

Uisp Piemonte – Via Nizza, 102 – 10126 Torino - Tel. 011/4363484
piemonte@uisp.it www.uisp.it/piemonte comunicazione.piemonte@uisp.it



UISP PIEMONTE

IN QUESTO NUMERO

- CICLISMO – Mac 2018
- CINOFILIA -
- CALCIO – Matti per il Calcio
- DANZA – Stage Bryan Ramirez
- MONTAGNA – Escursioni
- NUOTO
- PALLAVOLO – 3° Volley Super Cup

GLI APPUNTAMENTI DEI COMITATI TERRITORIALI E DELLE SOCIETA' AFFILIATE

- ALESSANDRIA-ASTI
 - BIELLA
 - BRA-CUNEO
 - CIRIE'-SETTIMO-CHIVASSO
 - IVREA
 - NOVARA
 - TORINO
 - VALLESUSA
-
- ATLETICA PODISMO TRAIL - Tutte le manifestazioni in programma

CICLISMO









RITROVO 6.30-9.30
PARTENZA

CICLOFFICINA ARTIGIANA
VIA ORMEA 19, TORINO

INFO: 347-8668649



A.S.D. SPORTING TEAM
 UN CUORE CHE BATTE PER LO SPORT

Domenica 7 ottobre
Mac2018

Si corre la **Mac2018** con partenza alle ore 9.30 dalla Ciclofficina Artigiana di Via Ormea 18.
 Info: 347/8668649

CINOFILIA

24 – 25 novembre 2018

La preparazione atletica del binomio a 360°

Il settore cinofilia del Piemonte organizza un corso con la dottoressa Rita Tofani, medico veterinario fisiatra esperto in preparazione atletica del cane sportivo e con Marco Tavola coach e owner di fitagility.

Info: equistriecinofile.piemonte@uisp.it





LA PREPARAZIONE ATLETICA
DEL BINOMIO A 360 GRADI



24 e 25 Novembre 2018

con la Dot.ssa Rita Tofani, Medico Veterinario fisiatra
 esperto in preparazione atletica del cane sportivo
 e con Marco Tavola,
 Coach e Owner di FitAgility-CoachTM

MAX 12 BINOMI, uditori illimitati

INFO: equistriecinofile.piemonte@uisp.it

CALCIO

Torna "Matti per il calcio": quando un pallone aiuta a guardare oltre Tra le formazioni anche la torinese "Fuori di pallone"



Dal 4 al 6 ottobre a Montecatini (PT) si terrà la XII edizione di **Matti per il calcio**, Rassegna nazionale per i Centri di Salute mentale e le Asl.

Saranno 16 le squadre ai nastri di partenza e tanta, tanta voglia di stare insieme, perché correre dietro ad un pallone è solo un pretesto, una scusa per ritrovarsi, confrontarsi, divertirsi, all'insegna dello sport sociale. **Appuntamento a Montecatini Terme (Pt) dal 4 al 6 ottobre con la XII edizione di "Matti per il calcio"**, Rassegna nazionale di centri di salute mentale e Asl organizzata dall'Uisp. Le squadre sono composte da persone con disagio mentale, operatori e infermieri che giocheranno partite no-stop di quaranta minuti, venti minuti per tempo. L'Uisp ha una parola chiave che vale per tutte le attività sportive e sociali che propone: questa parola è "insieme". Infatti le squadre sono composte da persone con disagio mentale, infermieri, operatori e medici, per due giorni di sport e socializzazione. Sono proprio loro i protagonisti di questo progetto

Uisp, teso al recupero e alla socializzazione attraverso il calcio. Attraverso l'attività sportiva le persone con disagio mentale riescono ad abbattere le barriere e riappropriarsi della propria personalità. La Rassegna nazionale è preceduta da iniziative e veri e propri campionati sul territorio e attività promosse dall'Uisp che durano tutto l'anno nelle varie città, che attraversano tutto il paese, dal nord al sud, coinvolgendo centinaia di persone e offrendo loro opportunità di inclusione e amicizia. "La nostra parola chiave è insieme ma siamo i primi a mettere fuori squadra due parole disgustose, che sono discriminazione e pregiudizio –

