

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484
piemonte@uisp.it www.uisp.it/piemonte comunicazione.piemonte@uisp.it
facebook UISP PIEMONTE

IN QUESTO NUMERO

- ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma
- CICLISMO – Inaugurato il Bike Camp a Pracatinat
- MONTAGNA – Le escursioni

GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- ALESSANDRIA ASTI
- BIELLA
- BRA-CUNEO
- CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
- PINEROLO
- TORINO
- VALLESUSA

ATLETICA PODISMO TRAIL

LA VIA DEI LUPI 11,4
 CORSA IN MONTAGNA DI KM 11,400
 DISLIVELLO + 650 MT
 PROVA VALIDA PER IL 7° CIRCUITO TRAIL UISP PIEMONTE AUT. N° 241/2018

LIMONE PIEMONTE (CN)
SABATO 4 AGOSTO 2018

RITROVO ORE 15,30
 PRESSO BOTTERO SKI VIA GENOVA, 40
 PARTENZA SEGGIOVIA DEL SOLE
 LIMONE PIEMONTE

START ORE 17,00
 DA PIAZZA DEL MUNICIPIO

RICCO PACCO GARA
E PREMI AD ESTRAZIONE
PASTA PARTY DI FINE GARA

ORGANIZZAZIONE A.S.D. W.W.P. ORGANIZATION

Tassa iscrizione Euro 15,00
 (entro il 2 agosto 2018, dopo Euro 20,00)

E' obbligatorio il certificato medico agonistico

OMAGGIO FIRMATO BOTTERO SKI
AI PRIMI 100 ISCRITTI

INFOLINE: infowppo@gmail.com - Alberto tel. (+39) 335.7202300
 WWW.ITALIATRIATHLON.IT - WWW.LAVIADELSALE.COM

Sabato 4 agosto

Limone Piemonte (Cn) – 7° La via dei Lupi e Stralimone, organizza La via del sale, km. 11,4 e 6, partenza alle ore 17.00.

Info: 335/7202300

10 MARATONE IN 10 GIORNI LAGO D'ORTA 2018
 ULTRA 56,700 KM / MARATONA / MEZZA MARATONA / 10 KM

LIDO GOZZANO

Da Sabato 4 Agosto 2018 a Lunedì 13 Agosto 2018. Gozzano (NO)

5ª 10 MARATONE IN 10 GIORNI. Tempo limite: 8 ore per maratona e ultra.
 Partenza ultra / maratona / mezza maratona / 10 km: ore 8,00.
 Tutte le sere cene e gite per vedere posti unici in bus e/o battello.

PREZZI GARE 2018
 10 km: 15 € (Soci CSMI 10 €) / 10 km in 10 giorni: 100 € (Soci CSMI 80 €)
 21,085 km: 20 € (Soci CSMI 15 €) / 21,085 km in 10 giorni: 150 € (Soci CSMI 120 €)
 42,195 km: 30 € (Soci CSMI 25 €) / 42,195 km in 10 giorni: 250 € (Soci CSMI 200 €)
 56,700 km: 35 € (Soci CSMI 30 €) / 56,700 km in 10 giorni: 300 € (Soci CSMI 250 €)

Sabato 4 agosto

Gozzano (No) – 5° 10 Maratone in 10 giorni da sabato 4 agosto a lunedì 13 agosto, organizza Super Marathon, km. 10/21,097/42,195/56,7, partenza ogni giorno alle ore 8.00
 Info: <http://orta10in10.com>

Domenica 5 agosto

Zubiena (Bi) - 5° Giro dei tre guadi, organizza Uisp Biella, km. 6, partenza alle ore 9.45.
 Info: 388/1545470

Voltaggio (AI) - Anello di Voltaggio, organizza polisportiva Voltaggio, km. 6,5, partenza alle ore 18.30.

Info: 333/2502485

Aut. Lega Atletica UISP AL n° 53/2018 – UNIPOL Ass. n° 65/154099947



Pro Loco Maranzana

MARANZANA
organizzano

MERCOLEDI' 8 AGOSTO 2018

**XXIII^ NOTTURNA MARANZANESE
CORSA PODISTICA**

Cantina "LA MARANZANA"

Memorial Tommaso Ghiglia

CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 5 MISTO COLLINARE
BAMBINI PERCORSO RIDOTTO
NON COMPETITIVA LIBERA A TUTTI DI KM 3

RITROVO: ORE 20.00 PRESSO LA SEDE PRO-LOCO

PARTENZA: ORE 20.30

ISCRIZIONE: € 7,00

BAMBINI: € 4,00

Alla gara competitiva possono partecipare i tesserati agonisti Uisp, Lega Atletica, i tesserati agonisti FIDAL, i quali potranno iscriversi autonomamente se in possesso anche di tessera Uisp, altrimenti solo tramite la propria società di appartenenza, oltre ai tesserati di EPS. (Dalla scorsa stagione i tesserati TM e TF FIDAL sono diventati Amatori "non agonistici" e come tali possono partecipare solo alla non competitiva). Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera in corso di validità il giorno della competizione.

Venerdì 10 agosto
Prasco (AI) – 15° corsa tra i vigneti, organizza Acquirunners, km. 7,7, partenza alle ore 19.45.
Info: 347/7433513

Mercoledì 8 agosto
Maranzana (At) – 23° Notturna maranzanese, organizza Acquirunners, km. 5, partenza alle ore 20.30.
Info: 328/6682272

15° CIRCUITO alto Monferrato
UISP ALESSANDRIA
Regionale Piemonte – Atletica Leggera
ASD ACQUIRUNNERS
NUOVA PRO LOCO PRASCO

15^ CORSA TRA I VIGNETI
Km 7.7 misto/collinare
venerdì 10.8.18

Ritrovo: Pro Loco/Comune Prasco
Partenza: ore 19.45
Iscrizione € 6,00 con riconoscimento e pasta party finale
Info: 342 74 33 513
davideasia1@hotmail.it

Categorie Maschili:		Categorie Femminili:	
A 2002-1979	B 1978- 1974	H 2002-1974	
C 1973-1969	D 1968-1964	K 1973-1964 Y 1963 ecc...	
E 1963-1959	F 1958-1954		
G1953-1949	V 1948 ecc...		

