

## **COPPA PIEMONTE UISP -PRIMA GIORNATA - PIASCO 14/2/2016**

8,00 Riscaldamento categorie esordienti

8,30 Riunione Tecnici

8,45 Inizio gara

- DUO GIOVANISSIME
- DUO ES B
- SQUADRA GIOVANISSIME
- SQUADRA ES B
  - PREMIAZIONE CATEGORIE GIOV -ESORD. B (PODIO E PARTECIPAZIONE)
- DUO ES A
- SQUADRA ES A
  - PREMIAZIONE ESORD. A (PODIO E PARTECIPAZIONE)
- SOLO ASS

12,45 Fine prevista gare mattino

13,15-13,45 Riscaldamento categorie Rag - Jun- Ass

13,45 Riunione Tecnici

14,00 Inizio gare pomeriggio

- DUO RAG
- DUO JUN
- DUO ASS
  - PREMIAZIONE SOLO ASS- DUO RAG- DUO-JUN-DUO ASS (PODIO)
- SQUADRA RAG
- SQUADRA JUN
- SQUADRA ASS
  - PREMIAZIONE SQUADRE RAG -SQUADRE JUN-SQUADRE ASS

19,30 Fine prevista manifestazione

### NOTE

- 1) I tempi gara sono strettissimi, quindi si raccomanda la massima puntualità. L'esercizio successivo deve essere pronto mentre il precedente sta terminando. Dopo la lettura delle votazioni dell'esercizio precedente parte immediatamente il fischio di inizio del successivo.
- 2) Le premiazioni fra una specialità e l'altra devono essere rapide, per cui le allenatrici dovranno preparare le atlete e inviarle alla zona premiazione tutte insieme (in particolare ciò vale per le categorie esordienti, per cui è prevista la consegna della medaglia di partecipazione per le atlete che non abbiano medaglia da podio). Per le categorie rag jun e ass verranno annunciati in anticipo i nomi del podio.
- 3) Si raccomanda ordine e pulizia nelle zone dedicate alle atlete per rispetto all'impianto che ci ospita.
- 4) Il bar dell'impianto sarà aperto per tutta la giornata e sarà possibile acquistare panini per il pranzo.