

ORGANIZZAZIONE: gruppo di lavoro *ORAGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI* Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte

ORE 14:00 RITROVO GIUDICI, ISTRUTTORI

ORE 14:10 CONTROLLO TESSERE e CARTELLINI

ORE 14:20 RIUNIONE DI GIURIA

❖ È prevista una prova agli attrezzi per ginnasta (2 salti di prova al volteggio e al trampolino, max 30'' a trave e a corpo libero e 1 esercizio a parallele), durante la valutazione della ginnasta precedente; a seguire gara all'attrezzo di prova. Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso (60 cm o 80 cm).

❖ Per il riscaldamento generale è a disposizione, secondo gli orari previsti, una palestra adiacente il campo gara; non è permesso fare riscaldamento in campo gara.

1° TURNO: MP3A ALLIEVE- JUNIOR- SENIOR

- RITROVO ATLETE ORE 14:15
- RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14.25

INIZIO GARA: ORE 14:45

(27 ATLETE, 16 minuti circa a rotazione)

KINEO	6S	CORPOLIBERO
NEW TWIRLING	1A 2J 5S	TRAVE
ARSGYMNICA	2A 6J	VOLTEGGIO
ZELIG 84	3J 3S	TRAMPOLINO

2° TURNO: MP3A ALLIEVE- JUNIOR- SENIOR

- RITROVO ATLETE ORE 15:30
- RISCALDAMENTO GENERALE ORE 15:40

ORE 16:00 INIZIO GARA

(20 ATLETE, 10 minuti circa a rotazione)

NON SOLO SPORT	1J 3S	CORPO LIBERO
AREA SPORTING	1J	
SPAZIO DISPARI	1J 1S	TRAVE
RIVER BORGARO	2A 1J	
KINEO	1A 3J	VOLTEGGIO
GINNASTICA OLEGGIO	3A 2J	TRAMPOLINO

ORE 17.00 circa PREMIAZIONE MP3 ALLIEVE –JUNIOR – SENIOR

3° TURNO MP3 B ALLIEVE – JUNIOR e MP4 ALLIEVE – JUNIOR- SENIOR

- RITROVO ORE 16:45
- RISCALDAMENTO GENERALE ORE 16:55

ORE 17.15 INIZIO GARA

(34 ATLETE, 18 minuti circa a rotazione)

ARSGYMNICA	6A mp3, 1A mp4	CORPO LIBERO
SPAZIO DISPARI	1J mp4	
GINNASTICA OLEGGIO	1J mp3, 1A 3J mp4	TRAVE
ZELIG 84	4S mp4	
SERRAVALLESE	4A 2J mp4	VOLTEGGIO
CONCERTO SPORT	3S mp4	
ARSGYMNICA	4J mp3, 2J mp4	PARALLELE
KAIROS	1A 1S mp4	
Al termine rotazione aggiuntiva per le ginnaste MP3 B		
GINNASTICA OLEGGIO	1J	TRAMPOLINO
ARSGYMNICA	6A 4J	

ORE 18.45 circa PREMIAZIONE MP3 B ALL-JUN - MP4 ALL-JUN-SEN

INFORMAZIONI GENERALI

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici e giudici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio del turno di gara della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2015-2016 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso"), con codice 22B, e certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara. . –vedi circ. 2/15-
- Come da programma 2016 le società sono responsabili della corretta iscrizione delle ginnaste alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI e per quelle qualificate sul podio del campionato nazionale.
- Gli istruttori devono presentarsi in campo gara in tuta e scarpe da ginnastica, con il porta badge e cartellino e con i moduli dei punteggi ufficiali debitamente compilati. I foglietti sono reperibili on-line alla pagina della lega regionale: 4 foglietti per attrezzo pinzati (con i giusti colori) per ginnasta. La compilazione della [scheda dichiarazione](#) degli elementi dell'esercizio al c.l./trave/par è richiesta per tutte le categorie. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- La musica per il corpo libero deve essere disponibile su cd (traccia singola).
- Per ogni rotazione ad attrezzo, gli istruttori dovranno consegnare, prima dell'inizio prova attrezzo, al giudice i foglietti relativi all'attrezzo con le schede dichiarazione, già nell'ordine di esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste. Inoltre, per evitare che la prima società al primo attrezzo passi sempre prima a tutti gli altri 3 attrezzi, verrà osservata la regola che: "la prima società passa ultima" per ogni rotazione.
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Si ricorda che potranno accedere al campo gara solo gli istruttori in regola con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per Società.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al codice internazionale dei punteggi, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti.
- Non vi sarà la sfilata all'inizio della Manifestazione, ma una presentazione delle Società schierate agli attrezzi di partenza. La sfilata verrà fatta al momento della premiazione.