

## **NEWSLETTER UISP PIEMONTE N. 23 del 20 Luglio 2018**

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte) [comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)  
facebook UISP PIEMONTE

### **IN QUESTO NUMERO**

- **ATLETICA PODISMO TRAIL** - Tutte le manifestazioni in programma
- **CICLISMO** – Tutte le gare in programma
- **MONTAGNA** – Le escursioni

### **GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE**

- BRA-CUNEO
- CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
- PINEROLO
- TORINO

## ATLETICA PODISMO TRAIL

Domenica 22 luglio

- **Garessio (Cn)**  
Skyrace Valdinferno, organizza Ice Run, km. 1,2 e 5,5, partenza alle 9.

Info: 339/5280069



REGIONE PIEMONTE  
S. Bernardo  
Sky Race  
Valdinferno  
BANCO AZZOGLIO  
1200m D+ 15 km  
Garessio  
Info:  
Felice 339/5280069  
Claudio 331/7908715  
sciclubgaressio@libero.it  
Facebook: sciclubgaressio  
www.sciclubgaressio.it  
AUT. NUM 38T/2018  
22 LUGLIO  
h. 09:00  
Camminata del Diavoleto 5,5 km  
Monte Antoroto  
CPR

- **Valgioie (To) Colle Braida Trail**, organizza Unione sportgioco e cultura, km. 18,1, partenza alle 9,45.

Info: 348/897149



UISP  
sportper tutti  
22 Luglio 2018  
TRISOBBIO  
10^ StraTrisobbio  
Memorial "Enrico Gollo"  
5M-7,4

- **Trisobbio (Al) 10^ StraTrisobbio**, organizza Pro Loco, km. 7,6, partenza alle 19.

Info: 377/2495298

**Martedì 24 luglio**

- **Issiglio (To) 40<sup>a</sup> Madonna della neve**, organizza Dora Baltea, km. 8, partenza alle 20.

Info: 333/2113240

**MARTEDÌ 24 LUGLIO 2018****40°  
GIRO  
PODISTICO****PROVA COLLINARE  
VALEVOLE PER IL 18° CIRCUITO  
CANAVESANO UISP****RITROVO PRESSO LA PIANA  
DI ISSIGLIO ORE: 18:30  
PARTENZA ORE: 20:00  
ISCRIZIONE € 7,00****MADONNA  
DELLA  
NEVE****Km. 8****Giovedì 26 luglio**

- **Ceretti di Front (To) Notturna a Ceretti**, organizza Equilibra Running Team, km. 7, partenza alle 20. Info: 346/8451309

**equilibra runningteam**  
ZONA PIAZZA VITTORIO VENETO 11000  
ATLETICA LEGGERA  
N. 25-42-01-8451309

**NOCTURNA  
A CERETTI**

**26.07.2018**

**CORSA PODISTICA  
PER GIOVANI, ATLETI  
E AMATORI I**

**LA PRO' LOCO di CERETTI**  
in collaborazione con Equilibra Running Team

**UISP sportpertutti**

**XVII° Memorial Davide Bonino  
VIII° Memorial Daniele Bonino**

**VALEVOLE PER IL CIRCUITO CANAVESANO UISP 2018  
di Km.7 circa**

**GARA PROMOZIONALE PER CATEGORIE GIOVANILI  
CAMMINATA LUDICO MOTORIA LIBERA A TUTTI**

**Pacco gara per tutti i partecipanti**

**ORE 19.00 RITROVO A CERETTI DI FRONT  
ORE 20.00 PARTENZA**

- **Terruggia (AI) 4° StraTerruggia** - Una Corsa per Angela, km. 6, partenza alle 20. Info: 348/6564887

**Venerdì 27 luglio**

- **Montoso (Cn) Trofeo Terli**, organizza podistica Valle Infernotto, km. 6, partenza alle 20. Info: 331/4462025





**Venerdì 27 Luglio 2018**  
**MONTOSO BAGNOLO P. TE**  
 Piazza Frioland  
 Corsa podistica non competitiva a carattere ricreativo con annessa passeggiata ecologica per le borgate di Montoso

**Trofeo Terli**

*Prova unica di Campionato Mondiale per sportivi non competitivi con assegnazione della relativa maglia ai vincitori maschile e femminile*

Iscrizioni € 7 per passeggiata a non competitiva e € 2 per le categorie giovanili (percorso adeguato alle categorie)

Percorso leggermente arduo per le borgate di Montoso della lunghezza di Km 6 circa

ore 18,30 - Ritrovo  
 ore 19,25 - Partenza passeggiata ecologica  
 ore 19,30 - Partenza gare giovanili  
 ore 20,00 - Partenza non competitiva - Provi unica Campionato Mondiale "non competitivo"

Ricompensati per i migliori 3 "non competitivi" maschili e femminili. Poco paga a tutti i partecipanti. La manifestazione è assicurata tramite compagnia UISP. Richiesta autorizzazione di possesso certificato di barca a vela.

