

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484
piemonte@uisp.it www.uisp.it/piemonte comunicazione.piemonte@uisp.it
facebook UISP PIEMONTE

IN QUESTO NUMERO

- LE GINNASTICHE – Verso i Campionati Nazionali
- NUOTO – Ultime gare in attesa del grande Meeting di Avigliana
- PALLAVOLO
- CICLISMO – Un primo bilancio dell'attività in corso
- DANZA – Si parte con la formazione
- MONTAGNA – Le escursioni
- ATLETICA – Tutte le manifestazioni
- PATTINAGGIO
- DISCIPLINE ORIENTALI

GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- UISP ALESSANDRIA ASTI
- BIELLA
- BRA-CUNEO
- CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
- NOVARA
- PINEROLO
- TORINO
- VALLESUSA

LE GINNASTICHE

Verso i Campionati Nazionali

Ilenia Muraro Responsabile della Sda "È stato un anno di prova, una sorta di anno zero. Nell'artistica è arrivata qualche nuova società, i numeri sono lievemente cresciuti ed ora sono tutti concentrati per i campionati nazionali. La ritmica è sempre stato un settore difficile, ma in continua crescita, boom per l'acrogym, anche qui i numeri sono aumentati! Anche loro sono in preparazione dei campionati nazionali che si terranno in Emilia Romagna. Per il prossimo anno contiamo di attivare più corsi, sia come tecnico che come giudice, un settore carente. Questo può sicuramente diminuire il gap, che abbiamo con le altre regioni. Una cosa in cui spero vivamente è una maggiore collaborazione da parte di tutte le società, per far crescere il movimento! Perché senza di loro il settore non esisterebbe!"

NUOTO

Ultime gare in attesa del grande Meeting di Avigliana

Parliamo di circa 22 000 atleti coinvolti dai 5 ai 90 anni. Nunzio Di Stefano Responsabile della Sda "Iniziamo dalla pallanuoto, grande successo. E' triplicato il numero degli atleti e delle società, grazie anche ad una piccola modifica del regolamento. La Uisp ha dato spazio ai ragazzi delle categorie under 13/15/17, che volevano giocare e divertirsi, evitando gli effetti negativi dell' agonismo esasperato di altri campionati. Anche il sincro è cresciuto del 30%, con un aumento della qualità tecnica. Nelle manifestazioni abbiamo sempre superato i 600 atleti con una presenza di team che variava dai 21 ai 26,. La crescita è notevole, se si pensa che il primo anno erano soltanto 6. Ancora grande successo per il Meeting di Avigliana, giunto alla 5° edizione che si terrà dal 30 giugno al 1° luglio, che la Sda realizza con il Comitato Uisp Valle Susa. Come ogni anno sin dalla seconda edizione in gara anche gli atleti disabili e grande novità di quest'anno l'acquagym nel lago. Il nuoto agonistico riscuote sempre molto successo e partecipazione, tantissime le gare organizzate per tutte le categorie e per il settore master.

Sabato 9 giugno a Borgaro ci sarà la Festa di fine anno del nuoto, con gare master in serale, grigliata mista e musica. A metà luglio ci sarà un'altra novità, sempre a Borgaro, con gare lunghe in edizione serale. Intanto si lavora a nuovi progetti per il prossimo anno con l'apertura di due nuovi settori salvamento e apnea.

5° MEETING OPEN AVIGLIANA
30 GIUGNO / 1 LUGLIO 2018

TORINO METROPOLI
CITTA' DI AVIGLIANA
COMUNE DI AVIGLIANA

UISP PIEMONTE
5° MEETING OPEN AVIGLIANA

UISP sportper tutti
REGIONALE EDUCATIVO NUOTO

TORNEO REGIONALE PIEMONTE PALLANUOTO

ESIBIZIONE MONDIALE NUOTO SINCRONIZZATO

CAMPIONATO REGIONALE NUOTO DI FONDO IN ACQUE LIBERE

CAMPIONATO REGIONALE NUOTO DISABILI IN ACQUE LIBERE

ESIBIZIONE NAZIONALE ACQUAGYM

INFO: aquatime.it/uisppiemonte.php

dsa
CANTONE
ifren
ADIANA
CRA
CERTOSINI

Meeting di Avigliana sono aperte le iscrizioni

Sabato 30 giugno e domenica 1° luglio ad Avigliana (To) la Uisp Nuoto Regionale con il Comitato Uisp Valle Susa **propone il 5° Meeting Open di Avigliana**. Il lago grande ospiterà un ricco programma: torneo regionale di pallanuoto, esibizione di nuoto sincronizzato, campionato regionale nuoto di fondo in acque libere, campionato regionale disabili in acque libere, esibizione nazionale di acquagym.

PALLAVOLO

L'ultimo fine settimana di maggio nello splendido panorama valdostano, sono andate in scena le feste finali dei campionati adulti. Come per il week end precedente, che aveva come protagonisti gli atleti più giovani, anche gli adulti hanno dato vita ad un bel torneo dove il fair play e il divertimento l'hanno fatto da padrona. L'ultimo atto delle feste finali, non per importanza ma solo per esigenze organizzative, vedrà giocare le squadre dei Centri di Salute Mentale. Durante l'anno 8 squadre formate da pazienti ed operatori hanno dato vita ad un bellissimo campionato che quest'anno è stato dedicato alla cara amica Bruna Liprandi, giovane operatrice prematuramente scomparsa la scorsa estate. La festa si svolgerà sabato 9 giugno presso i campi di beach volley del Comitato territoriale Valsusa. In caso di maltempo ci sposteremo tutti all'interno dell'impianto Bonadies di Rivoli. Al termine del torneo, dopo aver pranzato tutti insieme, ci saranno le premiazioni.



