

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484
piemonte@uisp.it www.uisp.it/piemonte comunicazione.piemonte@uisp.it
facebook UISP PIEMONTE

IN QUESTO NUMERO

-  CINOFILIA – Il Trofeo Nazionale Disc Dog
-  DANZA – Perfezionamento Danza Classica
-  MONTAGNA - Escursioni
-  PALLAVOLO – Trofeo d'Autunno

GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

-  ALESSANDRIA-ASTI
 -  BIELLA
 -  CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
 -  NOVARA
 -  PINEROLO
 -  TORINO
 -  VALLESUSA
-
-  ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma

Domenica 23 settembre 2018
dalle ore 10.00 alle ore 19.00
Piazza San Carlo-Via Roma – Torino
Festa dei 70anni UISP

Dedichiamo 1 minuto e un flash mob a Genova

Per esprimere la nostra vicinanza alla città di Genova e a Uisp Comitato di Genova nel ricordo delle 43 vittime. Il flash mob sarà ripreso in video trasmesso sui nostri siti e sui social

Alle ore 16.00 stop di tutte le attività, ognuno si dovrà bloccare nel gesto che sta compiendo, con il pallone in mano, tra i piedi, arrampicato alla palestra, mente danza o fa fitness e.....

ALLE ORE 16 E UN MINUTO dal palco principale partiranno un ritmo e una coreografia che cercheremo di ripetere tutti insieme allo stesso ritmo, ognuno nel e con il suo sport.



70 anni fa nasceva l'Uisp. Festa a Bologna sabato 22 settembre

L'Uisp organizza a Bologna un evento nazionale per festeggiare i suoi 70 anni. Attività sportive, riflessioni, musica e spettacolo

UISP
sportpertutti

1948-2018
generazioni
attive

70anni per il futuro
una storia di uomini e donne. Il capitale sociale dello sport

Bologna, 22 settembre, FICO Eataty World (Via Paolo Canali, 8)
Centro congressi - Ore 15.30-17.30

Interverranno:
Stefano Bonaccini, presidente Conferenza delle Regioni
Gianni Gallo, rappresentante Enti di promozione sportiva nella Giunta CONI
Matteo Lepore, assessore sport e cultura Comune di Bologna
Vincenzo Manco, presidente nazionale Uisp
Alessandra Sensini, vicepresidente CONI
Stefano Tassinari, Forum nazionale del Terzo settore
Simone Valente*, sottosegretario alla Presidenza del Consiglio dei ministri con delega ai rapporti con il Parlamento

Coordina: **Elisabetta Soglio**, responsabile Buone Notizie-Corriere della Sera

È previsto un video intervento di **Fabrizio Barca**, Forum disuguaglianze diversità
Testimonianza di **Renato de Paolis**, partecipante ai primi Campionati nazionali Uisp nel 1948 a Bologna
Nel corso del convegno si terranno reading musicali di **Filippo Tognazzo** e **Pellizza**

ore 13.30: **accoglienza dei partecipanti** e pranzo a buffet
ore 14.30: inizio **attività di sportpertutti** con torneo di biliardo giovanile, specialità bocchette e *bibici* con persone disabili. A seguire (ore 15.00): beach volley giovanile con squadre miste e partite di calcetto con bambini e balli di gruppo con persone di tutte le età.

* in attesa di conferma

CINOFILIA

**Il Trofeo Nazionale Disc Dog**

Sabato 22 e domenica 23 settembre dalle ore 9.00 alle ore 18.00 il Parco Ruffini ospita Disc dog team cup e la gara nazionale Disc dog campionato 4S organizzato dalla Sda Cinofilia in collaborazione con il centro cinofilo Happy Dog.

Link iscrizione gare:

<https://goo.gl/forms/5AOCMKH7ysjWgGhd2>.

Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 20/9 a mezzanotte. Ingresso gratuito per il pubblico.

Per tutte le info: equestriecinofile.piemonte@uisp.it.