dice Vincenzo Manco, presidente Nazionale Uisp – il nostro sport vuole favorire l'integrazione e vincere l'isolamento, attraverso un torneo che è il punto di arrivo di progetti e interventi che la Uisp promuove con continuità a livello territoriale ormai da circa trent'anni". Le 16 squadre che quest'anno parteciperanno a **Matti per il Calcio** sono: Strada Facendo (Crotone, Calabria); Rappresentativa Arezzo (Arezzo, Toscana); Puglia in Rete e **Matti nel Pallone Uisp Taranto** (Taranto, Puglia); **Va' Pensiero** (Parma, Emilia-Romagna); **Cosmos** (Piacenza, Emilia-Romagna); **Polisportiva Araba Felice** (Rovigo, Veneto); A.s.d. **La Torre r.s. Onlus** (Carbonia, Sardegna); **Polisportiva Foligno ASD Sportinsieme** (Foligno, Umbria); **Percorsi** (Pescara, Abruzzo); **Real...Mente** (Roma, Lazio); **Girasole Calcio** (Bergamo, Lombardia); **Centro Serapide** (Pozzuoli, Campania); **Insieme per Sport** (Genova, Liguria); **Fuori di Pallone** (Piemonte) e **Folletti '99** (L'Aquila, Abruzzo). Sui due campi di gioco dell'impianto sportivo Comunale "Daniele Mariotti" di via Maratona, 16 a Montecatini Terme (PT), il fischio

d'inizio è previsto per giovedì 4 ottobre alle ore 16.00 con partite in programma per tutto il pomeriggio di giovedì, e poi al mattino e al pomeriggio di venerdì 5. Sabato mattina, 6 ottobre, dalle ore 10.00 finali e finalissime. A seguire, premiazioni. Le squadre partecipanti si contenderanno il premio (simbolico) messo in palio dal Calcio Uisp: l'anno scorso hanno trionfato quattro squadre a pari merito: il **Girasole di Treviglio** (Bergamo), **Araba Felice/Il Tulipano di Rovigo-Verona**, **Una ragione in più/I Fenicotteri di Oristano**, **Real...Mente di Roma**.

(Comunicato UISP Nazionale)

DANZA**Domenica 7 ottobre 2018****Il primo stage a Torino di Bryan Ramirez**

La asd Centro Ricerca Danza di via Chiesa della Salute 86 in collaborazione con la asd Lineainmovimento di Nichelino propone uno stage con Bryan Ramirez. Sarà una prima volta del ballerino colombiano a Torino.
Info e prenotazioni: 347/2447473

**MONTAGNA****La convocazione della sda**

Venerdì 12 ottobre alle 17.00 è convocata la sda Montagna nella sede Uisp di Biella in via De Marchi 3. Tra le comunicazioni si parlerà del calendario attività 2019, progetto arrampicata Valle Susa, progetto Borghi in Cammino.

Escursioni**Domenica 7 ottobre****Gressoney St. Jean (Ao) - Ospizio Nicolao Sottile al colle di Valdobbia**

Durata 3h30

Difficoltà: media/impegnativa

Ritrovo e partenza in auto: Pinerolo, via Saluzzo parcheggio del Carrefour ore 7.00

Partenza escursione da Valdobbia (Gressoney St. Jean) alle ore 9.00

Info: tel. 347/4681208 Referente Anna Motta

Camminare intorno al lago d'Orta

La asd Nordic Walking Volpiano organizza domenica 7 ottobre un'escursione al lago d'Orta. Il percorso intorno al lago è lungo 17 km. Il ritrovo è alle 9 al parcheggio del trenino di Orta in via Sacro Monte angolo via Panoramica.

Info: 392/2554812.

