

COPPA PIEMONTE UISP -TERZA GIORNATA - 17/4/2016

SALUZZO (CN) Piscina Comunale - C.so Aldo Moro, 11 -12037

MATTINO

8:30 Riscaldamento categorie RAG-JUN-ASS

9:00 Riunione Tecnici

9:15 Inizio gare

- SQUADRA RAG
- SQUADRA JUN
- SQUADRA ASS
 - PREMIAZIONE SQUADRE CATEGORIE RAG-JUN-ASS (PODIO)

11:00 Riscaldamento categorie GIOV-ESB-ESA

11:30 Inizio gara

- SQUADRA GIOV
- SQUADRA ESB
- SQUADRA ESA
 - PREMIAZIONE SQUADRE CATEGORIE GIOV-ESB-ESA (PODIO)

12:50 Fine prevista gare del mattino

POMERIGGIO

13:50 Ritrovo tecnici

14:00 Inizio gare

- GRANDI COREOGRAFIE
 - PREMIAZIONE GRANDI COREOGRAFIE

16:45 Fine prevista manifestazione

NOTE

- 1) I tempi gara sono stretti, quindi si raccomanda la massima puntualità. L'esercizio successivo deve essere pronto mentre il precedente sta terminando. Dopo la lettura delle votazioni dell'esercizio precedente parte immediatamente il fischio di inizio del successivo.
- 2) Le premiazioni fra una specialità e l'altra devono essere rapide, per cui le allenatrici dovranno preparare le atlete e inviarle alla zona premiazione tutte insieme (in particolare ciò vale per le categorie esordienti, per cui è prevista la consegna della medaglia di partecipazione per le atlete che non abbiano medaglia da podio). Per le categorie rag jun e ass verranno annunciati in anticipo i nomi del podio.
- 3) Si raccomanda ordine e pulizia nelle zone dedicate alle atlete per rispetto all'impianto che ci ospita.
- 4) Per le Grandi Coreografie, vista la particolarità della gara e i numeri coinvolti, è previsto del tempo di allestimento della vasca e di schieramento atlete, ma tutto ciò deve essere contenuto nell'ordine di 5'. Al termine della prova, con celerità ogni singola Società deve anche provvedere a liberare per consentire l'inizio della coreografia successiva.
- 5) Il bar dell'impianto sarà aperto per la durata della manifestazione sarà possibile acquistare panini, piatti freddi e caldi per il pranzo, per eventuali gruppi è preferibile la prenotazione il giorno precedente (chiamando il numero di segreteria: 335 351136).
- 6) I tecnici dedicati al servizio di giuria usufruiranno del pasto gratuito a carico Uisp presso il bar dell'impianto.