Campus cinofilo a Bardonecchia

Da venerdì 28 a domenica 30 settembre a Bardonecchia si terrà il primo Campus cinofilo. Tante attività ludiche e sportive per gli amici a 4 zampe. Per poter partecipare il cane deve avere:

- Età fra 1 e 10 anni
- No problemi ortopedici, cardiaci, respiratori
- Ottime condizioni di salute
- Prima dell'iscrizione verrà fatta una valutazione caratteriale gratuita da uno degli istruttori, l'esito della valutazione è vincolante ai fini dell'iscrizione. Attrezzatura consigliata per i cani: pettorina, guinzaglio o linea da montagna da 1,5m, ciotola ed acqua, giochi, premiati per tre giorni, lunghina 5m. Per gli umani: bastone da passeggio, scarpe da trekking, cappello, impermeabile, zaino. Istruttori cinofili presenti: Mirko Barrera, Francesca Mezzapesa, Enrico Bombonato.

Info e iscrizione: equestriecinofile.piemonte@uisp.it.

DANZA

Perfezionamento danza classica

La asd Progetto Danza di Leinì in Viale Europa 61 organizza un **Corso di perfezionamento alla danza classica**. Sarà un percorso di 8 lezioni un sabato al mese da ottobre 2018 a maggio 2019 con classi a numero chiuso.

Info: 345/7739495

MONTAGNA

Borghi in cammino

Borghi in cammino: cultura, itinerari, sapori è il titolo del progetto, ideato e promosso dal circuito dei Borghi più belli del Piemonte e della Valle d'Aosta. Camminate nel verde, organizzate da Uisp con guide qualificate, visite guidate del borgo, degustazioni dei prodotti del territorio, il 2018 è l'anno del cibo, a cura di Slow Food, saranno il filo conduttore di ogni tappa. Tutte iniziative accomunate dalla voglia di riqualificare il territorio in modo innovativo con un turismo slow e sostenibile.

Le date:

- **7 ottobre** Orta (No)

- **14 ottobre** Garessio (Cn)

- **20 ottobre** Vogogna (VCO).

Info: 388/1545470.

Le escursioni

Domenica 30 settembre

Valle Pellice (To)- Monte Manzol mt. 2935

Durata 3 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour ore 7.00 Partenza escursione dal parcheggio rifugio Barbara Lowrie 1756 m. ore 8.30.

Info: tel. 338/8100231 Referente Bruna Angelino

Domenica 7 ottobre

Gressoney St. Jean (Ao) - Ospizio Nicolao Sottile al colle di Valdobbia

Durata 3h30

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, via Saluzzo parcheggio del Carrefour ore 7.00

Partenza escursione da Valdobbia (Gressoney St. Jean) alle ore 9.00

Info: tel. 347/4681208 Referente Anna Motta

mercoledì 10 ottobre

Rifugio Pian dell'Arma (Cn)

Caprauna - il museo etnografico i campi di rape Presidio Slow Food

Difficoltà: facile

Ritrovo al rifugio e partenza ore 9.30. Attraverso la via Alpina si scende sopra la frazione Ruora di Caprauna e si raggiunge il centro del paese, visita al museo etnografico, risalita attraverso i sentieri dei campi di rape (la rapa bianca di Caprauna, presidio slow food) e rientro al rifugio. Degustazione offerta dal rifugio di rapa di Caprauna.

Info: tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

PALLAVOLO

XII Trofeo d'autunno 3° memorial Cossalter

Sono aperte le iscrizioni al XII trofeo d'autunno che si chiuderanno il 23 settembre. L'inizio del campionato è previsto per il 1° ottobre e le finali l'8 dicembre. L'iscrizione è gratuita.

Info: 011/4363484 - 011/6308070

Domenica 7 ottobre

3° Volley super cup

Domenica 7 ottobre a Piobesi e Candiolo ci sarà il **Torneo di 12 ore di volley misto 3+3** organizzato dal Chisola volley.

Le iscrizioni si chiudono il 30 settembre.

