

**ORE 15:15** RITROVO E CONTROLLO TESSERE e CARTELLINI

➤ *Si ricorda che sul quadrato si svolge la gara Acrogyrn per cui si invita a limitare il disturbo.*

**ORE 15:30-15:55 RISCALDAMENTO GENERALE** in campo gara dove è possibile utilizzare tutti gli attrezzi di gara a partire da quelli previsti per l'ultima rotazione (non è permesso la prova agli attrezzi ad atleti non accompagnati dal tecnico; per il c.l. verrà utilizzata la corsia facilitante.)

**ORE 16:00 INIZIO GARA**

**TURNO UNICO - categorie promozionali e agonistiche** (7 ginnasti agonistica + 12 ginnasti promozionale)

NB: Per il settore agonistico è previsto 1 esercizio a ginnasta a c.l. pp e sb, 2 salti di prova a volteggio e mini trampolino, prima del proprio turno di gara; per il settore promozionale è previsto 1 salto di prova al trampolino e 1 al volteggio, prima del proprio turno.

	<u>1° ROTAZIONE</u>	<u>2° ROTAZIONE</u>	<u>3° ROTAZIONE</u>	<u>4° ROTAZIONE</u>
ASD ART. CONCERTOSPORT (7 prom+2 ago)	<b>PARALLELE P.</b>	<b>TRAMPOLINO</b>	<b>C.L.</b>	<b>VOLTEGGIO</b>
ASD RIVER BORGARO (2 prom)			<b>SBARRA</b>	
ASD KAIROS (3 prom +5 ago)	<b>TRAMPOLINO</b>	<b>PARALLELE P.</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>C.L.</b>  <b>SBARRA</b>

20 minuti circa a rotazione

**SFILATA e PREMIAZIONE ORE 17:30 circa**

**INFORMAZIONI GENERALI**

- La quota di iscrizione è da versarsi solo tramite bonifico entro la settimana precedente alla manifestazione. Consegna copia bonifico, controllo tessere e cartellini tecnici si effettua presso la segreteria della manifestazione almeno venti minuti prima dell'inizio dell'esibizione della propria Società.
- I ginnasti devono essere muniti di tessera UISP valida per l'anno 2015-2016 (non è ammessa la dicitura "tesseramento in corso") e certificato medico di idoneità all'attività sportiva oppure un'autocertificazione del Presidente Societario, con allegato un elenco dei ginnasti in possesso di certificato medico, il quale si assume in tutto e per tutto la responsabilità civile e penale di ciò che dichiara. -vedi circ. 2/16-
- Gli istruttori devono presentarsi in campo gara, in tuta e scarpe da ginnastica, con i moduli dei punteggi ufficiali debitamente compilati. Sia per il settore agonistico che promozionale, i foglietti/scheda ginnasta sono reperibili on-line alla pagina della lega regionale. In caso di fogli non ufficiali o compilati in modo incompleto, verrà applicata una penalità di p. 0.30.
- Gli istruttori accompagnatori sono invitati a collaborare per il buon andamento della manifestazione e sono responsabili per la condotta dei propri atleti in campo gara.
- Durante la manifestazione è previsto un servizio fotografico ufficiale; non è permesso l'ingresso in campo gara a fotografi privati né l'utilizzo di attrezzatura professionale in tribuna.
- Si ricorda che potranno accedere al campo gara solo gli istruttori in regola con le norme previste dal regolamento UISP, e massimo due per Società. -vedi circ. 2/16-
- Per motivi di sicurezza, tutti gli istruttori accompagnatori e il personale autorizzato in campo gara devono indossare porta badge Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte, consegnato lo scorso anno, con cartellino.
- Come da programma 2016  
[http://www.uisp.it/leginnastiche/files/GAM/programma%20tecnico%20nazionale%20UISP%20GAM%202014\\_2016.pdf](http://www.uisp.it/leginnastiche/files/GAM/programma%20tecnico%20nazionale%20UISP%20GAM%202014_2016.pdf)
- le società sono responsabili della corretta iscrizione dei ginnasti alla categoria UISP idonea, secondo le limitazioni previste per le ginnaste tesserate anche FGI.
- Per quanto non esplicitamente indicato si fa riferimento al codice internazionale dei punteggi, ai regolamenti e programmi UISP Nazionali vigenti, consultabili sul sito [www.uisp.it/leginnastiche](http://www.uisp.it/leginnastiche).