Primo Uomo Prima Donna
Primi 3 di ogni categoria

Venerdì 10 agosto
Ormea (Cn) - A pe pel zu i trevi, organizza Pro loco Ormea, km. 5 e 7,5, partenza alle ore 20.30.
Info: 0174/392157

COMUNE DI TRAVERSELLA **PODISTICA DORA BALTEA**

UISP sportper tutti **UISP sportper tutti**

Organizzano

la 34^edizione della
TRAVERSELLA CHIAROMONTE

DOMENICA 12 AGOSTO 2018

Regole per l'iscrizione

Le classifiche e il cronometraggio saranno rilevate con sistema microchip uisp Canavese rileggiabile sul posto a Euro 1,00 per utilizzo + Euro 10,00 o un documento che saranno restituiti alla restituzione del chip. la prescrizione è sempre obbligatoria per chi non è in possesso del chip personale uisp Canavese entro Venerdì 11 Agosto alle ore 23.59 consultando il sito www.aticaneto.net pagabile il giorno della gara.

NEI POSSESSORI DI CHIP DEVONO ATTIVARLI OGNI GARA A CUI PARTECIPANO

La gara riservata ai tesserati agonisti UISP e FIDAL firmatari della convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno essere in regola con le norme per la tutela sanitaria e avere la tessera di appartenenza in corso di validità il giorno della competizione. La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche

Approvazione uisp Atletica Leggera n° 65-C-Montagna-2018

ORE	8:00	RITROVO A TRAVERSELLA PER LE ISCRIZIONI
ORE	9:00	PARTENZA E SALITA AL RIFUGIO CHIAROMONTE
ORE	12:00	POSSIBILE PRANZO PAGAMENTO PRENOTANDO ALL'ISCRIZIONE
ORE	14:30	PREMAZIONE CORSA a Traversella Paese

Percorso di circa km 6 per un dislivello di 1187 m

Informazioni Mauro 3483149210

Domenica 12 agosto
Traversella (To) – 34° Traversella Chiaromonte, organizza Dora Baltea, km. 6, partenza alle ore 9.00
Info: 348/3149210

Domenica 12 agosto

Garessio (Cn) - StraGaressio, organizza Valtanaro, km. 7,5, partenza alle ore 18.00

Info: 340/9834793

Lunedì 13 agosto

Chialamberto (To) - 39° Piedidolci, organizza Atletica Cafasse, km. 6, partenza alle ore 10.00

Info:

proloco.chialamberto@gmail.com

m

Martedì 14 agosto

Frabosa Sottana (Cn) - Roa Marenca Race, organizza Team Marguareis, km. 27, partenza alle ore 8.30.

Info: 0174/244481

Mercoledì 15 agosto

Acqui Terme (AI) - 5° Corsa di Ferragosto, organizza Acquirunners, km. 9,8, partenza alle ore 9.30.

Info: 328/6682272

Sabato 18 agosto

Sottovalle di Arquata Scrivia (AI) - 15° Coppa Arci pro loco, organizza circolo La Baracca, km. 7, partenza alle ore 19.00

Info: 333/6721411

Domenica 19 agosto

Farigliano (Cn) - El sentè di partigian, organizza Uisp Bra, km. 18/10, partenza alle ore 9.30.

Info: 338/5325115

Garessio (Cn) - A pè per i sentè, organizza Valtanaro, km. 7, partenza alle ore 16.30.

Info: www.comune.garessio.cn.it

Lunedì 20 agosto
Vigone (To) - 7° Due course per le melie, organizza Vigonecorre, km. 6, partenza alle ore 19.30.
 Info: 380/5268205



Il centro ricreativo
"Lamsicora"
 di Zucchea (Vigone)
 con la collaborazione di
A.S.D. Vigonechecorre



ORGANIZZA:

ZUCCHEA, lunedì 20 Agosto 2018
"Due Cürse per le Melie"
7ª edizione

Manifestazione podistica NON COMPETITIVA aperta a tutti gli appassionati della corsa, camminata, fitwalking e nordic walking
 Percorso: **unico giro su strade asfaltate e sterrate di km 6**

Programma:

- Ore 18.30 ritrovo e iscrizione, presso il tendone delle feste di Zucchea.
- Ore 19.30 partenza
- Ristoro finale
- Pacco gara a tutti gli iscritti
- Possibilità di cenare presso il tendone delle feste di Zucchea
- Servizio ambulanza



Regione Piemonte - Atletica Leggera
 Approvazione n° 31E/2018

Quota iscrizione **6 €** fino a 10 minuti prima della partenza.

Premio di partecipazione a: 3 donne – 3 uomini – 3 gruppi più numerosi
 E' possibile effettuare la preiscrizione presso:
 MC RUNNING, via Lequio 62, Pinerolo

Info: 380 5268205 (Roberto)
 info@vigonechecorre.it



NOTA

Martedì 21 agosto
Acqui Terme (AI) - 1° Miglio Acquese, organizza Acquirunners, km. 1,609, partenza alle ore 20.30.
 Info: 328/6682272

Giovedì 23 agosto 2018



Associazione
GeNerazione nuova
UISP
 sportpertutti
Comitato di Vercelli



13° Corriparco
 "Memorial Maria Rita"

Km. 6

Corsa Podistica Non Competitiva
 Autorizzazione UISP n° 5 - 2018 - Comitato di Vercelli
 in collaborazione con il Parco Naturale "Lame del Sesia"

Partenza corsa ore 19.30
 Partenza camminata a passo libero ore 19.00
Ritrovo dalle ore 18 ad Albano Verellese (VC)
 presso la sede del **Parco "Lame del Sesia"**

Iscrizione: 6€
 A tutti gli iscritti 1 kg. di riso gentilmente offerto dalla
 Riseria RE di Albano Verellese
 al termine della gara



Panissa e vino per tutti i partecipanti
 gentilmente offerta
 dagli "Amici della Panissa" di Albano Verellese



La manifestazione, hobbistica-recreativa (corsa non competitiva, camminata a passo libero o passeggiata) è aperta a tutti, in conformità alle disposizioni normative del decreto del ministro della salute in data 8 agosto 2014, e recante "linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" e della successiva nota esplicativa del 17 giugno 2015. Per i motivi, si richiede l'autocertificazione del gestore. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per eventuali infortuni a persone, animali o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione e si riservano di cambiare il percorso per cause di forza maggiore.

