

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484
piemonte@uisp.it www.uisp.it/piemonte comunicazione.piemonte@uisp.it
facebook UISP PIEMONTE

IN QUESTO NUMERO

- ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma
- CALCIO – Le Finali Nazionali di Pesaro
- CICLISMO – Maratona della Solidarietà
- DANZA – Biella Danza
- MONTAGNA – Le escursioni
- NUOTO – Meeting di Avigliana

GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- UISP ALESSANDRIA ASTI
- BIELLA
- BRA-CUNEO
- CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
- IVREA CANAVESE
- PINEROLO
- TORINO
- VALLESUSA

ATLETICA PODISMO TRAIL**Domenica 24 giugno**

Rorà (To) – 2° L'acqua e la pietra, organizza Interforze, km. 4,5 e 8, partenza alle ore 10.00
Info: 338/8596566

Castelnuovo Nigra (To) – 9° Rifugio Fornetto, organizza Amici della montagna, km. 9, partenza alle ore 9.30.
Info: 340/2549242

Villarbasse (To) – 3° Correndo e camminando tra i boschi, organizza atletica Rivoli, km. 8,4, partenza alle ore 9.45.
Info: 340/3095251

Mappano (To) – 9° Corri con Samuele, organizza atletica Caselle, km. 8,5, partenza alle ore 9.30.
Info: 334/3283756

**Domenica 24 giugno**

Gassino (To) - La corsa dei limoni, organizza il Girasole sportivo, km. 3,4-6,7-10, partenza alle ore 9.30.
Info: 347/1469946

Roccaforte Mondovì (Cn) - Prea Trail, organizza Marguareis, km. 18.
Info: preatrail@gmail.com

Lunedì 25 giugno

Luserna San Giovanni (To) - 19° Gir del Chiamogna, organizza atletica Val Pellice, km. 6,1, partenza alle ore 19.30.
Info: 333/3571108

Martedì 26 giugno

Silvano d'Orba (Al) - 17° Giro delle frazioni, organizza atletica Ovadese, km. 5,3, partenza alle ore 20.30.
Info: 333/3480491

Novara - Novara Grand Prix podistico 12° tappa, km. 6-2, partenza alle ore 20.00
Info: 333/6777655

Mercoledì 27 giugno

Agliè (To) - 23° Giro dei luoghi gozzaniani, organizza il team Peretti, km. 8, partenza alle ore 20.30.
Info: 333/3500566

Pramollo (To) – 6° Amount per la voouta, organizza Dynafit, partenza alle ore 19.30.
Info: 338/2396943

Cassine (Al) - 34° Trofeo bar il Ventaglio, organizza Acquirunners, km. 6, partenza alle ore 20.15.
Info: 340/3338774

Venerdì 29 giugno

Torino - La 2° che Vale, organizza Equilibra Running Team, km. 10, partenza alle ore 20.15.
Info: 346/8451309

Volpedo (Al) – 2° Corsa del Quarto stato, organizza Azalai, km. 6,5, partenza alle ore 20.20.
Info: 349/5334793

CORSA DEL QUARTO STATO
29 GIUGNO 2018
6 km 200 D+

In collaborazione con l'Associazione Pellizza da Volpedo

Gli Orchi Trailers a.s.d. in collaborazione con
Uisp Comitato Territoriale Valle Susa
Comitato Resistenza Colle del Lys
organizzano
Sabato 30 giugno 2018

Trail Resistente
Trail autogestito non competitivo sui sentieri della Resistenza
km 10 – 500 D+

Ritrovo ore 17.00 – Colle del Lys – Viù (To)
Partenza ore 18.00
Arrivo ore 19.30 – 20.00

Percorso: Colle del Lys, Borgata S. Vito, Colle della Lunetta,
Colle della Portia, Bivio fontana, Colle del Lys

Iscrizione gratuita
Raccolta adesioni sul portale Uisp attime.it
Possibilità di cenare nella tensostruttura ubicata al colle (7 euro)

La corsa è inserita nel programma delle manifestazioni
per ricordare l'Eccidio del Colle del Lys
dove 26 Partigiani della 12° Brigata Garibaldi
vennero catturati, torturati e uccisi dai nazifascisti
il 2 luglio 1944.

**Sabato 30 giugno
Colle del Lys (To)**

Trail Resistente, organizzano
Orchi Trailers, km. 10, partenza
alle ore 18.00.

**Sabato 30 giugno
Cossano Belbo (Cn)**
**5° Moscato Night Trail a
coppie**, organizza Dynamic
center, km. 16, partenza alle
ore 21.00
Info: 320/1814142

**Moscato
Night Trail
a Coppie**

Km 16 - 800 mD+

**30 giugno
ore 21:00
Cossano Belbo (CN)**

*Sulle tracce dei cinghiali
Aspettando
il Trail del Moscato
del 23 settembre*

Ritrovo ore 19.30 - Cossano Belbo
Iscrizioni a coppie entro il 28 giugno
qualsiasi coppia M/F - F/F - M/M
su info@dynamic-center.it
ultime iscrizioni sul posto entro le 08:45
portare visita medica
Obbligo lampada frontale
Premi alle tre prime coppie classificate
in base all'abbinamento
Docce - Pacco Gara - Pasta Party
COSTO 25,00 € a coppia

www.dynamic-center.it - cell 3201814142

Domenica 1° luglio

Trino (Vc) – 34° Bric e Fos, organizza gruppo podistico Trinese, km. 8,5, partenza alle ore 9.00

Info: 0161/829395

Mornese (Al) - Corrimornese, organizza Acquirunners, km. 8,6, partenza alle ore 9.00

Info: 347/9736672

Biella - Sul sentiero del vecchio trenino, organizza Uisp Biella, partenza alle ore 9.00

Info: 388/1545470

Torre Canavese (To) - 38° gir dla Tur, organizza Bairese, partenza alle ore 9.50.

