

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484  
[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it) [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte) [comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)  
facebook UISP PIEMONTE

### IN QUESTO NUMERO

- ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma
- CICLISMO – Inaugurato il Bike Camp a Pracatinat
- MONTAGNA – Le escursioni

### GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- ALESSANDRIA ASTI
- BIELLA
- BRA-CUNEO
- CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
- PINEROLO
- TORINO
- VALLESUSA

## ATLETICA PODISMO TRAIL

**LA VIA DEI LUPI 11,4**  
 CORSA IN MONTAGNA DI KM 11,400  
 DISLIVELLO + 650 MT  
 PROVA VALIDA PER IL 7° CIRCUITO TRAIL UISP PIEMONTE AUT. N° 24T/2018

**LIMONE PIEMONTE (CN)**  
**SABATO 4 AGOSTO 2018**

RITROVO ORE 15,30  
 PRESSO BOTTERO SKI VIA GENOVA, 40  
 PARTENZA SEGGIOVIA DEL SOLE  
 LIMONE PIEMONTE

START ORE 17,00  
 DA PIAZZA DEL MUNICIPIO

**RICCO PACCO GARA**  
**E PREMI AD ESTRAZIONE**  
**PASTA PARTY DI FINE GARA**

ORGANIZZAZIONE A.S.D. W.W.P. ORGANIZATION

Tassa iscrizione Euro 15,00  
 (entro il 2 agosto 2018, dopo Euro 20,00)

E' obbligatorio il certificato medico agonistico

**OMAGGIO FIRMATO BOTTERO SKI**  
**AI PRIMI 100 ISCRITTI**

INFOLINE: infowwpo@gmail.com - Alberto tel. (+39) 335.7202300  
 WWW.ITALIATRIATHLON.IT - WWW.LAVIADELSALE.COM

**Sabato 4 agosto**

**Limone Piemonte (Cn) – 7° La via dei Lupi e Stralimone**, organizza La via del sale, km. 11,4 e 6, partenza alle ore 17.00.

Info: 335/7202300

**10 MARATONE IN 10 GIORNI LAGO D'ORTA 2018**  
 ULTRA 56,700 KM / MARATONA / MEZZA MARATONA / 10 KM

**LIDO GOZZANO**

Da Sabato 4 Agosto 2018 a Lunedì 13 Agosto 2018. Gozzano (NO)

**5^ 10 MARATONE IN 10 GIORNI.** Tempo limite: 8 ore per maratona e ultra.  
 Partenza ultra / maratona / mezza maratona / 10 km: ore 8,00.  
 Tutte le sere cene e gite per vedere posti unici in bus e/o battello.

**PREZZI GARE 2018**  
 10 km: 15 € (Soci CSMI 10 €) / 10 km in 10 giorni: 100 € (Soci CSMI 80 €)  
 21,085 km: 20 € (Soci CSMI 15 €) / 21,085 km in 10 giorni: 150 € (Soci CSMI 120 €)  
 42,195 km: 30 € (Soci CSMI 25 €) / 42,195 km in 10 giorni: 250 € (Soci CSMI 200 €)  
 56,700 km: 35 € (Soci CSMI 30 €) / 56,700 km in 10 giorni: 300 € (Soci CSMI 250 €)

**Sabato 4 agosto**

**Gozzano (No) – 5° 10 Maratone in 10 giorni** da sabato 4 agosto a lunedì 13 agosto, organizza Super Marathon, km. 10/21,097/42,195/56,7, partenza ogni giorno alle ore 8.00  
 Info: <http://orta10in10.com>

**Domenica 5 agosto**

**Zubiena (Bi) - 5° Giro dei tre guadi**, organizza Uisp Biella, km. 6, partenza alle ore 9.45.  
 Info: 388/1545470

**Voltaggio (AI) - Anello di Voltaggio**, organizza polisportiva Voltaggio, km. 6,5, partenza alle ore 18.30.

Info: 333/2502485

Aut. Lega Atletica UISP AL n° 53/2018 – UNIPOL Ass. n° 65/154099947



Pro Loco Maranzana

**MARANZANA**  
organizzano

**MERCOLEDI' 8 AGOSTO 2018**

**XXIII^ NOTTURNA MARANZANESE  
CORSA PODISTICA**

Cantina "LA MARANZANA"

Memorial Tommaso Ghiglia

CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 5 MISTO COLLINARE  
BAMBINI PERCORSO RIDOTTO  
NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI DI KM 3

**RITROVO:** ORE 20.00 PRESSO LA SEDE PRO-LOCO

**PARTENZA:** ORE 20.30

**ISCRIZIONE:** € 7,00

**BAMBINI:** € 4,00

Alla gara competitiva possono partecipare i tesserati agonisti Uisp, Lega Atletica, i tesserati agonisti FIDAL, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera Uisp, altrimenti solo tramite la propria società di appartenenza, oltre ai tesserati di EPS. (Dalla scorsa stagione i tesserati TM e TF FIDAL sono diventati Amatori "non agonistici" e come tali possono partecipare solo alla non competitiva). Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera in corso di validità il giorno della competizione.

**Venerdì 10 agosto**  
**Prasco (AI) – 15° corsa tra i vigneti**, organizza Acquirunners, km. 7,7, partenza alle ore 19.45.  
Info: 347/7433513

**Mercoledì 8 agosto**  
**Maranzana (At) – 23° Notturna maranzanese**, organizza Acquirunners, km. 5, partenza alle ore 20.30.  
Info: 328/6682272

15° CIRCUITO alto Monferrato  
UISP ALESSANDRIA  
Regionale Piemonte – Atletica Leggera  
ASD ACQUIRUNNERS  
NUOVA PRO LOCO PRASCO

**15^ CORSA TRA I VIGNETI**  
**Km 7.7 misto/collinare**  
**venerdì 10.8.18**

Ritrovo: Pro Loco/Comune Prasco  
Partenza: ore 19.45  
Iscrizione € 6,00 con riconoscimento e pasta party finale  
Info: 342 74 33 513  
davideasia1@hotmail.it

Categorie Maschili:		Categorie Femminili:	
A 2002-1979	B 1978- 1974	H 2002-1974	
C 1973-1969	D 1968-1964	K 1973-1964 Y 1963 ecc...	
E 1963-1959	F 1958-1954		
G1953-1949	V 1948 ecc...		