Info: 338/7531801 - www.sesiarunning.it

Giovedì 23 agosto
Albano Verellese (Vc) – 13° Corriparco, organizza Sesiarunning, km. 6, partenza alle ore 19.00
 Info: 338/7531801

Giovedì 23 agosto

Arnad (Ao) - 18° Tor fehta du lar, organizza atletica Monterosa, km. 3,5, partenza alle ore 19.00

Info: 348/2267530

Domenica 26 agosto

Castellamonte (To) - 5° giro delle colline Campesi, organizza Campo canavese, partenza alle ore 9.30.

Info: 339/2282202





Campo Canavese Fraz.di Castellamonte
DOMENICA 26 AGOSTO 2018
L'associazione sportiva dilettantistica organizza
5° GIRO DELLE COLLINE CAMPESI

REGOLE PER L'ISCRIZIONE
Le classifiche e il cronometraggio saranno effettuate con il sistema informatico con microchip "UISP CANAVESE". Per chi non ne è in possesso chip Canavese, è noleggiabile sul posto a € 1,00 per utilizzo + documento € 10,00 come cauzione che sarà restituito a fine gara alla restituzione del chip. (La pre-iscrizione è sempre obbligatoria per chi non è in possesso del Chip) entro Venerdì 24 Agosto alle ore 23.59 consultando il sito www.aticampo.net
NEI possessori di chip dovranno arrivare ogni gara a cui partecipano
La gara è riservata ai tesserati agonisti Uisp e Fidal 2017/2018. Firmatari della convenzione in atto. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le vigenti norme per la tutela sanitaria e avere la tessera di appartenenza alla società in corso di validità il giorno della competizione. La tessera potrà essere richiesta dagli organi competenti per eventuali verifiche. La manifestazione è assicurata Uisp - UnipolSai con Rct n°65/1540599947 - infortuni n°77154100098
Approvazione UISP atletica leggera n°25-C-Grada-2018

PERCORSO
La corsa partirà dagli impianti sportivi di Campo e scenderà sulla provinciale per dirigersi verso Vespia ed oltrepassarla fino ai piedi del monte Cives. Da qui si lascerà l'asfalto imboccando il suggestivo sentiero di cresta dei monti Rossi (più noti come monti Pelati), attraversandoli fino al rientro a Campo, che avverrà attraversando la provinciale e immettendosi sulla vecchia strada comunale (sterrata) attraverso le vigne. Gli ultimi 800 m prima dell'arrivo saranno su sentiero.

Ritrovo presso il campo sportivo alle ore: 08:30 Partenza ore: 9:30 : Iscrizione € 7,00

ASSOLUTI MASCHILI	PREMI	ASSOLUTI FEMMINILI
1° Cestino gastronomico		1° Cestino gastronomico
2° Cestino gastronomico		
3° Cestino gastronomico		

CATEGORIE

F16 - F65 - M75	1 PREMIO
M16 - F60	2 PREMI
F25 - F35 - F40 - F45 - F50 - F55 - M70	3 PREMI
M25 - M35 - M60 -	8 PREMI
M40 - M45 - M50 - M55	9 PREMI

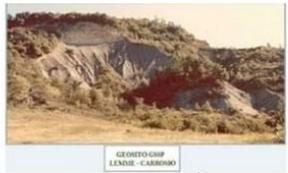
SOCIETA'
1° e 2° trofeo o premi in natura
Dalla 3° alla 6° coppa o premi in natura

Domenica 26 agosto

Frassineto (To) - 3° Trofeo Punta Quinzeina, organizza Pont Donnas, km. 16, partenza alle ore 8.30.

Info: 333/3608944



Comune di Carrosio
PRO LOCO CARROSIO

Una corsa tra due ere
Circuito Alto Monferrato UISP Alessandria 2018
Domenica 26 Agosto 2018



8^ StraCarrosio
MEMORIAL GEMME PIETRINA

Ritrovo: ore 8 c/o P.zza della Chiesa - Partenza: ore 9,30 - Percorso collinare misto di Km 9
Quota di iscrizione: € 5 info: 3498675429 - 0143 648891 email: screpaldi8@gmail.com

Domenica 26 agosto

Carrosio (AI) - 8° StraCarrosio, organizza Acquirunners, km. 9, partenza alle ore 9.30.

Info: 349/8675429

Domenica 26 agosto

Crissolo (Cn) - Tour Monviso Trail, organizza podistica Valle Infernotto, km. 43/23/11, partenza alle ore 7.00

Info: 331/4462025



Tour Monviso Trail INTERNATIONAL

CRISOLO (CN)
26 agosto 2018

Nel cuore della "Riserva della Biosfera Transfrontaliera del Monviso" (MaB UNESCO) il Parco del Monviso ripropone la 6ª edizione del giro attorno al **Re di Pietra!**

TOUR MONVISO INTERNATIONAL TRAIL
Km 43 - Dislivello + 3066

TOUR MONVISO RACE
Km 23,3 - Dislivello + 1825

info: www.tourmonvisotrail.it
info@tourmonvisotrail.it

DEGIORGIO CARLO 331 4462025
PELLESSO GIORGIO 331 9399003



Martedì 28 agosto

Cassine (Al) 3° Trofeo Polisportiva circolo tennis, organizza tennis Cassine, km. 7, partenza alle ore 19.30.
Info: 331/6474690

Giovedì 30 agosto

Acqui Terme (Al) - 4° km verticale, organizza polisportiva Mombarone, km. 1, partenze dalle ore 19.00
Info: 366/4932450