Sul nostro sito (www.volleyuisppiemonte.it) potrete trovare, tra le altre informazioni, il comitato n. 5 "Speciale Classifiche", a breve uscirà anche il comunicato n. 1 relativo alla stagione 18-19.

I prossimi appuntamenti sono i campionati nazionali di Rimini che si terranno dal 14 al 17 giugno e dal 28 giugno al 1 luglio.

Prossimi Appuntamenti

Sabato 9 giugno

Pallavolmente 2018

dalle ore 9.00 alle ore 18.00 a Rivoli al Vallesusa campi di beach si gioca a pallavolo.

Info: www.volleyuisppiemonte.it



Sabato 9 e domenica 10 giugno

Trofarello si disputa il 4° Torneo Gioca con il cuore. La manifestazione di pallavolo organizzata da asd Tsec dedicata alle under 12 femminile si terrà al PalaPertini di Trofarello.

Sabato 9 e Domenica 10 giugno

Ad Andezeno si svolgerà il 1° Smile Cup torneo delle categorie femminili Under 12 e Under 15. Le gare inizieranno alle ore 8.30

Domenica 10 giugno

Al campo sportivo di Arnad (Ao) prenderà il via la Prima Edizione del torneo mini green volley Fine Skuola. Tra le categorie previste: la palla rilanciata, mini volley, super mini volley, 4x4 U14 f/m.

Sabato 23 giugno

Alle ore 19.00 al tennis Club di Pino ci sarà la 24h volley no stop 6x6 misto rivolto a 16 master e 8 amatoriali (3 ragazze sempre in campo).

CICLISMO

Un primo bilancio dell'attività in corso

Il ciclismo riparte alla grande, il Comitato Regionale Uisp ha lavorato e ha messo insieme un gruppo di giovani molto motivati che hanno deciso di investire il proprio tempo e la propria passione per questo bellissimo sport destinando loro anche un piccolo budget per investire nel rilancio di un'attività che negli ultimi anni avevamo trascurato. Frank Giambanco nuovo responsabile della Sda. "La stagione agonistica è iniziata a marzo. Sono stati organizzati già 30 eventi, nelle varie specialità Mtb, ciclocross cicloturistiche.. Tra le novità il primo campionato per bimbi di superenduro, lanciato con una società uisp di Biella e l'avvio del settore femminile con Giorgio Fox e del cicloescursionismo con Alessandro Ippolito, un settore tutto da scoprire, tra territorio ed enogastronomia"

Domenica 10 giugno

Prarostino (To) - Si corre l'HC race MTB del Faro.

La competizione è valida come 3° Prova Campionato Regionale Uisp di MTB

DANZA

Si parte con la formazione

Propedeutica e danza nella prima infanzia

Uisp Danza istituisce un corso nazionale di formazione/aggiornamento rivolto a insegnanti di danza che intendono approfondire la conoscenza della propedeutica alla danza e operare con la prima fascia di età. Il corso, della durata di 140 ore, si svolgerà a Roma ed è articolato in dieci moduli programmati nei fine settimana da settembre 2018 a marzo 2019. Il programma didattico avrà come riferimento il lavoro sviluppato da Elena Viti e dal gruppo di docenti che hanno operato ed operano in Accademia Nazionale di Danza, arricchito dalle proposte di altri insegnanti che presenteranno metodologie sviluppate ed elaborate in proprie esperienze e ricerche, e integrato da lezioni su altre materie al fine di offrire diversi punti di osservazione con focus sullo stesso campo di conoscenze e sugli argomenti correlati. Il corso ha validità per il rilascio della qualifica di insegnante UISP.

Propedeutica e danza nella prima infanzia
Corso di aggiornamento per insegnanti di danza

140 ore articolate in dieci moduli nei fine settimana
Roma settembre 2018 marzo 2019

Alla fine del corso sarà rilasciato attestato di partecipazione e nulla osta per l'insegnamento della danza nella prima fascia d'età (valido esclusivamente al fine della formazione istituzionale nazionale Uisp e utilizzabile solo in ambito Uisp)

info: danza@uisp.it
www.uisp.it/danza

I docenti

Elena Viti RESPONSABILE DANZA NELLA PRIMA INFANZIA Accademia Nazionale Danza	Stefanella Testa RESPONSABILE DANZA NELLA PRIMA INFANZIA Accademia Nazionale Danza	Susanna Odevaine DANZA NELLA PRIMA INFANZIA Accademia Nazionale Danza	Silvia Perelli DANZA PER BAMBINI Accademia Nazionale Danza	Claudia Serra DANZA KODJATA Accademia Nazionale Danza	Mario Rollo ANATOMIA, PSICOLOGIA DEL MOVIMENTO Accademia Nazionale Danza	Guido Benvenuto DANZA Accademia Nazionale Danza	Carlo Del Proposto PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO Accademia Nazionale Danza	Simona Mayer TEORIA ANALISI SCENICA Accademia Nazionale Danza	Yang Yu Lin TEORIA CODIFICAZIONE Accademia Nazionale Danza	Marco Mella TEORIA E ANALISI SCENICA Accademia Nazionale Danza	Vinicio Ciella TEORIA E ANALISI SCENICA Accademia Nazionale Danza	Federico Di Maio TEORIA E ANALISI SCENICA Accademia Nazionale Danza	Marco Schiavoni TEORIA E ANALISI SCENICA Accademia Nazionale Danza	Francesca Colechia TEORIA E ANALISI SCENICA Accademia Nazionale Danza	Oscar Bonavera LA LUCE NEL SAGGIO DI DANZA Accademia Nazionale Danza
--	--	--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	--	---	--	---

MONTAGNA

Prosegue il Corso Nazionale per istruttori di arrampicata organizzato dalla SDA Piemonte con la SDA Nazionale con la collaborazione del Comitato Valle Susa.

