

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte) [comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)  
facebook UISP PIEMONTE

### IN QUESTO NUMERO

- CINOFILIA – Il Trofeo Nazionale Disc Dog
- DANZA – Perfezionamento Danza Classica
- MONTAGNA - Escursioni
- PALLAVOLO – Trofeo d'Autunno

### GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- ALESSANDRIA-ASTI
  - BIELLA
  - CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
  - NOVARA
  - PINEROLO
  - TORINO
  - VALLESUSA
- 
- ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma

**Domenica 23 settembre 2018**  
**dalle ore 10.00 alle ore 19.00**  
**Piazza San Carlo-Via Roma – Torino**  
**Festa dei 70anni UISP**

### **Dedichiamo 1 minuto e un flash mob a Genova**

Per esprimere la nostra vicinanza alla città di Genova e a Uisp Comitato di Genova nel ricordo delle 43 vittime. Il flash mob sarà ripreso in video trasmesso sui nostri siti e sui social

**Alle ore 16.00 stop di tutte le attività, ognuno si dovrà bloccare** nel gesto che sta compiendo, con il pallone in mano, tra i piedi, arrampicato alla palestra, mente danza o fa fitness e.....

**ALLE ORE 16 E UN MINUTO** dal palco principale partiranno un ritmo e una coreografia che cercheremo di ripetere tutti insieme allo stesso ritmo, ognuno nel e con il suo sport.



### **70 anni fa nasceva l'Uisp. Festa a Bologna sabato 22 settembre**

*L'Uisp organizza a Bologna un evento nazionale per festeggiare i suoi 70 anni. Attività sportive, riflessioni, musica e spettacolo*

**UISP**  
sportpertutti

1948-2018  
generazioni  
attive

**70anno per il futuro**  
una storia di uomini e donne. Il capitale sociale dello sport

**Bologna, 22 settembre, FICO Eataty World (Via Paolo Canali, 8)**  
Centro congressi - Ore 15.30-17.30

Interverranno:  
**Stefano Bonaccini**, presidente Conferenza delle Regioni  
**Gianni Gallo**, rappresentante Enti di promozione sportiva nella Giunta CONI  
**Matteo Lepore**, assessore sport e cultura Comune di Bologna  
**Vincenzo Manco**, presidente nazionale Uisp  
**Alessandra Sensini**, vicepresidente CONI  
**Stefano Tassinari**, Forum nazionale del Terzo settore  
**Simone Valente\***, sottosegretario alla Presidenza del Consiglio dei ministri con delega ai rapporti con il Parlamento

Coordina: **Elisabetta Soglio**, responsabile Buone Notizie-Corriere della Sera

È previsto un video intervento di **Fabrizio Barca**, Forum disuguaglianze diversità  
Testimonianza di **Renato de Paolis**, partecipante ai primi Campionati nazionali Uisp nel 1948 a Bologna  
Nel corso del convegno si terranno reading musicali di **Filippo Tognazzo** e **Pellizza**

ore 13.30: **accoglienza dei partecipanti** e pranzo a buffet  
ore 14.30: inizio **attività di sportpertutti** con torneo di biliardo giovanile, specialità bocchette e *bibici* con persone disabili. A seguire (ore 15.00): beach volley giovanile con squadre miste e partite di calcetto con bambini e balli di gruppo con persone di tutte le età.

\* in attesa di conferma

## CINOFILIA

**Il Trofeo Nazionale Disc Dog**

**Sabato 22 e domenica 23 settembre dalle ore 9.00 alle ore 18.00** il Parco Ruffini ospita Disc dog team cup e la gara nazionale Disc dog campionato 4S organizzato dalla Sda Cinofilia in collaborazione con il centro cinofilo Happy Dog.

Link iscrizione gare:

<https://goo.gl/forms/5AOCMKH7ysjWgGhd2>.

Le iscrizioni si chiuderanno il giorno 20/9 a mezzanotte. Ingresso gratuito per il pubblico.

Per tutte le info: [equestricinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestricinofile.piemonte@uisp.it).

