

**“ IL MONDO ASSOCIATIVO IN BALIA DELLE TANTE  
INTERPRETAZIONI SULLE NUOVE LEGGI E NORMATIVE “**

**Ci vediamo il 5 maggio c/o ATC – Corso Dante, 14 – Torino  
dalle ore 09.00 alle ore 13.00**

Nemmeno questa volta il Coni ha deciso in merito ai compensi sportivi e questo sta creando confusione e ansia tra le associazioni che sono ogni giorno bersagliate dai tanti messaggi che arrivano dai social dagli studi di consulenze, da vari Enti. Ognuno dice la sua, spesso in modo poco chiaro, lasciando spazio a diverse interpretazioni. A tutto ciò si aggiungono una serie di “avvoltoi” pronti a spargere terrorismo, vendere fumo e soprattutto costosi pacchetti di consulenze. Il nostro obiettivo è tutelare le ASD da messaggi falsi e strumentali, sostenerle ed aiutarle per davvero.

E' per questo motivo che abbiamo organizzato il seminario del 5 maggio assolutamente gratuito per le nostre associazioni e tenuto dai migliori esperti del settore in campo in questo momento.

Manteniamo questa data anche se il CONI non ha ancora deliberato nulla di nuovo sull'argomento, proprio per tranquillizzare le associazioni.

Per questo motivo è importante che le associazioni siano presenti per fare domande e chiarire ogni dubbio.

**L'intervista di questa settimana**

**A Stefania Sali Responsabile del Progetto SFUMATURE DI MAMMA Uisp Valle Susa**



Le richieste delle mamme del territorio che non potevano fare attività fisica, perché impegnate con bimbi piccoli e Greta di un anno sono state lo stimolo per il progetto “Sfumature di mamma”. L'iniziativa ideata da Stefania Sali, mamma della piccola Greta, e dirigente di Uisp Valle Susa ha colmato questo vuoto, divenuto subito un successo. Un percorso per le mamme che si svolge all'interno dell'impianto sportivo gestito dalla Uisp a Rivoli.

“Non c’è nulla di sportivo da fare per le mamme nei primi mesi dei loro figli. Il post parto è un momento molto particolare nella vita di una donna – spiega Stefania – che avrebbe bisogno di trovare una società più pronta ad accoglierla. All’inizio ho attivato un corso di ginnastica una volta a settimana, il venerdì.

Si tratta di un allenamento, dove i piccoli possono stare in fascia o in marsupio con la mamma e i più grandi liberi di giocare. L’idea è subito piaciuta e i corsi sono stati moltiplicati tre volte a settimana con due attività diversificate. Il venerdì l’allenamento è più statico e il lunedì e mercoledì dinamico, si balla. Nel giro di pochi mesi (da gennaio) le necessità delle mamme si sono rivelate tante. Così ho iniziato a coinvolgere professionisti che potessero aiutarle in questo momento, dalla psicologa al nutrizionista, l’osteopata, la naturopata. Si propongono corsi informativi gratuiti e poi degli incontri più specialistici a pagamento. Ma la cosa più importante è che il progetto sia piaciuto in comune a Rivoli e in Asl3 con cui siamo convenzionati. Offriamo gratis il nostro spazio a tutte le tesserate, per incontri, come ad esempio il Play group, dove le mamme chiacchierano, i bimbi giocano e si fa merenda tutti insieme. Tra le nuove attività c’è il baby painting, proposto ogni tanto con la pittura dei pancioni. E’ molto gettonato dalle mamme in attesa ed è stato abbinato al babywearing e allattamento. La pittura dei pancioni è curata da Rebecca giovane e bravissima, un’attività che piace, un bel ricordo per le mamme.” Ma Sfumature di mamma non si ferma con l’arrivo dell’estate e proseguirà con iniziative outdoor. Tra gli obiettivi futuri ci sarà l’ampliamento dei corsi in gravidanza, per favorire le mamme che non vogliono fare una ginnastica impegnativa, ma mantenersi in forma. Stefania vorrebbe che in ogni giorno della settimana ci fosse un’attività per le mamme, workout e implementare corsi di musica e consolidare il progetto raddoppiando gli incontri. In tre mesi di attività si sono tesserate 70 donne e nei vari incontri sono passate almeno 150/200 persone, la pagina FB è arrivata a 300 like e tante visualizzazioni. Anche i papà avranno la loro parte e saranno coinvolti per confrontarsi. Il primo passo sarà la formazione di una squadra di calcetto. Da qualche momento chissà il progetto potrebbe diventare “Sfumature di mamma e papà...”

### **Settore Pari Opportunità Regionale**

#### **La Uisp a Lovers Film Festival**

**Martedì 24 aprile per Lovers Film Festival alle ore 22.30 al Cinema Massimo si è proiettato Omofobia e sport di Mario - Marcel Gisler (Svizzera, 2018).** L’Introduzione è stata a cura del coordinamento Torino Pride. Mario e Leon, attaccanti per una società calcistica svizzera, si amano. Un amore segreto, visto il tabù che ancora circonda l’omosessualità nel mondo dello sport. La situazione si complica quando, inevitabilmente, i primi pettegolezzi iniziano a circolare, alimentati dall’omofobia. Solo allora Mario capisce di essere di fronte ad un bivio: cosa scegliere tra la carriera e l’amore per Leon? Calcio e gayness: un binomio che fa ancora discutere e verso il quale, purtroppo, sembra ancora prevalere l’intolleranza. Interverrà per il Coordinamento Torino Pride: Paola Voltolina, rappresentante Commissione Pari Opportunità Uisp Piemonte.

# Un importante Convegno promosso dalla Commissione Pari Opportunità della Regione Piemonte e rivolto a tutti coloro che organizzano promuovono praticano sport.