Info: grandis@axacanavese.it

Fenestrelle (To) - 4000 Scalini CorriForte, organizza Apple Run, 2800 metri, partenza alle ore 10.00

Info: 340/8604370

**Mercoledì 4 luglio**

Cavour (To) – 3° Cronorocca Cavour, organizza Dynafit, partenza alle ore 19.30.

Info: 338/2396943

Bairo (To) - 1° Gir dal Mulin ed Ber, organizza podistica Bairese, km. 5 e 7, partenza alle ore 20.15.

Info: 345/7477709



Crono Vertical Del Moscato

Rocchetta Belbo (CN) - Piedmont - Italy - 3,2 km / 440 m D+

5 luglio 2018



Giovedì 5 luglio
Rocchetta Belbo (Cn)
Crono Vertical del moscato,
organizza Dynamic Center,
km. 3,2, partenza alle ore
20.00
Info:
info@dynamic-center.it



Casaleggio Boiro (AI) - 7° Memorial Calcagno, organizza Acquirunners, km. 7, partenza alle ore 20.30.
Info: 377/4854528

Venerdì 6 luglio
Vico Canavese (To) - 7° Vertical Laser, organizza podistica Valchiusella, km. 1, partenza alle ore 20.00
Info: 338/9215157

Stella di Macello (To)
21° CorriStella
organizza Vigonechecorre, km. 2-4-6,
partenza alle ore 20.00
Info: 346/3149776



Il Centro Ricreativo di Stella in collaborazione
con A.S.D. VIGONECHECORRE organizza:

Venerdì 6 luglio 2018 **21ª CORRISTELLA**

Corsa non competitiva, Fitwalking, Nordic walking, a passo libero
di Km 2 - 4 - 6



Il ritrovo è fissato alle ore 19 presso il bar festeggiamenti a
Stella di Macello. La partenza verrà data alle ore 20.

Al termine sarà offerto un ricco **pasta-party**.

Premi a sorteggio.

L'iscrizione è fissata a € 7 e verrà consegnato un pacco gara.

L'incasso utile sarà devoluto interamente in beneficenza.

Iscrizioni sul posto il giorno della gara fino a 5 minuti prima della partenza

Iscrizioni anche presso



Via Lequio, 62 Pinerolo

Info e preiscrizioni: flavio.solei@alice.it - 346.3149776 (Flavio)

La manifestazione, ludico-motoria ricreativa (corsa non competitiva, camminata, nordicwalking, a passo libero o passeggiate), è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2015, recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i minori, si richiede l'auto-certificazione dei genitori. La manifestazione è assicurata. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persone, animali o cose, che possono verificarsi, prima durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. - Sarà garantito servizio medico e ristoro all'arrivo

SCAMBI SPORTIVI: L'ATLETICA PIEMONTESE UISP INCONTRA LA FRANCIA

Uisp ha siglato ormai da più di 50 anni un protocollo di scambio con la Federation Sportive et Gymnique du Travail, grande organizzazione francese di sport per tutti che ogni anno si rinnova. Il protocollo prevede scambi formativi, seminari, scambi tra società sportive partecipazione reciproca di eventi. La Uisp Piemonte partecipa ogni anno con una delegazione alla mezza maratona Marseille Casisse, che nel 2018 festeggerà il quarantennale. Lo scambio si completa con l'ospitalità da parte nostra di una delegazione francese formata da 9 atleti.

Sono arrivati a Torino nel weekend scorso, accolti dalla SdA Atletica, in particolare da Paolo ed Emanuela dell'Atletica Settesime con Laura Mariano. Una due giorni all'insegna del divertimento, della convivialità e della conoscenza del territorio. Domenica gli atleti francesi hanno partecipato alla gara di 10 km. della Mandria organizzata dai Rubatà, un percorso che li ha piacevolmente stupiti. Una visita che si è conclusa con tanti complimenti per l'organizzazione della gita, con un arrivederci a fine ottobre per la mezza maratona.

CALCIO**Le Finali Nazionali di Pesaro**

A Pesaro da giovedì 21 a domenica 24 ci saranno le **Finali Nazionali di calcio a 11 maschile, a 5 femminile, a 5 maschile e le Rassegne Nazionali di Calcio a 7, a 7 Over 40 e a 11 Over 35**. Ai nazionali saranno presenti due squadre piemontesi: per il calcio a 5 femminile la GiveMe5 Avis Torino e calcio a 11 il Survivor, squadra di rifugiati che da poco ha vinto il titolo regionale.