**Campus cinofilo a Bardonecchia**

**Da venerdì 28 a domenica 30 settembre a Bardonecchia si terrà il primo Campus cinofilo.** Tante attività ludiche e sportive per gli amici a 4 zampe. Per poter partecipare il cane deve avere:

- Età fra 1 e 10 anni
- No problemi ortopedici, cardiaci, respiratori
- Ottime condizioni di salute
- Prima dell'iscrizione verrà fatta una valutazione caratteriale gratuita da uno degli istruttori, l'esito della valutazione è vincolante ai fini dell'iscrizione. Attrezzatura consigliata per i cani: pettorina, guinzaglio o linea da montagna da 1,5m, ciotola ed acqua, giochi, premietti per tre giorni, lunghina 5m. Per gli umani: bastone da passeggio, scarpe da trekking, cappello, impermeabile, zaino. Istruttori cinofili presenti: Mirko Barrera, Francesca Mezzapesa, Enrico Bombonato.

Info e iscrizione: [equestricinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestricinofile.piemonte@uisp.it).

## DANZA

**Perfezionamento danza classica**

La asd Progetto Danza di Leinì in Viale Europa 61 organizza un **Corso di perfezionamento alla danza classica**. Sarà un percorso di 8 lezioni un sabato al mese da ottobre 2018 a maggio 2019 con classi a numero chiuso.

Info: 345/7739495

## MONTAGNA

### Borghi in cammino

Borghi in cammino: cultura, itinerari, sapori è il titolo del progetto, ideato e promosso dal circuito dei Borghi più belli del Piemonte e della Valle d'Aosta. Camminate nel verde, organizzate da Uisp con guide qualificate, visite guidate del borgo, degustazioni dei prodotti del territorio, il 2018 è l'anno del cibo, a cura di Slow Food, saranno il filo conduttore di ogni tappa. Tutte iniziative accomunate dalla voglia di riqualificare il territorio in modo innovativo con un turismo slow e sostenibile.

Le date:

- **7 ottobre** Orta (No)

- **14 ottobre** Garessio (Cn)

- **20 ottobre** Vogogna (VCO).

Info: 388/1545470.

### Le escursioni

#### Domenica 30 settembre

##### Valle Pellice (To)- Monte Manzol mt. 2935

Durata 3 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour ore 7.00 Partenza escursione dal parcheggio rifugio Barbara Lowrie 1756 m. ore 8.30.

Info: tel. 338/8100231 Referente Bruna Angelino

#### Domenica 7 ottobre

##### Gressoney St. Jean (Ao) - Ospizio Nicolao Sottile al colle di Valdobbia

Durata 3h30

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, via Saluzzo parcheggio del Carrefour ore 7.00

Partenza escursione da Valdobbia (Gressoney St. Jean) alle ore 9.00

Info: tel. 347/4681208 Referente Anna Motta

#### mercoledì 10 ottobre

##### Rifugio Pian dell'Arma (Cn)

##### Caprauna - il museo etnografico i campi di rape Presidio Slow Food

Difficoltà: facile

Ritrovo al rifugio e partenza ore 9.30. Attraverso la via Alpina si scende sopra la frazione Ruora di Caprauna e si raggiunge il centro del paese, visita al museo etnografico, risalita attraverso i sentieri dei campi di rape (la rapa bianca di Caprauna, presidio slow food) e rientro al rifugio. Degustazione offerta dal rifugio di rapa di Caprauna.

Info: tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

## PALLAVOLO

### XII Trofeo d'autunno 3° memorial Cossalter

Sono aperte le iscrizioni al XII trofeo d'autunno che si chiuderanno il 23 settembre. L'inizio del campionato è previsto per il 1° ottobre e le finali l'8 dicembre. L'iscrizione è gratuita.

Info: 011/4363484 - 011/6308070

#### Domenica 7 ottobre

##### 3° Volley super cup

Domenica 7 ottobre a Piobesi e Candiolo ci sarà il **Torneo di 12 ore di volley misto 3+3** organizzato dal Chisola volley.

Le iscrizioni si chiudono il 30 settembre.

