI.CO

Stanno per iniziare i corsi di puppy class, junior class, educazione di base ed avanzata, rieducazione, avviamento allo sport, rally obedience, attività di ricerca ludica.

Info: 331/5679765



# San Paolo ASD

via Luserna di Rorò, 16 a Torino



## Cerchi una società?

Cerchiamo per la nuova stagione,  
**nuovi dirigenti o allenatori**  
per il settore giovanile  
di calcio a 5 e basket.

Per info rivolgersi al 3519540078  
o scrivere a sanpoloasd@gmail.com.



### QI GONG SI RICOMINCIA

A Torino in via Fanti, 12 (sala Yoga Uff.) giovedì 10/11 - 13/14 - 18/19

Inizio lezioni 6 settembre

Pinerolo piazza Garibaldi, 5 martedì 13/14 - 16/17

Presentazione 25 settembre

Giaveno Scuola Neijing venerdì 19,30/21

Inizio lezioni 5 ottobre

Lezioni individuali e trattamenti su prenotazione.

Maura Parlagreco 333/3393445

## VALLESUSA

### La settimana da Sfumature di Mamma



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Venerdì
17.00 - 18.00 Mommy Workout 12-36 mesi	10.30 - 12.30 Salotto delle mamme 0-7 mesi	10.30 - 11.30 Mommy Workout 0-12 mesi	10.30 - 11.30 Mommy Workout 0-12 mesi
18.00 - 19.00 Ginnastica in gravidanza	16.30 - 18.30 Play Group da 8 mesi	16.30 - 17.30 Mommy Workout 12-36 mesi	11.30 - 12.30 Ginnastica in gravidanza
		17.30 - 18.30 Gioco Motricità 15-36 mesi	16.30 - 17.30 Gioco Motricità 15-36 mesi

### RIPARTONO I CORSI DI GINNASTICA DA SFUMATURE DI MAMMA

Lezioni di prova gratuite da Sfumature di mamma a Rivoli in via XX Settembre dal 10 al 14 settembre.

Un ricco programma:

Mommy workout 0-12 e 12-36 mesi, ginnastica in gravidanza, gioco-motricità 15-36 mesi

Salotto delle mamme, Play group. Prenotazione obbligatoria Stefania 392/308706.

Dal 13 settembre i gruppi di cammino nei parchi dedicati alle mamme e ai bimbi e anche alle mamme in dolce attesa.

## VERCELLI

### LA MEZZA DELLA VIA FRANCIGENA

**Domenica 23 settembre a Vercelli si corre la 10° Mezza Maratona della Via Francigena.** Ritrovo alle ore 7.30 in via Cavour. All'evento saranno abbinate la 10 km non competitiva e la camminata di 5 km per Emergency.

Info: [www.uisp.it/vercelli](http://www.uisp.it/vercelli)

### LA CORSA DELLE VIGNE

**A Moncrivello domenica 23 settembre prenderà il via l'ottava edizione de La corsa delle vigne** organizzata dalla polisportiva Moncrivellese. Lo start alle 9,30 dalla piazza municipale, 10 i km del tracciato. Info: 339/2959576.

## ATLETICA – PODISMO - TRAIL

**Venerdì 7 settembre**

**Bricherasio (To) - 15° Giro del Belvedere**, organizza Atletica Valpellice, km 6 e 3, partenze dalle ore 18.50.  
Info: 0121/598403



**Venerdì 7 Settembre 2018**

### PIAZZA MALASPINA

Manifestazione podistica **competitiva di km 5,6 circa**, valida quale prova n° 24 del criterium UISP PROVINCIALE PAVIA 2018

**Non competitiva di circa 2,8 km** rivolta a famiglie, adulti e bambini

**PROGRAMMA**

Ore 19.00 apertura iscrizioni

Ore 20.00 partenza bambini km 1

Ore 20.30 partenza competitiva km 5,6 + non competitiva km 2,8 e camminata per famiglie, adulti e bambini (a disposizione zona deposito borse)

**ISCRIZIONE € 7,00 con maglietta - € 3,00 senza maglietta**

**SARANNO PREMIATI** (premi NON cumulativi)

I primi 3 assoluti maschile e femminile

I primi 3 di ogni categoria maschile e femminile

I primi 5 gruppi (minimo 10 persone)