Ieri sera i futuri istruttori si sono fermati per confrontarsi con importanti esponenti delle istituzioni e dello sport in ambiente nel seminario organizzato dal Responsabile della Sda Piemonte Montagna **Ermanno Pizzoglio** con la collaborazione del Responsabile della Formazione Nazionale Montagna **Sebastiano Lopes ed il Comitato Uisp Valle Susa**.

Presenti tra gli altri due Responsabili GAL, il Presidente Fasi Marzio Nardi, il Presidente V Commissione Regione Piemonte Daniele Valle, il Giornalista Roberto Mantovani, il Sindaco di Caprie, l'Assessore allo Sport di Vilarbasse, il Presidente delle Guide Alpine Regione Piemonte e guide alpine e istruttori di Bardonecchi, Marco Pozzi Responsabile SDA Montagna Valle Susa.

Si è parlato di montagna, di sport, olimpiadi, volontariato, turismo sostenibile e dell'idea di avviare un tavolo di lavoro comune per rilanciare lo sport ed il turismo nella nostra regione.

Le escursioni delle prossime settimane

Sabato 9 e domenica 10 giugno

Fischia il vento trekking sui sentieri dei partigiani. Si parte al mattino per raggiungere il monumento a Felice Cascione e raggiungere Madonna del Lago, salita al Monte Dubasso e al Monte della Guardia, nel pomeriggio della domenica visita ad Alto al castello dei conti Cepollini e del museo della Resistenza. Camminate dalle 4 alle 5 ore.

Info: www.rifugiopiandellarma.it



Sabato 9 e Domenica 10 giugno

Borghi in cammino a Garbagna (AI)

In occasione della 52° Sagra della ciliegia di Garbagna (AI) la Uisp organizza un'escursione con partenza da Piazza Doria alle ore 16.00 della lunghezza di 5 km. La camminata è la seconda tappa del progetto Borghi in Cammino che vede coinvolti gli 11 borghi più belli del Piemonte. Il piccolo borgo sarà invaso dalla "bella di Garbagna" la ciliegia tipica e sarà un weekend ricco di eventi. Musica, stand gastronomico, arte e artigianato invaderanno il centro storico.

Domenica 10 giugno

Monte Barifreddo metri 3020 Val Pellice. Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.00 Itinerario in auto: Pinerolo – Perosa Argentina – Perrero – Balma di Rodoretto mt 1883 Inizio escursione: (a piedi) da Balma di Rodoretto ore 7.30.

Info: www.leciaspole.it

Capanna Mollino Val Susa. Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo via Saluzzo parcheggio Carrefour ore 6.30. Itinerario in auto: Pinerolo – Perosa – Sestriere – Cesana – Sauze d'Oulx dove si parcheggia a quota m 1510, km 87 2 ore. Inizio escursione: da Tolosano alle ore 9.00

Info: www.leciaspole.it

Escursione guidata gratuita. Petali e clorofilla: L'incanto della natura e delle sue forme ore 14.30. Dopo il ritrovo presso La Porta del Monviso (Località Villa) i visitatori, guidati da un accompagnatore naturalistico, potranno immergersi nella Natura di Ostana con una passeggiata (della durata di circa 3 ore) che attraverserà l'inaspettata varietà di ambienti naturali che si possono trovare su questo "giardino affacciato sul Monviso".

Info: www.rifugiogalaberna.com

Domenica 17 giugno

Alla ricerca di minerali verso Cima del bosco Alta Val Susa. Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7 Itinerario in auto: Pinerolo – Sestriere – Grange Sises – Ponte Val Argentera Inizio escursione: (a piedi) al ponte all'inizio Val Argentera alle ore 9.00

Info: www.leciaspole.it

Giovedì 21 giugno

I forti del Col di Nava – Passi e respirazione. Ritrovo al rifugio, partenza ore 10 attraverso la via Alpina e alla variante dell'Alta Via dei Monti Liguri. Rientro al rifugio attraverso la comoda variante dell'Alta Via dei Monti Liguri.

Info: www.rifugiopiandellarma.it

Sabato 23 giugno

Il cammino delle erbe a Usseglio (To). Visita alla coltivazione delle erbe officinali, cucina con le erbe e riconoscimento di 30 erbe officinali. Trekking di 10 km.

Info: www.nordicwalkingvolpiano.com

ATLETICA PODISMO TRAIL



Sabato 9 giugno

Condove (To) - **Corsa al 60°**, organizza Freemount, km. 5, partenza alle ore 18.00
Info: 345/9292493

Domenica 10 giugno

Angrogna (To) - **Trail delle Barme**, organizza Sport Club Angrogna, km. 20, partenza alle ore 9.00
Info: 328/3517374

Tagliolo Monferrato (Al) – **38° le 7 Cascine**, organizza Acquirunners, km. 9,1, partenza alle 9,30.
Info: 346/6435909

Domenica 10 giugno

Ivrea (To) – **6° Active Run**, organizza Eporedia Active Days, km. 18,4, partenza alle ore 9.00
Info: www.eporediaactivedays.com



Ciriè (To) – **26° StraCiriè**, organizza Equilibra Running Team, km. 10. partenza alle ore 9.30.
Info: www.equilibrarunningteam.it

Martedì 12 giugno

Castelnuovo Scivia (Al) – **8° Stracastelnovese**, organizza Cartotecnica Piemontese, km. 7,2, partenza alle ore 9.15.
Info: 345/9671906

Novara - **Novara Grand Prix Podistico 10° tappa**, km. 6-2, partenza alle ore 20.00
Info: 333/6777655

Mercoledì 13 giugno

Villar Pellice (To) – **4° Salita al Pertuzel**, organizza Dynafit, 2389 metri.
Info: 338/2396943

Mercoledì 13 giugno

Grugliasco (To) – 1° **Staffetta 2x3 nel Parco Paradiso**, organizza Sport Gioco Cultura, partenza alle ore 19.30.