Info: 347/0049275

#### 13° corso di allenatore di pallavolo

Il corso avrà inizio martedì 13 novembre 2018. Info: 011/4363484



# COMITATI TERRITORIALI

## ALESSANDRIA

### ALESSANDRIA SI MOBILITA IN BICICLETTA

In occasione della **Settimana Europea della Mobilità - SEM - dal 16 al 22 settembre**, la Città delle Biciclette con le sezioni alessandrine di FIAB e UISP, con il Circolo Velocipedistico Alessandrino e il Museo ACdB unitamente al bisettimanale "Il Piccolo" organizzano una serie di appuntamenti e di eventi per richiamare l'attenzione dei cittadini e delle istituzioni sulle problematiche (ma anche sulle opportunità) connesse all'uso delle due ruote sulle strade urbane. Si intitola "Sicuri in bicicletta. Diritti e doveri per una mobilità responsabile" il programma di eventi organizzati anche in collaborazione con la UISP di Alessandria. Nel programma ci saranno una tavola rotonda dal titolo "Hai voluto la bicicletta? Pedala! Ma in sicurezza" fissata per sabato 22 settembre alle ore 18.00; un contest social - inaugurato e promosso già da alcune settimane su Il Piccolo, che si intitola SCATTA #Alessandriainbici ed è un concorso fotografico a premi (instagram contest) dedicato ad "Alessandria la città delle biciclette". Il contest è stato lanciato sui social il 15 agosto e terminerà il 15 settembre con la cerimonia di premiazione prevista sabato 22 dopo la tavola rotonda di Palazzo del Monferrato. Ci sarà poi una pedalata serale dal titolo preciso - "La strada è di tutti" - prevista per venerdì 21 settembre con partenza dalla sede del Museo AcdB alle ore 19.30 in via San Lorenzo 21. Sarà questa una pedalata "illuminata" per rivendicare il diritto a non essere invisibili e sensibilizzare al dovere di rendersi visibili. La serata prevede una bicchierata finale e ospiti a sorpresa.

### CONVEGNO: TRA ETICA E LOTTE PER AFFERMARE I DIRITTI DELLO SPORT

In occasione dei festeggiamenti per i **70 anni della Uisp**, il Comitato di Alessandria organizza in collaborazione con Uisp Regionale e Uisp Nazionale un Convegno sabato 6 ottobre nella sede del Circolo Canottieri di Via Vecchia dei Bagliani 540 di Alessandria dalle ore 9.30 alle ore 13.00. Introduce: Mara Scagni Presidente UISP Alessandria-Asti. I relatori: Luciano Senatori Responsabile Comitato Etico Nazionale "Etica e sport - etica e Uisp", Mauro Dugheri Responsabile Nazionale rapporto con le società sportive Uisp "Le società sportive protagoniste per l'affermazione dell'etica nello sport". Presiede e conclude: Patrizia Alfano Presidente Regionale Uisp Piemonte e membro della Direzione Nazionale Uisp



PROGRAMMA ATTUATO IN COLLABORAZIONE CON ASL AL, Gruppo di Progetto, Coordinamento Piano Locale, Prevenzione, Dipartimento Strutturale, Riabilitazione, Fragilità, Continuità Assistenziale

Corso di attività fisica adattata (AFA)

È un protocollo di esercizi specifico per soggetti con mal di schiena, dorso curvo, artrosi di rachide, ginocchia o anche — da frequentare 1 o 2 volte alla settimana

#### ALESSANDRIA:

Circolo SOMS - quartiere Cristo

C.so Acqui, 156

Martedì/Giovedì 9.30/10.30 corso AFA

Per contatti : cell. 339.3863812

Sito web: [www.uisp.it/alessandria](http://www.uisp.it/alessandria)

I CORSI AVRANNO INIZIO IL 2 OTTOBRE 2018 E

TERMINERANNO AL 30 GIUGNO 2019

PER I NUOVI ISCRITTI SI PUO' PROVARE SENZA IMPEGNO



guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari



### AL VIA I CORSI A.F.A.

Dal 2 ottobre al circolo SOMS di Corso Acqui 156 ad Alessandria iniziano i corsi AFA (attività fisica adattata).

Info: 339/3863812

## BIELLA

### ANDREAS MULLER A BIELLA

**Domenica 7 ottobre la Broadway Dance Academy** organizza uno stage con Andreas Muller. L'evento si terrà a Biella in via per Candelo 83. Per info e costi: 347/1250770



**Domenica 7 ottobre a Biella si corre la 2 carceri.** Sono 2 i percorsi previsti 6 km per gli adulti e 1 km per i bambini. Il ritrovo è alle ore 8 .00 di fronte alla casa circondariale di Biella. Sono previsti premi a sorteggio all'arrivo e il ricavato delle iscrizioni servirà a finanziare le attività sportive dei detenuti della Casa circondariale di Biella.