Lunedì 8 ottobre 2018**CaprieVerticale e non solo**

La asd CaprieVerticale di Caprie (To) via Papa Giovanni XXIII 1 organizza corsi di introduzione all'arrampicata e di base di arrampicata sportiva. Inoltre corsi di Equilibrio e Armonia: da lunedì 8 ottobre dalle 19.30 alle ore 21.00 Scoprire e praticare l'Olodanza, utilizzare il movimento libero e la musica per liberare il corpo e la mente ricaricandolo con energia nuova; laboratorio teatrale junior (10-17 Anni); imparare a gestire l'uso della voce, la respirazione; corso di tecniche base di rilassamento; gioco yoga bimbi (6-10 Anni); laboratorio teatrale bimbi (5-9 Anni). Info: 348/5725797

Mercoledì 10 Ottobre**Rifugio Pian dell'Arma (Cn)****Caprauna - il museo etnografico i campi di rape Presidio Slow Food**

Difficoltà: facile

Ritrovo al rifugio e partenza ore 9.30. Attraverso la via Alpina si scende sopra la frazione Ruora di Caprauna e si raggiunge il centro del paese, visita al museo etnografico, risalita attraverso i sentieri dei campi di rape (la rapa bianca di Caprauna, presidio slow food) e rientro al rifugio. Degustazione offerta dal rifugio di rapa di Caprauna.

Info: tel. 337/1083410 Referente Marina Caramellino

NUOTO

Riunione per la pallanuoto

Giovedì 11 ottobre alle 20,30 in via Nizza 102 presso il comitato regionale Uisp è convocata una riunione delle società per programmare la stagione 2018/19 del 3° campionato regionale di pallanuoto.

PALLAVOLO

Domenica 7 ottobre 2018

3° Volley super cup

A Piobesi e Candiolo ci sarà il torneo di **12 ore di volley misto 3+3** organizzato dal Chisola volley. Le iscrizioni si chiudono il 30 settembre.

Info: 347/0049275

13° corso di allenatore di pallavolo

Il corso avrà inizio martedì 13 novembre 2018.

Info: 011/4363484

COMITATI TERRITORIALI

ALESSANDRIA - ASTI

70 ANNI TRA ETICA E LOTTE PER AFFERMARE IL DIRITTO ALLO SPORT



CIRCOLO CANOTTIERI
via Vecchia dei Bagliani 540
6 OTTOBRE 2018
ALESSANDRIA 9:30 - 13:00

70 ANNI TRA ETICA E LOTTE PER AFFERMARE IL DIRITTO ALLO SPORT

- Introduce
Mara Scagni - Presidente Territoriale UISP Alessandria - Asti
- Relatori
Luciano Senatori - Responsabile Comitato Etico Nazionale
"Etica e Sport - Etica e UISP"
Mauro Dugheri - Responsabile Nazionale rapporti con le Società Sportive UISP
"Le società sportive protagoniste per l'affermazione dell'etica nello sport"
- Presiede e conclude
Patrizia Alfano - Presidente Regionale UISP Piemonte - Membro della Direzione Nazionale UISP
- Termine dei lavori - Buffet



politica e della gestione del settore sportivo, per combattere le pressioni che sembrano minare le basi di quello sport popolare, diventato nel 1990 lo #sportpertutti e che vede protagonisti ogni giorno in tutta Italia migliaia di società sportive e di volontari. Gli eventi dedicati al settantennale, organizzati sino a oggi in tutta Italia, si sono caratterizzati per le azioni di rilancio del nostro progetto, lo slogan è chiaro: "70 anni per il futuro". Anche in Piemonte abbiamo voluto organizzare un convegno che non sia solo celebrativo, ma per parlare e rilanciare uno sport che è realmente per i cittadini, contro l'imbroglione, le astuzie al limite della regola, il doping, la violenza sia fisica che verbale, lo sfruttamento, la disuguaglianza delle opportunità, la commercializzazione eccessiva e la corruzione. Un convegno che vuole anche valorizzare e sostenere organizzazioni, persone e società sportive che nella loro attività con lo sport, dimostrano sani principi etici. Interverranno: Luciano Senatori, responsabile del Comitato Etico Nazionale, dirigente storico dell'UISP e scrittore di molti libri sullo sport popolare e per tutti e sulla storia dell'UISP; Mauro Dugheri responsabile del settore nazionale: società sportive protagoniste per l'affermazione dell'etica nello sport e membro della Direzione nazionale UISP; Le conclusioni saranno tenute dalla Presidente Regionale UISP e membro della Direzione Nazionale, Patrizia Alfano. Il Convegno sarà introdotto da Mara Scagni, Presidente del Comitato Territoriale Alessandria - Asti.