**11 MAGGIO 2018**  
 Aula Magna A. M. DOGLIOTTI - A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Corso Bramante 88, Torino

**LA CARENZA ENERGETICA NEGLI SPORT: conseguenze per ossa, cuore, "performance" e molto altro**

Convegno organizzato dalla Commissione Regionale Pari Opportunità di concerto con gli Assessorati Regionali allo Sport e alle Pari Opportunità e in collaborazione con l'Associazione PRA.T.O. (Prevenzione Anoressia Torino) e l'Università degli Studi di Torino

Iscrizioni e informazioni senza ECM – [ivana.moretto@regione.piemonte.it](mailto:ivana.moretto@regione.piemonte.it); [suzdomonica.calzavara@regione.piemonte.it](mailto:suzdomonica.calzavara@regione.piemonte.it) (entro il 7 maggio)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE ACCREDITAMENTO ECM DESTINATARI: TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE  
 Ministero della Salute 173-225461 - Crediti ECM: 4,9  
 Provider ID 173 - Università degli Studi di Torino [ecm@uni.to.it](mailto:ecm@uni.to.it) 01167053.15  
 Per iscriversi all'evento, collegarsi alla pagina Web: <https://www.dcm.unito.it/eventi/ecm>, selezionare la sezione "Eventi", cliccare sul titolo dell'evento. Compilare la scheda di iscrizione a fondo pagina. Al termine dell'operazione si riceverà una mail di conferma dell'avvenuta richiesta di iscrizione. L'iscrizione online dovrà essere confermata dalla segreteria organizzativa dell'evento.  
 DESTINATARI: Tutte le professioni sanitarie

**8,30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**

**9,00 SALUTI ISTITUZIONALI**  
 Giovanni Maria **FERRARIS** Ass. Sport Regione Piemonte  
 Maria **PEANO** Pres. Commissione Regionale Pari Opportunità  
 Guido **REGIS** Vicepresidente OMCo di Torino  
 Mario **GIACCONE** Pres. Ordine dei Farmacisti Prov. di Torino  
 Giorgio **GILLI** Presidente SUISM  
 Marco **MINETTO** Scuola Specializzazione Medicina dello Sport  
 Luigi **CASALE** Delegato CONI POINT Torino

**9,30 PRIMA PARTE**  
**IL TESSUTO OSSEO**  
 10,40 Discussione  
 11,00 PAUSA  
 11,15 SECONDA PARTE  
**IL DISAGIO DELL' ORGANISMO**  
 13,10 Discussione  
 13,30 PAUSA  
 14,10 TERZA PARTE -  
**Apri i lavori: Monica CERUTTI**  
 Assessora alle Pari Opportunità Regione Piemonte  
 14,30 I PROVVEDIMENTI TERAPEUTICI  
 15,40 TAVOLA ROTONDA  
 16,40 DISCUSSIONE GENERALE  
**Conclusioni: Maria Luisa DALL'ARMI**  
 Commissione Regionale Pari Opportunità  
 17,40 TEST ECM  
**Responsabile scientifico:**  
 Carlo **CAMPAGNOLI**

**09,30 PRIMA PARTE - IL TESSUTO OSSEO**  
 Moderatori: **Fabrizio TENCONI** Specialista in Medicina dello Sport, Dir. Isokinetic Torino  
**Renato TURRA** Segretario Regionale Federazione Italiana Medici Pediatri (F.I.M.P.)

**09,40 Attività fisica e strutturazione del tessuto osseo**  
**Massimo PROCOPIO** SCUJ Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, A.O. Città della Salute e della Scienza Torino

**10,00 Le fratture da stress**  
**Flavio QUAGLIA** Ortopedia e Traumatologia, S.P.O.R.T.S. Centro Diagnostico Fornaca (CDF)

**10,20 Le amenorree da bilancio energetico negativo e il rischio di osteoporosi**  
**Carlo CAMPAGNOLI** Ginecologia Endocrinologica Centro Diagnostico Fornaca (CDF), Vicepresidente Associazione Prevenzione Anoressia Torino (PRA.TO)

**11,15 SECONDA PARTE - IL DISAGIO DELL' ORGANISMO**  
 Moderatori: **Luigi GENTILE** Direttore SC Malattie Metaboliche e Diabetologia ASL Asti, Coordinatore Rete Endocrino Diabetologica del Piemonte Orientale  
**Benedetto VITIELLO** Prof. Ordinario di Neuropsichiatria Infantile Università degli Studi di Torino

**11,30 Modificazioni della funzione tiroidea e corticosteroidale e dell' asse "ormone della crescita IGF-1" in caso di bilancio energetico negativo**  
**Laura GIANOTTI** SC Endocrinologia Diabetologia e Metabolismo AO Santa Croce e Carle di Cuneo

**11,50 I rischi per l'apparato cardiovascolare**  
**Mariagrazia SCLAVO** Cardiologa, Policlinico di Monza, Delegata Regionale Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare

**12,10 Le ricadute sulla prestazione sportiva**  
**Renato PALMIERO** Responsabile settore medico sportivo Centro Diagnostico Cernaia

**12,30 Le conseguenze della carenza energetica negli sportivi di sesso maschile**  
**Fabio LANFRANCO** S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino

**12,50 Il rischio di anoressia e le conseguenze dell'anoressia cronicizzata**  
**Anna PELOSO** Neuropsichiatria Infantile, A.O. Città della Salute e della Scienza Torino

**14,10 TERZA PARTE - I PROVVEDIMENTI TERAPEUTICI**  
 Moderatori: **Chiara BENEDETTO** Prof. Ordinario Ginecologia e Ostetricia, Università degli Studi di Torino  
**Giuseppe MALFI** Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica A.O. S. Croce e Carle Cuneo

