

<b>Programma corso di formazione operatore sportivo di atletica leggera – metodica cammino – Cod. ID ATL 07</b>	<b>Data/giorni orari/sede</b>	<b>Docente</b>
Il concetto di “accompagnatore, il ruolo dell'accompagnatore nei gruppi di cammino” <b>1 ORA</b>	<b>Lunedì 11 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 19 video conferenza	<b>Ermanno Pizzoglio</b>
La Comunicazione: dal singolo al gruppo. La comunicazione prima durante e dopo le camminate <b>1 ORA</b>	<b>Lunedì 11 gennaio 2021</b> dalle 19 alle 20 video conferenza	<b>Ermanno Pizzoglio</b>
Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo <b>1 ORA</b>	<b>Mercoledì 13 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 19 video conferenza	<b>Ermanno Pizzoglio</b>
Simulazioni sulle dinamiche di gruppo <b>1 ORA</b>	<b>Mercoledì 13 gennaio 2021</b> dalle 19 alle 20 video conferenza	<b>Ermanno Pizzoglio</b>
Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino <b>3 ORE</b>	<b>Venerdì 15 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 21 video conferenza	<b>Marco Boninsegna</b>
Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa <b>2 ORE</b>	<b>Lunedì 18 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 20 video conferenza	<b>Marco Boninsegna</b>
<i>Esercitazioni sulle tecniche di cammino</i> <b>2 ORE</b>	<b>Appena le indicazioni del DPCM lo consentiranno</b> dalle 18 alle 20 In presenza	<b>Marco Boninsegna</b>
Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse rispetto e salvaguardia dell'ambiente <b>3 ORE</b>	<b>Mercoledì 20 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 21 video conferenza	<b>Ermanno Pizzoglio</b>

<p>Il cammino nelle diverse condizioni metereologiche</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p><b>Venerdì 22 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 20 video conferenza</p>	<p><b>Ermanno Pizzoglio</b></p>
<p>A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento</p> <p><b>3 ORE</b></p>	<p><b>Lunedì 25 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 21 video conferenza</p>	<p><b>Ermanno Pizzoglio</b></p>
<p>Orientamento</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p><b>Mercoledì 27 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 20 video conferenza</p>	<p><b>Marco Boninsegna</b></p>
<p>Esercitazione (all'aperto) sull'orientamento</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p><b>Appena le indicazioni del DPCM lo consentiranno</b> dalle 18 alle 20 In presenza</p>	<p><b>Marco Boninsegna</b></p>
<p>Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p><b>Venerdì 29 gennaio 2021</b> dalle 18 alle 20 video conferenza</p>	<p><b>Marco Boninsegna</b></p>
<p>Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione</p> <p><b>2 ORE</b></p>	<p><b>Lunedì 1° febbraio 2021</b> dalle 18 alle 20 video conferenza</p>	<p><b>Ermanno Pizzoglio</b></p>
<p>Escursione con valutazione e verifica del lavoro svolto</p> <p><b>6 ORE</b></p>	<p><b>Appena le indicazioni del DPCM lo consentiranno</b> dalle 10 alle 16 In presenza</p>	<p><b>Ermanno Pizzoglio</b></p>