Protagonista dell'organizzazione del convegno Franco Gatti dirigente UISP, membro del comitato etico nazionale. Tra i partecipanti anche un altro rappresentante del comitato etico UISP, Paolo Della Tommasa dirigente nazionale e lombardo. Una bella occasione per inaugurare nell'Alessandrino, la nuova campagna tesseramento 2018/2019.

Il Convegno promosso dall'UISP Piemonte Sabato 6 ottobre alle ore 9.30 ad Alessandria
"70 anni tra Etica e Lotte per affermare il Diritto allo Sport" è il titolo del Convegno in programma sabato 6 ottobre alle ore 9.30 ad Alessandria presso il circolo Canottieri Tanaro di Via Vecchia dei Bagliani n. 540. L'incontro promosso dal Comitato Territoriale UISP di Alessandria in collaborazione con UISP Piemonte, rientra nei festeggiamenti per i 70 anni di fondazione dell'Ente di promozione sportiva. La storia dell'UISP nata nel 1948, è stato un lungo percorso per affermare, garantire, promuovere, il diritto alla pratica sportiva dei lavoratori e delle classi più deboli. Garantire pari opportunità e diffondere lo "sport popolare" era e continua a essere una questione di giustizia e di lotta alle disuguaglianze. Se l'etica è "la ricerca di ciò che è bene per l'uomo, di ciò che è giusto fare o non fare", l'UISP per perseguire questo principio deve avere un suo Comitato etico e un Codice. Il codice etico UISP propone un articolato che va dal rispetto dei diritti e doveri del socio, alla trasparenza degli atti, alle azioni per favorire i rapporti con le società e il coinvolgimento dei soci, alla lotta al doping, al lavoro nero, alla correttezza nella stesura dei bilanci. Sono temi più che mai attuali ed essenziali in ogni fase della

BIELLA

ANDREAS MULLER A BIELLA

Domenica 7 ottobre la Broadway Dance Academy organizza uno stage con Andreas Muller.
L'evento si terrà a Biella in via per Candelo 83.
Per info e costi: 347/1250770

LA DUE CARCERI

Domenica 7 ottobre a Biella si corre la 2 carceri con partenza e arrivo dalla casa circondariale di via dei Tigli 14. Il ritrovo è alle ore 8.30 e due i percorsi 1 km per i bambini e 6 km per gli adulti. Il ricavato serve a finanziare le attività sportive dei detenuti della casa circondariale. Info: 015/33349

UISP
sportpertutti

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA
AMMINISTRAZIONE PENITENZIARIA
DIPARTIMENTO

CITTÀ DI BIELLA
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE

2 CARCERI

• Km 1 bambini • Km 6 adulti

DOMENICA 7 OTTOBRE 2018

Ritrovo ore 8.30

Partenza ore 9.45 bambini ore 10.00 adulti

Partenza /arrivo
Casa circondariale di Biella
Via dei Tigli n. 14

Iscrizione: € 7,00 adulti con premio
€ 5,00 adulti senza premio
€ 2,00 bambini
Premi a sorteggio all'arrivo

Il ricavato serve a finanziare le attività sportive dei detenuti della Casa Circondariale

LAURETANA
L'acqua più leggera d'Europa

MOMBARUN

BRA - CUNEO

CORSO BLSD E AGGIORNAMENTO/RETRAINING

L'appuntamento è per venerdì 5 ottobre dalle ore 18.00 oppure sabato 6 ottobre dalle ore 9.30 presso il salone UISP - Via Mercantini 9 a Bra (sopra la palestra delle Pellizzari). Il corso si articolerà su 5 ore suddiviso in una parte orale e una parte pratica sui manichini (adulto, bambino e lattante). Il corso è aperto a tutti e partirà con un minimo di 12 e un massimo di 25 persone. Il costo è di 32 euro per i soci Uisp e 37 euro per i non tesserati. Coloro che già sono in possesso del tesserino di esecutore BLSD da 2 anni e devono provvedere per legge al rinnovo/RETRAINING possono partecipare a questo corso al costo di 20 euro per i tesserati e 25 per i non tesserati.
Info: 0172/431507