Info: 347/0049275

13° corso di allenatore di pallavolo

Il corso avrà inizio martedì 13 novembre 2018. Info: 011/4363484



COMITATI TERRITORIALI

ALESSANDRIA

ALESSANDRIA SI MOBILITA IN BICICLETTA

In occasione della **Settimana Europea della Mobilità - SEM - dal 16 al 22 settembre**, la Città delle Biciclette con le sezioni alessandrine di FIAB e UISP, con il Circolo Velocipedistico Alessandrino e il Museo ACdB unitamente al bisettimanale "Il Piccolo" organizzano una serie di appuntamenti e di eventi per richiamare l'attenzione dei cittadini e delle istituzioni sulle problematiche (ma anche sulle opportunità) connesse all'uso delle due ruote sulle strade urbane. Si intitola "Sicuri in bicicletta. Diritti e doveri per una mobilità responsabile" il programma di eventi organizzati anche in collaborazione con la UISP di Alessandria. Nel programma ci saranno una tavola rotonda dal titolo "Hai voluto la bicicletta? Pedala! Ma in sicurezza" fissata per sabato 22 settembre alle ore 18.00; un contest social - inaugurato e promosso già da alcune settimane su Il Piccolo, che si intitola SCATTA #Alessandriainbici ed è un concorso fotografico a premi (instagram contest) dedicato ad "Alessandria la città delle biciclette". Il contest è stato lanciato sui social il 15 agosto e terminerà il 15 settembre con la cerimonia di premiazione prevista sabato 22 dopo la tavola rotonda di Palazzo del Monferrato. Ci sarà poi una pedalata serale dal titolo preciso - "La strada è di tutti" - prevista per venerdì 21 settembre con partenza dalla sede del Museo ACdB alle ore 19.30 in via San Lorenzo 21. Sarà questa una pedalata "illuminata" per rivendicare il diritto a non essere invisibili e sensibilizzare al dovere di rendersi visibili. La serata prevede una bicchierata finale e ospiti a sorpresa.

CONVEGNO: TRA ETICA E LOTTE PER AFFERMARE I DIRITTI DELLO SPORT

In occasione dei festeggiamenti per i **70 anni della Uisp**, il Comitato di Alessandria organizza in collaborazione con Uisp Regionale e Uisp Nazionale un Convegno sabato 6 ottobre nella sede del Circolo Canottieri di Via Vecchia dei Bagliani 540 di Alessandria dalle ore 9.30 alle ore 13.00. Introduce: Mara Scagni Presidente UISP Alessandria-Asti. I relatori: Luciano Senatori Responsabile Comitato Etico Nazionale "Etica e sport - etica e Uisp", Mauro Dugheri Responsabile Nazionale rapporto con le società sportive Uisp "Le società sportive protagoniste per l'affermazione dell'etica nello sport". Presiede e conclude: Patrizia Alfano Presidente Regionale Uisp Piemonte e membro della Direzione Nazionale Uisp



PROGRAMMA ATTUATO IN COLLABORAZIONE CON ASL AL, Gruppo di Progetto, Coordinamento Piano Locale, Prevenzione, Dipartimento Strutturale, Riabilitazione, Fragilità, Continuità Assistenziale

Corso di attività fisica adattata (AFA)

È un protocollo di esercizi specifico per soggetti con mal di schiena, dorso curvo, artrosi di rachide, ginocchia o anche — da frequentare 1 o 2 volte alla settimana

ALESSANDRIA:

Circolo SOMS - quartiere Cristo

C.so Acqui, 156

Martedì/Giovedì 9.30/10.30 corso AFA

Per contatti : cell. 339.3863812

Sito web: www.uisp.it/alessandria

I CORSI AVRANNO INIZIO IL 2 OTTOBRE 2018 E

TERMINERANNO AL 30 GIUGNO 2019

PER I NUOVI ISCRITTI SI PUO' PROVARE SENZA IMPEGNO



AL VIA I CORSI A.F.A.