**14,30 Impostazioni terapeutiche per l'amenorrea e la prevenzione dell'osteoporosi e delle alterazioni vascolari** **Carlo CAMPAGNOLI**

**14,5. Il comportamento alimentare negli sportivi**  
**Felicina BIORCI** Docente di Alimentazione e Movimento, Facoltà di Scienze Motorie - Università degli Studi di Torino

**15,10 Come migliorare l'apporto nutrizionale nei casi di carenza energetica**  
**Etta FINOCCHIARO** Dirigente medico S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino

**15,40 TAVOLA ROTONDA** Modera: **Silvia Rosa BRUSIN** Giornalista Rai, Responsabile TG Leonardo

Presiedono: **Antonio SAITTA** Assessore Sanità Regione Piemonte  
**Paola BERZANO** Vicepresidente Commissione Regionale Pari Opportunità

Intervengono: **Maria ZUCCOLIN** Centro DCA Dipartimento Neuroscienze Università degli Studi di Torino  
**Antonio SACCO** Docente Psicologia dello Sport e Culture in Psicologia Sociale SUISM  
**Giuseppe PARODI** Resp. SSD Medicina dello Sport/Centro di Esercizio-Terapia ASL Torino  
**Patrizia ALFANO** Presidente Regionale UISP  
**Riccardo D'ELICIO** Presidente CUS Torino



## PODISTICHE E TRAIL

**35° MEMORIAL STEFANO FERRARIS**  
DOMENICA 29 APRILE 2018 NONE

Manifestazione regionale di corsa su strada organizzata dalla Podistica None TO 099  
APPROVAZIONE FIDAL N° 482/STRADA/2018 - Autorizzazione UISP 16/2018 strada

PROVA DEL CIRCUITO DI COPPA UISP REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ  
Con il patrocinio della famiglia Ferraris e dell'Assessorato allo sport del Comune di None.

**A\* PROVA CORRIGIO FIDAL - CDS E INDIVIDUALE PROVINCIALE PER LE CATEGORIE SM35+ MIF**  
ISCRIZIONI CATEGORISTICHE E ALLIEVIE: € 8,00 ADULTI COMPRESO CNIP - PROMOZIONALI € 4,00

ISCRIZIONI ENTRO LE ORE 24.00 DEL 26/04/2018  
DIRETTAMENTE DALLA SEZIONE ONLINE DELLA PROPRIA SOCIETÀ.  
LE ISCRIZIONI PER SOCIETÀ O INDIVIDUALI UISP, NON COMPETITIVI O CAMMINATORI  
MANDARE MAIL CON NOME, COGNOME E SOCIETÀ A [signal@fidal.piemonte.it](mailto:signal@fidal.piemonte.it)  
ISCRIZIONI AL MATTINO COMPETITIVA E NON COMPETITIVA €10,00 - PROMOZIONALI: € 4,00

**GARA PODISTICA COMPETITIVA, NON COMPETITIVA E FITWALKING LIBERA A TUTTI!**  
RITROVO - ORE 8,00 - NONE - Via Singsone (cortile scuola media Ada Gobetti)  
Responsabile organizzativo: [giovanniglietta@libero.it](mailto:giovanniglietta@libero.it) - 347 2831393

FOTO E CLASSIFICHE SU: [www.podisticaanone.org](http://www.podisticaanone.org) - [www.atstime.it](http://www.atstime.it) - [www.piemontefidal.it](http://www.piemontefidal.it)

**Domenica 29 aprile**

**None (To) - 35° Memorial Ferraris**, organizza atletica None, km. 11,2, partenza alle ore 9.30. Info: [www.podisticaanone.org](http://www.podisticaanone.org)

**Martedì 1° maggio**

**Cafasse (To) - 36° Trofeo Ca' Bianca**, organizza atletica Cafasse, km. 10, partenza alle ore 9.30.

Info: [www.usacafasse.it](http://www.usacafasse.it)

**Santhià (Vc) - 3° Maratona del riso**, organizza atletica Santhià, km. 42,195-21,097-10-7, partenze dalle ore 9.00

Info: [www.delrisomaratona.it](http://www.delrisomaratona.it)

**Mercoledì 2 maggio**

**Novara - Grand prix podistico, km. 6-12**, partenza alle ore 20.00 Pineta di Nibbiola.  
Info: 333/6777655

**Venerdì 4 maggio**

**Cavatore (Al) - Stracavatore**, organizza Acquirunners, km. 8, partenza alle ore 18.30.  
Info: 335/6573086

**Sabato 5 maggio**

**Candia (To) - Erbaluce night trail**, organizza Durbano Gas Energy, km. 11,5-30, partenze dalle ore 19.00

Info: 338/7406295

**Torino - Cross di Piazza D'Armi**, organizza Gruppo sportivo Interforze

**Domenica 6 maggio**

**La Loggia (To) - 26° Straloggia**, organizza Doratletica, km. 9-3, partenze dalle ore 9.10. Info: 3200931842

**Valgioie (To) - 1° Edizione Valgioie-Colle Braida**, organizza Unione Sportgiococultura, km. 5,2, partenza alle ore 9.30.