CICLISMO

VAL SANGONE MOUNTAIN BIKE RACE | **7 LUGLIO 2018**
CRONOSCALATA IN FUORISTRADA
PROVA REGIONALE UNICA
6km 600 m D+

Evento organizzato da:
TORINOBIKE EXPERIENCE
UISP sportpertutti

PROGRAMMA
 Ritiro pacco gara e pettorali: dalle ore 7:30 alle ore 9:30 presso il Camping i Pianas (dopo Forno di Coazze)
 Partenza: ore 10:00 (1° atleta) dall'inizio della strada agro-silvo-pastorale del sellery (tornante prima di Pian Neiretto).
 Pranzo Ristoro: Al Rifugio Fontana Mura
 Premiazioni: 1 ora dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente

Gara aperta a tesserati Uisp, FCI, Enti e NON TESSERATI
 Categorie UISP, e promozionali GRAVEL e E-BIKE con partenze e classifiche separate

Dettagli e iscrizioni su www.rifugiofontanamura.it/valsangonemtbtrace e su info@torinobike-xp.it

Val Sangone Mountain Bike Race

Domenica 7 luglio Torino Bike Experience organizza in collaborazione con il Rifugio Fontana Mura una prova unica regionale UISP cronoscalata in fuoristrada. La gara di 6 km prenderà il via alle ore 10.00 Si svolgerà lungo la strada-agro-silvo pastorale che dal tornante prima di pian Neiretto (1130 mt) porta al rifugio Fontana Mura (1726 mt). La strada è totalmente gippabile e all'85% sterrata.

Info: info@torinobike-xp.it

CICLISMO

Maratona della solidarietà

Bici, corsa e salute unite nella maratona notturna per finanziare le attività clinico-assistenziali e di ricerca dell'Istituto Oncologico di Candiolo. Un'attività che vuole essere unione tangibile tra sport e ricerca, rimarcando sia il legame tra attività fisica e salute, sia la concretezza del faticoso lavoro che il Centro svolge quotidianamente per dare speranza e salvare vite. La staffetta per Candiolo partirà alle ore 18.00 di venerdì 22 giugno da Chieri, dove Alessandro Ippolito di Torino Bike Experience asd Uisp, partirà in bici per raggiungere Oliviero Alotto alla Sacra di San Michele. Da qui alle ore 22.00 parte la corsa, che scenderà verso la città di Torino e proseguirà con arrivo a Chieri alle prime ore del mattino. La Raccolta fondi: chi partecipa a questa maratona simbolica, sosterrà una parte del percorso con una donazione di 5 euro a km. Sarà presente un presidio della Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro onlus sul piazzale della Sacra di San Michele per tutta la durata dell'evento, o si può donare con un bonifico intestato a:

"Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro ONLUS"

• UniCredit Private Banking

IBAN: IT 64 T 02008 01154 00000 8780163

• Banca Prossima

IBAN: IT 22 H 03359 01600 100000 117256

causale: "[numero km donati] di 70km per Candiolo"

FONDAZIONE PIEMONTESE PER LA RICERCA SUL CANCRO ONLUS

70 KM PER CANDIOLO MARATONA DELLA SOLIDARIETA'

VENERDI 22 GIUGNO 2018

Partenza in bici con Alessandro Ippolito:
Ore 18 Chieri cortile Spazio Gusto via Vittorio Emanuele II, 40
Pino Torinese - Superga - Torino - Rivoli - Avigliana - Sacra di San Michele

Partenza running con Oliviero Alotto:
Ore 22 Sacra di San Michele - Avigliana - Rivoli - Torino

Ultimo tratto (12 km)
Ore 8 sagrato Basilica di Superga - Pino Torinese - Chieri
Ore 10 circa arrivo a Chieri - Cortile Spazio Gusto
Ore 10.30 Rifresco

PER PARTECIPARE

Si può fare un bonifico alla Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro Onlus con causale "Maratona della Solidarietà" agli iban: IT64T0200801154000008780163 (Unicredit Private Banking) oppure IT22H0335901600100000117256 (Banca Prossima)

Promuovi la Ricerca sostenendo l'iniziativa con una donazione di 5€ a Km anche se non corri

partner tecnici: K&S, SAFER, O.D.I.L.L.A., DOBANDO, MOVWE, PIZZARINI, MEMPIRETTI, MEMPIRETTI, UISP sporterutti, LEATHERMAN, Cuore da Sportivo

Info:
348 4440142 (Rachele Sacco)
333 654 6597 (Oliviero Alotto)

DANZA

Dal 30 giugno al 7 luglio Biella diventa la capitale della danza. Un nutrito cartellone di lezioni, performance, spettacoli terrà banco a BiellaDanza 2018. Tra le novità dell'edizione anche un'iniziativa per le insegnanti. Un interessante stage con Annamaria Salzano dal 5 al 7 luglio dalle ore 14.30 alle ore 18.00 Si tratta del percorso di riequilibrio posturale per danzatori.

Altra news per la danza classica è il metodo cubano con Antonio Aguila Carralero grande danzatore e bravissimo insegnante sempre dal 5 al 7 luglio.