### Art'è Danza Biella

**Dal 24 settembre all'Opificio dell'arte di via De Agostini 7 a Biella** ripartono i corsi di break dance, gioco danza, danza classica, danza modern e hip hop. Info: 390/1530901

## CIRIÈ'-SETTIMO-CHIVASSO

 Polisportiva UISP River Borgaro  
**Palestra di ROBASSOMERO**

**BABY GYM**  
TUTTI I MARTEDÌ  
dalle 17,00 alle 18,00



**HIP HOP**  
MERCOLEDÌ 17,00-18,00  
SABATO 10,30-11,30



**KARATE**  
MARTEDÌ & GIOVEDÌ  
dalle 18,30 alle 19,30



**LEZIONE DI PROVA GRATUITA**

Palestra "PRIMO NEBBILO"  
Via Vittorio Veneto 1, 10070 Robassomero  
tel: 340 0566559  
mail: palestrarobassomero@riverborgaro.it  
Orari segreteria: lunedì-venerdì 16:00-20:00

 Polisportiva UISP River Borgaro  
**25**  
anni

### LE ATTIVITÀ DELLA PALESTRA DI ROBASSOMERO

La palestra di Robassomero di Via Vittorio Veneto 1 della River Borgaro è ripartita con le attività rivolte ai bimbi.

Si può provare:

**baby Gym** tutti i martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00

**hip hop** mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 e sabato dalle ore 10.30 alle ore 11.30

**karate** il martedì e giovedì dalle ore 18.30 alle ore 19.30.

Info: 340/0566559

## OGNI FUTURO NASCE BAMBINO

Ogni futuro nasce bambino è il progetto finanziato dalla Compagnia di San Paolo e rivolto ai genitori di bimbi/e 0-6 anni e si svolge a Caselle in collaborazione con Fit Mamme.

I prossimi appuntamenti:

- **sabato 22 settembre 2018 ore 10.00** genitori con bimbi 1-3 anni, ore 11.00 genitori con bimbi 3-6 anni "Raccontiamo i nostri figli "con i nostri occhi" gruppi narrazione presso la palestra all'aperto prato Fiera di Caselle

- **lunedì 24 settembre 2018 ore 14.00-16.00** "Sostegno all'allattamento al seno: prima, durante, dopo, per tutti" presso il nido comunale L'isola Felice viale Bona 10, Caselle

- **mercoledì 26 settembre 2018 ore 17.00** mamme con bimbi 4-12 mesi FIT MAMME; **ore 18** mamme con bimbi 0-3 mesi presso la palestra all'aperto prato fiera Caselle.

Info: 011/9964291

## NOVARA

### GINNASTICA PER LA SALUTE METODICA YOGA BIMBI

Il centro Alcarotti di via Pajetta 8 a Novara organizza ogni giovedì alle ore 16.00 un Corso di Ginnastica Finalizzata alla Salute Per Bambini Metodica yoga e in contemporanea ci sarà un corso per gli adulti accompagnatori.

Info: 0321/628628

anima mente corpo

CENTRO ALCAROTTI

**YOGA BIMBI**  
**GIOVEDÌ ALLE 16.00**

In contemporanea si svolgerà un corso per gli adulti accompagnatori

INFO E PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA via Pajetta 8 28100 Novara (NO)  
Tel. 0321 628 628 info@alcarotti.it - alcarotti.it - facebook.com/CentroAlcarottiNovara

## PINEROLO

### CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE MEDOTICA PILATES, POWER YOGA E GAG

La piscina comunale di Pinerolo propone corsi Ginnastica per la Salute Metodica pilates il martedì alle ore 10.00 e alle ore 12.00 mercoledì ore 20.30, giovedì alle ore 10.00 e alle ore 12.30; Metodica power yoga alle ore 13.20 e Metodica gag martedì alle ore 13.20.