**Possibilità di cenare presso la Trattoria "Sesto Grado"**  
 0175.340032 - Gradita prenotazione  
**in caso di pioggia... non farà bello!!!**  
**Per info: 331.446.20.25 - 0175.340032**




MONTOSO Bagnolo Pte (CN) - tel. 015.1644988

La manifestazione, sotto l'egida di UISP, è riservata ai soci UISP e aperta a tutti in conformità alle disposizioni emanate dal Comitato del Mondo della Gaiola in data 8 agosto 2014. Sono state edite le tabelle di controllo finali per i risultati sportivi con sportività" della manifestazione organizzata dal 17 giugno 2015. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti a persona, attività o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo.

**Domenica 29 luglio**

- **Rocca Grimalda (AI) 41° trofeo della Monferrina**, organizza Acquirunners, km. 10,4, partenza alle 9. Info: 340/2634153

Assicurazione UNIPOL Polizza RCT n° 66/154099947 AUT. Gara n° 49/2018





**POLISPORTIVA ROCCA GRIMALDA**

**La Polisportiva di Rocca Grimalda**  
 in collaborazione con  
 Comune di Rocca Grimalda - Assessorato allo Sport

**domenica 29 luglio 2018**  
 organizza a  
**ROCCA GRIMALDA II**

**41° TROFEO DELLA MONFERRINA**

15° Circuito Ato Monferrato

**Corsa podistica di Km 10,4 misto/collinare**  
 partenza e arrivo a Rocca Grimalda (AI)  
 (a 6 km. uscita casello autostradale di Ovada)  
**Iscrizione € 6 con ristoro finale**  
**Info: 340.2634153 (Giorgio Prato)**



SAOMS Rocca Grimalda  
 via C. Battisti, 73

Agriturismo Cascina Tolu

via Rio Maggiore 285  
 Rocca Grimalda (AI)  
 tel. e fax 0143/875430  
 www.agriturismocascinatolu.com  
 e-mail: info@agriturismocascinatolu.com  
 a partire da prenotazione

**Bagnasco (Cn)** la 6 ponti Bagnasco, organizza Val Tanaro, km. 10,5, partenza alle 9,30.

Info: 339/1264461



**La PRO LOCO di BAGNASCO**  
in collaborazione con P.A.S.D. Val Tanaro,  
il Comune ed i volontari A.I.B.

**Cerca corridori non competitivi (approvato Uisp) aperti e tutti**  
su percorso misto asfalto-sterrato, collinare di **km 10,5**  
facente parte del Campionato S.a.s.d. Val Tanaro.  
**Percorso ridotto di 5 km piatteggianti per fitwalkers,**  
dog-walkers, ragazzi e commissioni (judoka-motocicla novaccia).



**Mercoledì 1 agosto**

**Acqui Terme (AI)** 8° Staffetta dell'Acquedotto Romano, organizza Acquirunner, 3 atleti per 4 Km ciascuno, partenza alle 19,45.

Info: 335/1707943



L.A.S.D. Durbano Gas Energy Rivarolo 77, la Pro Loco organizzano  
2ª Edizione della Staffetta di Sant'Anna

Prova unica per il titolo Canavesano UISP (di staffetta) : Km 4 circa X 2 concorrenti

Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con microchip usip Canavese noleggiabile sul posto a € 1,00 per utilizzo + € 10,00 o documento come cauzione rimborsati a fine gara alla restituzione del chip.  
**NB: i possessori di chip dovranno ritirarsi ogni gara a cui partecipano.**

Possono parteciparvi i tesserati agonisti UISP e FIDAL 2017/2018 firmatari della convenzione in atto, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera UISP altrimenti tramite la propria società di appartenenza. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste e avere la tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera della stagione 2018 bisogna averla al seguito e disponibile per eventuali verifiche da parte degli organi competenti. La manifestazione è assicurata: Uisp- UnipolSai con Ret n° 65/154099947; infortuni n° 77/154100093  
Approvazione UISP Allelica Leggera n° 23-C-Strada-2018. **Iscrizione € 14 a staffetta.**

Per avere diritto al titolo le coppie dovranno essere iscritte al circuito Canavesano, essere della stessa categoria e della stessa Società. Possono partecipare anche coppie di società e categoria diversa, in questo caso prevale la categoria più giovane.