Info: www.opificiodellarte.it/

MONTAGNA

LE ESCURSIONI

Domenica 1 luglio

Pinerolo (To) - Val Po - Viso Mozzo Durata 3h15'. Difficoltà: facile

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7.00. Partenza escursione ore 8.30

Info: www.leciaspole.it tel. 338/7336637 Referente Raffaella Barotto

Da giovedì 5 a domenica 8 luglio

Rifugio Pian Delle Gorre Chiusa Pesio (Cn) - Trekking del Marguareis

Quattro giorni attorno al massiccio del Marguareis, nel cuore del arco delle Alpi Liguri, su un itinerario interamente segnalato e contrassegnato da placchetta specifica con uno sviluppo complessivo di 53 km per un dislivello positivo di 2800 m. Le tappe di media difficoltà previste da rifugio a rifugio sono adatte a tutti gli escursionisti. Il pernottamento è previsto nei rifugi di ottima qualità che possono provvedere ai pernottamenti, ai pasti ed al trasporto bagagli.

Info: www.activemotion.it tel. 392/4502778 mail: info@activemotion.it

Giovedì 5 luglio

Rifugio Pian dell'Arma (Cn) - Madonna Guarnero di Caprauna (Cn). Facile

Partenza alle ore 9.30 dal rifugio. Attraverso la via Alpina e la sterrata del Colle San Bartolomeo si scende alla cappella del XIII secolo di Madonna Guarnero m. 1264 e si prosegue per il paese di Caprauna attraverso la frazione Ruora. Sosta alla cappella dell'Assunta per riprendere il sentiero che riconduce al rifugio.

Info: www.rifugiopiandellarma.it tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

Sabato 7 e domenica 8 luglio

Festival delle Alpi - Valle Pennavaire - I sentieri dei Saraceni - La cucina tipica

Il rifugio Pian dell'Arma di Caprauna (Cn) aderisce al progetto Festival delle Alpi e delle montagne italiane. Saranno due giorni per scoprire la cucina tipica di queste valli che ha discendenze saracene e i sentieri che salgono al Monte Armetta visitando la cappella di Madonna Guarnero del XIII secolo, il secondo giorno dedicato ai panorami dall'alto e con una guida botanica a riconoscere le erbe aromatiche presenti sulle Alpi Liguri. A cena e a pranzo si degusteranno la polenta saracena, gli scianc-ui e i formaggi tipici tramandati da generazioni dei pastori della valle. I cammini previsti sono dalle 4 alle 5 ore e sono di media difficoltà.

Info: www.rifugiopiandellarma.it tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino.

Aperinordic

Sabato 23 giugno il Nordic Walking Volpiano organizza l'**Aperinordic**. Il ritrovo è alle ore 15.45 al parco Madonna delle Vigne, da dove si partirà alle 16 per la camminata. A seguire apericena dalle ore 18.00 alle ore 20.00.

**SABATO
30 GIUGNO
CAMMINATA
DELLE
ERBE
A
USSEGLIO**

Ritrovo: ore 7.45 presso il parcheggio del
Simply di Volpiano (Via Meana) Partenza:
ore 8.00

PROGRAMMA:
VISITA DELLE COLTIVAZIONI DI APTI E
KHALID
CAMMINATA DELLE ERBE, SPIEGAZIONE E
RACCOLTA DEI CAMPIONI
PRANZO PRESSO IL RISTORANTE IL CAMINETTO
(USSEGLIO)
CAMMINATA DIGESTIVA DI CIRCA 12 KM SULLA
PISTA DI FONDO
WWW.NORDICWALKINGVOLPIANO.COM

Per informazioni e prenotazioni
Masellis Massimiliano: 3387709382
Rama Silvia: 3664317857
Mail: prenotazioni.nwv@gmail.com

evento per i soci A.S.D. Nordic Walking
Volpiano

Camminata delle Erbe ad Usseglio

Sabato 30 giugno il NWV propone una **Camminata delle Erbe** con spiegazioni e raccolta dei campioni. A seguire pranzo al ristorante Il Caminetto di Usseglio. Camminata digestiva di 12 km. sulla pista di fondo.

Info: www.nordicwalkingvolpiano.com

NUOTO

Meeting di Avigliana

Sabato 30 giugno e domenica 1° luglio ad Avigliana (To) la Uisp Nuoto Regionale in collaborazione con il Comitato Valle Susa propone il **5° Meeting open di Avigliana**. Il lago grande ospiterà un ricco programma: torneo regionale di pallanuoto, esibizione di nuoto sincronizzato, campionato regionale nuoto di fondo in acque libere, campionato regionale disabili in acque libere, esibizione nazionale di acquagym.



IL 7 LUGLIO SI CHIUDE LA STAGIONE SPORTIVA DEL NUOTO UISP CON L'EVENTO DEL MEZZOFONDO A BORGARO. SI RIPARTE AD OTTOBRE.

COMITATI TERRITORIALI

ALESSANDRIA

1° EDIZIONE CAMPUS DANZIAMO!

Dal 25 giugno al 6 luglio e dal 20 agosto al 7 settembre dalle ore 7.30 alle ore 17.30 presso il circolo Uisp Merella ci sarà la rassegna DanziAmo! Un evento dedicato alla fascia di età 5/16 anni.