Info: 0121/377516

## TORINO

**ORARI E SEDI**  
Palestra E15 - C.so Cincinnato  
Martedì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00  
Venaria Reale :  
lunedì dalle 17 alle 18 Palestra Faldella  
Sabato dalle 10 alle 11 Scuola Don Milani  
Rocca Canavese: Via Guglielmo Peroglio  
Martedì dalle 17 alle 18  
Nole Canavese Nole Forum martedì 18-19  
Mappano: Palestra Via Tibaldi 70  
Lunedì e Mercoledì dalle 16,45 alle 18,00  
Corsi adulti:  
Oratorio Don Orione Vallette:  
Giovedì dalle 21,00 alle 22,00

**ASD VITTORIA PATTINATORI TORINO**  
C.O.N.I. F.I.S.P.

**Corsi di pattinaggio**  
PROGRAMMA CORSI 2018/19

Iniziano i corsi di pattinaggio per informazioni per informazioni [www.vittoria-pattinatori.org](http://www.vittoria-pattinatori.org)

Unisciti a noi

**Tipologie di corsi**

- 1. Avvicinamento**  
A questo livello si insegna il pattinaggio di base, la tecnica di base, la postura, la spinta, la frenata, il salto, il giro, il cambio di direzione. È il corso più adatto a chi è nuovo al pattinaggio. Chiamato per informazioni negli orari di ufficio.
- 2. Pre agonistica**  
Questo livello è riservato ai pattinatori che vogliono migliorare la loro tecnica e prepararsi per le competizioni. È un corso più avanzato e richiede un certo livello di preparazione. Chiamato per informazioni negli orari di ufficio.
- 3. Fitness per adulti**  
Questo livello è riservato ai pattinatori che vogliono migliorare la loro forma fisica e il loro equilibrio. È un corso adatto a chi non ha mai pattinato o che vuole tornare a pattinare. Chiamato per informazioni negli orari di ufficio.

Per informazioni chiama **3457204524**  
[www.vittoria-pattinatori.org](http://www.vittoria-pattinatori.org)

Una volta iscritto puoi frequentare in qualsiasi delle nostre sedi e orari

**CORSI DI PATTINAGGIO CON LA VITTORIA PATTINATORI**  
La asd Vittoria Pattinatori organizza corsi di pattinaggio nelle varie sedi di Torino, Venaria, Rocca, Nole, Mappano. Sono corsi di avvicinamento, pre agonistica, fitness per adulti.  
Info: [www.vittoria-pattinatori.org](http://www.vittoria-pattinatori.org)

### MINI VOLLEY CON TSEC

Sono aperte le iscrizioni al PalaPertini di Trofarello di mini volley per i bimbi/e nata dal 2008 al 2012, Prova gratuita per tutto settembre.  
Info: 347/0348216.

### ROLLER DERBY FRESH MEAT DAY

**Bloody Wheels Roller Derby è l'unica squadra in Piemonte di roller derby e per scoprire questo sport organizza il Fresh Meat Day.** Ci sarà la squadra pronta ad accogliere con pattini in mano ed un sorriso smagliante. Fresh Meat è un momento dedicato a pattinatori/trici principianti. Non è necessaria nessuna precedente esperienza di pattinaggio. Il prossimo appuntamento è a Torino, in via Trecate 46 sabato 29 Settembre dalle ore 12.30 alle ore 14.30.  
Per info mail [bloodywheelsrollerderby@gmail.com](mailto:bloodywheelsrollerderby@gmail.com)

**BLOODY WHEELS ROLLER DERBY TORINO**

**FRESH MEAT DAY**

VIENI A PROVARE IL ROLLER DERBY!  
29 SETTEMBRE 2018  
IN VIA TRECATE 46  
TORINO  
DALLE 12.30 ALLE 14.30

**PATTINI E PROTEZIONI TE LI PRESTIAMO NOI !!!**

### COLAZIONE DELLO SPORTIVO

**Sabato 22 e domenica 23 settembre dalle 9 alle 11 in strada Castello Mirafiori 142/8** le signore anziane di Mirafiori fanno torte e biscotti fatti a mano con le farine del molino Viglino. Il costo è a partire da 2 euro, con prenotazione obbligatoria.  
Info: 338/5650754