Primo Uomo Prima Donna  
Primi 3 di ogni categoria

**Venerdì 10 agosto**  
**Ormea (Cn) - A pe pel zu i trevi**, organizza Pro loco Ormea, km. 5 e 7,5, partenza alle ore 20.30.  
Info: 0174/392157

**COMUNE DI TRAVERSELLA** **PODISTICA DORA BALTEA**

**UISP sportper tutti** **UISP sportper tutti**

Organizzano

la 34^edizione della  
**TRAVERSELLA CHIAROMONTE**

**DOMENICA 12 AGOSTO 2018**

**Regole per l'iscrizione**

Le classifiche e il cronometraggio saranno rilevate con sistema microchip uisp Canavese rileggitabile sul posto a Euro 1,00 per utilizzo + Euro 10,00 o un documento che saranno restituiti alla restituzione del chip. La prescrizione è sempre obbligatoria per chi non è in possesso del chip personale uisp Canavese entro Venerdì 11 Agosto alle ore 23.59 consultando il sito [www.aticaneto.net](http://www.aticaneto.net) pagabile il giorno della gara.

**NEI POSSESSORI DI CHIP DEVONO ATTIVARLI OGNI GARA A CUI PARTECIPANO**

La gara riservata ai tesserati agonisti UISP e FIDAL firmatari della convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con le norme per la tutela sanitaria e avere la tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche

Approvazione uisp Atletica Leggera n° 65-C-Montagna-2018

ORE	8:00	RITROVO A TRAVERSELLA PER LE ISCRIZIONI
ORE	9:00	PARTENZA E SALITA AL RIFUGIO CHIAROMONTE
ORE	12:00	POSSIBILE PRANZO PAGAMENTO PRENOTANDO ALL'ISCRIZIONE
ORE	14:30	PREMAZIONE CORSA a Traversella Paese

Percorso di circa km 6 per un dislivello di 1187 m

Informazioni Mauro 3483149210

**Domenica 12 agosto**  
**Traversella (To) – 34° Traversella Chiaromonte**, organizza Dora Baltea, km. 6, partenza alle ore 9.00  
Info: 348/3149210

**Domenica 12 agosto**

**Garessio (Cn) - StraGaressio**, organizza Valtanaro, km. 7,5, partenza alle ore 18.00

Info: 340/9834793

**Lunedì 13 agosto**

**Chialamberto (To) - 39° Piedidolci**, organizza Atletica Cafasse, km. 6, partenza alle ore 10.00

Info:

[proloco.chialamberto@gmail.com](mailto:proloco.chialamberto@gmail.com)

[m](http://m)

**Martedì 14 agosto**

**Frabosa Sottana (Cn) - Roa Marenca Race**, organizza Team Marguareis, km. 27, partenza alle ore 8.30.

Info: 0174/244481

**Mercoledì 15 agosto**

**Acqui Terme (AI) - 5° Corsa di Ferragosto**, organizza Acquirunners, km. 9,8, partenza alle ore 9.30.

Info: 328/6682272

**Sabato 18 agosto**

**Sottovalle di Arquata Scrivia (AI) - 15° Coppa Arci pro loco**, organizza circolo La Baracca, km. 7, partenza alle ore 19.00

Info: 333/6721411

**Domenica 19 agosto**

**Farigliano (Cn) - El sentè di partigian**, organizza Uisp Bra, km. 18/10, partenza alle ore 9.30.

Info: 338/5325115

**Garessio (Cn) - A pè per i sentè**, organizza Valtanaro, km. 7, partenza alle ore 16.30.

Info: [www.comune.garessio.cn.it](http://www.comune.garessio.cn.it)

**Lunedì 20 agosto**  
**Vigone (To) - 7° Due course per le melie**, organizza Vigonecorre, km. 6, partenza alle ore 19.30.  
 Info: 380/5268205



Il centro ricreativo  
**"Lamsicora"**  
 di Zucchea (Vigone)  
 con la collaborazione di  
**A.S.D. Vigonechecorre**



**VIGONECHECORRE**

**ORGANIZZA:**

**ZUCCHEA, lunedì 20 Agosto 2018**  
**"Due Cürse per le Melie"**  
**7ª edizione**

Manifestazione podistica NON COMPETITIVA aperta a tutti gli appassionati della corsa, camminata, fitwalking e nordic walking  
 Percorso: **unico giro su strade asfaltate e sterrate di km 6**

**Programma:**

- Ore 18.30 ritrovo e iscrizione, presso il tendone delle feste di Zucchea.
- Ore 19.30 partenza
- Ristoro finale
- Pacco gara a tutti gli iscritti
- Possibilità di cenare presso il tendone delle feste di Zucchea
- Servizio ambulanza

Quota iscrizione **6 €** fino a 10 minuti prima della partenza.

**Premio di partecipazione a: 3 donne – 3 uomini – 3 gruppi più numerosi**  
 E' possibile effettuare la preiscrizione presso:  
 MC RUNNING, via Lequio 62, Pinerolo

Info: 380 5268205 (Roberto)  
 info@vigonechecorre.it



Regione Piemonte - Atletica Leggera  
 Approvazione n° 31E/2018



NOTA

**Martedì 21 agosto**  
**Acqui Terme (AI) - 1° Miglio Acquese**, organizza Acquirunners, km. 1,609, partenza alle ore 20.30.  
 Info: 328/6682272

**Giovedì 23 agosto 2018**



A.S.D. Sesia  
 Running  
 Associazione  
 GeNerazione  
 nuova  
 UISP  
 sportpertutti  
 Comitato di Vercelli



**13° Corriparco**  
 "Memorial Maria Rita"

Km. 6

**Corsa Podistica Non Competitiva**  
 Autorizzazione UISP n° 5 - 2018 - Comitato di Vercelli  
 in collaborazione con il Parco Naturale "Lame del Sesia"