CIRIE' – SETTIMO - CHIVASSO

FESTA FINALE PER IL PROGETTO OPEN SPACE

E' arrivato alla conclusione il progetto Open Space - Giovani Attori di Trasformazione Sociale, promosso da UISP Nazionale e finanziato dal Ministero dell'Interno, rivolto ai NEET, che ha coinvolto il comitato territoriale, proponendo sport di strada e attività di giocoleria, al fine di contrastare l'emarginazione giovanile e valorizzare gli spazi pubblici. Domenica 14 ottobre a partire dalle ore 14.00 ci sarà la festa finale con una giornata di Street Sport totalmente gratuita e aperta a tutti, presso il Palatenda di Caselle Torinese. Il programma prevede a partire dalle ore 14.00 attività di skateboard libero e giocoleria, seguito da una lezione aperta sulle due discipline, dalle ore 16.00 alle ore 17.00 contest a premi di skateboard, seguito dalle premiazioni e dalla presentazione del progetto Open Space. L'evento si concluderà con uno spettacolo di giocoleria, che verrà eseguito con un accompagnamento musicale.

LA UISP PARTECIPERÀ AL FESTIVAL DELL'INNOVAZIONE E DELLA SCIENZA

Dal 14 al 21 ottobre a Settimo ci sarà la 6^a edizione del Festival dell'Innovazione e della Scienza promosso dal comune. Il programma prevede incontri, caffè scientifici, eventi, exhibit e laboratori finalizzati ad affrontare e valorizzare a tutto tondo le tematiche più attuali relativi al tema della salute. Il Comitato parteciperà con l'iniziativa "Nordic walking per tutti" e con una conferenza con il responsabile della medicina dello sport dell'ASL TO4, Maurizio Gottin. Gli istruttori effettueranno dimostrazioni gratuite di nordic walking. L'appuntamento è per martedì 16 ottobre alle ore 17.00, presso il Teatro civico Luciano Pavarotti situato in piazza Vittorio Emanuele II del comune di Leini.

SI È CONCLUSO IL PROGETTO MEMTRAIN

E' arrivato al traguardo MEMTRAIN, progetto europeo mirato a studiare la correlazione tra attività fisica e implemento mnemonico nei soggetti over 55, che per due anni ha coinvolto il Comitato. L'ultimo meeting, tenutosi a Praga nelle giornate il 23-24 e 25 settembre, si è svolto sotto forma di evento aperto al pubblico all'interno del cortile di una delle scuole di Praga, l'associazione *Právě teď!* o.p.s, capofila del progetto. Per promuovere l'iniziativa settemese vi hanno preso parte, Roberto Rinaldi con l'istruttrice Lisa Crosetti. Oltre a loro anche un gruppo di cinque over 55, che nel corso dei due anni precedenti hanno partecipato con assiduità alle lezioni di Attività Fisica Adattata AFA rese appositamente più aerobiche per meglio adattarsi agli obiettivi che MEMTRAIN si prefiggeva. Il meeting-evento è anche stata l'occasione per presentare ai partner il manuale definitivo del progetto: un'opera di 90 pagine in cui sono inseriti tutti gli esercizi per ogni disciplina, spiegati attraverso l'uso di un linguaggio semplice e l'ausilio di fotografie, che sarà di supporto ai futuri istruttori.

IVREA

I CAMPUS DEL CAMMINO

Tutti i venerdì dalle ore 14.30 alle ore 16.00 ad Ivrea al parco della Polveriera in via lago San Michele 15 ci sono i Campus del cammino.
Per info: 334/6604498.

PARKOUR

A Quincinetto in via XXV Aprile al Cubo parkour park ogni martedì e giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.30 pratica libera.
Info: 349/4413914

ARTE E CORPO

Il Centro Sportivo l'Arco di Buronzo Viale Liguria 31 propone i weekend dedicati al benessere del corpo e della mente.
Per info e date: 375/6172372

NOVARA



FESTA RETRÒ STYLE CON MUSICA DAL VIVO

Sabato 6 ottobre a partire dalle ore 20.00 al Centro Alcarotti di Via Pajetta 8 serata swing. Prima del concerto, ci sarà una lezione, dove si impara una piccola coreografia ispirata allo shim sham, un ballo in linea che riporta alle radici dell'epoca swing, precursore dei più attuali balli di gruppo. L'ingresso libero e gratuito.