Dal 2 ottobre al circolo SOMS di Corso Acqui 156 ad Alessandria iniziano i corsi AFA (attività fisica adattata).

Info: 339/3863812

BIELLA

ANDREAS MULLER A BIELLA

Domenica 7 ottobre la Broadway Dance Academy organizza uno stage con Andreas Muller. L'evento si terrà a Biella in via per Candelo 83. Per info e costi: 347/1250770



Domenica 7 ottobre a Biella si corre la 2 carceri. Sono 2 i percorsi previsti 6 km per gli adulti e 1 km per i bambini. Il ritrovo è alle ore 8 .00 di fronte alla casa circondariale di Biella. Sono previsti premi a sorteggio all'arrivo e il ricavato delle iscrizioni servirà a finanziare le attività sportive dei detenuti della Casa circondariale di Biella.

Art'è Danza Biella

Dal 24 settembre all'Opificio dell'arte di via De Agostini 7 a Biella ripartono i corsi di break dance, gioco danza, danza classica, danza modern e hip hop. Info: 390/1530901

CIRIÈ'-SETTIMO-CHIVASSO

 Polisportiva UISP River Borgaro
Palestra di ROBASSOMERO

BABY GYM
TUTTI I MARTEDÌ
dalle 17,00 alle 18,00



HIP HOP
MERCOLEDÌ 17,00-18,00
SABATO 10,30-11,30



KARATE
MARTEDÌ & GIOVEDÌ
dalle 18,30 alle 19,30



LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Palestra "PRIMO NEBBIOLO"
Via Vittorio Veneto 1, 10070 Robassomero
tel: 340 0566559
mail: palestrarobassomero@riverborgaro.it
Orari segreteria: lunedì-venerdì 16:00-20:00

 Polisportiva UISP River Borgaro
25
anni

LE ATTIVITÀ DELLA PALESTRA DI ROBASSOMERO

La palestra di Robassomero di Via Vittorio Veneto 1 della River Borgaro è ripartita con le attività rivolte ai bimbi.

Si può provare:

baby Gym tutti i martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00

hip hop mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 e sabato dalle ore 10.30 alle ore 11.30

karate il martedì e giovedì dalle ore 18.30 alle ore 19.30.

Info: 340/0566559

OGNI FUTURO NASCE BAMBINO

Ogni futuro nasce bambino è il progetto finanziato dalla Compagnia di San Paolo e rivolto ai genitori di bimbi/e 0-6 anni e si svolge a Caselle in collaborazione con Fit Mamme.

I prossimi appuntamenti:

- **sabato 22 settembre 2018 ore 10.00** genitori con bimbi 1-3 anni, ore 11.00 genitori con bimbi 3-6 anni "Raccontiamo i nostri figli "con i nostri occhi" gruppi narrazione presso la palestra all'aperto prato Fiera di Caselle

- **lunedì 24 settembre 2018 ore 14.00-16.00** "Sostegno all'allattamento al seno: prima, durante, dopo, per tutti" presso il nido comunale L'isola Felice viale Bona 10, Caselle

- **mercoledì 26 settembre 2018 ore 17.00** mamme con bimbi 4-12 mesi FIT MAMME; **ore 18** mamme con bimbi 0-3 mesi presso la palestra all'aperto prato fiera Caselle.

Info: 011/9964291

NOVARA

GINNASTICA PER LA SALUTE METODICA YOGA BIMBI

Il centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara organizza ogni giovedì alle ore 16.00 un Corso di Ginnastica Finalizzata alla Salute Per Bambini Metodica yoga e in contemporanea ci sarà un corso per gli adulti accompagnatori.