CICLISMO**Inaugurato il Bike Camp a Pràcatinat**

Sabato 28 luglio 2018 a Pracatinat (To) è stato inaugurato il Bike Camp. Grazie al lavoro di Torino Bike Experience è stato presentato il percorso GiocalnBici per bambini dai 6 agli 11 anni e i 4 percorsi adatti a ragazzi e adulti, differenziati a seconda delle capacità, tracciati nel bosco e sottobosco adiacenti Pracatinat BM Albergo. Alessandro Ippolito della asd Torino Bike Experience ha fornito informazioni sul Bike Camp e i 7 percorsi che toccano 7 mete importanti del bellissimo territorio della Valchisone. Tutti tracciati studiati per godere dei panorami mozzafiato delle Valli Olimpiche e per entrare in sinergia con la natura, visitare i villaggi alpini, fra i più belli d'Italia e assaporare i prodotti enogastronomici più ricercati



MONTAGNA

Borghi in cammino

Prosegue il progetto Borghi in Cammino, che vede la Uisp Piemonte in collaborazione con i Borghi più belli del Piemonte e Slow Food. Le prossime date delle camminate:

- 1 settembre Neive (Cn)
- 2 settembre Usseaux (To)
- 9 settembre Ostana (Cn)
- Vogogna (VCO)
- Per tutti i dettagli Info: <https://www.facebook.com/borghincammino/>

LE ESCURSIONI

Escursioni

Sabato 4 e domenica 5 agosto

Rifugio Pian dell'Arma (Cn) - Festa Occitana

Due giorni di festa con due gruppi musicali i Raskas e L'as Pagat Lou Capèu. Si inizia al sabato pomeriggio con delle lezioni di ballo di base e balli per tutti e si ballerà tutto il giorno. Domenica mattina escursione ai pascoli alti, rientro per il pranzo tipico occitano e musica e balli fino a sera.

Info: www.rifugiopiandellarma.it tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

Domenica 5 agosto - Cogne (Ao)

Lago Lussert inferiore mt 2.699

Durata 3h45'

Difficoltà: facile

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7.00

Partenza escursione ore 10.00

Info: www.leciaspole.it tel. 335/7818850 Referente Paolo Governo

Da giovedì 9 a domenica 12 agosto - Trekking delle due Valli

Partenza e ritorno Ormea, dalla valle Tanaro alla Valle Pennavaire

Alla scoperta della Valle Tanaro e Pennavaire, da Ormea al rifugio Chionea attraverso i sentieri del Pizzo si giunge a Quarzina, scendendo e risalendo in valle Pennavaire sino al Pian dell'Arma, per poi ritornare a Ormea attraverso le antiche borgate e scoprendo il "Garb du Dughe" un'antica caverna. Tre serate in rifugio vivendo l'emozione della montagna più vera e semplice. I cammini previsti sono dalle ore 4.00 alle ore 5.00 ore e sono per tutti.

Info: www.rifugiopiandellarma.it tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

Domenica 12 agosto - Valle Maira (Cn)

Monte Maniglia mt 3.210

Durata 4 ore

Difficoltà: media

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.00

Partenza escursione ore 8.30

Info: www.leciaspole.it tel. 338/1651455 Referente Sergio Lanaro

Mercoledì 15 agosto - Val Pellice (To)

Monte Palavas mt 2.929

Durata 4h30

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.30

Partenza escursione ore 8.00

Info: www.leciaspole.it tel. 334/7751923 Referente Marco Giordan

Da sabato 18 a martedì 21 agosto - Imperia Limone a piedi

Durata 108 km

Ritorno in treno da Limone

Info: <https://www.facebook.com/events/914553722071179/>

Organizza Monesi Young Referente Alessandro 329/8631702

Domenica 19 agosto - Laghi di Roburent

Giro ad anello dalla valle Maira alla Valle Stura (Cn)

Durata 6 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.30

Partenza escursione ore 8.30

Info: www.leciaspole.it tel. 338/9015716 Referente Fernanda Pusset

Sabato 25 e domenica 26 agosto - Francia

Monti del lago di Serre Poncon

Durata 6h30/7 ore

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 6.00

Info: www.leciaspole.it tel. 338/3076874 Referente Valter Alasia

Da domenica 26 agosto a sabato 1° settembre - Ostana (Cn)**Scopri la montagna con i sensi**

La Foresteria ospita un campo estivo per i bambini dagli 8 ai 12 anni per trascorrere una settimana divertente e a stretto contatto con la natura incontaminata della Valle Po e del borgo di Ostana. Attività didattiche, laboratori ed escursioni.

Info: www.loupourton.it tel. 389/2048214

Domenica 26 agosto - Alta Valle Susa Valle Argentera

Punta Ramiere mt. 3303

Durata 4h30

Difficoltà: impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, Via Saluzzo parcheggio Carrefour, ore 7.00

Info: www.leciaspole.it tel. 333/7257866 Referente Paolo Imparato

Mercoledì 29 agosto - Rifugio Pian dell'Arma (Cn)

Colla Bassa Alpisella Passi e meditazione

Camminando sul sentiero Alto Tanaro Tour si raggiunge Colla Bassa m. 1570, e si prosegue sino ad arrivare ad una piccola antica borgata, Alpisella. Al ritorno verso il rifugio si percorre il sentiero degli "scalini" il più usato dai Capraunesi per raggiungere Ormea. In contatto con se stessi, ci si ascolta e si fanno letture lungo il cammino

Difficoltà: facile

Partenza escursione ore 9.30 dal rifugio

Info: www.rifugiopiandellarma.it tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

COMITATI TERRITORIALI

ALESSANDRIA

Orari comitato agosto

Dal 6 al 10 agosto il Comitato osserverà il seguente orario: lunedì-mercoledì 9/12, martedì-giovedì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 17. Gli uffici resteranno chiusi dal 13 al 20 agosto

BIELLA

Chiusura comitato

Il Comitato chiuderà per ferie dal 13 al 17 agosto.

BRA-CUNEO

Orari comitato agosto

Gli uffici resteranno aperti dal lunedì al giovedì dalle 15 alle 19. Per urgenze o appuntamenti 0172/431507, lasciare un messaggio comprensibile in segreteria con il numero al quale essere contattati. Gli uffici resteranno chiusi dal 6 al 19 agosto.