Info: 393/2782960

**SPINETO**

COMUNE DI CASTELLAMONTE

Frazione di Castellamonte
LA LIBERTAS FORNO "BERGIO BENETTI" ASD
IL GRUPPO RICREATIVO SPINETESE
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASTELLAMONTE
ORGANIZZANO

MERCOLEDÌ 13 GIUGNO 2018 CORSA COLLINARE di Km 8,6

SUI SENTIERI DELLE TERRE ROSSE

GARA PODISTICA di Km 8,6 valevole per il 18° Circuito Canavesano UISP 2018

Regole per l'iscrizione

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con il sistema informatico con microchip "UISP" Canavese, per chi non è in possesso il chip è noleggiabile sul posto a € 1,00 per utilizzo + € 10,00 o documento che sarà restituito alla fine della gara alla restituzione del chip. (La pre-iscrizione è sempre obbligatoria per chi non è in possesso del chip) entro **Martedì 12 alle ore 23:59** consultando il sito www.allelicando.net

NB: I possessori di chip dovranno attivarsi ogni gara a cui partecipano.

Gara riservata ai tesserati UISP e FIDAL, fermata convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste dalla legge e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione.

La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche.

Approvazione UISP atletica leggera n° 5-C-Strada-2018

La manifestazione è assicurata. Uisp-Unipol-Sai con Rct n°65/15409947; inferturati n° 777154100098

RITROVO: ore 19:30 presso Piazza della Chiesa di Spineto : PARTENZA: ore 20:15 : Iscrizioni € 7,00

Mercoledì 13 giugno

Castellamonte (To) - 7° **Giro delle Terre Rosse**, organizza Libertas Forno, km. 8,6,

partenza alle ore 20.15.

Info: 347/3621367

Giovedì 14 giugno

Frascaro (Al) – 4° **Frascaro in corsa**, organizza Cartotecnica, km. 6, partenza alle ore 20.30.

Info: 333/9112540

Venerdì 15 giugno

Nole (To) – 11° **Nole in notturna**, organizza Equilibra Running Team, km. 7, partenza alle ore 20.30.

Info: 346/8451309

PRIGELATO RUNNING TOUR
16 e 17 GIUGNO 2018

Vertical del Piz
16 giugno 2018
4,3 km - 1000mt D+

Running Tour Trail
17 giugno 2018
20km - 1000mt D+

Running Tour Walk e Dog Endurance
17 giugno 2018
10 km - 500mt D+

per maggiori info visita il sito www.pregelatoraces.com o contattaci via email info@pregelatoraces.com

Sabato 16 giugno

Prigelato (To) - 1° **Vertical del Piz**, organizza Prigelato Races, km. 4,3, partenza alle ore 10.00

Info: 348/8061572

Cafasse (To) – 13° StraCafasse, organizza atletica Cafasse, km. 6, partenza alle ore 16.30.

Info: 346/3326405

Domenica 17 giugno

Garbagna (Al) - 4° **Gmt Montebore**, organizza comune di Garbagna, 42-21-10 km, partenza dalle ore 7.30.

Info: <https://www.facebook.com/GarbagnaTrailMontebore/>

Garbagna Trail Montebore
DOMENICA 17 GIUGNO 2018

42 km
2200m D+

21 km
1100m D+

10 km
400m D+

7° Circuito Trail Uisp Piemonte
autorizzazione UISP Piemonte:

Comune di Garbagna
I Borghi più belli d'Italia
Garbagna
UISP sportpertutti
Regione Piemonte - 2018
Aut. UISP 7/2018

Domenica 17 giugno

Pragelato (To) - **Pragelato Running Tour**, organizza Pragelato Races, km. 20, partenza alle ore 9.00

Info: 348/8061572

Domenica 17 giugno

Venaria (To) - **XXI La Mandria**, organizza i Rubatà, m 10 , partenza alle ore 9.15.

Info: 335/5227741



Colletterto Castelnuovo
DOMENICA 17 GIUGNO 2018 ORE 9:30

La DURBANO GAS ENERGY RIVAROLO 77 e la PRO LOCO di COLLETERTO CASTELNUOVO, con il patrocinio del COMUNE, organizzano

CORSA PODISTICA COLLINARE a km 11,3 circa
3° TOUR DEL BRIC FILIA

Gara valida per il 18° Circuito Canavese Specialità collinare.

Regole per l'iscrizione:
Le classifiche ed il cronometraggio saranno effettuate con microchip UISP CANAVESE noleggiabile sul posto a € 1,00 per utilizzo € 10,00 o un documento come cauzione che saranno restituiti a fine gara, alla restituzione del chip.
La partecipazione è obbligatoria per chi non ha possesso del chip UISP Canavese entro venerdì 15 giugno 2018 alle ore 23:59 consultando il sito: www.atleticando.net
- Gli possessori di chip dovranno affiarli ogni gara a cui parteciperanno.

Alta manifestazione possono partecipare i tessereati agonisti UISP e FIDAL 2017/2018 firmatari della convenzione in atto, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera UISP affiatata tramite la propria società di appartenenza.
Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con la norme per la salute sanitaria prevista e avere la tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera della stagione 2018 bisogna averla di seguito e disponibile per eventuali verifiche da parte degli organi competenti.
Approvazione UISP ATLETICA LEGGERA n° 11-C Strada 2018

ISCRIZIONE: € 7,00

Ritorno ore 8:00 partenza ore 9:30 presso il Salone Polivalente comunale di Colletterto Castelnuovo in via Ghella 13, arrivo e premiazioni nel Salone Polivalente ore 12:00 circa.