Categorie per il titolo Canavesano Maschile: M16/18/20(Unica) M25 - M35 - M40 - M45 - M50 - M55 - M60 - M65 - M70/75(Unica) Femminile: F16/18/20(Unica) F25 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - F60/65(Unica)  
Staffetta Mista: Maschio + Femmine

Premi Maschili	Maschile / femminile
M16/18/20 - M70/75: 1 premio	F16/18/20 - F50 - F55 - F60/65 1 premio
M60 - M65: 2 premi	F25 - F35 - F40 - F45: 2 premi
M25 - M35 - M40 - M45 - M50: 4 premi	M55 - Staffetta Mista: 3 premi
ai non classificati premio di partecipazione	Premi di Società: Alle prime 5 Numerose

Ritorno in Fraz. Sant Anna alle ore 18:30 Partenza ore 20:30

**Giovedì 2 agosto**

**Rivarolo (To)** 2ª staffetta di Sant'Anna, organizza Durbano Gas Energy, km. 4x2 concorrenti, partenza alle 20,30.

Info: 338/6582663

## CICLISMO

## BikeandRun - MoonandSun

Dal 27 al 29 luglio Torino Bike Experience organizza a Prà Catinat tre giorni di sport, natura, relax e buon cibo. Un evento dedicato agli appassionati di mountain bike e irriducibili runner della notte. Bikeandrun è una due giorni di attività rivolta agli amanti della montagna a totale contatto con la natura. **Il sole e la luna saranno il filo conduttore dell'avventura MoonandSun**, che inizia il 27 luglio con l'eclissi di luna piena e prosegue il 28 con l'escursione al villaggio alpino di Balboutet, meglio conosciuto come il paese del sole. Si proseguirà con l'inaugurazione della scuola di mountain bike per bambini e adulti, che prevede una serata all'insegna del benessere. Si concluderà il 29 con manifestazioni, eventi ed attività da scegliere in assoluta autonomia. **Le prenotazioni si effettuano entro il 24 luglio.** Si può partecipare alla sola serata del 27 o scegliere di stare con per 2 notti 3 giorni ad un prezzo economico. Info: 0121/884884 o info@pracatinatbm.it.

**Al via la seconda gara del Campionato Regionale Femminile A Cortemilia (Cn) domenica 22 luglio** si disputa la seconda gara del campionato regionale femminile di ciclismo su strada Uisp "Tra sole donne". Una competizione che si terrà su un percorso di 30 km e 550 metri di dislivello, da ripetere due volte. Sarà presente una salita molto pedalabile di 8 km da Cortemilia a Serole. L'iscrizione costa 12 euro ed avviene al centro sportivo di Cortemilia corso Einaudi 18. Per partecipare è richiesto essere iscritte ad un ente sportivo della Consulta. Le iscrizioni apriranno alle 8 e chiuderanno alle 9.

La partenza avrà luogo alle 9,15 presso il centro sportivo. L'arrivo sarà posto in corso Divisioni Alpine 187 Cortemilia. Ad ogni atleta verrà consegnato un pacco gara

comprendente t-shirt della manifestazione, gadget tecnico Biemme e ad altri regali ed offerte degli sponsor. Saranno premiate le prime 3 e verrà dato un premio speciale GPM dal Comune di Serole, cima del GPM del circuito, alle atlete che raggiungeranno per prime la cima del GPM nei due giri (se sarà la stessa due volte a raggiungere la cima, si premierà la seconda del secondo giro). E' possibile ed è consigliabile preiscriversi gratuitamente tramite event brite <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-seconda-prova-campionato>.

Info: Giorgio Fox 370/3374747.