Uisp volley misto 2018/19

Da ottobre partirà il campionato provinciale open Uisp, che si concluderà a maggio. Le partite saranno serali infrasettimanali con la formula 4+2 (2 ragazze sempre in campo).

Info: 0172/431507

Campionati di calcio 2018/2019

Sono aperte le iscrizioni ai campionati 2018/2019 calcio a 11, a 7, a 5 maschile e femminile.

Le novità di quest'anno:

- campionato OVER 35 a 7
- campionato OVER 40 a 9/11
- campionato a 11 nella zona del Cuneese

Riunione info-organizzativa lunedì 27 agosto ore 21.00 presso la piscina comunale di Fossano

Piscina di Saluzzo e Montà

Impianti aperti dal lunedì alla domenica dalle ore 9.30 alle ore 19.30

SABATO L'INAUGURAZIONE CON LA UISP DI BRA



Una panoramica dell'attuale impianto comunale gestito dalla Uisp a Montà

Piscina comunale di Montà La nuova vasca "Laguna"

LORENZO TANACETO
MONTÀ

Una nuova vasca di 350 metri quadrati e di 45 centimetri di profondità massima adatta soprattutto ai bambini, con piattaforma scivolo lunga 10 metri e larga 5 e fondo morbido e antiscivolo, l'ideale per il divertimento di tutta la famiglia». Si chiama «Laguna», verrà inaugurata sabato, alle 11,30, all'interno della piscina comunale di Montà, attiva dal 2012, gestita dal

Comitato territoriale Uisp di Bra. Sono attesi, fra gli altri, il sindaco Giuseppe Costa; il presidente del Comitato territoriale Uisp Bra-Cuneo Christian Damasco con la vice Mariella Marengo e il direttore dell'impianto Fabio Fazzone.

«Aspettiamo anche - spiegano dalla Uisp braidese - i referenti di "Cs Costruzioni" Carlo Fornaca e della "Progeco Associati", Corrado Ponzo, che hanno coordinato i lavori, e tutti coloro che

vorranno godersi una bella giornata in piscina. L'investimento è stato a totale carico del nostro Comitato grazie anche all'importante sostegno del Comitato regionale Uisp che ha concesso un prestito di 100 mila euro per l'avvio dei lavori. La vasca "Laguna" è un importante miglioramento dell'offerta nuoto a Montà ed è stata realizzata adiacente all'attuale piscina già in funzione da sei anni». —

© FINE NEVIGLIANI GABETTI ASSOCIATI

Piscina di Fossano

La nuova stagione sportiva sta per incominciare! Sarà possibile effettuare la prenotazione ai corsi online tramite il sito web a partire dal 1° agosto 2018 oppure in segreteria a partire dal 20/08/2018. La piscina è aperta dal lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.30.



CIRIÉ'-SETTIMO-CHIVASSO

Orari comitato

L'ufficio rimarrà chiuso per ferie dal 6 al 31 agosto e riaprirà regolarmente il 3 settembre.

Piscine di Borgaro e Robassomero

Le piscine sono aperte a Borgaro dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 19.30 e il sabato e la domenica dalle ore 10.00 alle ore 19.00 a Robassomero tutti i giorni dalle ore 10.00 alle ore 19.00

Piscina Comunale di Robassomero
APERTI TUTTA L'ESTATE!
 VASCHETTA BIMBI IDROSCIVOLO ZONA IDROMASSAGGIO
 ...SOLARIUM E AREA RELAX ZONA BAR
 FESTE DI COMPLEANNI

TARIFE 2018 VASCA ESTIVA

INGRESSO ADULTI (dal 15 ai 65 anni) (NATI TRA IL 2003 E IL 1903)

FEDERALE (da lunedì a sabato)	giorni	week end	DOMENICA e FESTIVI	notte	giorni festivi
ingresso	€ 7,00	€ 6,00	ingresso	€ 5,00	€ 6,00

INGRESSO BAMBINI (dal 3 ai 14 anni) (NATI TRA IL 2014 E IL 2004)

FEDERALE (da lunedì a sabato)	giorni	week end	DOMENICA e FESTIVI	notte	giorni festivi
ingresso	€ 3,50	€ 4,00	ingresso	€ 3,00	€ 4,00

OVER 65 - FORZE ARMATE - STUDENTI UNIVERSITARI
 TARIFFA RIDOTTA

BEBE (da 0 a 3 anni) (max 100 kg) € 4,00
SCONTO FAMIGLIA (Per ogni fratello o sorella concesso da almeno 1 anno, al di sotto di 18 anni, RESIDENZE del 15 luglio seguente. In caso di fratelli o sorelle concesso il 50% di sconto) € 4,00

ORARI BALNEAZIONE
 - da Lunedì a Domenica: 10.00 - 19.00

NOLEGGIO MATERIALE

SETTIMANA	€ 3,00
DOMENICAZIONE	€ 4,00
SETTIMANA + DOMENICAZIONE	€ 6,00
PRONDI-LETTORE	€ 3,00

ORARI & TARIFFE BALNEAZIONE RIDOTTA

SOCI	10.00 - 13.00	NON SOCI	
ADULTI	€ 7,00	ADULTI	€ 8,00
RIDOTTI	€ 6,00	RIDOTTI	€ 7,00

OFFERTA 2018
PAGHI 4 PRENDI 5!
 Per chi si iscrive prima del 15 settembre. Per chi si iscrive dopo il 15 settembre il prezzo è di € 5,00.

orei validi dal 23 Luglio 2018 al 09 Settembre 2018

PINEROLO

La piscina chiude fino al 9 settembre

Ferie lunghe per la piscina Comunale fino al 9 settembre per lavori di rifacimento del tetto. Le iscrizioni per la stagione 2018/2019 partono dal 3 settembre

TORINO

Polisportiva Massari asd Sport di Borgata Piscina Massari

Le iscrizioni per la stagione sportiva 2018/19 partiranno dal 10 settembre dal lunedì al venerdì con orario 10/20 e si concluderanno il 28 settembre.