Info: 393/0932987

2018
24 ORE
PALLAVOLO

GRIGIOVOLLEY

DAL 30/06 AL 01/07

**"ANCORA INSIEME
PER I BAMBINI
DEL PICCOLO COTTOLENGO
DON ORIONE DI TORTONA"**

LA QUOTA D'ISCRIZIONE DI 15 EURO,
COMPRENDE ASSICURAZIONE
MAGLIETTA UFFICIALE E COLAZIONE

FORMULA DI GIOCO: SQUADRE MISTE

CENTRO POLISPORTIVA SALE (AL)

per info e iscrizioni: www.grigiovolley.it
grigiovolley@yahoo.it
Raoul 346 3039805

f GRIGIOVOLLEY

24 ORE DI PALLAVOLO

La asd GrigioVolley organizza **sabato 30 giugno e domenica 1 luglio** presso l'area polisportiva di Sale (AL) l'undicesima **24 Ore di pallavolo**, torneo amatoriale a scopo benefico. La quota di iscrizione è di 15 euro e comprende l'assicurazione, la maglietta ufficiale del torneo e la colazione. Il ricavato sarà devoluto ai bambini del Piccolo Cottolengo di Don Orione di Tortona. Grazie a RadioVoceSpazio il torneo sarà trasmesso in diretta in FM e sul WEB

PREMIATA LA UISP ALESSANDRIA

Giovedì 14 giugno è stato riaperto ufficialmente il Campo Scuola di Atletica di Alessandria. Nell'occasione sono stati premiati campioni e società sportive che si sono distinte nella loro disciplina. Anche il Comitato Uisp Alessandria e Asti ha ricevuto un riconoscimento. E' stata consegnata alla Presidente Mara Scagni, dal Sindaco Gianfranco Cuttica di Revigliasco e dagli Assessori ai Lavori Pubblici Giovanni Barosini e dello Sport Piervittorio Ciccaglioni, la targa e il diploma per aver onorato - così recita l'attestato - lo Sport della Nostra Città.

BIELLA

Passeggiata raccontata

L'associazione culturale Fucina Territoriale Biellese in collaborazione con la Uisp Biella organizza la **4° Edizione della passeggiata raccontata sulle orme della tramvia di Oropa**. Un viaggio alla riscoperta dell'antico percorso del trenino che saliva a Oropa da Biella. Iscrizione e colazione alle ore 9.00 dal Piazzale delle Cave del Favaro a Biella. Durata stimata 3 ore. Si ricorda che è necessario confermare la propria adesione entro il 25 Giugno. Info: 388/1545470

PASSEGGIATA RACCONTATA SULLLE ORME DELLA TRAMVIA DI OROPA

4° ANNO

DOMENICA 1 LUGLIO 2018

Passate con noi una giornata ricca di emozione e di fascino ripercorrendo l'antica strada ferrata che in passato ha segnato la storia della Valle Oropa.

Davide Varesano ci parlerà dell'antica Tramvia Biella Oropa in qualità di appassionato ed esperto.

Francesca Giordano, farà un breve excursus su Oropa Bagni con le sue leggende.

Fiorella Giarrizzo fornirà un intervento naturalistico.

Visita alla mostra permanente nel tram a Oropa.

DAL FAVARO AD OROPA, per chi sa... e per chi non sa!!!

Per iniziare... un Buongiorno a tutti, con le brioches artigianali offerte dal Bar Pasticceria **GIUSE GALLERY** di Biella

Acqua di ristoro offerta da **LAURETANA**

Iscrizione e colazione ore 9,00 dal piazzale delle Cave del Favaro
Durata stimata (soste comprese): 3 ore

Per il rientro servizio autobus di linea (gli orari verranno forniti in loco).
Solo su prenotazione - Quota di partecipazione per i Soci € 10,00 (bambini sotto i 12 anni GRATIS)

Manifestazione condivisa con Uisp (Unione Italiana Sport per Tutti) evento a calendario Regionale

Luca Stecchi 566.74.78.570 | Piermario Garbino UISP 3881545470 | Daniela Certati 349 498 0814
Davide Varesano 349.331.3025 | Katia Gallo 334 907 5013

Associazione Culturale Fucina Territoriale Biellese
In caso di maltempo la passeggiata verrà rimandata a data da destinarsi.
L'ORGANIZZAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE È A CARICO DELLA FUCINA TERRITORIALE BIELLESE. PRIMA, DURANTE E DOPO LA MANIFESTAZIONE.