Info: 348/8971492

**1ª EDIZIONE**  
**Corsa in salita**  
**Valgioie /**  
**Colle Braida**  
**domenica**  
**6 Maggio**

Sulla distanza di km **5,2** e un dislivello di 375m con partenza dalla Borgata Roata Gioana di Valgioie alle ore **9,30**

COLLE BRAIDA  
VALGIOIE

**Domenica 6 maggio**

**Spinetta Marengo (AI) – 3° 10 km.**, organizza Solvay, km. 10 partenza alle ore 9.30.  
Info: 347/4465922

**Valperga (To) – 4° Trusignè-Belmonte-Trusignè**, organizza Durbano Gas Energy, km. 9,  
partenza dalle ore 9.00  
Info: 340/8282012

**Martedì 8 maggio**

**Novara - Novarello villaggio azzurro, Grand prix podistico, km. 6-12**, partenza alle ore 20.00  
Info: 333/6777655

**Mercoledì 9 maggio**

**Pioiasco (To) – 5° Cronoscalata Monte San Giorgio**, organizza Athletics Pioiasco, km. 1,8. Info:  
[www.verticalsunsets.it](http://www.verticalsunsets.it)

**Giovedì 10 maggio**

**Castelletto d'Erro (AI) - 2° corsa Alto Monferrato Aleramo**, organizza Acqui Runners, km. 5, partenza alle ore 19.00  
Info: 347/1237617

**Caravino (To) – 35° Caravino sotto le stelle**, organizza Bairese, km. 7,5, partenza alle ore 20.30.

Info: 349/1402170

Gruppo Deutsche Bank  
Finanza & Futuro

**CARAVINO**

UISP  
sportpertutti

La Pol.Dil.Bairese, La Pro Loco Caravino con il COMUNE e il patrocinio della DEUTSCHE BANK ORGANIZZANO

**GIOVEDÌ 10 Maggio 2018**  
**35° Edizione di "Caravino sotto le stelle"**  
Trofeo Memorial Massimiliano Chiumento  
Gara valida per il Circuito Podistico Canavesano UISP di Km 7,5

**Venerdì 11 maggio**

**Venaria (To) - 1° Miglio Reale**, organizza atletica Venaria, metri 1609, partenze dalle ore 17.00  
Info: 347/8200062

**Domenica 13 maggio**

**Rivalta (To) – 10° I 4 archi di Rivalta**, organizza Atlavir, km. 10-6, partenze dalle ore 9.20. Info: 333/2606027



**CITTA' DI SAN MAURO TORINESE**  
ASSESSORATO ALLO SPORT

**IL G.S. BERTOLO ORGANIZZA**  
CON LA COLLABORAZIONE G.S. AVIS TORINO (TO049)

**DOMENICA 13 MAGGIO 2018**

**35^ STRASANMAURO**

**35° TROFEO UGI**

**1^ PROVA TROFEO INSIEME PER UGI**

**3^ PROVA ATLETICA A COLORI ESORDIENTI**

**PROVA REGIONALE DI CAMPIONATO COPPA UISP**

**MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI DI**  
**CORSA - MARCIA - FITWALKING**

PARENZE	CATEGORIE	DISTANZA	ORARIO
1^A	ADULTI AGONISTI	KM. 9,00 CIRCA	9,15
2^A	CADETTIVE	KM. 2,00 CIRCA	10,20
3^A	RAGAZZIVE	KM. 1,300 CIRCA	10,25
4^A	ESORDIENTIVE	KM. 0,600 CIRCA	10,30

**ISCRIZIONI COMPETITIVA** - entro il 11 maggio 2018 alle ore 24 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società, solo in via eccezionale a [sigma.piemonte@fidai.it](mailto:sigma.piemonte@fidai.it)

Quote di partecipazione - Adulti 8,00 euro - Giovani 4,00 euro

**Ritrovo ore 8,30 - Piazza Gramsci a San Mauro Torinese**

**ISCRIZIONI NON COMPETITIVE** - è possibile fare dalle ore 8 alle ore 9,10 del 13 maggio 2018 presso il BAR DELLA PISCINA VIA DEL PORTO 13 SAN MAURO TORINESE; per i gruppi numerosi all'indirizzo e-mail: [insiemeperugi@gmail.com](mailto:insiemeperugi@gmail.com).

**PARTENZA DELLA NON COMPETITIVA ORE 9.20**

Per informazioni Piero Proglia cell. 3396103354 e-mail [pieroproglia@alice.it](mailto:pieroproglia@alice.it)

**A TUTTI I PARTECIPANTI KG. 2 DI RISO CONFEZIONATO SOTTO VUOTO**  
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO SIG. PIERO PROGLIO CELL. 3396103354 - TEL/FAX 011.8226265  
e - mail [pieroproglia@alice.it](mailto:pieroproglia@alice.it)

Il Sindaco  
Arc. MARCO BONGIOVANNI

L'Assessore  
Dott. RAFFAELE QUITADAMO

**Domenica 13 maggio**

**San Mauro (To) – 35° Strasanmauro**, organizza Bertolo, km. 9, partenze dalle ore 9.15.  
Info: 339/6103354

**Domenica 13 maggio**

**Vico Canavese (To) - 17° Memorial Mauro Grosso**, organizza Dora Baltea, km. 8, partenza alle ore 9.30.  
Info: 333/8562386

### CIRCUITO NON COMPETITIVE

Il Baudenasca dopo la 5° Prova del Circuito Uisp non competitive è ad un solo punto dal Pomaretto in testa alla tabella e la Val Pellice raggiunge l'Atletica Pinerolo (salvo errori od omissioni).

Gli eventi in calendario sono a quota 20 col nuovo ingresso della corsa Avis del 20 Settembre a San Secondo. La Run Beer ed i Resistenti sono due eventi, che hanno fatto parte dell'iniziativa Uisp, Pinerolo "LIBERI DI FARE SPORT" attuata dal 20 al 29 aprile per commemorare la resistenza. Altri eventi podistici di questa iniziativa sono stati il 25 Aprile "La Camminata della Pace" a Bobbio Pellice, la corsa in montagna "Laz@Run a Ruata di Pramollo e la "Camminata del 25 Aprile con letture" a Pinerolo Parco Olimpico, chiuderà la serie la corsa su strada Memorial Ferraris di None.