**Partenza corsa ore 19.30**  
 Partenza camminata a passo libero ore 19.00  
**Ritrovo dalle ore 18 ad Albano Verellese (VC)**  
 presso la sede del **Parco "Lame del Sesia"**

**Iscrizione: 6€**  
 A tutti gli iscritti 1 kg. di riso gentilmente offerto dalla  
 Riseria RE di Albano Verellese  
 al termine della gara



**Panissa e vino per tutti**  
 i partecipanti  
 gentilmente offerta  
 dagli "Amici della Panissa" di Albano Verellese



La manifestazione, hallo-movita ricreativa (corsa non competitiva, camminata a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i motivi, si richiede l'autocertificazione del gestore. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali infortuni a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

Info: 338/7531801 - www.sesiarunning.it

**Giovedì 23 agosto**  
**Albano Verellese (Vc) – 13° Corriparco**, organizza Sesiarunning, km. 6, partenza alle ore 19.00  
 Info: 338/7531801

**Giovedì 23 agosto**

**Arnad (Ao) - 18° Tor fehta du lar**, organizza atletica Monterosa, km. 3,5, partenza alle ore 19.00

Info: 348/2267530

**Domenica 26 agosto**

**Castellamonte (To) - 5° giro delle colline Campesi**, organizza Campo canavese, partenza alle ore 9.30.

Info: 339/2282202





**Campo Canavese** Fraz.di Castellamonte  
**DOMENICA 26 AGOSTO 2018**  
L'associazione sportiva dilettantistica organizza  
**5° GIRO DELLE COLLINE CAMPESI**

**REGOLE PER L'ISCRIZIONE**  
Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con il sistema informatico con microchip "UISP CANAVESE". Per chi non ne è in possesso chip Canavese, è noleggiabile sul posto a € 1,00 per utilizzo + documento € 10,00 come cauzione che sarà restituito a fine gara alla restituzione del chip. (La pre-iscrizione è sempre obbligatoria per chi non è in possesso del Chip) entro Venerdì 24 Agosto alle ore 23.59 consultando il sito [www.aticampo.net](http://www.aticampo.net)  
**NEI possessori di chip dovranno arrivare ogni gara a cui partecipano**  
La gara è riservata ai tesserati agonisti Uisp e Fidal 2017/2018. Firmatari della convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le vigenti norme per la tutela sanitaria e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione. La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche. La manifestazione è assicurata Uisp - UnipolSai con Rct n°65/1540599947 - infortuni n°77154100098  
Approvazione UISP atletica leggera n°25-C-Grada-2018

**PERCORSO**  
La corsa partirà dagli impianti sportivi di Campo e scenderà sulla provinciale per dirigersi verso Vespa e oltrepassarla fino ai piedi del monte Cives. Da qui si lascerà l'asfalto imboccando il suggestivo sentiero di cresta dei monti Rossi (più noti come monti Pelati), attraversandoli fino al rientro a Campo, che avverrà attraversando la provinciale e immettendosi sulla vecchia strada comunale (sterrata) attraverso le vigne. Gli ultimi 800 m prima dell'arrivo saranno su sentiero.

Ritrovo presso il campo sportivo alle ore: 08:30 Partenza ore: 9:30 : Iscrizione € 7,00

<b>ASSOLUTI MASCHILI</b>	<b>PREMI</b>	<b>ASSOLUTI FEMMINILI</b>	
1° Cestino gastronomico		1° Cestino gastronomico	
2° Cestino gastronomico			
3° Cestino gastronomico			
<b>CATEGORIE</b>		<b>SOCIETA'</b>	
F16 - F65 - M75	1 PREMIO	1° e 2° trofeo o premi in natura	
M16 - F60	2 PREMII	Dalla 3° alla 6° coppa o premi in natura	
F25 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - M70	3 PREMII		
M25 - M35 - M60	8 PREMII		
M40 - M45 - M50 - M55	9 PREMII		

**Domenica 26 agosto**

**Frassineto (To) - 3° Trofeo Punta Quinzeina**, organizza Pont Donnas, km. 16, partenza alle ore 8.30.

Info: 333/3608944






**Comune di Carrosio**  
**PRO LOCO CARROSIO**

Una corsa tra due ere  
GEOMETO CHIP  
LENISE - CARROSIO

**Circuito Alto Monferrato UISP Alessandria 2018**  
**Domenica 26 Agosto 2018**



**8^ StraCarrosio**  
**MEMORIAL GEMME PIETRINA**

Ritrovo: ore 8 c/o P.zza della Chiesa - Partenza: ore 9,30 - Percorso collinare misto di Km 9  
Quota di iscrizione: € 5 info: 3498675429 - 0143 648891 email: screpaldi8@gmail.com

**Domenica 26 agosto**

**Carrosio (AI) - 8° StraCarrosio**, organizza Acquirunners, km. 9, partenza alle ore 9.30.

Info: 349/8675429

**Domenica 26 agosto**

**Crissolo (Cn) - Tour Monviso Trail**, organizza podistica Valle Infernotto, km. 43/23/11, partenza alle ore 7.00

Info: 331/4462025



**Tour Monviso Trail INTERNATIONAL**

**CRISOLO (CN)**  
**26 agosto 2018**

Nel cuore della "Riserva della Biosfera Transfrontaliera del Monviso" (MaB UNESCO) il Parco del Monviso ripropone la 6ª edizione del giro attorno al **Re di Pietra!**

**TOUR MONVISO INTERNATIONAL TRAIL**  
Km 43 - Dislivello + 3066

**TOUR MONVISO RACE**  
Km 23,3 - Dislivello + 1825

info: [www.tourmonvisotrail.it](http://www.tourmonvisotrail.it)  
info@tourmonvisotrail.it