Domenica 17 giugno

Colletterto Castelnuovo (To) - **3° Tour del Bric Fila**, organizza Gas Energy Rivarolo, km. 11,3, partenza alle ore 9.30.

Info: 340/2541792

Martedì 19 giugno

Novara - **Novara Grand prix podistico 11à tappa**, km. 6-2, partenza alle ore 20.00

Info: 333/6777655

Novi Ligure (Al) - **13° Corsa del Quartiere G3**, organizza Atletica Novese, partenza alle ore 20.15.

Info: 349/8073362

Mercoledì 20 giugno

Bosconero (To) - **38° Giro del Mulino**, organizza Gas Energy, km 7,5, partenza alle ore 20.00

Info: 348/9398865



UISP sportpertutti   

A.S.D. DURBANO GAS ENERGY
RIVAROLO 77
ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON
LA POLISPORTIVA BOSCONESE ED IL COMUNE DI BOSCONERO

IL 38° GIRO DEL MULINO

GARA VALIDA PER IL 18° CIRCUITO CANAVESE KM. 7,5
MERCOLEDÌ 20 GIUGNO 2018

Regole per l'iscrizione:
Le classifiche ed il cronometraggio saranno effettuate con microchip vsp Canavese noleggiabile sul posto a € 1,00 per utilizzo € 10,00 o un documento come cauzione che saranno restituiti a fine gara alla restituzione del chip.
La partecipazione è obbligatoria per chi non ha possesso del chip UISP Canavese entro martedì 19 giugno 2018 alle ore 23:59 consultando il sito: www.atleticando.net
- Gli possessori di chip dovranno affiarli ogni gara a cui parteciperanno.

Possono partecipare i tessereati agonisti UISP e FIDAL 2017/2018 firmatari della convenzione in atto, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera UISP affiatata tramite la propria società di appartenenza.
Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con la norme per la salute sanitaria prevista e avere la tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera della stagione 2018 bisogna averla di seguito e disponibile per eventuali verifiche da parte degli organi competenti.
La manifestazione è assicurata: Unisp/Lingopistal con Rcti n° 6515409947, Infortuni n° 7715410006
Approvazione UISP ATLETICA LEGGERA n° 12-C strada-2018

<p>RETORNO: BOSCONERO C.S.E. Piazza Martiri della libertà ore 19:00 QUOTA DI ISCRIZIONE: € 7,00 adulti € 3,00 giovani</p>	<p>PREMI ASSOLUTI MASCHILI</p>
---	------------------------------------

Bagnolo (Cn) - **3° Cour al pian del loup**, organizza Dynafit.

Info: 338/2396943

Candelo (Bi) - **3° Staffetta della Torre**, organizza atletica Candelo, 2x3 km, partenza alle ore 20.00

Info: 339/6257800



MONCRIVELLO (VC)
A.S.D. POLISPORTIVA MONCRIVELLESE e GRUPPO ANIMAPAPE
organizzano

TRAIL DEL MIRTILO e CAMMINATA DEL MIRTILO
22 giugno 2018

PROFESSIONAL
Ore 17:30 - RETORNO Piazza Castelnuovo delle Lanze, Moncrivello (VC).
Ore 19:00 - PARTENZA TRAIL DEL MIRTILO
Ore 19:05 - PARTENZA CAMMINATA

TRAIL
16 Km
8 Km

CAMMINATA
8 Km

PREMI TRAIL del MIRTILO:
UOMINI: 1. € 100,00 2. € 50,00 3. € 20,00
DONNE: 1. € 100,00 2. € 50,00 3. € 20,00

PREMI CAMMINATA del MIRTILO:
1. € 100,00 2. € 50,00 3. € 20,00

PASTA PARTY
CITTA' DI MONCRIVELLO, PRESSO LA SALA ALPIVA SABA
MEMO PASTA-BOLLE-OLIA

Giovedì 21 giugno

Alessandria - **6° Cittadella sotto la luna**, organizza Cartotecnica, km 5 partenza alle ore 21.00

Info: 348/5349720

Venerdì 22 giugno

Moncrivello (Vc) - **Trail e camminata del mirtillo**, organizza polisportiva Moncrivellesse, km. 16 e 8, partenza alle ore 19.00

Info: 338/7817082

Venerdì 22 giugno

Bruino (To) - **6000 Passi per un sogno**, organizza Atlavir, km. 6, partenza alle ore 21.00

Info: 338/1359280

BLOCK IN TURIN – ROLLER DERBY TOURNAMENT 2018 CENTRO POLISPORTIVO MASSARI, VIA MASSARI 114/116 – TORINO

Le Bloody Wheels Roller Derby Torino organizzano il loro Primo Torneo Nazionale in occasione del 5° compleanno.

Numeri interessanti per l'unica squadra di roller derby del Piemonte, oltre 100 skaters, 8 squadre, 12 partite e due crew di arbitri internazionali.

Il Block In Turin, o BIT, acronimo con il quale viene pubblicizzato sui social, rappresenta un'occasione per far conoscere questo sport, che in Italia esiste da poco, ma è famoso in tutto il mondo. Il capitano della squadra, Claudia Schiavone, derby name Claw #835, ci svela da cosa è nata questa idea: «abbiamo pensato che fosse divertente festeggiare il nostro 5° compleanno con tutte le squadre italiane, che sono come una famiglia, oltre a rappresentare un modo per far conoscere di più questo sport a tutta la nostra città». Il roller derby infatti, oltre ad essere uno sport, è soprattutto una comunità, in cui tutte le skaters aderiscono al motto "for the skaters by the skaters", abbracciando la filosofia DIY e autofinanziandosi completamente.