I prossimi appuntamenti del circuito sono:

**10ª edizione**  
**GIR D'LA VISTA**  
**CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA**  
Lusernetta, venerdì 18 maggio

**CORSA**

ore 18,30 ritrovo in piazza Sant'Antonio  
ore 19,30 partenza camminata ecologica  
ore 20,00 partenza Giovanili 2009-2012  
ore 20,10 Partenza Giovanili 2005-2008  
ore 20,15 Partenza non competitiva (6 km)

PACCO GARA PER TUTTI I PARTECIPANTI

PER OGNI ISCRITTO SARÀ DEVOLUTO 1€ ALL'ASSOCIAZIONE ADMO "ROSSANO BELLA" REGIONE PIEMONTE ONLUS

**CENA**

menu assado

Sarà possibile cenare presso il Pala Proloco previa prenotazione al momento dell'iscrizione alla corsa.

**ISCRIZIONI** fino a 15 minuti prima della partenza  
7€ adulti • 4€ giovanili

La manifestazione è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del Decreto del Ministro della Salute in data 8 agosto 2014 recante l'elenco guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica e della successione nella responsabilità del 1° giorno 2014. Per i minori, si richiede l'autocertificazione dei genitori.

**PER INFO E PRENOTAZIONI**  
339 2429781 | 3333571108  
www.prolocolusernetta.it - info@prolocolusernetta.it

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventi di incidenti a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione e si riservano il diritto di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

**18 Maggio a Lusernetta El gir d'la Vista**

**19 Maggio a Bobbio Pellice CorriBobbio**

**30 Maggio ad Abbadia CorriAbbadia**

## CALCIO



**Mercoledì 25 aprile 2018 si sono giocate a Bra le Finali Regionali per Rappresentative.**

Nella disciplina del calcio a 5 femminile ha vinto la Rappresentativa di Bra

Nella disciplina del calcio a 5 maschile ha vinto la Rappresentativa di Bra

Nella disciplina del calcio a 11 ha vinto la Rappresentativa di Vallesusa ai rigori in finale con Bra

Le 3 Rappresentative vincenti parteciperanno alle Finali Nazionali che si giocheranno a Montecatini Terme 11/13 maggio

L'ANED Piemonte è stato partner della manifestazione perché l'arbitro della finale del calcio a 11 Benito De Canio ha voluto testimoniare con la sua direzione di gara che, come dice il motto dell'associazione, il trapianto è vita e lo sportpertutti aiuta anche nella riabilitazione post trapianto.

La giornata ha visto la partecipazione di 250 atleti che hanno dato vita ad una splendida giornata di sportpertutti

**CICLISMO****Enduro kids trophy 2018**

**Il team Monvisobike organizza un Circuito Enduro** per ragazzi a cura di Enjoy the trail. Prima tappa domenica 29 aprile a Garbagna (Al).  
Info: 347/7907192

**Alla Sacra di San Michele con TBE**

**Sabato 28 aprile dalle ore 9.00 alle ore 13.00 Torino Bike Experience** propone un percorso ad anello su strade secondarie con salita alla Sacra dal lato più caratteristico e un po' più impegnativo. Un percorso lungo 80 km. con 1500 metri di dislivello positivo. Guida sul percorso e assistenza eccanica

**Preiscrizione entro il 27 aprile**

Iscrizioni su : <https://www.torinobike-xp.it/prossimi-eventi>

**CINOFI LE ED EQUESTRI****Corso operatore ed educatore cinofilo**

In seguito alle numerose richieste, la data di iscrizione al secondo modulo per ottenere il titolo di Educatore cinofilo, è stata prorogata al 12 maggio 2018. La formazione per diventare educatori cinofili Uisp prevede 2 moduli: un corso propedeutico con il quale si diventa "operatori cinofili di campo" ed un corso successivo in cui si svilupperanno, approfonditamente, gli argomenti e i diversi metodi di apprendimento. Al termine dello svolgimento di entrambi i moduli si otterrà il titolo di "educatore cinofilo".

Info: <http://www.uisp.it/.../corso-operatore-ed-educatore-cinofilo>



## DANZA



### Together we dance

Domenica 29 aprile è la Giornata Internazionale della Danza promossa dall'International Dance Council dell'UNESCO. Nell'occasione un grande live danzato animerà Piazza San Carlo con performance coordinate da Fondazione Piemonte dal Vivo, in collaborazione con diversi soggetti piemontesi che si occupano di danza, per condividere un momento di festa e trascorrere insieme una giornata all'insegna del Together We Dance. In piazza San Carlo ci saranno 6 asd affiliate Uisp Piemonte che faranno parte della coreografia. La giornata si concluderà con il Gala promosso dalla Compagnia EgriBiancoDanza, al teatro Vittoria di Torino, con ospiti nazionali e internazionali, la collaborazione del Balletto Teatro Di Torino e di Corpi.

## DISCIPLINE ORIENTALI

### KARATE

**Domenica 6 maggio** al PalaCollegno di Rivoli si disputa il **XVI Trofeo C.S.K.S. Collegno, KA.**

**Sabato 12 e domenica 13 maggio** una rappresentativa piemontese parteciperà ai Campionati Nazionali a Caorle (Ve).

## GINNASTICHE

**Martedì 1° maggio** a Le Cupole di via Artom si disputa il Campionato Agonistico e Promozionale di Ginnastica Ritmica.

**Domenica 6 maggio** al Palazzetto di San Maurizio C.se prova di Campionato Regionale Agonistico di Ginnastica Artistica.