NUOTO LIBERO
 RIVOLTO A NUOTATORI ESPERTI OVER 13
 CORSI VALIDI FINO AL 09/09/2019
 (NON NECESSITA' DI TESSERA ASSOCIATIVA E DI CERT. MEDICO)

LUN-GIOV
 DALLE 10.10 ALLE 16.00 - INGRESSO SINGOLO € 4,50 (RIDOTTO € 4)
 DALLE 18.30 ALLE 21.00

MART-VEN
 DALLE 7.00 ALLE 16.00 - TESSERE 10 INGRESSI € 40 (RIDOTTO € 30)
 DALLE 19.20 ALLE 21.00 - TESSERE 20 INGRESSI € 75 (RIDOTTO € 55)

MERC
 DALLE 7.00 ALLE 16.00 - TESSERA STAGIONALE CON INGRESSI ILLIMITATI € 250 (RIDOTTO € 200)
 DALLE 19.20 ALLE 21.50

SAB
 DALLE 12.00 ALLE 17.50

RIDUZIONI:
 -UNDER 18 (dal 13 al 18 anni)
 -OVER 60
 -UNIVERSITARI
 -MILITARI
 -SCONTO € 5,00 SULLE TESSERE PER SOCI PGS e UISP

SPONSORED BY
 Piscina Massari
 Via Massari 114 - Torino
 Telefono 011.22.06.211
 piscina@centropolisportivomassari.it
 www.centropolisportivomassari.it

ATTIVITA' PISCINA
 CENTRO POLISPORTIVO MASSARI
 STAGIONE SPORTIVA 2018/2019
 Le attività sono svolte ai soci di ASD Progno Sport di Borgata

ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 10 SETTEMBRE PER TUTTO IL MESE DAL LUN AL VEN DALLE 10 ALLE 20

LE ISCRIZIONI E LE RELATIVE DOCUMENTAZIONI SONO DA CONSEGNARE NEI GIORNI PRECEDENTI ALLA DATA DI INIZIO DEI CORSI

1° TURNO: dal 24 settembre '18 al 2 febbraio '19 - 17 SETTIMANE
 (Chiusure per festività: 1 Nov / 8 Dic / dal 23 Dic al 6 Gen COMPRESI)

2° TURNO: dal 4 Feb all'8 Giu - 17 SETTIMANE
 (Chiusure per festività: dal 19 al 25 Aprile COMPRESI / 1° Mag)

3° TURNO: dal 10 Giu al 27 Lug - 7 SETTIMANE
 (Chiusure per festività: 24 Giugno)

VISITE MEDICHE IN SEDE PER IDONEITA' NON AGONISTICA

SPONSORED BY
 Piscina Massari
 Via Massari 114 - Torino
 Telefono 011.22.06.211
 piscina@centropolisportivomassari.it
 www.centropolisportivomassari.it

PalaGhiaccio

Le attività del PalaGhiaccio Massari riprenderanno il 4 ottobre e le iscrizioni inizieranno il 10 settembre
Info: 011/2206211

CORSI DI DANZA E PREPARAZIONE ATLETICA

I corsi si svolgono presso il Centro Polisportivo Massari. Le attività sono rivolte esclusivamente agli atleti di pattinaggio sul ghiaccio. I programmi sono mirati al perfezionamento della pratica del pattinaggio. In collaborazione con CENTRO RICERCA DANZA, attivo da oltre 30 anni nel territorio, diretto da Rosa Tribuzio, coordinatrice del settore danza UISP Regione Piemonte. **Avvicini attività teatrali: 1. Coreografia 2. Macchietta 3. Dialogo del movimento 4. Teatro ad abilitazione muscolare.**

COMPRESSO UNO STAGE PER OGNI TURNO, presso Centro Ricerca Danza - 1° STAGE: Impugnatura - 2° STAGE: Teatralità con abilitazione. **Bilancio di attività di danza offuscata di partecipazione e raggiungimento degli obiettivi.**

DANZA BASE 18.00-19.45	DANZA SENIOR 17.30-19.15
----------------------------------	------------------------------------

Presenza settimanale € 75 - 13 lezioni.

PREPARAZIONE ATLETICA 18.30-20.30	19.00-21.00
---	--------------------

Presenza settimanale € 60 - 13 lezioni.
Possibilità di Frequenza più volte a settimana.

PACCHETTO ATTIVITA'
Una di danza, agli orari scelti, ad integrazione in attività.

SPONSOR BY
dellacorte sport

Palaghiaccio Massari
Via Masari 134-135 - Torino
Telefono: 011/2206211
www.palaghiaccio.com
www.centropolisportivomassari.it

CORSI DI PATTINAGGIO ED HOCKEY SUL GHIACCIO

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI 2018/2019

LE ISCRIZIONI E LE RELATIVE DOCUMENTAZIONI SONO DA CONSEGNARE NEI GIORNI PRECEDENTI ALLA DATA DI INIZIO DEI CORSI.

1° TURNO CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO DAL 4 OTTOBRE 2018 AL 18 GENNAIO 2019
INIZIO DAL 10 SETTEMBRE AL 1 OTTOBRE 2018
PER SUO SILEZIO LA PRESENTAZIONE ISCRIZIONE.

2° TURNO CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO DAL 21 GENNAIO AL 27 APRILE 2019
INIZIO DAL 10 SETTEMBRE AL 10 GENNAIO 2019

3° TURNO CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO DAL 21 OTTOBRE AL 17 DICEMBRE 2018
INIZIO DAL 10 SETTEMBRE AL 10 OTTOBRE 2018

4° TURNO STAGE ED ALLENAMENTI EXTRA!