DEGIORGIO CARLO 331 4462025  
PELLESSO GIORGIO 331 9399903



**Martedì 28 agosto**

**Cassine (Al) 3° Trofeo Polisportiva circolo tennis**, organizza tennis Cassine, km. 7, partenza alle ore 19.30.

Info: 331/6474690

**Giovedì 30 agosto**

**Acqui Terme (Al) - 4° km verticale**, organizza polisportiva Mombarone, km. 1, partenze dalle ore 19.00

Info: 366/4932450

## CICLISMO

**Inaugurato il Bike Camp a Pràcatinat**

**Sabato 28 luglio 2018 a Pracatinat (To) è stato inaugurato il Bike Camp.** Grazie al lavoro di Torino Bike Experience è stato presentato il percorso GiocalnBici per bambini dai 6 agli 11 anni e i 4 percorsi adatti a ragazzi e adulti, differenziati a seconda delle capacità, tracciati nel bosco e sottobosco adiacenti Pracatinat BM Albergo. Alessandro Ippolito della asd Torino Bike Experience ha fornito informazioni sul Bike Camp e i 7 percorsi che toccano 7 mete importanti del bellissimo territorio della Valchisone. Tutti tracciati studiati per godere dei panorami mozzafiato delle Valli Olimpiche e per entrare in sinergia con la natura, visitare i villaggi alpini, fra i più belli d'Italia e assaporare i prodotti enogastronomici più ricercati



## MONTAGNA

### Borghi in cammino

**Prosegue il progetto Borghi in Cammino**, che vede la Uisp Piemonte in collaborazione con i Borghi più belli del Piemonte e Slow Food. Le prossime date delle camminate:

- 1 settembre Neive (Cn)
- 2 settembre Usseaux (To)
- 9 settembre Ostana (Cn)
- Vogogna (VCO)
- Per tutti i dettagli Info: <https://www.facebook.com/borghincammino/>

### LE ESCURSIONI

#### Escursioni

#### Sabato 4 e domenica 5 agosto

**Rifugio Pian dell'Arma (Cn) - Festa Occitana**

**Due giorni di festa con due gruppi musicali i Raskas e L'as Pagat Lou Capèu.** Si inizia al sabato pomeriggio con delle lezioni di ballo di base e balli per tutti e si ballerà tutto il giorno. Domenica mattina escursione ai pascoli alti, rientro per il pranzo tipico occitano e musica e balli fino a sera.

Info: [www.rifugiopiandellarma.it](http://www.rifugiopiandellarma.it) tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

#### Domenica 5 agosto - Cogne (Ao)

Lago Lussert inferiore mt 2.699

Durata 3h45'

Difficoltà: facile

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7.00

Partenza escursione ore 10.00

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 335/7818850 Referente Paolo Governo

#### Da giovedì 9 a domenica 12 agosto - Trekking delle due Valli

Partenza e ritorno Ormea, dalla valle Tanaro alla Valle Pennavaire

Alla scoperta della Valle Tanaro e Pennavaire, da Ormea al rifugio Chionea attraverso i sentieri del Pizzo si giunge a Quarzina, scendendo e risalendo in valle Pennavaire sino al Pian dell'Arma, per poi ritornare a Ormea attraverso le antiche borgate e scoprendo il "Garb du Dughe" un'antica caverna. Tre serate in rifugio vivendo l'emozione della montagna più vera e semplice. I cammini previsti sono dalle ore 4.00 alle ore 5.00 ore e sono per tutti.

Info: [www.rifugiopiandellarma.it](http://www.rifugiopiandellarma.it) tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

#### Domenica 12 agosto - Valle Maira (Cn)

Monte Maniglia mt 3.210

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.00

Partenza escursione ore 8.30

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 338/1651455 Referente Sergio Lanaro

#### Mercoledì 15 agosto - Val Pellice (To)

Monte Palavas mt 2.929

Durata 4h30

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.30

Partenza escursione ore 8.00

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 334/7751923 Referente Marco Giordan

#### Da sabato 18 a martedì 21 agosto - Imperia Limone a piedi

Durata 108 km

Ritorno in treno da Limone

Info: <https://www.facebook.com/events/914553722071179/>

Organizza Monesi Young Referente Alessandro 329/8631702



**Domenica 19 agosto - Laghi di Roburent**

Giro ad anello dalla valle Maira alla Valle Stura (Cn)

Durata 6 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.30

Partenza escursione ore 8.30

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 338/9015716 Referente Fernanda Pusset

**Sabato 25 e domenica 26 agosto - Francia**

Monti del lago di Serre Poncon

Durata 6h30/7 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.00

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 338/3076874 Referente Valter Alasia

**Da domenica 26 agosto a sabato 1° settembre - Ostana (Cn)****Scopri la montagna con i sensi**

La Foresteria ospita un campo estivo per i bambini dagli 8 ai 12 anni per trascorrere una settimana divertente e a stretto contatto con la natura incontaminata della Valle Po e del borgo di Ostana. Attività didattiche, laboratori ed escursioni.

Info: [www.loupourton.it](http://www.loupourton.it) tel. 389/2048214

**Domenica 26 agosto - Alta Valle Susa Valle Argentera**

Punta Ramiere mt. 3303

Durata 4h30

Difficoltà: impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7.00

Info: [www.leciaspole.it](http://www.leciaspole.it) tel. 333/7257866 Referente Paolo Imperato

**Mercoledì 29 agosto - Rifugio Pian dell'Arma (Cn)**

Colla Bassa Alpisella Passi e meditazione

Camminando sul sentiero Alto Tanaro Tour si raggiunge Colla Bassa m. 1570, e si prosegue sino ad arrivare ad una piccola antica borgata, Alpisella. Al ritorno verso il rifugio si percorre il sentiero degli "scalini" il più usato dai Capraunesi per raggiungere Ormea. In contatto con se stessi, ci si ascolta e si fanno letture lungo il cammino

Difficoltà: facile

Partenza escursione ore 9.30 dal rifugio

Info: [www.rifugiopiandellarma.it](http://www.rifugiopiandellarma.it) tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

# COMITATI TERRITORIALI

## ALESSANDRIA

### Orari comitato agosto

Dal 6 al 10 agosto il Comitato osserverà il seguente orario: lunedì-mercoledì 9/12, martedì-giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17. Gli uffici resteranno chiusi dal 13 al 20 agosto

## BIELLA

### Chiusura comitato

Il Comitato chiuderà per ferie dal 13 al 17 agosto.

