

ORGANIZZAZIONE: gruppo di lavoro *ORAGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI* Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte

**ORE 14.00 RITROVO PARTECIPANTI**

ORE 14.10 CONTROLLO TESSERE

ORE 14.10 RIUNIONE DI GIURIA

■ **PRIMO TURNO: 3° CAT, 4° CAT, 6°CAT C e D + 3° CAT SPEC, 4°CAT SPEC**

ORE 14.20 RISCALDAMENTO GENERALE SUL QUADRATO

ORE 14.40 INIZIO GARA

➤ **Sono previste due mini rotazioni su 2 attrezzi alla volta.**

➤ **È prevista una prova generale ad ogni attrezzo (per la 3° cat 1 minuto ad atleta/2 salti di prova al volteggio; per la 4° cat e la 6° cat 1 minuto e 30 secondi ad atleta/3 salti di prova al volteggio) e a seguire gara all'attrezzo di prova.**

Al volteggio/parallele provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(22 ATLETE, 40 minuti circa a rotazione)

|                                |                                                |                    |
|--------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|
| SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO | 1 (3° J)<br>3 (3° S)<br>2 (4° S)<br>1 (6° C J) | <b>CORPOLIBERO</b> |
| SPAZIO DISPARI                 | 1 (3° S)<br>1 (6° D S)                         |                    |
| GINNASTICA SERRAVALLESE        | 2 (4° S)                                       |                    |
| KAIROS                         | 3 (3° SP S) c/t                                | <b>TRAVE</b>       |
| ARTISTICA CONCERTOSPORT        | 2 (6° D J)<br>2 (6° D S)                       |                    |
|                                | 2 (3° SP S) c/v<br>2 (4° SP S) c/v             |                    |

|                                |                                                                |                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|
| ARTISTICA CONCERTOSPORT        | 2 (3° SP S) c/v<br>2 (4° SP S) c/v<br>2 (6° D J)<br>2 (6° D S) | <b>VOLTEGGIO</b> |
| GINNASTICA SERRAVALLESE        | 2 (4° S)                                                       |                  |
| KAIROS                         | 3 (3° SP S) c/t                                                |                  |
| SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO | 1 (3° J)<br>3 (3° S)<br>2 (4° S)<br>1 (6° C J)                 | <b>PARALLELE</b> |
| SPAZIO DISPARI                 | 1 (3° S)<br>1 (6° D S)                                         |                  |

■ **SECONDO TURNO: 1° CAT, 2° CAT.**

ORE 17.30 RISCALDAMENTO GENERALE SUL QUADRATO

ORE 17.50 INIZIO GARA

➤ **Sono previste due mini rotazioni su 2 attrezzi alla volta.**

➤ È prevista una prova a ginnasta ad ogni attrezzo, durante l'elaborazione del punteggio della ginnasta che precede (1 minuto ad atleta/2 salti di prova al volteggio) e a seguire gara all'attrezzo di prova.

Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso.

(19 ATLETE, 30 minuti circa a rotazione)

|                                |                                              |                    |
|--------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|
| RIVER BORGARO                  | 2 (1° J)<br>1 (1° S)<br>4 (2° S)             | <b>CORPOLIBERO</b> |
| ARTISTICA CONCERTOSPORT        | 1 (2° J)                                     |                    |
| SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO | 1 (2° S)                                     |                    |
| GINNASTICA SERRAVALLESE        | 2 (1° J)<br>1 (1° S)<br>1 (2° J)<br>3 (2° S) | <b>TRAVE</b>       |
| SPAZIO DISPARI                 | 2 (2° J)<br>1 (2° S)                         |                    |

|                                |                                              |                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| SPAZIO DISPARI                 | 2 (2° J)<br>1 (2° S)                         | <b>VOLTEGGIO</b> |
| GINNASTICA SERRAVALLESE        | 2 (1° J)<br>1 (1° S)<br>1 (2° J)<br>3 (2° S) |                  |
| ARTISTICA CONCERTOSPORT        | 1 (2° J)                                     |                  |
| SOCIETA' GINNASTICA GRUGLIASCO | 1 (2° S)                                     |                  |
| RIVER BORGARO                  | 2 (1° J)<br>1 (1° S)<br>4 (2° S)             | <b>PARALLELE</b> |

**PREMIAZIONE 1° e 2° TURNO prevista per le ORE 20**

**Si invitano società ed atlete ad esser presenti e pronti per la sfilata di premiazione almeno 15 min. prima dell'orario previsto così da agevolare l'organizzazione.**

## INFORMAZIONI GENERALI

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio dell'esibizione della propria Società.
- Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio del turno di gara della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2015-2016 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso"), con codice 22B, e certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara. . –vedi circ. 2/15-
- Come da programma 2015 <http://www.uisp.it/leginnastiche/index.php?idArea=12&contentId=80> le società sono responsabili della corretta iscrizione delle ginnaste alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI e per quelle qualificatesi sul podio del campionato nazionale.
- Gli istruttori devono presentarsi in campo gara in tuta e scarpe da ginnastica, con il porta badge e cartellino, cronometro per tempi prova attrezzo e con i moduli dei punteggi ufficiali debitamente compilati.
- I foglietti sono reperibili on-line alla pagina della lega regionale: 4 foglietti per attrezzo pinzati (con i giusti colori) per ginnasta. La compilazione della dichiarazione degli elementi dell'esercizio al c.l., trave e parallele è richiesta per tutte le categorie. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Per ogni rotazione ad attrezzo, gli istruttori dovranno consegnare, prima dell'inizio prova attrezzo, al giudice i foglietti relativi all'attrezzo con le schede dichiarazione, già nell'ordine di esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste.  
Inoltre, per evitare che la prima società al primo attrezzo passi sempre prima a tutti gli altri 3 attrezzi, verrà osservata la regola che: "la prima società passa ultima" per ogni rotazione (Esempio partendo da C.L.: Società 1 - Società 2 – Società 3 – Società 4; all'attrezzo successivo, Trave, la Società n. 1 "passa ultima" e il turno di rotazione sarà: Società 2 - Società 3 – Società 4 – Società 1. E così via).
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Si ricorda che potranno accedere al campo gara solo gli istruttori in regola con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per Società.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al codice internazionale dei punteggi, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti, consultabili sul sito [www.uisp.it/leginnastiche](http://www.uisp.it/leginnastiche).
- Non vi sarà la sfilata all'inizio della Manifestazione, ma una presentazione delle Società schierate agli attrezzi di partenza. La sfilata verrà fatta al momento della premiazione.