**Sabato 12 maggio** al Palasport di Borgaro Campionato Promozionale Ginnastica Artistica femminile e al Palasport di San Maurizio Canavese Campionato Promozionale e Agonistico di Ginnastica Artistica Maschile.

## MONTAGNA

**Mercoledì 2 maggio alle ore 17.30 incontro della Sda Montagna Piemonte nella sede Uisp Vallesusa a Rivoli.** Si parlerà dei prossimi corsi di formazione, progetto Borghi in cammino, progetto Susa Climb.

### Domenica 6 maggio

**Dai Piropi a San Bernardo metri 1419 Val Po Martiniana.** Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 8 Itinerario in auto: Pinerolo – Staffarda – Martiniana Po – Geosito “I Piropi”. Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)

Escursione guidata gratuita. Parage e Convivencia: una passeggiata in Occitania ore 14,30. Partendo da La Porta del Monviso (località Villa), questa passeggiata guidata (della durata di circa 3 ore) intende raccontare l'Occitania, la sua cultura e le sue tradizioni attraverso la visita di Ostanta e delle sue borgate. Info: [www.rifugiogalaberna.com](http://www.rifugiogalaberna.com)

**A spasso sulla via Francigena. 27 km. da Santhià a Vercelli, ritorno in treno.**  
Info: 338/7709382

**A spasso sulla Via Francigena**

**Domenica 6 Maggio**, vi proponiamo una simpatica camminata lungo una tappa della via Francigena, tra le città di Santhià e Vercelli.

Il percorso si sviluppa nella pianura vercellese fortemente caratterizzata dalle numerose risaie, saranno frequenti gli incontri con diverse specie avicole attratte nella zona dalla presenza degli specchi d'acqua. Il percorso è quasi totalmente su carriere interpoderali, sono previsti alcuni attraversamenti di SS. I punti di per il rifornimento dell'acqua non sono molti, conviene quindi averne quindi una idonea scorta.

Indicazioni per i soci dell'AS.D. Nordic Walking Volpiano:  
Lunghezza: 27 km  
Dislivello D+ 0  
Dislivello D- 0  
Difficoltà: Turistico

Ritrovo: ore 8.15 presso il parcheggio del Simply di Volpiano (Via Meana)  
Partenza: ore 8.30  
Per informazioni e prenotazioni  
Mazetto Massimiliano: 338/7709382  
prenotazioni.nwv@gmail.com

### Domenica 13 maggio

**Giro delle 5 Torri Langa astigiana.** Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour ore 5.00 Itinerario in auto: Pinerolo – Torino – Asti – Canelli – Monastero Bormida km 120 ore 2.15. Inizio escursione: da Monastero Bormida alle ore 7.30. Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it)



### A spasso con il Biundin

**Domenica 22 aprile a San Damiano di Carisio (Vc)** successo di partecipazione per l'iniziativa A spasso con il Biundin promossa dalla sda Montagna Piemonte con la proloco di San Damiano. Hanno preso parte 90 persone all'evento, presenti le asd Nordic Walking Volpiano e Passione Nordic di Biella.

## NUOTO

**Sabato 12 maggio** la Piscina Trecate ospita il Memorial Erminio Catania dedicato ai disabili.

**Domenica 13 maggio** nella piscina comunale di Pinerolo si svolgono i campionati regionali Uisp delle categorie giovanissimi con inizio alle ore 9.00.

## PALLAVOLO

**Sabato 5 maggio** Festa inale 4x4 in località da definire.

**Domenica 6 maggio** a Volpiano Festa Finale Minivolley, organizza asd Valentino Volpianese.

**Domenica 13 maggio** a Druento Festa Finale Superundici organizza asd L'isola che c'è.

## PATTINAGGIO

**Sabato 12 maggio** a Novara la società Gioca pattinaggio organizza una manifestazione per le categorie giovanili con inizio alle ore 9.00 per gli esercizi obbligatori e alle ore 14.30 per gli esercizi liberi.

**Domenica 13 maggio** a Novi Ligure la Lucky Star promuove un evento con la Formula 1 e 2



# COMITATI TERRITORIALI

## ALESSANDRIA

### Bimbibici & Bicincittà in parata



**Domenica 13 maggio ad Alessandria ritorna Bimbibici & Bicincittà in parata.** Una pedalata in allegria un giorno, per poterlo fare tutto l'anno. Il ritrovo e l'iscrizione si effettuano al Monumento equestre dei Giardini Pubblici alle ore 9.30 e la partenza è prevista per le ore 10.00 con arrivo alla caserma Valfré alle ore 11.30 circa. L'iscrizione costa 3 euro con assicurazione, regalini e merenda per tutti! Verrà consegnato il biglietto omaggio per visitare il Museo della Bicicletta ACBC.

### Un'alessandrina del Golden Team sul podio



Domenica 22 aprile nella Piscina Sisport Fiat di Torino oltre 500 nuotatori provenienti da tutto il Piemonte hanno partecipato **al 40° Trofeo della Resistenza**. Nella categoria esordienti A Mariavittoria Lombardi, la portacolore del Golden Team Alessandria, ha conquistato la medaglia di bronzo nei 100 metri rana. Orgogliosi gli allenatori Meda e Daniel Kormendi che ritengono il risultato molto promettente per il futuro della giovane alessandrina.

## BIELLA

### 2^ staffetta della Tana di Mongrando

**A Mongrando (Bi)** si è disputata domenica 22 aprile, la **Seconda Edizione della Staffetta della Tana** organizzata dalla Uisp di Biella. Le prime staffette a tagliare il traguardo, dopo un percorso di 4 km., sono state Isabella Putzolu (Atletica Candelo) e Antonella Manfrinato (Olimpia Runners) tra le donne, Diego Rossini (Atl. Santhià) e Policarpo Crisci (As Gaglianico 74) tra gli uomini e Miriam Di Vincenzo e Agostino Lanzo (Atletica Cafasse).