BIOGLIO IN FIORE

Domenica 24 giugno ci sarà Bioglio in fiore, evento del progetto "Scuola di cammino: Salute in cammino, 10000 passi per star bene, promosso dalla Asl Biella in collaborazione con Uisp. Camminata abbinata a sentieri a sei zampe: due percorsi adatti per chi ama passeggiare col proprio cane. Appuntamento alle ore 14.30 presso il Punto Fiorito 10 per la camminata sul sentiero 1, con arrivo a Banchette e ritorno. Sono consigliate scarpe da escursione, sentiero gran parte in ombra, partenza da Alcinengo (slm 591) Banchette (slm 687), 4 chilometri circa. Info: 388/1545470

BRA-CUNEO

BICINCITTÀ

Un lancio di palloncini ha dato il via alla 10° Edizione braidese della Bicincittà con una partecipazione quasi da record. Sono stati 289 gli iscritti che, per festeggiare la fine della scuola, hanno ecologicamente e ordinatamente, sotto lo sguardo vigile della pattuglia del comando di polizia urbana di Bra, a cui va il ringraziamento, occupato le vie centrali di Bra e delle frazioni. Un'edizione speciale che si è svolta con la collaborazione della LILT (Lega Italiana per la lotta contro i tumori) sezione di Bra, che ha offerto i due ristori della frazione Ca' del Bosco e all'arrivo cortile della Pellizzari. E' stato ricordato anche Simone Mallardo, un amico Uisp che è mancato lo scorso anno e grande appassionato di biciclette. La famiglia di Simone ha poi donato un orologio Sector e una BMX estratta a sorte tra tutti i partecipanti.

FITNESS A GETTONE ALLA PISCINA DI FOSSANO

E' arrivata l'estate e le piscine di Fossano sono pronte a mantenersi in forma e divertirsi insieme ai frequentatori con i nuovi corsi fitness a gettone. Tutta l'energia del mondo fitness per il vostro benessere ,con il sorriso. I corsi fitness a gettone saranno attivi dal fino al 27 luglio 2018. Per info dettagliate 0172/646193.

NUOVO ORARIO NUOTO LIBERO VASCHE INTERNE

Con l'arrivo dell'estate l'orario delle nuoto libero all'interno della struttura subirà un piccolo cambiamento. Il nuovo orario sarà valido fino al 9 settembre 2018. Sarà possibile accedere alle vasche interne: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 21.00; il sabato dalle ore 9.00 alle ore 19.30; la domenica dalle ore 10.00 alle ore 13.00 Rimangono invariati gli orari della piscine estiva, le piscine di Fossano sono la spiaggia in città dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.30.
Info: 0172/646193

CIRIÈ'-SETTIMO-CHIVASSO

I CORSI DI FITMAMMA

Prosegue il progetto FitMamme, corsi di ginnastica pensati per le neo-mamme, che devono aver partorito da almeno 6 settimane con i loro piccoli. I corsi totalmente gratuiti per mamme e bimbi fino ai 14/15 mesi grazie al contributo della Compagnia di San Paolo nell'ambito del progetto Altro Tempo 0-6, si svolgeranno presso il prato Fiera di Caselle ogni mercoledì a partire dalle 17 fino al 25 luglio. I prossimi appuntamenti: lunedì 25 giugno dalle ore 14.00 alle ore 16.00 al nido L'isola Felice di Caselle con "Sostegno all'allattamento al seno: prima,dopo,durante, per tutti"; mercoledì 27 giugno e 4 luglio alle 17 nel prato fiera "Fitmamma"

IVREA CANAVESE

YOGA PILATES POWER WALKING

Sabato 23 giugno a l'Orsa di Chiaverano dalle ore 10.00 alle ore 11.00 e dalle ore 17.00 alle ore 18.00 prova gratuita di yoga e pilates. Sabato 30 giugno dalle ore 10.00 alle ore 11.00 l'appuntamento è sempre all'Orsa con le nuove tecniche di cammino. Prova gratuita di nordic walking - power walking. E' richiesta la prenotazione 335/5985013

PINEROLO

Gli eventi del circuito delle camminate e delle non competitive è attualmente di 23 prove. Dopo il nono evento il Baudenasca torna in testa. I prossimi appuntamenti sono:

Luserna San Giovanni 25 giugno "Gir di Chiamogna"

Macello 6 luglio "Corri Stella"

Bibiana 12 Luglio "Sui sentieri di San Bernardo"

Vedesi calendario su eventiatletica.piemonte.uisp.it

TORINO

LA FUCINA DEL CIRCO

Dal 25 giugno al 19 luglio la Fucina del circo di via Bologna 220 propone tutti i martedì e giovedì dalle 19,30 alle 21 un corso estivo di acrobatica-aerea-tessuto-corda-trapezio, scuola circo, arti, danza aerea:

Info: lafucinadelcirco@gmail.com

TAI CHI OPEN

Il Tai Chi è l'antica arte marziale cinese nata molti secoli fa come efficace strumento di combattimento e recentemente diffusa grazie alla sua duttilità. L'associazione Xin Fei per diffondere la cultura del Tai Chi, propone lezioni gratuite all'aperto nell'ambito dell'iniziativa Tai Chi Open, che si svolge tutti i giovedì di giugno al Parco della Tesoriera a Torino. Info: www.xinfei.org

AMICI DEL FIUME

Come da tradizione in occasione dei festeggiamenti di San Giovanni, la asd Amici del fiume propone un variegato calendario di eventi. Si inizia sabato 23 giugno ai Murazzi del Po dalle ore 14.00 alle ore 18.00 con "Cittadini e turisti: tutti in canoa", uscite sul fiume e lezioni di canoa e canottaggio. Domenica 24 giugno si replica sempre ai Murazzi. In corso Moncalieri 18 dalle ore 10.00 alle ore 21.00 si gioca con il torneo di beach volley "San Giovanni 2018" con sedici squadre, miste, aperto a tutti. Sul fiume Po dalle ore 9.30 alle ore 19.00 regata di canottaggio dal ponte Balbis; dalle ore 19.00 alle ore 21.30 "Palio in canoa" dal ponte Umberto I; dalle ore 22.00 alle ore 22.45 "Fiaccolata" dal Castello del Valentino. Dopo la fiaccolata la festa continua sulla Terrazza del circolo Amici del Fiume.