PRESENTAZIONE CORSI OUTDOOR

Giovedì 11 ottobre dalle ore 21.00 alle ore 23.00 il Centro Alcarotti di Via Pajetta 8 presenta le attività outdoor.

Info: 0321/628628

TORINO

“CONOSCERE” L’ASSOCIAZIONE MARCHESA

La asd Marchesa propone il progetto “Conoscere per vivere meglio in salute e sicurezza”. Incontri dedicati ad una cultura dell’invecchiamento per mantenersi sani e quanto più possibile attivi. I primi appuntamenti:

-lunedì 8 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 17.30 nella sala Colonne Cascina Marchesa di corso Vercelli 141/17 “L’intestino maltrattato e le sue conseguenze” con Lucia Giudice.

-lunedì 22 ottobre dalle ore 15.00 alle ore 17.30 al centro anziani Mainardi di via Anglesio 25 “Cuciniamo insieme” con Lucia Giudice. Ingresso gratuito.

Info: 338/3402831.

IL GRUPPO DI CAMMINO DELLA MARCHESA

Ogni venerdì dalle ore 14.30 alle ore 16.00 l’appuntamento è con il gruppo di cammino della Marchesa al Parco Peccei.

PARTONO I CORSI DELLE PALESTRE GYM FIZZ

La palestra Gym Fizz di via Barbera 49/b danza 2018/2019 propone corsi di: danza contemporanea e classico (insegnante Stefania Bertocin).

Ogni lunedì: dalle ore 17.00 alle ore 18.00 danza contemporanea (età dai 7 ai 10 anni)
dalle ore 18.00 alle ore 19.30 danza contemporanea (età dai 7 ai 10 anni)
dalle ore 19.30 alle ore 20.30 danza contemporanea (età dai 12 ai 18 anni)

Sabato: dalle ore 15.30 alle ore 18.00 (età dai 10 ai 20 anni)
dalle ore 14.30 alle ore 15.30 classico (età dai 12 ai 20 anni).

Direttrice artistica settore danza Cristina Angela. Info: 011/3487900.

WORKSHOP PILATES PRE E POSTPARTO

La asd Culturadelmovimento propone sabato 20 ottobre al Circolo della Stampa Sporting di Corso Agnelli 45 un workshop di pilates pre e postparto dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 16.30. L’incontro sarà tenuto da Isabella Scursatone, docente Suism e dall’ostetrica Nina Bottioni. Info: 348/7244408

GLI EVENTI DI SFUMATURE DI MAMMA

Mommy workout

Tutti i martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 **Corso di Mommy Workout** presso il nido di Rosta in via bucet 18. Lezione di prova gratuita, teneri in forma senza rinunciare al piacere di stare con il proprio bimbo.




Mommy Workout
0-36 mesi

Ginnastica post-parto con il bebè

presso
NIDO IN FIORE
Via Bucet 18, Rosta

Rivolta alle neo mamme che hanno partorito da almeno 40 giorni che sono in maternità e che hanno voglia di rimettersi in forma dopo le fatiche del parto. Senza doversi separare dal proprio bambino!

Martedì
17.00 alle 18.00
0-36 mesi




FASCIOTECA APERTA

SCOPRIREMO INSIEME TUTTI I SEGRETI DELL'ARTE DI PORTARE IN FASCIA I PICCOLI. POTRETE VISIONARE I SUPPORTI E CAPIRE LA DIFFERENZA TRA UN SUPPORTO ERGONOMICO E UNO NON ERGONOMICO

SABATO 13 OTTOBRE
ORE 10.30

INCONTRO INFORMATIVO GRATUITO

L'incontro sarà tenuto da Lara Toini di Magia delle Mamme, consulente Babywearing Italia in Via Vandalino, Grugliasco



Per info e prenotazioni:
Stefania 392-3087069
Lara 327-2467246




FASCIOTECA APERTA

Sabato 13 ottobre alle ore 10.30 incontro formativo gratuito a Grugliasco in via Vandalino con Lara Toini consulente Babywearing Italia.