### I ragazzi del cortile

E' ripresa l'attività del progetto I ragazzi del cortile. L'iniziativa prevede la collaborazione dell'ASL TO4 e il finanziamento della Compagnia di San Paolo e ha come slogan "Stiamo tutti bene: educare bene, crescere meglio". Un progetto che si pone un obiettivo importante: favorire la socializzazione, ma anche contrastare gli atteggiamenti sbagliati attraverso il gioco, inserendosi all'interno del contesto scolastico e utilizzando gli spazi messi a disposizione dai plessi. Nel 2018 le attività sono state avviate presso la scuola media A. Viola di Ciriè, coinvolgendo anche i ragazzi della N.Costa con una quindicina di partecipanti e in quella di San Benigno Canavese con 25 adesioni. Per permettere di valutare meglio il progetto, martedì 8 maggio a Ciriè è prevista la prima lezione aperta.

### Calcio femminile al via il torneo

**Il campo L. Bosio di Settimo Torinese ospita un Torneo di calcio a 5 femminile** organizzato dal Borgonuovo Settimo. Si inizia martedì 8 maggio e si svolgerà ogni martedì e venerdì sera a partire dalle ore 21.00. Le iscrizioni si chiuderanno il 2 maggio al campo sportivo situato in via Galileo Ferraris. Al termine della manifestazione verrà assegnato il trofeo alla miglior giocatrice, alla miglior portiera e alla capocannoniera.



Polisportiva UISP River Borgaro

# RIVER EXPRESS

TOUR DEI NOSTRI IMPIANTI  
CON 5 MASTERCLASS DI  
ACQUAFITNESS!

**GIOVEDÌ 10/05**  
h 19:30  
**BORGARO**

**VENERDÌ 18/05**  
h 18:45  
**CIRIÈ**

**GIOVEDÌ 24/05**  
h 18:30  
**ROBASSOMERO**

**GIOVEDÌ 07/06**  
h 19:30  
**LEINI**

**SABATO 30/06**  
h 12:00  
**BORGARO**

**ACQUAFITNESS PARTY**  
in piscina estiva!

**MASTERCLASS DI ACQUAFITNESS**  
APERTA A TUTTI!  
**1 ORA DI ATTIVITÀ + APERTIVO!**  
CONTRIBUTO €3,00

se partecipi ad almeno 2 masterclass del tour:  
riceverai in omaggio 2 lezioni di acquafitness  
da fare entro il 30/10/18!

INFO & CONTATTI [www.riverborgaro.it](http://www.riverborgaro.it) Polisportiva UISP River Borgaro  
\*Piscina di Borgaro: +39 011 4701797 \*Piscina di Leini: +39 011 18983169 \*Piscina di Ciriè: +39 011 9209893 \*Piscina di Robassomero: +39 366867944  
segreteriaborgaro@riverborgaro.it segreterialeini@riverborgaro.it segreteriaciriè@riverborgaro.it segreteriarobassomero@riverborgaro.it

### River Express

Un tour tra 5 piscine con 5 masterclass di acquafitness, tutto questo è River Express. Un appuntamento in ogni piscina, festa finale in piscina estiva a Borgaro.

Queste le date del tour:

10 maggio alle ore 19.30 Borgaro

venerdì 18 maggio alle ore 18.45 Ciriè

giovedì 24 maggio alle ore 18.30 a Robassomero

giovedì 7 giugno alle ore 19.30 Leini

sabato 30 giugno alle ore 12.00 a Borgaro.

Info: [www.riverborgaro.it](http://www.riverborgaro.it)

## PINEROLO

### E...state in piscina

La Uisp di Pinerolo organizza dall'11 al 29 giugno alla Piscina Comunale e dal 2 al 27 luglio al Palaghiaccio le attività estive rivolte alla fascia di età dal 2004 al 2014. Le attività comprendono corso di nuoto, assistenza per compiti o lettura, corso di inglese 2 volte alla settimana, arrampicata, giochi con la palla, caccia al tesoro, attività sul ghiaccio, laboratori manuali. Il costo settimanale è di 70 euro con sconti progressivi per più settimane più 5 euro per il pranzo (facoltativo) presso il bar del palaghiaccio di Pinerolo.

Le iscrizioni presso la piscina comunale:

Info: 0121/377516 - cell. 338/1631796-

email: [piscina.pinerolo@tiscali.it](mailto:piscina.pinerolo@tiscali.it)



A CHI SI RIVOLGE: bambine/i e ragazze/i dai 3 ai 13 anni (nati dal 2004 al 2014)

LE ATTIVITÀ: presso la piscina comunale dal 11 giugno al 29 giugno e dal 2 al 27 luglio presso il Palaghiaccio - corso di nuoto, assistenza per compiti o lettura, corso di inglese 2 volte alla settimana, arrampicata, giochi con la palla, caccia al tesoro, attività sul ghiaccio, laboratori manuali.

COSTI: settimanale € 70 con sconti progressivi per più settimane, sconto del 10% sul secondo figlio (gli sconti non sono cumulabili) + € 5 per il pranzo (facoltativo) presso il bar del palaghiaccio di Pinerolo.

ISCRIZIONI: presso la Piscina Comunale a partire da lunedì 9 aprile 2018, dalle 9,00 alle 19,00 - nel mese di Luglio, le iscrizioni si effettueranno presso il Palaghiaccio (esclusivamente in contanti).