SALGARI WILD TRAIL

Il Salgari Campus organizza domenica 24 giugno una competizione sportiva outdoor sui rivi e i sentieri salgariani della collina torinese. E' una gara eco-dinamica su un tracciato boschivo, si parte dalla riva del Po (215 mt), per arrivare al Colle della Maddalena (715 mt). Sono 10 chilometri di itinerario con 500 metri di dislivello dal punto più basso a quello più alto. Ci saranno prove di destrezza al "Salgari Campus" e ostacoli in tema "natura-avventura" su tutto il percorso. E' una prova dedicata a tutti gli appassionati di escursionismo, di sport d'avventura e di chiunque ami coniugare il propria fitness con gli ambienti naturali incontaminati.

Info: www.salgaricampus.com

A poster for the Salgari Wild Trail competition. The main image shows a person in a black and red outfit running through a rocky terrain. The text "SALGARI WILD TRAIL" is written in large, bold, red letters. On the left side, there are logos for Salgari Campus, FISSS (Federazione Italiana Survival Sportivo e Sperimentale), and the City of Turin. Below these logos, it says "con il patrocinio della CIRCOSCRIZIONE 7 Aurora Vanchiglia Sassi Madonna del Pilone". At the bottom, it says "DOM. 24 GIUGNO 2018 - FESTA DI S.GIOVANNI".

SALGARI CAMPUS

FISSS
Federazione Italiana Survival
Sportivo e Sperimentale

con il patrocinio della
Città di Torino

CIRCOSCRIZIONE 7
Aurora Vanchiglia
Sassi Madonna del Pilone

CITTÀ DI TORINO

**SALGARI
WILD
TRAIL**

DOM. 24 GIUGNO 2018 - FESTA DI S.GIOVANNI



SAGGIO FIT FOR FUN

Domenica 24 giugno alle ore 18.00 al Teatro Murialdo la Fit4fun di via Nizza 372 presenta il saggio di danza "L'arte a passi di danza" con Alessia Pistone Martina Giusto Mauri Greco Marta Capponi Chiara EnergiaPura Puglisi Giusy Schifano Marinella Finotti.

SUMMERBASKET TORINO

Domenica 1° luglio il campo di basket di **Piazza D'Armi** ospita **Summerbasket Torino 3vs3 streetball**.

A partire dalle ore 9.30 grande sfida con il basket di strada 3 contro 3 formato da team con 3 o 4 giocatori per le categorie senior e under18. Canotta in omaggio per tutti. I vincitori parteciperanno alle finali nazionali di Summerbasket a Pesaro dal 20 al 22 luglio.

Info: 011/677115

UISP sportpertutti
Comitato di Torino

SUMMERBASKET TORINO
3VS3 STREETBALL

Domenica 1°Luglio ore 09:30

Campo basket di Piazza D'Armi,
Corso Galileo Ferraris angolo
piazzale Grande Torino

Quota associativa di partecipazione
da versare presso Uisp Torino
Cat. Senior € 5,00 a giocatore
Cat. Under 18 - partecipazione Gratuita

L'iscrizione è comprensiva di
assicurazione e tessera associativa

Scheda iscrizione sul sito:
www.uispbaskettorino.it

Squadre composte
da 3 o 4 giocatori - a scelta

Categ. Senior: Max 12 squadre
Categ. Under18: Max 8 squadre

CANOTTA IN OMAGGIO PER TUTTI

**I VINCITORI PARTECIPERANNO ALLE
FINALI NAZIONALI SUMMERBASKET
A PESARO DAL 20 AL 22 LUGLIO**

Con il sostegno di
ang
AGENZIA NAZIONALE
PER I GIOVANI
ANG-2018-IG-300
Progetto "Luoghi in azione"

Uisp Torino – Via Nizza 102 – Torino

torino@uisp.it – Tel. 011/677115

PER INFO tecniche sul torneo: basket.torino@uisp.it

FORMAZIONE

Si è conclusa la formazione Uisp rivolta al servizio Lgbt del Comune di Torino per i dipendenti comunali addetti agli impianti sportivi. Sono stati 4 i gruppi che hanno preso parte ai 3 incontri formativi. Il primo degli incontri è stato dedicato alle testimonianze. All'iniziativa ha partecipato la ASD Tóret calcio a 5 che ha dato il suo contributo grazie a Marco, nel terzo incontro. Paola Voltolina Responsabile Pari Opportunità Comitato Uisp di Torino ha presentato le sue buone prassi, il tesseramento Alias, la formazione sulle tematiche lgbtqi per i propri tecnici/tecniche e dirigenti.

