

ORGANIZZAZIONE: gruppo di lavoro *ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI* Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte

**ORE 14:15 RITROVO GIUDICI, ISTRUTTORI**

\*I tecnici e i giudici sono invitati a collaborare all'allestimento e disallestimento del campo gara.

**ORE 14:30 CONTROLLO TESSERE e CARTELLINI**

**ORE 14:30 RIUNIONE DI GIURIA**

❖ È prevista una prova agli attrezzi per ginnasta (2 salti di prova al volteggio e al trampolino, max 30" a trave e a corpo libero e 1 esercizio a parallele), durante la valutazione della ginnasta precedente; a seguire gara all'attrezzo di prova. Al volteggio provano/gareggiano prima le ginnaste che utilizzano l'allestimento già in uso (60 cm o 80 cm).

❖ Per il riscaldamento generale è a disposizione, secondo gli orari previsti, una palestra adiacente il campo gara; non è permesso fare riscaldamento in campo gara.

**1° TURNO: MP3A ALLIEVE- JUNIOR- SENIOR**

- RITROVO ATLETE ORE 14:20
- RISCALDAMENTO GENERALE ORE 14.40

**INIZIO GARA: ORE 15:00**

( 33 ATLETE, 22 minuti circa a rotazione)

|                |          |                    |
|----------------|----------|--------------------|
| RIVER BORGARO  | 2A 1J    | <b>CORPOLIBERO</b> |
| SPAZIO DISPARI | 1J 2S    |                    |
| AREA SPORTING  | 1J       |                    |
| KINEO          | 1A 2J 6S | <b>TRAVE</b>       |
| ZELIG 84       | 1A 3J 2S | <b>VOLTEGGIO</b>   |
| ARSGYMNICA     | 2A 6J 3S | <b>TRAMPOLINO</b>  |

**ORE 16.45 circa PREMIAZIONE MP3 A ALLIEVE-JUNIOR-SENIOR**

**2° TURNO: MP3B allieve-junior, MP4 allieve-junior-senior, MP4 specialità**

- RITROVO ATLETE ORE 16:20
- RISCALDAMENTO GENERALE ORE 16:40

**ORE 17:00 INIZIO GARA**

(50 ATLETE, 27 minuti circa a rotazione)

|                |                   |                             |
|----------------|-------------------|-----------------------------|
| CONCERTOSPORT  | 1A, 4A 5J SP      | <b>CORPO LIBERO</b>         |
| KAIROS         | 2A SP             |                             |
| ARSGYMNICA     | 1A 2J, 6A 5J MP3B | <b>TRAVE</b>                |
| CONCERTOSPORT  | 3S, 8S SP         | <b>VOLTEGGIO</b>            |
| SPAZIO DISPARI | 1J                |                             |
| SERRAVALLESE   | 4A 2J             | <b>PARALLELE/TRAMPOLINO</b> |
| ZELIG 84       | 1J 5S             |                             |

**ORE 19.10 circa PREMIAZIONE MP3 B ALL-JUN, MP4 ALL-JUN-SEN, MP4 SPECIALITÀ**

## INFORMAZIONI GENERALI

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici e giudici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio del turno di gara della propria Società.
- Le ginnaste devono essere munite di tessera UISP valida per l'anno 2015-2016 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso"), con codice 22B, e certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco delle ginnaste in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara. . – vedi circ. 2/15-
- Come da programma 2016 le società sono responsabili della corretta iscrizione delle ginnaste alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI e per quelle qualificatesi sul podio del campionato nazionale.
- Gli istruttori devono presentarsi in campo gara in tuta e scarpe da ginnastica, con il porta badge e cartellino e con i moduli dei punteggi ufficiali debitamente compilati. I foglietti sono reperibili on-line alla pagina della lega regionale: 4 foglietti per attrezzo pinzati (con i giusti colori) per ginnasta. La compilazione della [scheda dichiarazione](#) degli elementi dell'esercizio al c.l./trave/par è richiesta per tutte le categorie. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- La musica per il corpo libero deve essere disponibile su cd (traccia singola).
- Per ogni rotazione ad attrezzo, gli istruttori dovranno consegnare, prima dell'inizio prova attrezzo, al giudice i foglietti relativi all'attrezzo con le schede dichiarazione, già nell'ordine di esecuzione degli esercizi delle proprie ginnaste. Inoltre, per evitare che la prima società al primo attrezzo passi sempre prima a tutti gli altri 3 attrezzi, verrà osservata la regola che: "la prima società passa ultima" per ogni rotazione.
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Si ricorda che potranno accedere al campo gara solo gli istruttori in regola con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per Società.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al codice internazionale dei punteggi, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti.
- Non vi sarà la sfilata all'inizio della Manifestazione, ma una presentazione delle Società schierate agli attrezzi di partenza. La sfilata verrà fatta al momento della premiazione.