## MONTAGNA

### Da giovedì 19 a domenica 22 luglio: Trekking delle due Valli

Partenza e ritorno Ormea, dalla valle Tanaro alla Valle Pennavaire  
Alla scoperta della Valle Tanaro e Pennavaire, da Ormea al rifugio Chionea attraverso i sentieri del Pizzo si giunge a Quarzina, scendendo e risalendo in valle Pennavaire sino al Pian dell'Arma, per poi ritornare a Ormea attraverso le antiche borgate e scoprendo il "Garb du Dughe" un'antica caverna. Tre serate in rifugio vivendo l'emozione della montagna più vera e semplice. I cammini previsti sono dalle 4 alle 5 ore e sono per tutti.

Info: [www.rifugiopiandellarma.it](http://www.rifugiopiandellarma.it) tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

### Sabato 21 luglio: Ostana (CN) giornata dell'arrampicata

Una giornata di arrampicata per tutti, grandi e piccini. L'appuntamento è al "El roccodromo" dalle 10 alle 17 insieme ad esperti istruttori Uisp. Ci sarà la possibilità di scoprire le nuove vie orizzontali e verticali del muro di arrampicata. Info: rifugio Galaberna 0175/940310.

### Domenica 22 luglio: Valle d'Aosta

Rifugio oratorio di Cuney - Durata 2 h45' - Difficoltà: facile  
Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7 - Partenza escursione ore 9 Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 335/7818850  
Referente Paolo Governo

### Domenica 22 luglio: Borghi in cammino a Chianale (Cn)



Terza tappa del progetto Borghi in cammino a Chianale (Cn). Il ritrovo è alle 10 alla diga di Pontechianale e 30 minuti dopo prenderà il via la camminata organizzata dalla Uisp che si snoderà per 7,5 km. Alle 12,45 l'appuntamento è con la degustazione proposta da Slow Food. Il ritorno è previsto dopo 2 ore. La quota è di 10 euro comprensiva di escursione e degustazione. Info: Marco 392/2554812

#### PROGRAMMA

ore 10.00 ritrovo presso la diga di Pontechianale, frazione Castello

ore 10.30 / 12.45 **Camminata a cura di UISP**  
Durata del cammino: circa 2h 10m  
Lunghezza: circa 7,5 km  
Dislivello positivo: circa 400 metri. Difficoltà: percorso turistico su terreno sterrato (occorrono calzature adatte)

ore 12.45 **degustazione a cura della Condotta Slow Food "Marchesato di Saluzzo"** presso la piazza centrale di Chianale.  
Avremo modo di conoscere *L'Atlante dei Sapori delle Terre del Monviso e Valli Occitane*, progetto redatto con l'Università degli Studi di Scienze Gastronomiche di Pollenzo, e potremo assaggiare alcuni prodotti inclusi di questo speciale paniere.

Ritorno a frazione Castello (2 h).

**Quota di adesione: 10,00 €**  
comprensiva di escursione guidata e degustazione.

Per prenotazioni contattare: Piermarco Garbino (UISP Biella) cell. 3881543470  
Marco Bontusogna (UISP Torino) cell. 392254812  
Per informazioni: Slow Food, cell. 3401296177

### Mercoledì 25 luglio: Rifugio Pian dell'Arma (Cn)

Bocchino di Semola e le borgate del Prale - Difficoltà: facile  
Ritrovo in rifugio, partenza ore 9,30 attraverso la Via Alpina e la variante Alta Via dei Monti Liguri si scende a Case Soprane, Case Baratti e si risale al Bocchino di Semola. Rientro in rifugio attraverso il Passo di Prale e l'Alta Via dei Monti Liguri.

Info: [www.rifugiopiandellarma.it](http://www.rifugiopiandellarma.it) tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

### Sabato 28 e domenica 29 luglio: Valle Cenischia (To)

Rifugio Avanzà mt 2.580 e monte Giusalet mt 3.313  
Durata 2 ore 2h30 - Difficoltà: facile/media  
Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 14,30  
Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 338/8100231 Referente Bruna Angelino

### Sabato 28 luglio: Borghi in cammino a Mombaldone (At)

Quarta tappa del progetto Borghi in cammino a Mombaldone (At). La camminata partirà alle 17 e si snoderà per 5 chilometri in uno dei borghi più belli del Piemonte. Dopo la camminata la manifestazione proseguirà con musica, intrattenimento e degustazione di prodotti tipici.  
Info: Pier 388/1545470