PER INFORMAZIONI CONTATTARE I NUMERI  
349/5334793 Nicola CALIA oppure 348/0799126

**ALL'ARRIVO BUFFET PER TUTTI I PARTECIPANTI**  
L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose

**Venerdì 7 settembre**

**Tortona (AI) 11° - StraTortona**, organizza Azalai, km 5,6 e 2,8, partenza alle ore 20.30.  
Info: 349/5334793

**Domenica 9 settembre**

**Forno Alpi Graie (To) – 1° Daviso in verticale**, organizza podistica Torino, trail km 6, partenza alle ore 9.30

**Domenica 9 settembre**

**San Francesco al Campo (To) - 7° Corri in comune**, organizza atletica Cafasse, km 9, partenza alle ore 9.45.

Info: 320/4327447

**Caselle (To) - 38° Gran premio podistico**, organizza Tranese, km 10, partenza alle ore 9.00

Info: 340/5251337



**Domenica 9 settembre**

**Roure (To) - 8° marcia alpina**, organizza Pomaretto '80, km 19,8, partenza alle ore

339/2969501

**Caluso (To) - Corsa della festa dell'uva**, organizza Needle, km. 6,4, partenza alle ore 19.15.

Info: 340/4091958

**Per informazioni:**  
Ferdinando 340.4091958 Matteo 346.1559923  
www.associazioneneedle.org

**Iscrizione 7 euro**  
da versare fino a 15 minuti prima della partenza

In alternativa, camminata ludico motoria non competitiva a passo libero su un tracciato di 3,2 km, al costo di 3 euro. Ritrovo alle 17.30, partenza alle 18.45.

Le quote versate per l'iscrizione alla gara saranno impiegate per i progetti dell'associazione Needle e del Comitato di Collaborazione Medica (CCM)

**Sabato 15 settembre**

**San Gillio (To) - 2° San Gillio Run**, organizza Doratletica, km 7,3, partenza alle ore 17.30.

Info: 320/0931842

**Domenica 16 settembre**

**Nichelino (To) - XXV Corri a San Matteo**, organizza atletica Nichelino, km 9, partenza alle ore 9.00 Info: 338/4413310

**Salussola (Bi) - 5° Corri alla Carrubi**, organizza Anffas, staffetta, partenza alle ore 8.45.

Info: 015/2493064

**Robassomero (To) - 9° Le Borgate**, organizza atletica Cafasse, km 10 e 4, partenza dalle ore 9.00 Info: 338/2129351

**Giovedì 20 settembre**

**San Secondo di Pinerolo (To) - 3° Corsa Avis**, organizza Avis, camminata, partenza alle ore 19.30. Info: 347/8749859

---

### **Comitati Territoriali Piemonte**

**Alessandria-Asti:** [alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)  
**Biella:** [biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)  
**Bra-Cuneo:** [bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)  
**Ciriè-Settimo-Chivasso:** [ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)  
**Ivrea Canavese:** [ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)  
**Novara:** [novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)  
**Pinerolo:** [pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)  
**Torino:** [torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)  
**Vallesusa:** [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)  
**Verbano-Cusio-Ossola:** [verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)  
**Vercelli:** [vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

### **SdA Regionali**

**Atletica Leggera:** [atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)  
**Calcio:** [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)  
**Ciclismo:** [ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)  
**Danza:** [danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)  
**Discipline Orientali:** [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)  
**Equestri e Cinofile:** [equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)  
**Ginnastiche:** [ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)  
**Montagna:** [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)  
**Motociclismo:** [motociclismo.piemonte@uisp.it](mailto:motociclismo.piemonte@uisp.it)  
**Neve:** [neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)  
**Nuoto:** [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)  
**Pallavolo:** [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)  
**Pattinaggio:** [pattinaggio.piemonte@uisp.it](mailto:pattinaggio.piemonte@uisp.it)  
**Subacquee:** [subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)  
**Tennis:** [tennis.piemonte@uisp.it](mailto:tennis.piemonte@uisp.it)  
**Vela:** [vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

---