Palaghiaccio Massari
Via Masari 134-135 - Torino
Telefono: 011/2206211
www.palaghiaccio.com
www.centropolisportivomassari.it

Riparte la stagione alla piscina Torrazza

DOMENICA IN FAMIGLIA

(ultima domenica del mese, previa iscrizione in segreteria)

5/6 anni	Pesciolini - Vasca grande	9.20 - 10.10
3/5 anni	Ranocchie - Vasca piccola	10.10 - 11.00
0/3 anni	Girini - Vasca piccola	11.00 - 11.50
		11.50 - 12.40

con istruttore disponibile

Genitore + bebè € 6,00
in vasca piccola

Bambino + adulto € 7,00
in vasca grande, dai 6 ai 13 anni (1 solo accompagnatore)

INFO PISCINA TORRAZZA:
Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/19501910

MAIL per INFORMAZIONI:
info@piscinatorrazza.it

MAIL per INVIO DOCUMENTI:
segreteria@piscinatorrazza.it

MAIL per INVIO CERTIFICATI MEDICI:
certificati@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA:
Dal Lunedì al Venerdì dalle 10.30 alle 19.30
Il Sabato dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00



NUOTO LIBERO
DAL 17/09/2018

ANNO SPORTIVO
2018/19

ISCRIZIONI
APERTE TUTTO L'ANNO
IN ORARIO DI SEGRETERIA

CHIUSURE:
1 novembre - 8 e 9 dicembre 2018
24-25-26-31 dicembre 2018
1-6 gennaio 2019
21-22-25 aprile 2019
1 maggio 2019
2-24 giugno 2019

PGS Via Pomaretto, 4 TORINO - 011/4338014
UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115
www.piscinatorrazza.it

1° TURNO

DAL 17 SETTEMBRE 2018
AL 2 FEBBRAIO 2019

re/Giugno € 14,00
c/c Postale o POS

IFICATO PER ATTIVITA'
(19 agosto 2013)

dicembre 2018
6 gennaio 2019 compresi

4 TORINO - tel. 011/19501910

zza.it
za.it
le 10,30 alle 19,30
2,00 e dalle 15,00 alle 18,00

4 | UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115
atorrazza.it



ISCRIZIONI
dal 3 al 14 settembre 2018

Dal Lunedì al Venerdì dalle 13.30 alle 18.00
(orario valido solo nel periodo di iscrizione)

TUTTI I CORSI SONO ATTIVATI
CON UN MINIMO DI TRE PARTECIPANTI
e FINO ESAURIMENTO POSTI

www.piscinatorrazza.it

NUOTO SINCRONIZZATO AVVIAMENTO AL SINCRÒ

da 6 a 11 anni

La Piscina Torrazza propone un Corso di avviamento al Nuoto Sincronizzato per bambini e bambine da 6 a 11 anni per imparare a danzare nell'acqua! Il corso approfondirà le basi del nuoto sincronizzato sviluppando qualità artistiche e natatorie, di coordinazione ed elasticità. Le lezioni saranno strutturate con esercizi di ginnastica e danza classica fuori dall'acqua a cui seguirà la parte di allenamento in acqua. E' necessario il galleggiamento autonomo in vasca alta!

1 lezione/settimana € 80,00

2 lezioni/settimana € 150,00

MERCOLEDÌ dalle 17.00 alle 19.00

SABATO dalle 15.00 alle 17.00

PERIODI

1° BIMESTRE: dal 1 ottobre 2018 al 24 novembre 2018

2° BIMESTRE: dal 26 novembre 2018 al 2 febbraio 2019



PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - Telefono 011/9501910
www.piscinatorrazza.it

SCUOLA NUOTO ADULTI OLTRE I 16 ANNI

LUNEDÌ	15.10-16.00	16.00-16.50	18.30-19.20	
MARTEDÌ	10.20-11.10	16.00-16.50	19.20-20.10	
MERCOLEDÌ	16.00-16.50	19.00-20.10 (Nuoto Master)		
GIOVEDÌ	10.20-11.10	15.10-16.00	16.00-16.50	18.30-19.20
VENERDÌ	11.20-12.10 (Over 60)	16.00-16.50	19.20-20.10	
SABATO	12.00-12.50	12.00-12.50 (Nuoto Master)		

36 lezioni Bisettimanali € 234,00

18 lezioni Settimanali € 135,00

Nuoto MASTER 18 lezioni € 144,00

36 lezioni € 285,00

OVER 60 18 lezioni € 105,00

NUOTO RAGAZZI DAI 6 AI 16 ANNI

LUNEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	
MARTEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	
MERCOLEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	18.30-19.20
GIOVEDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	
VENERDÌ	16.00-16.50 (Perfezionamento)	16.50-17.40	17.40-18.30	18.30-19.20
SABATO	11.10-12.00	16.00-16.50	16.50-17.40	17.40-18.30

36 lezioni Bisettimanali € 195,00

18 lezioni Settimanali € 108,00

CORSI DI ACQUATICITA' DA 0 A 6 ANNI

	GIRINI 0/3 ANNI VASCA ACQUATICITA'		RANOCCHIE 3/5 ANNI VASCA ACQUATICITA'		PESCIOLINI 5/6 ANNI VASCA GRANDE	
LUNEDÌ	16.00-16.50	18.30-19.20	16.50-17.40	17.40-18.30		16.50-17.40 17.40-18.30
MARTEDÌ	10.20-11.10	11.10-12.00				
MERCOLEDÌ	16.00-16.50	18.30-19.20	16.50-17.40	17.40-18.30	18.30-19.20	16.50-17.40 17.40-18.30
GIOVEDÌ	10.20-11.10	11.10-12.00				
VENERDÌ	10.20-11.10	11.10-12.00				
SABATO	10.20-11.10	11.10-12.00		9.20-10.10		11.10-12.00
	12.00-12.50	15.10-16.00		16.50-17.40		16.50-17.40
	16.00-16.50	17.40-18.30				

36 lezioni bisettimanali € 252,00
18 lezioni settimanali € 135,00

Le giornate di recupero andranno concordate con la segreteria



2° TURNO
DAL 5 FEBBRAIO 2018
AL 16 GIUGNO 2018*

- Quota Associativa /Assicurativa Anno Sportivo Settembre/Giugno € 14,00
- Pagamento Attività e Quota Associativa/Assicurativa con c/c Postale o POS
- LE LEZIONI SONO DI 50 MINUTI
- L'accesso ai corsi è consentito previa consegna del CERTIFICATO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA in fotocopia (legge n.98 del 9 agosto 2013)

ACQUA BIKE: Attività ad intensità molto elevata. L'Acqua Bike è considerata una delle ultime innovazioni dell'acqualfitness, fonde il piacere della bicicletta dell'acqua e della musica. Permette di costruire lezioni legate al concetto di allenamento con benefici su apparato cardio-circolatorio, addominali, glutei e gambe. Combinando il movimento di pedalata a movimenti del tronco e degli arti inferiori si ottiene un'attività prevalentemente aerobica e di tonificazione.