Info: 0321/628628



YOGA BIMBI
GIOVEDÌ ALLE 16.00

In contemporanea si svolgerà un corso per gli adulti accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA via Pajetta 8 28100 Novara (NO)
Tel. 0321 628 628 info@alcarotti.it - alcarotti.it - facebook.com/CentroAlcarottiNovara

PINEROLO

CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE MEDOTICA PILATES, POWER YOGA E GAG

La piscina comunale di Pinerolo propone corsi Ginnastica per la Salute Metodica pilates il martedì alle ore 10.00 e alle ore 12.00 mercoledì ore 20.30, giovedì alle ore 10.00 e alle ore 12.30; Metodica power yoga alle ore 13.20 e Metodica gag martedì alle ore 13.20.

Info: 0121/377516

TORINO

ORARI E SEDI
Palestra E15 - C.so Cincinnato
Martedì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00
Venaria Reale :
Lunedì dalle 17 alle 18 Palestra Faldella
Sabato dalle 10 alle 11 Scuola Don Milani
Rocca Canavese: Via Guglielmo Peroglio
Mercoledì dalle 17 alle 18
Nole Canavese Nole Forum martedì 18-19
Mappano: Palestra Via Tibaldi 70
Lunedì e Mercoledì dalle 16,45 alle 18,00
Corsi adulti:
Oratorio Don Orione Vallette:
Giovedì dalle 21,00 alle 22,00

ASD VITTORIA PATTINATORI TORINO
C.O.N.I. F.I.S.P.

Corsi di pattinaggio
PROGRAMMA CORSI 2018/19

Iniziano i corsi di pattinaggio per informazioni per informazioni www.vittoria-pattinatori.org

Unisciti a noi

Tipologie di corsi

- 1. Avvicinamento**
A questo livello si introducono i concetti di pattinaggio con l'ausilio di pattini con la lamina di plastica e la ruota di gomma. Il corso più adatto anche a chi non sa pattinare.
- 2. Pre agonistica**
Questo livello è riservato ai pattinatori che vogliono migliorare le proprie tecniche di pattinaggio con corsi di avvicinamento agli sport di pattinaggio.
- 3. Fitness per adulti**
Questo livello è riservato ai pattinatori che vogliono migliorare la loro forma fisica con corsi di avvicinamento ad attività sportive di pattinaggio come il pattinaggio fitness per adulti.

Per informazioni chiama **3457204524**
www.vittoria-pattinatori.org

Una volta iscritto puoi frequentare in qualsiasi delle nostre sedi e orari

CORSI DI PATTINAGGIO CON LA VITTORIA PATTINATORI
La asd Vittoria Pattinatori organizza corsi di pattinaggio nelle varie sedi di Torino, Venaria, Rocca, Nole, Mappano. Sono corsi di avvicinamento, pre agonistica, fitness per adulti.
Info: www.vittoria-pattinatori.org

MINI VOLLEY CON TSEC

Sono aperte le iscrizioni al PalaPertini di Trofarello di mini volley per i bimbi/e nata dal 2008 al 2012, Prova gratuita per tutto settembre.
Info: 347/0348216.

ROLLER DERBY FRESH MEAT DAY

Bloody Wheels Roller Derby è l'unica squadra in Piemonte di roller derby e per scoprire questo sport organizza il Fresh Meat Day. Ci sarà la squadra pronta ad accogliere con pattini in mano ed un sorriso smagliante. Fresh Meat è un momento dedicato a pattinatori/trici principianti. Non è necessaria nessuna precedente esperienza di pattinaggio. Il prossimo appuntamento è a Torino, in via Trecate 46 sabato 29 Settembre dalle ore 12.30 alle ore 14.30.
Per info mail bloodywheelsrollerderby@gmail.com

BLOODY WHEELS ROLLER DERBY TORINO

FRESH MEAT DAY

VIENI A PROVARE IL ROLLER DERBY!
29 SETTEMBRE 2018
IN VIA TRECATE 46
TORINO
DALLE 12,30 ALLE 14,30

PATTINI E PROTEZIONI TE LI PRESTIAMO NOI !!!