«L'esigenza di un torneo nazionale nasce soprattutto dalla mancanza di un altro grande evento derbystico italiano, ovvero lo SKATE IM RING, o Skir, organizzato dalle bolzanesi Alp'n Rockets, prima squadra in Italia a creare un evento di tale portata »

Il 9 e il 10 giugno il centro Polisportivo Massari accoglierà il mondo del roller derby italiano, aprendo le porte ad una novità da sostenere ed incoraggiare, in cui «l'unione fa la forza» non è solo un motto, ma un valore fondamentale.

<https://www.facebook.com/events/768906253302981/>



DISCIPLINE ORIENTALI

KARATE

Domenica 10 giugno

Al Palazzetto dello sport di None ci sarà uno Stage Regionale riservato a tutte le categorie da bianca a nera-Tecnici-Arbitri-Esami conseguimento DAN.

COMITATI TERRITORIALI

ALESSANDRIA

UISP TRIADI

Domenica 17 giugno il Rovereto Central Park di corso Monferrato 8 ad Alessandria ospita un torneo multi-sport di pallavolo, pallacanestro e calciobalilla. Si disputeranno 3 tornei all'italiana contemporanei con classifica unica e complessiva.
Info: 328/0704380

1° Edizione **CAMPUS Danzi Amo!**
per bambini & ragazzi dai 5 ai 16 anni
25 Giugno al 6 Luglio - 20 Agosto al 7 Settembre
dalle ore 7,30 alle ore 17,30
presso CIRCOLO UISP Merella
Verrà rilasciato l'attestato di partecipazione

ISTRUTTORI CERTIFICATI
Danza Classica
Hip-Hop
Contemporanea
Danza Acrobatica
Modern
New School Hip Hop
Break Dance
Tip-Tap
Latino Americano
per info: 393 0932987



1° EDIZIONE CAMPUS DANZIAMO!

Dal 25 giugno al 6 luglio e dal 20 agosto al 7 settembre dalle ore 7.30 alle ore 17.30 presso il circolo Uisp Merella ci sarà la rassegna **DanziAmo!** Un evento dedicato alla fascia di età 5/16 anni.
Info: 393/0932987
24 ore di pallavolo

La asd GrigioVolley organizza sabato 30 giugno e domenica 1 luglio presso l'area polisportiva di Sale (AL) l'undicesima **24 Ore di pallavolo**, Torneo amatoriale a scopo benefico. La quota di iscrizione è di 15 euro e comprende l'assicurazione, la maglietta ufficiale del torneo e la colazione. Il ricavato sarà devoluto ai bambini del Piccolo Cottolengo di Don Orione di Tortona.
Grazie a RadioVoceSpazio il torneo sarà trasmesso in diretta in FM e sul WEB.

2018
24 ORE
PALLAVOLO

GRIGIOVOLLEY
DAL 30/06 AL 01/07

"ANCORA INSIEME PER I BAMBINI DEL PICCOLO COTTOLENGO DON ORIONE DI TORTONA"

EDIZIONE

LA QUOTA D'ISCRIZIONE DI 15 EURO, COMPRENDE ASSICURAZIONE MAGLIETTA UFFICIALE E COLAZIONE

FORMULA DI GIOCO: SQUADRE MISTE

CENTRO POLISPORTIVA SALE (AL)

per info e iscrizioni: www.grigiovolley.it
grigiovolley@yahoo.it
Raoul 346 3039805



BIELLA

PASSEGGIATA RACCONTATA

L'associazione culturale Fucina Territoriale Biellese in collaborazione con la Uisp Biella organizza la 4° Edizione della passeggiata raccontata sulle orme della tramvia di Oropa. Un viaggio alla riscoperta dell'antico percorso del trenino che saliva a Oropa da Biella. Iscrizione e colazione alle ore 9.00 dal Piazzale delle Cave del Favaro a Biella. Durata stimata 3 ore.

Si ricorda che è necessario confermare la propria adesione entro il 25 Giugno.

Info: 388/1545470

SI AVVICINA LA XIII EDIZIONE DI BIELLADANZA

Tra le novità dell'edizione 2018 anche un'iniziativa per le insegnanti. Un interessante corso di formazione con Annamaria Salzano dal 5 al 7 luglio per le ore 14.30 alle ore 18.00 Si tratta del percorso di riequilibrio posturale per danzatori.

Altra news per la danza classica è il metodo cubano con Antonio Aguila Carralero grande danzatore e bravissimo insegnante sempre dal 5 al 7 luglio.

Info: www.opificiodellarte.it/

BRA-CUNEO

LE PISCINE DEL COMITATO DI BRA

A Saluzzo sono aperte le iscrizioni per **ACQUARIUM**. L'Estate ragazzi che si terrà dall'11 giugno al 7 settembre

Nello stesso periodo la piscina di Montà propone Summer sport camp 2018.

Il primo giugno la piscina di Fossano effettua l'apertura estiva e dall'11 giugno parte il Campus nuoto con sport, avventura e divertimento.



BICINCITTÀ

Si festeggia la fine delle scuole con Bicincittà in programma per domenica 10 giugno.

L'edizione 2018 sarà in collaborazione con la LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori alla quale andrà parte dell'incasso e pedalando, si ricorderà l'amico Simone Mallardo, appassionato di biciclette.