PLAY GROUP

Attività dedicate a neo mamme con bimbi da 8 mesi a Rivoli via XX Settembre presso impianto Uisp. Ogni martedì dalle ore 16.30 alle ore 18.30.

ALLATTAMENTO, BASE PER LA VITA

In occasione della settimana mondiale per l'allattamento al seno, venerdì 9 ottobre dalle ore 9.30 alle ore 12.30 presso il consultorio di Collegno Villa Rosa via Torino 1 ci sarà un incontro in cui si parlerà di allattamento, alimentazione infantile e stili di vita.

IMPARIAMO A PORTARE IN FASCIA

Lara Toini di Magia delle mamme consulente babywearing, fascioteca, Collane allattamento propone due appuntamenti per imparare insieme la magia del portare.

- giovedì 18 ottobre ore 10.30 impariamo insieme le prime legature e le legature del pancione;
- giovedì 25 ottobre ore 15.30 impariamo insieme a portare sul fianco.

Prenotazione obbligatoria, posti limitati.

Per tutte le info sui corsi di Sfumature di mamma, Stefania 392/3087069

ATLETICA – PODISMO – TRAIL

Sabato 6 ottobre

**Settimo (To) - Campo sportivo Sisport gare in pista
Luserna San Giovanni (To) Villa Olanda Social Run,**
organizza Atletica Val Pellice, km. 6,3 e 3, partenza
alle ore 16.00

Info: 337/1409926

Monteu da Po (To) - IX Stramonteu...correndo per il nostro comune, organizza Atp, km. 5,
partenza alle ore 16.30.

Info: 349/4614303

Domenica 7 ottobre**Biella La due carceri**

Nucetto (Cn) - 2° giro del Castello, organizza Valtanaro, km. 12,5 e 6,5, partenza alle ore
9.30.

Info: 339/6295761

Borgofranco d'Ivrea (To) - 3° giro del Lago Nero, organizza Avis, km. 10, partenza alle
ore 9.30.

Info: 339/7000735

Tortona (Al) frazione Vho - 1° Gambera Trail, organizza Azalai, km. 9 e 16, partenza alle
ore 9.00

Info: 345/7835111

Venerdì 12 ottobre

Lurisia (Cn) - Vertical Monte Pigna, organizza Team Marguareis, km. 4, partenza alle ore
20.00

Info: 348/2426755

Sabato 13 ottobre

Condove (To) - 4° Toma Trail, organizza Freemount, km. 16 e 7, partenza alle ore 15.30. Info:

www.tomatrail.it

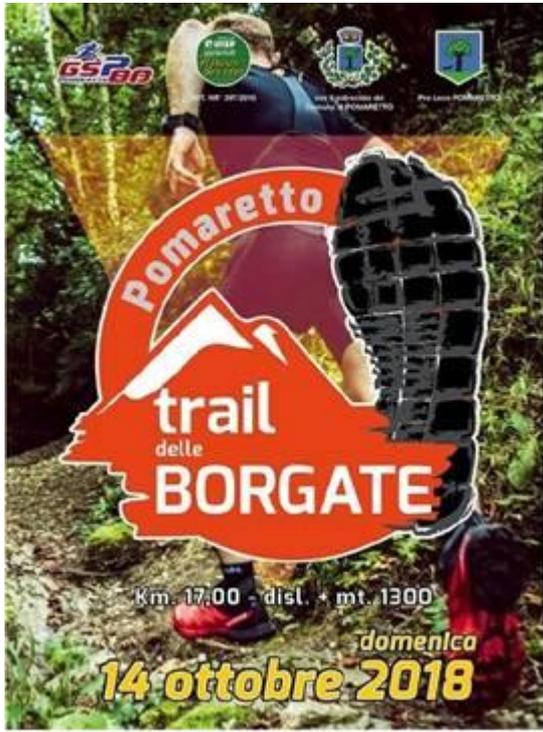
Sabato 13 ottobre

Bibiana (To) – 5° StraBibiana, organizza Atletica ValPellice, km. 5,5, partenza alle ore 16.00

Info: 347/6929363

Garessio (Cn) - 8° U giru de vigne, organizza gs Valtanaro, km. 7,5, partenza alle ore 16.00

Info: 347/2822870



Domenica 14 ottobre

Moncalieri (To) - 36° giro di Testona, organizza Tapporosso, km. 9,4, partenza alle ore 9,15.