CONTATTI: telefono 0121 377516 - cell. 338 1631796- email: [piscina.pinerolo@tiscali.it](mailto:piscina.pinerolo@tiscali.it)

GITA FUORI PORTA - SETTIMANALE (al costo di 12 euro)

AGRICOLTURISMO "FRUITO PERMESSO" - PARCO ACQUATICO "ATLANTIS" - IL MULINO DI BOBIO-ZOOM-UN GIORNO NELLA PREISTORIA A PINEROLO-AVVENTURA ALLA VERNA-UNA GIORNATA IN CAVALLERIA

ISCRIZIONI presso la Piscina Comunale a partire da lunedì 9 aprile 2018 dalle 9:00 alle 19:00 dal lunedì al venerdì



Per info e costi:

PISCINA COMUNALE DI PINEROLO

tel. 0121-377516 o 338 1631796 email: [piscina.pinerolo@tiscali.it](mailto:piscina.pinerolo@tiscali.it)

Sito: [www.uisp.it/pinerolo](http://www.uisp.it/pinerolo)

## TORINO

### Festa dello sport



In occasione della Festa dello Sport di via Chiesa della Salute, domenica 6 maggio dalle ore 9.00 alle ore 20.00 sarà presente anche la Uisp.

Parteciperanno asd Centro ricerca danza, asd Progetto Sport di Borgata, asd Budokan

### ESTATE RAGAZZI 2018 "LE CENTROCAMPIDI" ...tra sport e divertimento...

LA SEDE:  
A.S.D. Centrocampo  
Via Petrucci, 40  
10154 Torino  
tel. 011 856591

La nostra proposta: SPORT di squadra (pallavolo, beach volley, tennis, calcio, atletica leggera...), corso di nuoto in piscina tutte le settimane, GIOCHI, laboratori ARTISTICI e di MANUALITÀ.  
GITE fuori porta e USCITE in città, un po' di compiti e tanto altro ancora...

#### I TURNI

1° da lunedì 11/6 a venerdì 15/6  
2° da lunedì 18/6 a venerdì 22/6  
3° da lunedì 25/6 a venerdì 29/6  
4° da lunedì 02/7 a venerdì 06/7  
5° da lunedì 09/7 a venerdì 13/7  
6° da lunedì 16/7 a venerdì 20/7  
7° da lunedì 23/7 a venerdì 27/7  
8° da lunedì 27/8 a venerdì 31/8\*  
9° da lunedì 03/9 a venerdì 07/9\*

L'ORARIO sarà dalle 8.00 alle 17.30!



L'attività è rivolta ai bambini delle scuole elementari (fascia di età 6/11 anni), residenti nel Comune di Torino.

**APERTURA ISCRIZIONI MERCOLEDÌ 2 MAGGIO!!!  
FINO AD ESAURIMENTO POSTI**

Centro Estivo del Circolo Didattico GABELLI  
Comune di Torino - Ufficio PIO della Compagnia di San Pietro e Compagnia di San Paolo

### Le Centrocampidi 2018

La asd Centrocampo propone l'estate ragazzi tra sport e divertimento. I turni inizieranno da lunedì 11 giugno e si concluderanno venerdì 7 settembre con orario 8/17,30. L'attività è rivolta ai bambini delle scuole elementari, residenti a Torino. Le iscrizioni si aprono il 2 maggio. Info: 011/856591



## Discovery Vivi il Medioevo per un giorno



**Martedì 1° maggio Discovery Way e Salgari Campus** vi trasporteranno indietro nel tempo, alla scoperta di una civiltà antica e dimenticata tra dame, guerrieri e giullari con spettacoli di arte varia e simulazioni di combattimento, una giornata incredibile! Dalle ore 11.00 alle ore 18.00 il costo di ingresso e l'attività del campo sono di 15 euro a persona, 10 euro a persona se vestita a tema medievale. I bambini sotto gli anni 8 pagano 10 euro e 8 euro se vestiti a tema medievale. Richiesta prenotazione a [infodiscoveryway@gmail.com](mailto:infodiscoveryway@gmail.com) - cell. 392/1386255

## VALLESUSA

### Torneo calcio a 5

Sono aperte le iscrizioni per il Torneo di C5 Uisp Vallesusa – Errea Play Rivoli. Sono otto le squadre e sei partite garantite. Per info: 371/1833253 oppure 011/9781106. Modulo di iscrizione e regolamento al seguente link

<http://www.uisp.it/vallesusa/pagina/torneo-c5-uisp-vallesusa-errea-play-rivoli-vallesusa>

### A tavola con il nutrizionista

**Sabato 5 maggio alle ore 10.30 presso l'impianto sportivo di Rivoli di via XX Settembre ci sarà l'incontro con il biologo nutrizionista con Matteo Bronzini.** Si approfondiranno i temi dell'alimentazione in gravidanza e durante l'allattamento. Per l'incontro è previsto un piccolo contributo. Prenotazione obbligatoria, posti limitati.

Per info e prenotazioni Stefania 392/3087069.

### "Salotto delle mamme"

Sabato 5 Maggio alle 10.30

"A tavola con il nutrizionista"

a cura di Matteo Bronzini  
biologo nutrizionista

PER INFO  
STEFANIA 392-3087069

### Alimentazione in gravidanza e durante l'allattamento

La vita femminile passa attraverso diverse fasi cruciali, ciascuna delle quali è caratterizzata da bisogni nutrizionali diversi. È quindi fondamentale che le donne posseggano tutti gli strumenti conoscitivi.

In gravidanza e durante l'allattamento, mamma e bambino "condividono" gli elementi nutrizionali disponibili; per questo la dieta deve essere impostata in modo da soddisfare i bisogni nutrizionali di entrambi.



PRESSO  
L'IMPIANTO SPORTIVO  
UISP VALLESUSA  
VIA XX SETTEMBRE RIVOLI