---

# COMITATI TERRITORIALI

---

## BRA-CUNEO

### Calcio

Sono aperte le iscrizioni al Campionato di calcio 2018/19. Per info: 0172/431507 oppure [calcio.bracuneo@uisp.it](mailto:calcio.bracuneo@uisp.it)

## CIRIE' SETTIMO CHIVASSO

### Polisportiva River Borgaro

La polisportiva River Borgaro propone fino al 31 luglio iscrizioni agevolate per la stagione sportiva 2018/2019. Per tutte le info rivolgersi alle piscine di Borgaro e Robassomero, che sono aperte tutta l'estate. Info: [www.riverborgaro.it](http://www.riverborgaro.it)

### Progetti educativi Uisp 2018/19

Il Comitato UISP di Ciriè Settimo Chivasso propone, come ogni anno, agli istituti comprensivi e scuole del territorio progetti educativi di promozione dello sport e degli stili di vita attiva. <http://www.uisp.it/settimocirie/pagina/progetti-scuola>.

I progetti vengono realizzati da istruttori qualificati, laureati SUISM e le attività sono personalizzate per rispondere al meglio alle esigenze delle scuole. Per info: [fabrizia.lovareni@uispsettimocirie.it](mailto:fabrizia.lovareni@uispsettimocirie.it).

## PINEROLO

### La piscina chiude fino al 9 settembre

Da lunedì 1 agosto inizia il lungo periodo di chiusura della piscina Comunale. I lavori programmati per il rifacimento del tetto della vasca dureranno fino all'inizio del mese di settembre. L'intervento era da tempo programmato, in quanto a causa del vento, che aveva a suo tempo divelto la copertura in lamiera, erano aumentate notevolmente le infiltrazioni di acqua piovana. La piscina riaprirà per le iscrizioni per la stagione 2018/2019 dal 3 settembre, mentre tutte le attività riprenderanno dal 9 settembre.

## TORINO



### Piscina Torrazza

Fino al 27 luglio la piscina Torrazza propone tante attività estive: nuoto adulti e ragazzi, corsi di acquaticità, acquagym, acquacircuit, acquarun, acquabike, gym dolce attesa mamma e bebè. Info: [www.piscinatorrazza.it](http://www.piscinatorrazza.it)



## Estate alla Gym Fizz

La palestra Gym Fizz di via Barbera 41 è aperta tutto il mese di agosto, tranne la settimana di Ferragosto, dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 20,30 e il martedì e giovedì anche dalle 10 alle 13. Il mese di agosto sarà gratuito, ma sarà obbligatoria la quota di iscrizione per il tesseramento e le coperture assicurative. Info: [info@gymfizz.it](mailto:info@gymfizz.it)

## Luoghi in azione



Luoghi in azione è un progetto promosso da Uisp e realizzato grazie ai fondi dell'Agencia nazionale per i giovani con il bando "Cosa vuoi fare da giovane?". Parkour, skate, slake line, street soccer, street ball, cantieri urbani di riqualificazione. Venite a trovarci luglio e agosto. La partecipazione è completamente gratuita. Le attività

verranno svolte da tutor di Uisp Torino, Parkour Torino, Torino sul Filo, Longboard Crew Italia asd. I prossimi appuntamenti: martedì 24 luglio longboard, slackline e streetsoccer al parco Ruffini; ancora martedì 24 al parco Ruffini evento con tutti gli sport indisciplinati e dj set; giovedì 26 streetsoccer in via Ventimiglia al giardino Levi; venerdì 27 parkour e streetsoccer al parco Dora . Info: 348/4776160.



## I weekend nell'oasi verde della città

In tutti i weekend **da sabato 30 giugno a domenica 29 luglio** il centro polisportivo Massari di via Massari 114 diventerà l'oasi verde della città. Il sabato dalle 13 alle 18 e la domenica dalle 10 alle 18 si potranno praticare tanti attività. A disposizione la piscina indoor con 6 corsie, area verde riservata con zona relax, affitto lettini, area giochi per bambini, campo da beach volley. Info: [www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it).

## Baraonda cup beach volley

Domenica 22 luglio il centro polisportivo Massari propone la prima edizione del Baraonda Cup, torneo di beach volley formula 3vs3 misto, almeno una donna in campo, minimo 8 squadre. La quota di iscrizione è di 20 euro a partecipante e comprende canotta beach ed utilizzo area solarium più piscina. Iscrizioni entro il 12 luglio.