Bicincittà è l'opportunità di vivere una giornata di sport, all'insegna della salute e della tutela dell'ambiente. Unico consiglio: saltare in sella alla bici qualche giorno prima per evitare di ritrovarsi con un gran male al fondo schiena. Il ritrovo è alle 9 nel cortile scuole elementari "E. Mosca". L'iscrizione: euro 5 con cappellino, 2 ristori con aperitivo finale, estrazione di oltre 30 premi. La partenza è alle 10,30 con ristoro a metà percorso offerto e curato dai volontari della LILT. Saranno estratti circa 30 premi tra i partecipanti tra cui una bicicletta MBX (tra coloro che frequentano le elementari) e un orologio da polso Sector (offerti dalla famiglia di Simone Mallardo). Il percorso è di circa 16 Km. tra strade urbane ed extraurbane di Bra e frazioni, adatto a tutti i tipi di bici e per tutte le età.

CIRIÈ'-SETTIMO-CHIVASSO

IL 1° TROFEO INTERNAZIONALE "LA TORRE DI SETTIMO"

Il 9 e 10 giugno il Comitato in collaborazione con la società U.S. Borgonuovo Settimo, organizza il 1° Torneo Internazionale "La Torre di Settimo". L'evento rientra nell'ambito dei festeggiamenti per il 60° Città di Settimo ed è dedicata al calcio a 5 giovanile - categoria pulcini ed esordienti.

AL VIA I CORSI DI FITMAMMA

Parte il nuovo progetto FitMamme, corsi di ginnastica pensati per le neo-mamme, che devono aver partorito da almeno 6 settimane con i loro piccoli. L'attività si pone diversi obiettivi: la tonificazione muscolare senza però nuocere alla delicata fase dell'allattamento, il recupero progressivo della muscolatura addominale e pelvica, il controllo del peso e il miglioramento della circolazione sanguigna, ma anche di tipo psicologico. I corsi totalmente gratuiti per mamme e bimbi fino ai 14/15 mesi grazie al contributo della Compagnia di San Paolo nell'ambito del progetto Altro Tempo 0-6, si svolgeranno presso il prato Fiera di Caselle ogni mercoledì a partire dalle 17 fino al 25 luglio. Il progetto verrà presentato sabato 9 Giugno 2018 dalle 10 alle 12 presso l'asilo nido "La Filastrocca" di Lanzo Torinese.

NOVARA



In esclusiva presso il Centro Alcarotti
e solo per i suoi soci

Giovedì 14 Giugno 2018 ore 19.00

MASTERCLASS

ATTO 2 - SPIN THE BEER

A seguire aperitivo per i partecipanti
Posti limitati

ALCAROTTI

INFO E PRENOTAZIONI IN SEGRETERIA
via Pajetto 5 28100 Novara (NO) - Tel. 0321 628 628
info@alcarotti.it - alcarotti.it - facebook.com/CentroAlcarottiNovara

FITNESS OUTDOOR CON APERITIVO

Lunedì 11 giugno dalle 18 alle ore 21.00 pomeriggio dedicato al fitness, appuntamento con Funzionale, Zumba Fitness, Spartan, Ree Jam, Acqua Gym, Spinning Masterclass Atto2 Spinthebeer

Giovedì 14 giugno alle ore 19.00 masterclass e a seguire aperitivo per i partecipanti.
Aperitivo retrò

Giovedì 21 giugno l'appuntamento è alle ore 18.00 al centro Alcarotti per l'Aperitivo retrò con musica dal vivo con la Mingo's Swing Band.

PINEROLO

Mercoledì 6 giugno si è tenuta la prima riunione del Consiglio Direttivo UISP Pinerolo. Sono stati nominati il vice presidente Omar Riccardi e la direzione composta da Valter Cavalieri d'Oro, Omar Riccardi, Guido Degregorio, fanno invece parte dello staff tecnico: Antonio Isaia (consulenze, affiliazioni, tesseramento), Simone Dolcetti (comunicazione).

Sono stati costituiti i Settori di Attività territoriali Montagna e Atletica

Tra i prossimi eventi in programma: Porte Aperte allo Sport 15/16 settembre 2018, la UISP partecipa con attività in vasca e palestra il sabato e installazione punto info in piazza Vittorio Emanuele la domenica.

TORINO

EVENTO

Lunedì 18 giugno alle ore 20.30 il teatro Don Bosco di piazza Sassari 28 a Torino ospita lo spettacolo dedicato alla natura "La nostra terra". Sarà il saggio dedicato alla natura del Centro Ricerca Danza di Rosa Trolese.



GENITORI IN CAMPO

La polisportiva Dravelli propone la 9° Edizione della festa dello sport "Genitori in campo". L'evento si svolgerà al PalaBlu di Moncalieri dal 14 al 22 giugno, per avvicinare i genitori all'attività sportiva dei loro figli.

Info: <http://www.polisportivadravelli.it/>

SUMMER FUN AIR 2018

Da lunedì 11 a sabato 16 giugno gli impianti sportivi di Moncalieri e Nichelino propongono Summer Fun AIR 2018. Si tratta di un torneo sportivo amatoriale over 18 che prevede le seguenti discipline: volley (max serie D) e basket (max serie C). Tutti i fondi raccolti dalle iscrizioni e dalle sponsorizzazioni saranno impiegati per sostenere le attività dell'associazione Air Down e, in particolare, i soggiorni estivi per i ragazzi con sindrome di Down e i loro coetanei, importante occasione di crescita e di reale inclusione. Ogni disciplina prevede tre gironi.

Info: <http://www.airdown.it/>

LA FUCINA DEL CIRCO

Dal 25 giugno al 19 luglio la Fucina del circo di via Bologna 220 propone tutti i martedì e giovedì dalle ore 19.30 alle ore 21.00 un corso estivo di acrobatica-aerea-tessuto-corda-trapezio, scuola circo, arti, danza aerea:

Info: lafucinadelcirco@gmail.com

WATERPOLO

La Waterpolo Turin Team nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 19.15 alle ore 20.30 presso il club 77 a Pecetto continua gli allenamenti per le categorie under 10/13/15. Per chi volesse portare il proprio figlio/a può contattare il numero telefonico 338/1415385 oppure via email marco.capobianco@me.com

SPORTIDEA CERCA ATLET*

La asdc Volley Sportidea cerca per la prossima stagione sportiva atlet* da inserire nel proprio organico categorie: eccellenza e master femminile, misto master e amatori, giovanili.