COLAZIONE DELLO SPORTIVO

Sabato 22 e domenica 23 settembre dalle 9 alle 11 in strada Castello Mirafiori 142/8 le signore anziane di Mirafiori fanno torte e biscotti fatti a mano con le farine del molino Viglino. Il costo è a partire da 2 euro, con prenotazione obbligatoria.
Info: 338/5650754

MASSARI SPAZIO GIOVANI

La asd Sport di Borgata del Centro Polisportivo Massari di via Massari 114 mette a disposizione lo Spazio Giovani. L'area sport è dedicata alla Mix dance, al volley e al basket. Nell'area animazione è possibile organizzare feste di compleanno, il centro polisportivo promuove i villaggi invernali, il villaggio degli sport e l'orto didattico.

Per info: 011/2206211

AREA SPORT

MIX DANCE
Il Village del 25 settembre al 1 febbraio 2019
Il Village del 4 febbraio al 8 giugno 2019
Nell'area sport 110€ alla settimana
mix dance, Hip Hop, Trap, Rap, Lotta mix dance e Easy Fitness dance
ATTIVITÀ ADDEBITTA A SEPARATE E INSEPARATE
Costo €3500

VOLLEY
Il Village settembre al 1 giugno 2019
Abbonamento 1000€ (dal 1° al 31° giugno) dalle 17:00 alle 19:00
Costo Annuale €300,00

FINAGGIORNO MIX DANCE dal 10:00 alle 13:00
dal 13:00 alle 17:00 alle 19:00
Costo Annuale €250,00

BASKET
Abbonamento 1000€ (dal 1° al 31° giugno) dalle 17:00 alle 19:00
Costo Annuale €300,00

Diventa socio di Sport di Borgata
L'adesione alla prima iscrizione prevede varie iniziative:
• Fiancheggiare del certificato medico
• Quote associative €2,00

Il pagamento possono essere effettuati tramite bonifico, carta o contante personalizzato.

AREA ANIMAZIONE

FESTE DI COMPLEANNO
AFFITTO SALA Cinescopio Polisportivo Massari per 2 ore €10,00
• ANIMAZIONE/CLUBHOUSE/ORTO DIDATTICO/STABILIMENTO PER 2 ore €10,00
• ANIMAZIONE/CLUBHOUSE/ORTO DIDATTICO/STABILIMENTO PER 2 ore €10,00 (meno di 10 bambini)
• 2 ANIMAZIONE/CLUBHOUSE/ORTO DIDATTICO/STABILIMENTO PER 2 ore €10,00

Il Village del 25 settembre al 1 giugno 2019
Costo €1000,00

Scopri il nostro regolamento/scarica il regolamento dal sito www.centropolisportivomassari.it

VILLAGGI INVERNALI
Nelle giornate di festività delle vacanze, il Centro Polisportivo Massari organizza:
• VILLAGGIO DI NATALE dal 17 al 23 dicembre e il 24 e 25 gennaio 2019
• VILLAGGIO DI CARNEVALE il 2 e 3 febbraio 2019
• VILLAGGIO DI PASQUA il 25 e 26 aprile 2019

ATTIVITÀ laboratori creativi, attività sportive (grafica, disegno, giochi, laboratori, musica, etc.), giochi di gruppo, spettacoli **FRANCO AL BALCO**

IL VILLAGGIO DEGLI SPORT
Un grande villaggio sportivo per bambini e ragazzi dai 6 ai 16 anni.
Tutte le attività vengono svolte nel Centro Polisportivo Massari.
Fatte anche con grande successo il Villaggio Invernale e il Villaggio di Pasqua.

ORTO DIDATTICO
Il Villaggio è una giornata nell'orto
Con un gruppo di bambini e operatori esperti degli incontri vengono illustrati i programmi.