## BRA-CUNEO

### Orari comitato agosto

Gli uffici resteranno aperti dal lunedì al giovedì dalle 15 alle 19. Per urgenze o appuntamenti 0172/431507, lasciare un messaggio comprensibile in segreteria con il numero al quale essere contattati. Gli uffici resteranno chiusi dal 6 al 19 agosto.



### Uisp volley misto 2018/19

Da ottobre partirà il campionato provinciale open Uisp, che si concluderà a maggio. Le partite saranno serali infrasettimanali con la formula 4+2 (2 ragazze sempre in campo).

Info: 0172/431507

### Campionati di calcio 2018/2019

Sono aperte le iscrizioni ai campionati 2018/2019 calcio a 11, a 7, a 5 maschile e femminile.

Le novità di quest'anno:

- campionato OVER 35 a 7
- campionato OVER 40 a 9/11
- campionato a 11 nella zona del Cuneese

Riunione info-organizzativa lunedì 27 agosto ore 21.00 presso la piscina comunale di Fossano

### Piscina di Saluzzo e Montà

Impianti aperti dal lunedì alla domenica dalle ore 9.30 alle ore 19.30

SABATO L'INAUGURAZIONE CON LA UISP DI BRA



Una panoramica dell'attuale impianto comunale gestito dalla Uisp a Montà

## Piscina comunale di Montà La nuova vasca "Laguna"

**LORENZO TANACETO**  
MONTÀ

Una nuova vasca di 350 metri quadrati e di 45 centimetri di profondità massima adatta soprattutto ai bambini, con piattaforma scivolo lunga 10 metri e larga 5 e fondo morbido e antiscivolo, l'ideale per il divertimento di tutta la famiglia». Si chiama «Laguna», verrà inaugurata sabato, alle 11,30, all'interno della piscina comunale di Montà, attiva dal 2012, gestita dal

Comitato territoriale Uisp di Bra. Sono attesi, fra gli altri, il sindaco Giuseppe Costa; il presidente del Comitato territoriale Uisp Bra-Cuneo Christian Damasco con la vice Mariella Marengo e il direttore dell'impianto Fabio Fazzone.

«Aspettiamo anche - spiegano dalla Uisp braidese - i referenti di "Cs Costruzioni" Carlo Fornaca e della "Progeco Associati", Corrado Ponzo, che hanno coordinato i lavori, e tutti coloro che

vorranno godersi una bella giornata in piscina. L'investimento è stato a totale carico del nostro Comitato grazie anche all'importante sostegno del Comitato regionale Uisp che ha concesso un prestito di 100 mila euro per l'avvio dei lavori. La vasca "Laguna" è un importante miglioramento dell'offerta nuoto a Montà ed è stata realizzata adiacente all'attuale piscina già in funzione da sei anni». —

© FINE NEVIGLIANI GABETTI ASSOCIATI

### Piscina di Fossano

**La nuova stagione sportiva sta per incominciare!** Sarà possibile effettuare la prenotazione ai corsi online tramite il sito web a partire dal 1° agosto 2018 oppure in segreteria a partire dal 20/08/2018. La piscina è aperta dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.30.

PISCINE di FOSSANO  
**Prenotazioni Online**  
**FINO AL 15/08/2018**  
[www.piscinafossano.it](http://www.piscinafossano.it)

## CIRIÉ'-SETTIMO-CHIVASSO

### Orari comitato

L'ufficio rimarrà chiuso per ferie dal 6 al 31 agosto e riaprirà regolarmente il 3 settembre.

### Piscine di Borgaro e Robassomero

Le piscine sono aperte a Borgaro dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 19.30 e il sabato e la domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.00 a Robassomero tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 19.00

**Piscina Comunale di Robassomero - Aperti tutta l'estate!**

**TARIFE 2018 VASCA ESTIVA**

INGRESSO ADULTI dal 15 ai 65 anni (NATI TRA IL 2003 E IL 1903)			
FEDERALE (da lunedì a sabato)	giorni	week end	DOMENICA e FESTIVI
ingresso	€ 7,00	€ 8,00	ingresso € 5,00 € 6,00

INGRESSO BAMBINI dai 3 ai 14 anni (NATI TRA IL 2014 E IL 2004)			
FEDERALE (da lunedì a sabato)	giorni	week end	DOMENICA e FESTIVI
ingresso	€ 3,50	€ 4,00	ingresso € 3,00 € 4,00

**ORARI BALNEAZIONE**  
- da Lunedì a Domenica: 10.00 - 19.00

**NOLEGGIO MATERIALE**

SETTIMANA	€ 3,00
DOMENICAZIONE	€ 4,00
SETTIMANA + DOMENICAZIONE	€ 6,00
PRONDI-LETTORE*	€ 8,00

**OFFERTA 2018: PAGHI 4 PRENDI 5!**  
Per chi si iscrive prima del 1° maggio si pagano 4 mesi e si prendono 5 mesi di balneazione.

## PINEROLO

### La piscina chiude fino al 9 settembre

Ferie lunghe per la piscina Comunale fino al 9 settembre per lavori di rifacimento del tetto. Le iscrizioni per la stagione 2018/2019 partono dal 3 settembre

## TORINO

### Polisportiva Massari asd Sport di Borgata Piscina Massari

Le iscrizioni per la stagione sportiva 2018/19 partiranno dal 10 settembre dal lunedì al venerdì con orario 10/20 e si concluderanno il 28 settembre.