Info: 011/3090618



TAI CHI OPEN

Il Tai Chi è l'antica arte marziale cinese nata molti secoli fa come efficace strumento di combattimento e recentemente diffusa grazie alla sua duttilità. L'associazione Xin Fei per diffondere la cultura del Tai Chi, propone lezioni gratuite all'aperto nell'ambito dell'iniziativa Tai Chi Open, che si svolge tutti i giovedì di giugno al Parco della Tesoriera a Torino.

Info: www.xinfei.org

PARCO COLONNETTI E CASA NEL PARCO - OPEN HOUSE TORINO

Visite guidate gratuite sabato 9 e domenica 10 giugno con partenza ogni 30 minuti dalla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom). Sabato si terranno dalle ore 10.00 alle ore 19.00 e domenica dalle ore 12.00 alle ore 19.00 Partecipazione libera e gratuita.

Info: www.openhousetorino.it

VALLESUSA

IL RICHIAMO DELLA MONTAGNA

Il progetto "il richiamo della montagna", organizzato da Uisp Vallesusa, nasce per dare un'opportunità, a chi vuole immergersi nell'ambiente montano, di vivere un'esperienza in compagnia di altre persone con la stessa curiosità, passione, senso dell'avventura e voglia di camminare per farci pervadere dagli straordinari paesaggi che offre la natura. L'inizio del progetto è per domenica 10 giugno con termine a fine luglio. Verranno organizzate le camminate nel weekend. Per chi è già tesserato UISP il costo sarà di 5 euro per l'organizzazione ed avrà accesso a tutte le camminate Uisp senza costi aggiuntivi. Per chi non è tesserato UISP il costo sarà di 5 euro per l'organizzazione più 10 euro per la tessera ed avrà accesso a tutte le camminate Uisp senza costi aggiuntivi. Le prenotazioni possono essere fatte presso la sede o è possibile mandare un messaggio o scrivere con WhatsApp al numero cell. 3711833253 oppure 011/9781106 o scrivendo all'e-mail staff.vallesusa@uisp.it.

BEACH VOLLEY SUSA

Sabato 9 giugno dalle ore 17.30 alle ore 21.00 nell'impianto di Rivoli ci sarà un open day gratuito dedicato al beach volley di base per ragazzi e adulti. La scuola di beach volley di base si terrà ogni lunedì, martedì e venerdì.



UISP
sportpertutti
Comitato di Vallesusa

BEACH VOLLEY VALLESUSA

Scuola di beach volley di base per ragazzi ed adulti:

Lunedì 1° turno ore 17.00/18.30
Lunedì 2° turno ore 18.30/20.00
Martedì ore 17.00/18.30
Venerdì 1° turno 17.00/18.30
Venerdì 2° turno 18.30/20.00

OPEN DAY GRATUITO il GIORNO 9 GIUGNO ore 17.30/21.00
NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI PER IL CORSO 8 PERSONE

1 lezione a settimana
8 LEZIONI PIU' TORNEO FINALE
INIZIO LEZIONI: LUNEDI' 11 GIUGNO

COSTO A PERSONA 120 € COMPRESA LA TESSERA UISP, OPPURE 110 € PER CHI E' GIA' TESSERATO

VISITA MEDICA RICHIESTA, ANCHE NON AGONISTICA

Comitato Territoriale Vallesusa
Via XX Settembre snic
10098 Rivoli (TO)
Tel: 011/9781106 Cell: 3711833253
e-mail: staff.vallesusa@uisp.it

CANI E BAMBINI: ISTRUZIONI PER L'USO

Sabato 9 giugno alle ore 10.30 nell'impianto Uisp di Rivoli ci sarà il primo incontro informativo gratuito in collaborazione con UISP Settore Cinofilia Piemonte. L'Incontro si rivolge a chi vuole impostare nel modo corretto il rapporto tra i bambini e il cane all'interno del nucleo familiare, per instaurare una relazione sana ed equilibrata, e chi vuole inserire un cane all'interno della famiglia e vuole capire qual è il modo migliore. Le relatrici: Chiara Chiaffredo, medico-veterinario, Cristina Barbero, educatrice dell'infanzia, Sabrina Grosso, educatrice cinofila. Info: Stefania 392/3087069

Altri appuntamenti con Sfumature di mamma

19 Giugno ore 10,30 Impariamo a portare davanti e legature pancione

26 Giugno ore 10,30 Impariamo a portare sul fianco

Prenotazione obbligatoria, info: Stefania 392/3087069

Comitati Territoriali Piemonte

Alessandria-Asti: alessandriaasti@uisp.it

Biella: biella@uisp.it

Bra-Cuneo: bracuneeo@uisp.it

Ciriè-Settimo-Chivasso: ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese: ivreacanavese@uisp.it

Novara: novara@uisp.it

Pinerolo: pinerolo@uisp.it

Torino: torino@uisp.it

Vallesusa: vallesusa@uisp.it

Verbano-Cusio-Ossola: verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli: vercelli@uisp.it

SdA Regionali

Atletica Leggera: atletica.piemonte@uisp.it

Calcio: calcio.piemonte@uisp.it

calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo: ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza: danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali: disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile: equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche: ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna: montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo: motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve: neve.piemonte@uisp.it

Nuoto: nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo: pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio: pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee: subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis: tennis.piemonte@uisp.it

Vela: vela.piemonte@uisp.it
