Programma corso di formazione operatore sportivo di atletica leggera – metodica cammino – Cod. ID ATL 07	Data/giorni orari/sede	Docente
Il concetto di "accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino" **1 ORA**	**Lunedì 8 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 19.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
La Comunicazione: dal singolo al gruppo. La Comunicazione prima durante e dopo le camminate **1 ORA**	**Lunedì 8 Marzo 2021** dalle 19.30 alle 20.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo **1 ORA**	**Mercoledì 10 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 19.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Simulazioni sulle dinamiche di gruppo **1 ORA**	**Mercoledì 10 Marzo 2021** dalle 19.30 alle 20.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino **3 ORE**	**Venerdì 12 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 21.30 video conferenza	**Mauro Testa**
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa **2 ORE**	**Lunedì 15 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	**Marco Boninsegna**
A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento **3 ORE**	**Mercoledì 17 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 21.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**

Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche **2 ORE**	**Venerdì 19 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione **2 ORE**	**Lunedì 22 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Orientamento **2 ORE**	**Mercoledì 24 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	**Marco Boninsegna**
Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi **2 ORE**	**Venerdì 26 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 20.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente **3 ORE**	**Lunedì 29 Marzo 2021** dalle 18.30 alle 21.30 video conferenza	**Ermanno Pizzoglio**
Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento **2 ORE**	**Appena le indicazioni del DPCM lo consentiranno** dalle 18 alle 20 In presenza	**Marco Boninsegna**
Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto **6 ORE**	**Appena le indicazioni del DPCM lo consentiranno** dalle 10 alle 16 In presenza	**Ermanno Pizzoglio**
Esercitazioni sulle tecniche di cammino **2 ORE**	**Appena le indicazioni del DPCM lo consentiranno** dalle 18.30 alle 20.30 In presenza	**Marco Boninsegna**