**NUOTO LIBERO**  
RIVOLTO A NUOTATORI ESPERTI OVER 13 (CORSI VALIDI FINO AL 09/09/2019) (NON NECESSITA' DI TESSERA ASSOCIATIVA E DI CERT. MEDICO)

<b>LUN-GIOV</b>	DALLE 10.10 ALLE 16.00 DALLE 18.30 ALLE 21.00	-INGRESSO SINGOLO € 4,50 (RIDOTTO € 4)
<b>MART-VEN</b>	DALLE 7.00 ALLE 16.00 DALLE 19.20 ALLE 21.00	-TESSERA 10 INGRESSI € 40 (RIDOTTO € 30) -TESSERA 20 INGRESSI € 75 (RIDOTTO € 55)
<b>MERC</b>	DALLE 7.00 ALLE 16.00 DALLE 19.20 ALLE 21.50	-TESSERA STAGIONALE CON INGRESSI ILLIMITATI € 250 (RIDOTTO € 200)
<b>SAB</b>	DALLE 12.00 ALLE 17.50	

**RIDUZIONI:**  
-UNDER 18 (dal 13 al 18 anni)  
-OVER 60  
-UNIVERSITARI  
-MILITARI  
-SCONTO € 5,00 SULLE TESSERE PER SOCI PGS e UISP

**ATTIVITA' PISCINA**  
CENTRO POLISPORTIVO MASSARI  
STAGIONE SPORTIVA 2018/2019

Le attività sono rivolte ai soci di ASD Progno Sport di Borgata

**ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 10 SETTEMBRE PER TUTTO IL MESE DAL LUN AL VEN DALLE 10 ALLE 20**

LE ISCRIZIONI E LE RELATIVE DOCUMENTAZIONI SONO DA CONSEGNARE NEI GIORNI PRECEDENTI ALLA DATA DI INIZIO DEI CORSI

**1° TURNO:** dal 24 settembre '18 al 2 febbraio '19 - 17 SETTIMANE (Chiusure per festività: 1° Nov / 8 Dic / dal 23 Dic al 6 Gen COMPRESI)

**2° TURNO:** dal 4 Feb all'8 Giu - 17 SETTIMANE (Chiusure per festività: dal 19 al 25 Aprile COMPRESI / 1° Mag)

**3° TURNO:** dal 10 Giu al 27 Lug - 7 SETTIMANE (Chiusure per festività: 24 Giugno)

VISITE MEDICHE IN SEDE PER IDONEITA' NON AGONISTICA

## PalaGhiaccio

Le attività del PalaGhiaccio Massari riprenderanno il 4 ottobre e le iscrizioni inizieranno il 10 settembre  
Info: 011/2206211

### CORSI DI DANZA E PREPARAZIONE ATLETICA

I corsi si svolgono presso il Centro Polisportivo Massari. Le attività sono rivolte esclusivamente agli atleti di pattinaggio sul ghiaccio. I programmi sono mirati al perfezionamento della pratica del pattinaggio. In collaborazione con CENTRO RICERCA DANZA, attivo da oltre 30 anni nel territorio, diretto da Rosa Tribuzio, coordinatrice del settore danza UISP Regione Piemonte. **Avvicini attività teatrali: 1. Coreografia 2. Macchietta 3. Dialogo del movimento 4. Teatro ad abilitazione muscolare.**

**COMPRESSO UNO STAGE PER OGNI TURNO**, presso Centro Ricerca Danza - 1° STAGE: Impugnatura - 2° STAGE: Teatralità con abilitazione. **Bilancio di attività di danza offuscata di partecipazione e raggiungimento degli obiettivi.**

<b>DANZA BASE</b> 18.00-19.45	<b>DANZA SENIOR</b> 17.30-19.15
----------------------------------	------------------------------------

Presenza settimanale € 75 - 13 lezioni.

<b>PREPARAZIONE ATLETICA</b> 18.30-20.30	<b>19.00-21.00</b>
---	--------------------

Presenza settimanale € 60 - 13 lezioni.  
Possibilità di Frequenza più volte a settimana.

**PACCHETTO ATTIVITA'**  
Una di danza, agli orari scelti, ed allenamento in acqua.

**SPONSOR BY**  
dellacorte sport

**Palaghiaccio Massari**  
Via Masari 134-135 - Torino  
Telefono: 011/2206211  
www.palaghiaccio.com  
www.palaghiaccio.massari.it

### CORSI DI PATTINAGGIO ED HOCKEY SUL GHIACCIO

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI 2018/2019**

LE ISCRIZIONI E LE RELATIVE DOCUMENTAZIONI SONO DA CONSEGNARE NEI GIORNI PRECEDENTI ALLA DATA DI INIZIO DEI CORSI.

**1° TURNO CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO DAL 4 OTTOBRE 2018 AL 18 GENNAIO 2019**  
INIZIO DAL 10 SETTEMBRE AL 1 OTTOBRE 2018  
PER SUO SILEZIO LA PRESENTAZIONE ISCRIZIONI.  
INIZIO DAL 18 SETTEMBRE CORSO HOCKEY DI 90 MINUTI GIORNI DAL 10 AGOSTO AL 10 SETTEMBRE 2018  
PER SUO SILEZIO DAL 1° TURNO  
INIZIO DAL 17 SETTEMBRE CON IL CORSO DI 90 MINUTI GIORNI DAL 10 AGOSTO AL 10 SETTEMBRE 2018  
E DA MAGGIO STAGE ED ALLENAMENTI EXTRA!

