

COPPA PIEMONTE UISP -QUARTA GIORNATA - LEINI' 15/05/2016

MATTINO

7,15-7,45 Riscaldamento categorie RAG-JUN-ASS

7,45 Riunione Tecnici

8,00 Inizio gara

- DUO RAG
- DUO JUN
- DUO ASS
- PREMIAZIONE DUO CATEGORIE RAG-JUN-ASS (PODIO)
- SQUADRA RAG
- SQUADRA JUN
- SQUADRA ASS
- PREMIAZIONE SQUADRE CATEGORIE RAG-JUN-ASS (PODIO)
- SOLO ASS
- PREMIAZIONE SOLO ASS (PODIO)

13,00 Fine prevista gare mattino

POMERIGGIO

13,30-14,00 Riscaldamento ESCLUSIVAMENTE categorie esordienti A -B -Giovanissime (vasca gara) -
Riscaldamento Combo Rag Jun Ass nella vasca dei tuffi

14,10 Inizio gare pomeriggio

- COMBO RAG
- COMBO JUN
- COMBO ESORD A
- COMBO ASS
- PREMIAZIONE COMBINATI CATEGORIE ES A-RAG-JUN-ASS (PODIO)
- DUO GIOVANISSIME
- DUO ES B
- SQUADRA GIOVANISSIME
- SQUADRA ES B
- PREMIAZIONE DUO E SQUADRE CATEGORIE GIOV-ES B (PODIO E PARTECIPAZIONE)
- DUO ES A
- SQUADRA ES A
- PREMIAZIONE DUO E SQUADRE CATEGORIE ES A (PODIO E PARTECIPAZIONE)
- PREMIAZIONE FINALE DEL "CIRCUITO COPPA PIEMONTE 2016" DI **TUTTE** LE 13 SOCIETA' IN CLASSIFICA

19,45 Fine prevista manifestazione

NOTE

- 1) I tempi gara sono strettissimi, quindi si raccomanda la massima puntualità. L'esercizio successivo deve essere pronto mentre il precedente sta terminando. Dopo la lettura delle votazioni dell'esercizio precedente parte immediatamente il fischio di inizio del successivo.
- 2) Le premiazioni fra una specialità e l'altra devono essere rapide, per cui le allenatrici dovranno preparare le atlete e inviarle alla zona premiazione tutte insieme (in particolare ciò vale per le categorie esordienti, per cui è prevista la consegna della medaglia di partecipazione per le atlete che non abbiano medaglia da podio). Per le categorie rag jun e ass verranno annunciati in anticipo i nomi del podio.
- 3) Si raccomanda ordine e pulizia nelle zone dedicate alle atlete per rispetto all'impianto che ci ospita.
- 4) l'impianto non è dotato di bar e servizi ristoro. Sarà solo possibile acquistare delle bottigliette d'acqua.