AMICI DEL FIUME

Il circolo Amici del Fiume di corso Moncalieri 18 propone gratuite di canoa ai ragazzi/e dai 9 ai 17 anni dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Info: www.amicidelfiume.it

CORSO BASE DI DIFESA PERSONALE METODO JU-JUTZU

Corso della durata di 3 mesi a cadenza settimanale, organizzato in Lungo Dora Colletta 51 da donne Cinture Nere di Ju-Tai-Jutzu della Yoshin Ryu. La prima lezione di presentazione e prova gratuita. Per il corso sarà richiesto il certificato medico per attività sportive non agonistiche. La quota di partecipazione è comprensiva di tesseramento associativo Yoshin Ryu e UISP, assicurazione, T-shirt dell'attività.

Info 3495749377 - informazioni@mononoke.it www.artimarzialtorino.it

Sicuramente DONNA®

Coraggiose si diventa.

Vieni a scoprire la nostra programmazione di corsi di difesa personale femminile.

Pensati da donne guidati da donne rivolti alle donne

1° Corso Base trimestrale settimanale: da martedì 2 ottobre 2018 dalle 18,15 alle 19,30

Lungo Dora Colletta 51, Torino
349.57.49.377
yoshinryu.com/sicuramentedonna

FEDERAZIONE TORINO
Yoshin Ryu

SHURIKEN

In occasione del quarantennale della Scuola di cultura e discipline orientali Yoshin Ryu, ci saranno 3 workshop gratuiti della durata di 1 ora sul lancio degli Shuriken, le lame da lancio dei guerrieri giapponesi. "Shuriken" è un termine generico con il quale si indicano le lame e gli stilette da lancio dei guerrieri giapponesi. In questo workshop verranno illustrate e messe in pratica le basi del lancio degli shaken, le famose "lame a stella".

Info e prenotazioni: info@yoshinryu.com - 011/2485659

FESTA DI INAUGURAZIONE DI SPORTIDEA CALEIDOS

Sabato 22 settembre dalle ore 16.00 alle ore 23.00 in Piazza Livio Bianco Sportidea Caleidos inaugura i corsi della stagione 2018/19. Ci saranno attività libere e gratuite, stand informativo, concerto finale con danze del Sud Italia con La Paranza del Geco. Ingresso libero.

Info: www.sportidea.net

TAI CHI E PARKINSON

Diverse realtà in Italia e all'estero hanno sperimentato l'efficacia del Tai Chi come terapia aggiuntiva per la malattia di Parkinson.

La asd TaiJi-TO in collaborazione con A.I.G.P Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani-TO e UISP TO promuove una serie di corsi specifici. Da lunedì 24 settembre.

Info www.taiji-to.org/corsi-2018-9-parkinson/.

I corsi sono gestiti direttamente dalla Uisp a Casa Serena con Pasquale Barbatano.



APERTURA DEL PALAGHIACCIO MASSARI

Il Palaghiaccio Massari di via Massari 114 apre i battenti venerdì 5 ottobre 2018. Dal 5 al 14 ottobre il Palaghiaccio sarà aperto solo venerdì, sabato e domenica. Dal 14 ottobre gli orari saranno definitivi.

Per info: www.centropolisportivomassari.it

VALLESUSA

GINNASTICA PER LA SALUTE METODO Yoga e gruppi di cammino con Sfumature di mamma
Sfumature di mamma organizza a Rivoli in via XX Settembre un corso di Ginnastica per la Salute Metodo yoga per bambini (3-5 anni). Lunedì 24 settembre c'è una lezione di prova gratuita dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

Per info e prenotazioni: Stefania 392/3087069. Tutti i giovedì alle ore 10.30 appuntamento con i gruppi di cammino.

ATLETICA – PODISMO - TRAIL**Domenica 23 settembre**

Santo Stefano Belbo (Cn) - 7° Trail del Moscato, organizza Dynamic center, km. 54-21-10, partenze dalle ore 7.30.

Info: <http://www.dynamic-center.it>

Ceretta (To) – 5° Su e giù per Stura, organizza Amici dello sport pulito, km. 9-4, partenza alle ore 9.30.

Info: 340/4176843

Torino – 23° Stralucento 2° Memorial Virelli, organizza parrocchia Santi Bernardo e Brigida, km. 10-3, partenza alle ore 9.15.