**Palaghiaccio Massari**  
Via Masari 134-135 - Torino  
Telefono: 011/2206211  
www.palaghiaccio.com  
www.palaghiaccio.massari.it

## Riparte la stagione alla piscina Torrazza

### DOMENICA IN FAMIGLIA

(ultima domenica del mese, previa iscrizione in segreteria)

5/6 anni	Pesciolini - Vasca grande	9.20 - 10.10
3/5 anni	Ranocchie - Vasca piccola	10.10 - 11.00
0/3 anni	Girini - Vasca piccola	11.00 - 11.50 11.50 - 12.40

con istruttore disponibile

**Genitore + bebè € 6,00**  
in vasca piccola

**Bambino + adulto € 7,00**  
in vasca grande, dai 6 ai 13 anni (1 solo accompagnatore)

**INFO PISCINA TORRAZZA:**  
Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

**MAIL per INFORMAZIONI:**  
info@piscinatorrazza.it

**MAIL per INVIO DOCUMENTI:**  
segreteria@piscinatorrazza.it

**MAIL per INVIO CERTIFICATI MEDICI:**  
certificati@piscinatorrazza.it

**ORARIO SEGRETERIA:**  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 10.30 alle 19.30  
Il Sabato dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00



**NUOTO LIBERO**  
DAL 17/09/2018

**ANNO SPORTIVO**  
2018/19

**ISCRIZIONI**  
APERTE TUTTO L'ANNO  
IN ORARIO DI SEGRETERIA

**CHIUSURE:**  
1 novembre - 8 e 9 dicembre 2018  
24-25-26-31 dicembre 2018  
1-6 gennaio 2019  
21-22-25 aprile 2019  
1 maggio 2019  
2-24 giugno 2019

PGS Via Pomaretto, 4 TORINO - 011/4338014  
UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115  
www.piscinatorrazza.it

### 1° TURNO

DAL 17 SETTEMBRE 2018  
AL 2 FEBBRAIO 2019

re/Giugno € 14,00  
c/c Postale o POS

**IFICATO PER ATTIVITA'**  
(19 agosto 2013)

dicembre 2018  
6 gennaio 2019 compresi  
4 TORINO - tel. 011/19501910

zza.it  
za.it  
le 10,30 alle 19,30  
2,00 e dalle 15,00 alle 18,00

4 | UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115  
atorrazza.it



**ISCRIZIONI**  
**dal 3 al 14 settembre 2018**  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 13.30 alle 18.00  
(orario valido solo nel periodo di iscr)

TUTTI I CORSI SONO ATTIVATI  
CON UN MINIMO DI TRE PARTECIPAN  
e FINO ESAURIMENTO POSTI

www.piscinatorrazza.it

## NUOTO SINCRONIZZATO AVVIAMENTO AL SINCRÒ

da 6 a 11 anni

La Piscina Torrazza propone un Corso di avviamento al Nuoto Sincronizzato per bambini e bambine da 6 a 11 anni per imparare a danzare nell'acqua! Il corso approfondirà le basi del nuoto sincronizzato sviluppando qualità artistiche e natatorie, di coordinazione ed elasticità. Le lezioni saranno strutturate con esercizi di ginnastica e danza classica fuori dall'acqua a cui seguirà la parte di allenamento in acqua. E' necessario il galleggiamento autonomo in vasca alta!

1 lezione/settimana € 80,00

2 lezioni/settimana € 150,00

MERCOLEDÌ dalle 17.00 alle 19.00  
SABATO dalle 15.00 alle 17.00

### PERIODI

1° BIMESTRE: dal 1 ottobre 2018 al 24 novembre 2018  
2° BIMESTRE: dal 26 novembre 2018 al 2 febbraio 2019



PISCINA TORRAZZA:  
Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - Telefono 011/9501910  
[www.piscinatorrazza.it](http://www.piscinatorrazza.it)

### SCUOLA NUOTO ADULTI OLTRE I 16 ANNI

LUNEDÌ	15.10-16.00	16.00-16.50	18.30-19.20	
MARTEDÌ	10.20-11.10	16.00-16.50	19.20-20.10	
MERCOLEDÌ	16.00-16.50	19.00-20.10 (Nuoto Master)		
GIOVEDÌ	10.20-11.10	15.10-16.00	16.00-16.50	18.30-19.20
VENERDÌ	11.20-12.10 (Over 60)	16.00-16.50	19.20-20.10	
SABATO	12.00-12.50	12.00-12.50 (Nuoto Master)		

36 lezioni Bisettimanali € 234,00  
18 lezioni Settimanali € 135,00  
Nuoto MASTER 18 lezioni € 144,00  
36 lezioni € 285,00  
OVER 60 18 lezioni € 105,00

### NUOTO RAGAZZI DAI 6 AI 16 ANNI

LUNEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	
MARTEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	
MERCOLEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	18.30-19.20
GIOVEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	
VENERDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	18.30-19.20
SABATO	11.10-12.00	16.00-16.50	16.50-17.40	17.40-18.30

36 lezioni Bisettimanali € 195,00  
18 lezioni Settimanali € 108,00

### CORSI DI ACQUATICITA' DA 0 A 6 ANNI

	GIRINI 0/3 ANNI VASCA ACQUATICITA'		RANOCCHIE 3/5 ANNI VASCA ACQUATICITA'		PESCIOLINI 5/6 ANNI VASCA GRANDE	
LUNEDÌ	16.00-16.50	18.30-19.20	16.50-17.40	17.40-18.30		16.50-17.40 17.40-18.30
MARTEDÌ	10.20-11.10	11.10-12.00				
MERCOLEDÌ	16.00-16.50	18.30-19.20	16.50-17.40	17.40-18.30	18.30-19.20	16.50-17.40 17.40-18.30
GIOVEDÌ	10.20-11.10	11.10-12.00				
VENERDÌ	10.20-11.10	11.10-12.00				
SABATO	10.20-11.10	11.10-12.00		9.20-10.10		11.10-12.00
	12.00-12.50	15.10-16.00		16.50-17.40		16.50-17.40
	16.00-16.50	17.40-18.30				

36 lezioni bisettimanali € 252,00  
18 lezioni settimanali € 135,00  
Le giornate di recupero andranno concordate con la segreteria



2° TURNO  
DAL 5 FEBBRAIO 2018  
AL 16 GIUGNO 2018\*

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Settembre/Giugno € 14,00
- Pagamento Attività e Quota Associativa/Assicurativa con c/c Postale o POS
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- L'accesso ai corsi è consentito previa consegna del CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

**ACQUA BIKE:** Attività ad intensità molto elevata. L'Acqua Bike è considerata una delle ultime innovazioni dell'acqualfitness, fonde il piacere della bicicletta dell'acqua e della musica. Permette di costruire lezioni legate al concetto di allenamento con benefici su apparato cardio-circolatorio, addominali, glutei e gambe. Combinando il movimento di pedalata a movimenti del tronco e degli arti inferiori si ottiene un'attività prevalentemente aerobica e di tonificazione.