ACQUA GYM-HIDROFITNESS: Acqua e Musica - Profondità 120-2 metri - Intensità MEDIA - Attività di tonificazione sui vari distretti muscolari con o senza l'ausilio di attrezzi

ACQUA CIRCUIT: è un metodo di allenamento in acqua basato sul principio dell'allenamento a stazioni. Consiste nell'alternanza di esercizi di tonificazione muscolare e cardiovascolare eseguiti con l'ausilio di svariati attrezzi per il fitness.

ACQUA RUN: attività ad intensità molto elevata. Si tratta di un'attività svolta su un tappeto acquatico, la cui tensione è regolabile, consentendo di effettuare un lavoro aerobico anche a piedi nudi con il beneficio di auto massaggiare la pianta del piede, questo attrezzo è ideale per chi desidera divertirsi e allenarsi in lezioni di gruppo o a circuito.

ACQUAPILATES: La disciplina dell' Acquapilates è una ginnastica psico-corporea stimolante e di grande efficacia in questa pratica, i principi salutarì alla base del Pilates tradizionale sono avvalorati dalle caratteristiche uniche dell'ambiente acquatico.

ACQUAGAG: L'AcquaGag si basa sull'esecuzione di esercizi per le Gambe, Addominali e Glutei, la finalità è quella di attivare il metabolismo aerobico, aumentare il tono muscolare e il rassodamento di gambe e glutei, anche con l'utilizzo dello STEP per rafforzare l'apparato cardio-circolatorio, la respirazione, e a potenziare i muscoli di tutto il corpo.

PGS Via Pomareto, 4 TORINO - 011/4338014 | UISP Via Nizza, 102 TORINO - 011/677115
www.piscinatorrazza.it



NUOVE ISCRIZIONI
dal 29 gennaio al 2 febbraio 2018

RINNOVI dal 22 al 26 gennaio 2018
Dal Lunedì al Venerdì dalle 13.30 alle 19.30
(orario valido solo nel periodo di iscrizioni)

CHIUSSURE:
dal 29 marzo al 4 aprile 2018 compresi - 25 aprile, 7 maggio, 2 giugno 2018

INFO PISCINA TORRAZZA:

Via Torrazza Piemonte, 14 TORINO - tel. 011/9501910

MAIL per INFORMAZIONI: info@piscinatorrazza.it

MAIL per invio CERTIFICATI MEDICI: certificati@piscinatorrazza.it

ORARIO SEGRETERIA:

dal Lunedì al Venerdì dalle 10.30 alle 19.30

il Sabato dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.00

www.piscinatorrazza.it

FITNESS
OPEN

ACQUA RUN - ACQUA BIKE
ACQUA CIRCUIT

GYM
DOLCE ATTESA

CORSI DI
ACQUA PILATES

GYM SOFT

Balon Mundial

Domenica 29 luglio si è conclusa l'edizione 2018 di Balon Mundial. Il più grande torneo di calcio dedicato ai migranti, si è chiuso con una grande festa per la vittoria della Colombia in campo maschile e del Perù in campo femminile. Il campo del Vanchiglia ha ospitato la finalissima e alle premiazioni, oltre alla presidente Patrizia Alfano, ha preso parte il presidente Uisp nazionale, Vincenzo Manco. Una festa che avrà un prologo. Infatti, è stata inaugurata mercoledì 1° agosto alle 18,30 presso lo Street Fish di via Bogino 4, la mostra fotografica conclusiva del Bando "Un calcio al razzismo" promosso dal Centro per l'Unesco di Torino con il contributo di Juventus Football Club. L'evento curato dalla fotografa Federica Hachi Schifano è una mostra "CuoriSenzaFrontiere: storytelling del calcio senza confini", che racconta la vita della squadra dei Cuori d'Aquila, dei loro allenamenti sul campo da calcio e delle loro esperienze al di fuori di esso. Oltre al foto racconto di Federica Schifano saranno presenti scatti realizzati dagli stessi migranti, utilizzando macchinette analogiche usa e getta e macchine fotografiche istantanee.



VALLESUSA

La Segreteria Uisp Vallesusa rimarrà chiusa dal 30 luglio al 31 agosto. Riapertura: 3 settembre.

Comitati Territoriali Piemonte

Alessandria-Asti: alessandriaasti@uisp.it
Biella: biella@uisp.it
Bra-Cuneo: bracuneo@uisp.it
Ciriè-Settimo-Chivasso: ciriesettimochivasso@uisp.it
Ivrea Canavese: ivreacanavese@uisp.it
Novara: novara@uisp.it
Pinerolo: pinerolo@uisp.it
Torino: torino@uisp.it
Vallesusa: vallesusa@uisp.it
Verbano-Cusio-Ossola: verbanocusiossola@uisp.it
Vercelli: vercelli@uisp.it

SdA Regionali

Atletica Leggera: atletica.piemonte@uisp.it
Calcio: calcio.piemonte@uisp.it
calcio.giovanile.piemonte@uisp.it
Ciclismo: ciclismo.piemonte@uisp.it
Danza: danza.piemonte@uisp.it
Discipline Orientali: disciplineorientali.piemonte@uisp.it
Equestri e Cinofile: equestriecinofile.piemonte@uisp.it
Ginnastiche: ginnastiche.piemonte@uisp.it
Montagna: montagna.piemonte@uisp.it
Motociclismo: motociclismo.piemonte@uisp.it
Neve: neve.piemonte@uisp.it
Nuoto: nuoto.piemonte@uisp.it
Pallavolo: pallavolo.piemonte@uisp.it
Pattinaggio: pattinaggio.piemonte@uisp.it
Subacquee: subacquee.piemonte@uisp.it
Tennis: tennis.piemonte@uisp.it
Vela: vela.piemonte@uisp.it