Barbania (To) – 12° Stracollinare, organizza Durbano Gas Energy, km. 15, partenza alle ore 9.30.

Info: 333/2233788



GARESSIO - VALSORDA

Sabato 13 ottobre 2018 **BORGATA VALSORDA**

RITROVO ORE 15,00 PIAZZALE SANTUARIO CON PARTENZA ORE 16,00 PER

“U giru de vigne”

**8ª EDIZIONE - CAMMINATA PODISTICA NON COMPETITIVA
TROFEO ALTA VAL TANARO**

NUOVO PERCORSO DI CIRCA 7,5 KM APERTO A TUTTI,

TRACCIATO RIDOTTO PER BAMBINI fino al 2010 E RAGAZZI dal 2006 al 2009

Iscrizioni : sono possibili fino a 5 minuti prima delle partenze

percorso lungo euro 6 - percorso ridotto euro 2



**Ristoro per tutti
a fine corsa!!!!**



E PER TUTTA LA SERATA
**PASSEGGIATA GASTRONOMICA
A BASE DI PRODOTTI TIPICI,
CASTAGNATA,
MUSICA e buon vino...**

REGOLAMENTO: la manifestazione, come convenuta con la ASL, è aperta a tutti e non è riservata ai soci. L'iscrizione è gratuita. La manifestazione è organizzata dalla ASL e non è assicurata. La manifestazione è organizzata dalla ASL e non è assicurata. La manifestazione è organizzata dalla ASL e non è assicurata.

Domenica 14 ottobre

Pomaretto (To) - Trail delle borgate, organizza gs Pomaretto, km. 17, partenza alle ore 9.30.

Info: 349/5356960

Domenica 21 ottobre
Orbassano (To) - 10° Trofeo del sedano rosso,
organizza atletica Orbassano, km. 10, partenze dalle
ore 9.00
Info:340/8316098



Capriata d'Orba (AI) - 7° Memorial Dacomo, organizza atletica novese, km. 10,9, partenza
alle ore 9.30.

Info: 335/7062136

Villafranca Piemonte (To) - Trisport del Po, organizza Amici del Po, kayak-mtb-corsa,
partenza alle ore 9.30.

Info: 338/1362818

Comitati Territoriali Piemonte

Alessandria-Asti: alessandriaasti@uisp.it

Biella: biella@uisp.it

Bra-Cuneo: bracuneo@uisp.it

Ciriè-Settimo-Chivasso: ciriesettimochivasso@uisp.it

Ivrea Canavese: ivreacanavese@uisp.it

Novara: novara@uisp.it

Pinerolo: pinerolo@uisp.it

Torino: torino@uisp.it

Vallesusa: vallesusa@uisp.it

Verbano-Cusio-Ossola: verbanocusiossola@uisp.it

Vercelli: vercelli@uisp.it

SdA Regionali

Atletica Leggera: atletica.piemonte@uisp.it

Calcio: calcio.piemonte@uisp.it

calcio.giovanile.piemonte@uisp.it

Ciclismo: ciclismo.piemonte@uisp.it

Danza: danza.piemonte@uisp.it

Discipline Orientali: disciplineorientali.piemonte@uisp.it

Equestri e Cinofile: equestriecinofile.piemonte@uisp.it

Ginnastiche: ginnastiche.piemonte@uisp.it

Montagna: montagna.piemonte@uisp.it

Motociclismo: motociclismo.piemonte@uisp.it

Neve: neve.piemonte@uisp.it

Nuoto: nuoto.piemonte@uisp.it

Pallavolo: pallavolo.piemonte@uisp.it

Pattinaggio: pattinaggio.piemonte@uisp.it

Subacquee: subacquee.piemonte@uisp.it

Tennis: tennis.piemonte@uisp.it

Vela: vela.piemonte@uisp.it