## MASSARI SPAZIO GIOVANI

La asd Sport di Borgata del Centro Polisportivo Massari di via Massari 114 mette a disposizione lo Spazio Giovani. L'area sport è dedicata alla Mix dance, al volley e al basket. Nell'area animazione è possibile organizzare feste di compleanno, il centro polisportivo promuove i villaggi invernali, il villaggio degli sport e l'orto didattico.  
Per info: 011/2206211

## AMICI DEL FIUME

Il circolo Amici del Fiume di corso Moncalieri 18 propone gratuite di canoa ai ragazzi/e dai 9 ai 17 anni dal lunedì al venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00 e sabato dalle ore 10.00 alle ore 12.00  
Info: [www.amicidelfiume.it](http://www.amicidelfiume.it)

## CORSO BASE DI DIFESA PERSONALE METODO JU-JUTZU

Corso della durata di 3 mesi a cadenza settimanale, organizzato in Lungo Dora Colletta 51 da donne Cinture Nere di Ju-Tai-Jutzu della Yoshin Ryu. La prima lezione di presentazione e prova gratuita. Per il corso sarà richiesto il certificato medico per attività sportive non agonistiche. La quota di partecipazione è comprensiva di tesseramento associativo Yoshin Ryu e UISP, assicurazione, T-shirt dell'attività.  
Info 3495749377 - [informazioni@mononoke.it](mailto:informazioni@mononoke.it) [www.artimarzialtorino.it](http://www.artimarzialtorino.it)

## SHURIKEN

In occasione del quarantennale della Scuola di cultura e discipline orientali Yoshin Ryu, ci saranno 3 workshop gratuiti della durata di 1 ora sul lancio degli Shuriken, le lame da lancio dei guerrieri giapponesi. "Shuriken" è un termine generico con il quale si indicano le lame e gli stiletta da lancio dei guerrieri giapponesi. In questo workshop verranno illustrate e messe in pratica le basi del lancio degli shaken, le famose "lame a stella".  
Info e prenotazioni: [info@yoshinryu.com](mailto:info@yoshinryu.com) - 011/2485659

### **FESTA DI INAUGURAZIONE DI SPORTIDEA CALEIDOS**

**Sabato 22 settembre dalle ore 16.00 alle ore 23.00 in Piazza Livio Bianco Sportidea Caleidos** inaugura i corsi della stagione 2018/19. Ci saranno attività libere e gratuite, stand informativo, concerto finale con danze del Sud Italia con La Paranza del Geco. Ingresso libero.

Info: [www.sportidea.net](http://www.sportidea.net)

### **TAI CHI E PARKINSON**

Diverse realtà in Italia e all'estero hanno sperimentato l'efficacia del Tai Chi come terapia aggiuntiva per la malattia di Parkinson.

La asd TaiJi-TO in collaborazione con A.I.G.P Associazione Italiana Giovani Parkinsoniani-TO e UISP TO promuove una serie di corsi specifici. Da lunedì 24 settembre.

Info [www.taiji-to.org/corsi-2018-9-parkinson/](http://www.taiji-to.org/corsi-2018-9-parkinson/).

I corsi sono gestiti direttamente dalla Uisp a Casa Serena con Pasquale Barbatano.



### **APERTURA DEL PALAGHIACCIO MASSARI**

**Il Palaghiaccio Massari di via Massari 114 apre i battenti venerdì 5 ottobre 2018.** Dal 5 al 14 ottobre il Palaghiaccio sarà aperto solo venerdì, sabato e domenica. Dal 14 ottobre gli orari saranno definitivi.

Per info: [www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

## **VALLESUSA**

### **GINNASTICA PER LA SALUTE METODO Yoga e gruppi di cammino con Sfumature di mamma**

Sfumature di mamma organizza a Rivoli in via XX Settembre un corso di Ginnastica per la Salute Metodo yoga per bambini (3-5 anni). Lunedì 24 settembre c'è una lezione di prova gratuita dalle ore 17.00 alle ore 18.00.

Per info e prenotazioni: Stefania 392/3087069. Tutti i giovedì alle ore 10.30 appuntamento con i gruppi di cammino.

