

柔道

# UISP-DO Piemonte

## Settore JUDO

Corso I e II DAN  
edizione 2019-2020

## Arbitraggio

*Programma delle lezioni a cura della Commissione  
Tecnica Regionale di Judo UISP – Piemonte*

*Aprile 2020*

*Rev.01 nuovi orari*

# Il Regolamento UISP-DO

## Regolamento Internazionale 2018

Il principale documento di riferimento per la formazione dei I e II DAN sulla materia Arbitraggio è il Regolamento per le competizioni di judo UISP-DO, curato dalla Commissione Arbitrale Nazionale di judo UISP e direttamente derivato dal Regolamento Internazionale della IJF.

## Modifiche al regolamento arbitrale (2018)

La IJF (Federazione Internazionale di Judo) ha elaborato delle regole successive (ottobre 2017 e ulteriori aggiornamenti) che sono state adottate dalla UISP-DO a partire da gennaio 2018.

La Commissione Arbitrale Nazionale di judo UISP ha riportato in una nota aggiuntiva uno stralcio delle regole emanate, ovvero quelle che hanno realmente modificato il regolamento arbitrale UISP.

## Materiale didattico

<http://www.uisp.it/discorientali/pagina/regolamenti-1-2>

Il regolamento UISP e la nota che descrive le modifiche del 2018 sono disponibili sul sito web della UISP-DO settore judo all'indirizzo indicato sopra.

Inoltre, per aiutare la preparazione degli allievi che frequentano i corsi di I e II DAN, sul sito della UISP-DO nella sezione Materiale Didattico sono disponibili la raccolta dei quiz di arbitraggio di judo e le loro risposte esatte, che saranno utilizzati anche come materiale didattico nei corsi regionali.



## Web meeting

Le lezioni teoriche saranno organizzate in web meeting utilizzando la piattaforma Team Link: <https://m.teamlink.co/2671066857>

# Formazione I e II DAN

Il corso di arbitraggio per gli aspiranti I e II DAN si articola in quattro moduli didattici: due lezioni di teoria e due esercitazioni. La prova pratica è necessaria per accedere all'esame e sarà programmata non appena si potranno riprendere le attività sul tatami.



## MODULO 1 – Regolamento 1° parte

Web meeting

**Domenica 26 aprile 2020 ore 10-11**

Area di competizione e Attrezzatura  
Uniforme e Igiene  
Arbitri e giudici di gara  
Posizione e funzione dell'arbitro  
Posizione e funzione dei giudici  
Gesti  
Luogo (aree valide)  
Durata del combattimento – Time out  
Segnale di fine tempo  
Tempo di osae-komi  
Inizio e fine del combattimento  
Passaggio in ne-waza  
Applicazione del matte e Sonomama



## MODULO 2 – Regolamento 2° parte

Web meeting

**Domenica 3 maggio 2020 ore 14-15**

Ippon  
Waza-ari  
Kaeshi waza  
Osaekomi-waza  
Atti proibiti e sanzioni  
Assenza e abbandono  
Infortunio, malore o incidente  
Situazioni non previste dalle regole

### REGOLAMENTO PER ESORDIENTI

Inizio del combattimento  
Azioni proibite  
Durata dell'osae-komi



## MODULO 4 – Esercitazione pratica

Pratica sul tatami

**Data da definire prima dell'esame**

L'ultima fase della formazione per gli aspiranti I e II DAN sarà una prova di arbitraggio pratica, che si eseguirà sul tatami con allievi di varie palestre nel corso di una delle manifestazioni UISP organizzate dal settore judo in Piemonte: allenamento agonistico, stage di attività giovanile o rassegna non agonistica per bambini.



## MODULO 3 – Esercitazione teorica

Quiz + web meeting

**Domenica 17 maggio 2020 ore 14-15**

Completato lo studio del regolamento, questa esercitazione avverrà in 2 fasi:  
1) Qualche giorno prima della lezione gli allievi riceveranno un certo numero di domande a risposta chiusa da risolvere individualmente e senza il regolamento.  
2) Tutti insieme analizzeremo le risposte e approfondiremo le parti del regolamento che avranno causato più errori.