



## **FORMAZIONE**

Programma corso di formazione QUALIFICA ISTRUTTORE/TECNICO/ALLENATORE SKATEBOARD E LONGBOARD Cod. PAT02	Data/giorni orari/sede	Docente
Normativa della disciplina 4 ORE	Martedì 15 marzo 2022 dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza Venerdì 18 marzo 2022 dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza	Mara Francato
Educazione e didattica: cos'è l'educazione e la relazione educativa, i modelli educativi, il progetto educativo, educazione al corpo, del corpo, attraverso il corpo, la didattica, il concetto di gioco, obliquità, trasversalità  3 ORE	Lunedì 7 marzo 2022 dalle 20.00 alle 23.00 video conferenza	Andrea Ferrari
Psicologia: processi sensoriali e percettivi, l'apprendimento, attenzione e memoria, emozioni/gestione dello stress, motivazione 3 ORE	Lunedì 21 febbraio 2022 dalle 20.00 alle 23.00 video conferenza	Gianmarco Candia
Comunicazione: relazione e comunicazione, sistemi percettivi e comunicazione verbale, paraverbale, extraverbale, ascolto attivo, la comunicazione efficace  2 ORE	Venerdì 18 febbraio 2022 dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza	Gianmarco Candia
Teoria e Metodologia dell'allenamento: preparazione fisica, preparazione tecnica, preparazione tattica 3 ORE	Lunedì 28 febbraio 2022 dalle 20.00 alle 23.00 video conferenza	Andrea Ferrari



Materie area Tecnica: avviamento all'utilizzo dello skateboard e del longboard (esercizi propedeutici), obiettivi dello street skate, obiettivi del park skate, obiettivi del longboard freeride/downhill, obiettivi del longboard dancing/freestyle, classificazione strutture e materiali skateboard, classificazione strutture e materiali longboard, tipologie di eventi skateboard e longboard

#### **14 ORE**

Laboratorio didattico con prove d'insegnamento

4 ORE

#### Martedi 15 febbraio 2022

dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza

# Domenica 20 febbraio 2022

dalle 10.30 alle 12:30 video conferenza

# Mercoledi 23 febbraio 2022

dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza

## Domenica 27 febbraio 2022

dalle 10.30 alle 12:30 video conferenza

# Mercoledì 2 marzo 2022

dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza

### Domenica 6 marzo 2022

dalle 10.00 alle 12:00 video conferenza

### Mercoledi 9 marzo 2022

dalle 21.00 alle 23:00 video conferenza

## Domenica 13 marzo 2022

dalle 10.00 alle 12:00 Dalle 12.00 alle 14.00 video conferenza / in presenza

#### **Lucio Cottafava**