**ACQUA GYM-HIDROFITNESS:** Acqua e Musica - Profondità 120-2 metri - Intensità MEDIA - Attività di tonificazione sui vari distretti muscolari con o senza l'ausilio di attrezzi

**ACQUA CIRCUIT:** è un metodo di allenamento in acqua basato sul principio dell'allenamento a stazioni. Consiste nell'alternanza di esercizi di tonificazione muscolare e cardiovascolare eseguiti con l'ausilio di svariati attrezzi per il fitness.

**ACQUA RUN:** attività ad intensità molto elevata. Si tratta di un'attività svolta su un tappeto acquatico, la cui tensione è regolabile, consentendo di effettuare un lavoro aerobico anche a piedi nudi con il beneficio di auto massaggiare la pianta del piede, questo attrezzo è ideale per chi desidera divertirsi e allenarsi in lezioni di gruppo o a circuito.

**ACQUAPILATES:** La disciplina dell' Acquapilates è una ginnastica psico-corporea stimolante e di grande efficacia in questa pratica, i principi salutarci alla base del Pilates tradizionale sono avvalorati dalle caratteristiche uniche dell'ambiente acquatico.

**ACQUAGAG:** L'AcquaGag si basa sull'esecuzione di esercizi per le Gambe, Addominali e Glutei, la finalità è quella di attivare il metabolismo aerobico, aumentare il tono muscolare e il rassodamento di gambe e glutei, anche con l'utilizzo dello STEP per rafforzare l'apparato cardio-circolatorio, la respirazione, e a potenziare i muscoli di tutto il corpo.

PGS Via Pomareto, 4 TORINO - 011/4338014 | UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115  
[www.piscinatorrazza.it](http://www.piscinatorrazza.it)



NUOVE ISCRIZIONI  
dal 29 gennaio al 2 febbraio 2018

RINNOVI dal 22 al 26 gennaio 2018  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 13.30 alle 19.30  
(orario valido solo nel periodo di iscrizioni)

CHIUSURE:  
dal 29 marzo al 4 aprile 2018 compresi - 25 aprile, 1° maggio, 2 giugno 2018

INFO PISCINA TORRAZZA:  
Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/9501910

MAIL per INFORMAZIONI: [info@piscinatorrazza.it](mailto:info@piscinatorrazza.it)

MAIL per invio CERTIFICATI MEDICI: [certificati@piscinatorrazza.it](mailto:certificati@piscinatorrazza.it)

ORARIO SEGRETERIA:  
dal Lunedì al Venerdì dalle 10.30 alle 19.30  
il Sabato dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00

[www.piscinatorrazza.it](http://www.piscinatorrazza.it)

FITNESS  
OPEN

ACQUA RUN - ACQUA BIKE  
ACQUA CIRCUIT

GYM  
DOLCE ATTESA

CORSI DI  
ACQUA PILATES

GYM SOFT

## Balon Mundial

Domenica 29 luglio si è conclusa l'edizione 2018 di Balon Mundial. Il più grande torneo di calcio dedicato ai migranti, si è chiuso con una grande festa per la vittoria della Colombia in campo maschile e del Perù in campo femminile. Il campo del Vanchiglia ha ospitato la finalissima e alle premiazioni, oltre alla presidente Patrizia Alfano, ha preso parte il presidente Uisp nazionale, Vincenzo Manco. Una festa che avrà un prologo. Infatti, è stata inaugurata mercoledì 1° agosto alle 18,30 presso lo Street Fish di via Bogino 4, la mostra fotografica conclusiva del Bando "Un calcio al razzismo" promosso dal Centro per l'Unesco di Torino con il contributo di Juventus Football Club. L'evento curato dalla fotografa Federica Hachi Schifano è una mostra "CuoriSenzaFrontiere: storytelling del calcio senza confini", che racconta la vita della squadra dei Cuori d'Aquila, dei loro allenamenti sul campo da calcio e delle loro esperienze al di fuori di esso. Oltre al foto racconto di Federica Schifano saranno presenti scatti realizzati dagli stessi migranti, utilizzando macchinette analogiche usa e getta e macchine fotografiche istantanee.



**VALLESUSA**

La Segreteria Uisp Vallesusa rimarrà chiusa dal 30 luglio al 31 agosto. Riapertura: 3 settembre.

---

### **Comitati Territoriali Piemonte**

**Alessandria-Asti:** [alessandriaasti@uisp.it](mailto:alessandriaasti@uisp.it)  
**Biella:** [biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)  
**Bra-Cuneo:** [bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)  
**Ciriè-Settimo-Chivasso:** [ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)  
**Ivrea Canavese:** [ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)  
**Novara:** [novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)  
**Pinerolo:** [pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)  
**Torino:** [torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)  
**Vallesusa:** [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)  
**Verbano-Cusio-Ossola:** [verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)  
**Vercelli:** [vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

### **SdA Regionali**

**Atletica Leggera:** [atletica.piemonte@uisp.it](mailto:atletica.piemonte@uisp.it)  
**Calcio:** [calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)  
**Ciclismo:** [ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)  
**Danza:** [danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)  
**Discipline Orientali:** [disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)  
**Equestri e Cinofile:** [equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)  
**Ginnastiche:** [ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)  
**Montagna:** [montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)  
**Motociclismo:** [motociclismo.piemonte@uisp.it](mailto:motociclismo.piemonte@uisp.it)  
**Neve:** [neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)  
**Nuoto:** [nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)  
**Pallavolo:** [pallavolo.piemonte@uisp.it](mailto:pallavolo.piemonte@uisp.it)  
**Pattinaggio:** [pattinaggio.piemonte@uisp.it](mailto:pattinaggio.piemonte@uisp.it)  
**Subacquee:** [subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)  
**Tennis:** [tennis.piemonte@uisp.it](mailto:tennis.piemonte@uisp.it)  
**Vela:** [vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

---