ASPETTANDO I MONDIALI ANTIRAZZISTI

Sabato 30 giugno al **Motovelodromo Fausto Coppi di corso Casale 144**, ci sarà un **torneo di calcio a 6 organizzato da Paco Rigore**. Il Paco aspetta i Mondiali Antirazzisti, e con lo stesso spirito e voglia di stare insieme e giocare liberi, organizza una giornata di sport popolare aperto a tutti/e. Si gioca a calcio a 6, su 3 campi con 3 segnapunti/non arbitri. Auto arbitraggio e no stress, tanto Ser Campeão é Detalhe. A partire dalle ore 12.00 ritrovo, ristoro, banchetti e sorteggio gironi e dalle ore 14.00 inizio partite e DJ set.

Per iscriversi: ac1996@pacorigore.it. Tutto il ricavato andrà a sostegno della Palestina.

E' TEMPO DI BEACH VOLLEY ALLA MASSARI

E' possibile prenotare il campo di beach volley per avvincenti sfide alla Massari di via Massari 114.
Info: 011/2206211

EUROLYS 2018 E LA PRESENZA DELLA UISP VALLE SUSA

Tre giorni di confronto da venerdì 29 giugno a domenica 1° luglio coinvolgeranno numerosi giovani europei tra i 16 e 25 anni al Colle del Lys. L'evento organizzato dal Comitato Colle del Lys, si svolgerà in contemporanea al ricordo del triste e feroce rastrellamento nazifascista del 2 luglio 1944, nel corso del quale morirono ventisei giovani partigiani della 17ª Brigata Garibaldi "Felice Cima". Sport ed attività all'aria aperta serviranno a consolidare il legame tra gli europei e promuovere valori ed impegno civile tra i giovani. Anche la Uisp Valle Susa sarà uno dei promotori degli eventi sportivi come racconta il presidente, Valentino Milani "Sabato pomeriggio ci sarà la corsa ciclistica Rubiana - Colle del Lys organizzata dalla polisportiva Borgonuovo Collegno. A partire dalle ore 17.00 prenderà il via nella parte alta del parco un trail curato dall'associazione Orchi Trailers. Domenica alle ore 11.00 saremo presenti alla cerimonia istituzionale, per rendere gli onori militari e civili ai piedi del monumento dei caduti. Nel primissimo pomeriggio arriveranno gli escursionisti del mini-trekking da Traves al Colle del Lys sul percorso di "Sentieri resistenti", organizzato in collaborazione con Exploravita. Alle ore 15.00 sarà organizzata la storica camminata rievocativa nei boschi, un tracciato che si dipana dal piazzale alla Fossa comune dove furono tumulati i martiri dell'eccidio. Lungo il percorso si leggeranno racconti tratti dal periodo della Resistenza e su come si viveva durante quel periodo. All'arrivo nei pressi della Fossa comune ci sarà il fratello di un partigiano che fu coinvolto e racconterà la storia dell'eccidio, di come furono seppelliti e ritrovati i corpi. La nostra collaborazione con il Comitato del Lys è storica e va avanti da tantissimo tempo. Ritengo sia importante sostenere questi valori, che parlano della libertà. La vita donata da queste persone sul finire della guerra, in un momento molto drammatico, è sicuramente l'inno alla libertà più importante. E' necessario far conoscere e veicolare, non solo ai giovani, ma anche alle altre generazioni che hanno un'età molto vicina a quei fatti, la storia a volte sconosciuta e la Resistenza"

CERCASI ISTRUTTORI

Il Comitato Valle Susa è alla ricerca di istruttori per la stagione 2018/2019, da inserire nelle seguenti attività: AFA - PROGETTI SCUOLE - GIOCO MOTRICITA' - GINNASTICA PRE E POST PARTO
Orari e giorni da concordare in base alle disponibilità. Inviare CV a vallesusa@uisp.it

Comitati Territoriali Piemonte

Alessandria-Asti: alessandriaasti@uisp.it
Biella: biella@uisp.it
Bra-Cuneo: bracuneo@uisp.it
Ciriè-Settimo-Chivasso: ciriesettimochivasso@uisp.it
Ivrea Canavese: ivreacanavese@uisp.it
Novara: novara@uisp.it
Pinerolo: pinerolo@uisp.it
Torino: torino@uisp.it
Vallesusa: vallesusa@uisp.it
Verbano-Cusio-Ossola: verbanocusiossola@uisp.it
Vercelli: vercelli@uisp.it

SdA Regionali

Atletica Leggera: atletica.piemonte@uisp.it
Calcio: calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it
Ciclismo: ciclismo.piemonte@uisp.it
Danza: danza.piemonte@uisp.it
Discipline Orientali: disciplineorientali.piemonte@uisp.it
Equestri e Cinofile: equestriecinofile.piemonte@uisp.it
Ginnastiche: ginnastiche.piemonte@uisp.it
Montagna: montagna.piemonte@uisp.it
Motociclismo: motociclismo.piemonte@uisp.it
Neve: neve.piemonte@uisp.it
Nuoto: nuoto.piemonte@uisp.it
Pallavolo: pallavolo.piemonte@uisp.it
Pattinaggio: pattinaggio.piemonte@uisp.it
Subacquee: subacquee.piemonte@uisp.it
Tennis: tennis.piemonte@uisp.it
Vela: vela.piemonte@uisp.it