**ATLETICA – PODISMO - TRAIL****Domenica 23 settembre**

**Santo Stefano Belbo (Cn) - 7° Trail del Moscato**, organizza Dynamic center, km. 54-21-10, partenze dalle ore 7.30.

Info: <http://www.dynamic-center.it>

**Ceretta (To) – 5° Su e giù per Stura**, organizza Amici dello sport pulito, km. 9-4, partenza alle ore 9.30.

Info: 340/4176843

**Torino – 23° Stralucento 2° Memorial Virelli**, organizza parrocchia Santi Bernardo e Brigida, km. 10-3, partenza alle ore 9.15.

Info: <https://paganodavide011.wixsite.com/stralucento>

**Valenza (Al) – 5° Pedron Marathon**, organizza Gp Cartotecnica, km. 6, partenza alle ore 10.00

Info: 347/2252437

**Moncrivello (Vc) - La corsa delle vigne**, organizza polisportiva Moncrivellese, partenza alle ore 9.30.

Info: 339/2959576

**Venerdì 28 settembre**

**Acqui Terme (Al) - 5000 in pista 13° Memorial Caratti**, organizza Cartotecnica, partenza alle ore 20.00

Info: 335/1707943

**Sabato 29 settembre**

**Cantalupo Ligure (Al) - 3° ValBorbera Run for All**, organizza ValBorbera, km. 90-44-10, partenze dalle ore 6.00

Info: 335/6883219

**Domenica 30 settembre**

**Venaria (To) – 21° Gara Podistica Interforze Memorial Faraoni**, organizza Interforze, km. 10, partenza alle ore 8.45.

Info: 3384237948

**Cuceglio (To) – 4° Scalata al santuario**, organizza Dora Baltea, km. 10, partenza alle ore 10.15.

Info: 331/7622418

**Rosone di Locana (To) - Energy vertical 800 in condotta**, organizza Gran Paradiso Valle Orco, km. 1,4, partenza alle ore 9.00

Info: <http://gpgranparadiso.org/Gare/8cento/regolamento.html>

**Candiolo (To) – 19° StraCandiolo**, organizza Giannonesport, km. 9, partenza alle ore 9.30. Info: [www.giannonesport.com](http://www.giannonesport.com)

**Bobbio Pellice (To) - 3° Trail degli Invincibili**, organizza Bobbiese, km. 20, partenza alle ore 9.30.

Info: [info@traildegliinvincibili.it](mailto:info@traildegliinvincibili.it)

**Sabato 6 ottobre**

**Monteu da Po (To) - StraMonteu 2018**, organizza pro loco Monteu, km. 5, partenza alle ore 17.00

Info: 349/4614303

**Luserna S. Giovanni (To) - Villa Olanda Social Run**, organizza atletica ValPellice, km. 6,3-3, partenza alle ore 16.00

Info: 333/3571108

**Domenica 7 ottobre**

**Borgofranco d'Ivrea (To) - 3° giro del Lago Nero**, organizza Avis Ivrea, km. 10, partenza alle 9. Info: 339/7000735

**Tortona (Al) - 1° Giro del Gambera**, organizza Azalai, km. 9, partenza alle ore 9.00

Info: 345/7835111

---

### **Comitati Territoriali Piemonte**

**Alessandria-Asti:** [alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)  
**Biella:** [biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)  
**Bra-Cuneo:** [bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)  
**Ciriè-Settimo-Chivasso:** [ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)  
**Ivrea Canavese:** [ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)  
**Novara:** [novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)  
**Pinerolo:** [pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)  
**Torino:** [torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)  
**Vallesusa:** [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)  
**Verbano-Cusio-Ossola:** [verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)  
**Vercelli:** [vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

### **SdA Regionali**

**Atletica Leggera:** [atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)  
**Calcio:** [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)  
**Ciclismo:** [ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)  
**Danza:** [danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)  
**Discipline Orientali:** [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)  
**Equestri e Cinofile:** [equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)  
**Ginnastiche:** [ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)  
**Montagna:** [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)  
**Motociclismo:** [motociclismo.piemonte@uisp.it](mailto:motociclismo.piemonte@uisp.it)  
**Neve:** [neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)  
**Nuoto:** [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)  
**Pallavolo:** [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)  
**Pattinaggio:** [pattinaggio.piemonte@uisp.it](mailto:pattinaggio.piemonte@uisp.it)  
**Subacquee:** [subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)  
**Tennis:** [tennis.piemonte@uisp.it](mailto:tennis.piemonte@uisp.it)  
**Vela:** [vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

---