Info: <https://paganodavide011.wixsite.com/stralucento>

Valenza (Al) – 5° Pedron Marathon, organizza Gp Cartotecnica, km. 6, partenza alle ore 10.00

Info: 347/2252437

Moncrivello (Vc) - La corsa delle vigne, organizza polisportiva Moncrivellese, partenza alle ore 9.30.

Info: 339/2959576

Venerdì 28 settembre

Acqui Terme (Al) - 5000 in pista 13° Memorial Caratti, organizza Cartotecnica, partenza alle ore 20.00

Info: 335/1707943

Sabato 29 settembre

Cantalupo Ligure (Al) - 3° ValBorbera Run for All, organizza ValBorbera, km. 90-44-10, partenze dalle ore 6.00

Info: 335/6883219

Domenica 30 settembre

Venaria (To) – 21° Gara Podistica Interforze Memorial Faraoni, organizza Interforze, km. 10, partenza alle ore 8.45.

Info: 3384237948

Cuceglio (To) – 4° Scalata al santuario, organizza Dora Baltea, km. 10, partenza alle ore 10.15.

Info: 331/7622418

Rosone di Locana (To) - Energy vertical 800 in condotta, organizza Gran Paradiso Valle Orco, km. 1,4, partenza alle ore 9.00

Info: <http://gpgranparadiso.org/Gare/8cento/regolamento.html>

Candiolo (To) – 19° StraCandiolo, organizza Giannonesport, km. 9, partenza alle ore 9.30. Info: www.giannonesport.com

Bobbio Pellice (To) - 3° Trail degli Invincibili, organizza Bobbiese, km. 20, partenza alle ore 9.30.

Info: info@traildegliinvincibili.it

Sabato 6 ottobre

Monteu da Po (To) - StraMonteu 2018, organizza pro loco Monteu, km. 5, partenza alle ore 17.00

Info: 349/4614303

Luserna S. Giovanni (To) - Villa Olanda Social Run, organizza atletica ValPellice, km. 6,3-3, partenza alle ore 16.00

Info: 333/3571108

Domenica 7 ottobre

Borgofranco d'Ivrea (To) - 3° giro del Lago Nero, organizza Avis Ivrea, km. 10, partenza alle 9. Info: 339/7000735

Tortona (Al) - 1° Giro del Gambera, organizza Azalai, km. 9, partenza alle ore 9.00

Info: 345/7835111

Comitati Territoriali Piemonte

Alessandria-Asti: alessandriaasti@uisp.it
Biella: biella@uisp.it
Bra-Cuneo: bracuneo@uisp.it
Ciriè-Settimo-Chivasso: ciriesettimochivasso@uisp.it
Ivrea Canavese: ivreacanavese@uisp.it
Novara: novara@uisp.it
Pinerolo: pinerolo@uisp.it
Torino: torino@uisp.it
Vallesusa: vallesusa@uisp.it
Verbano-Cusio-Ossola: verbanocusiossola@uisp.it
Vercelli: vercelli@uisp.it

SdA Regionali

Atletica Leggera: atletica.piemonte@uisp.it
Calcio: calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it
Ciclismo: ciclismo.piemonte@uisp.it
Danza: danza.piemonte@uisp.it
Discipline Orientali: disciplineorientali.piemonte@uisp.it
Equestri e Cinofile: equestriecinofile.piemonte@uisp.it
Ginnastiche: ginnastiche.piemonte@uisp.it
Montagna: montagna.piemonte@uisp.it
Motociclismo: motociclismo.piemonte@uisp.it
Neve: neve.piemonte@uisp.it
Nuoto: nuoto.piemonte@uisp.it
Pallavolo: pallavolo.piemonte@uisp.it
Pattinaggio: pattinaggio.piemonte@uisp.it
Subacquee: subacquee.piemonte@uisp.it
Tennis: tennis.piemonte@uisp.it
Vela: vela.piemonte@uisp.it
