

- La lega regionale piemontese ha organizzato attività sportive sia per il settore promozionale sia per il settore agonistico di diverse discipline tra le quali: ginnastica artistica femminile e maschile, acrogym e ginnastiche ritmica.
- Parallelamente sono state proposte attività formative riguardanti l'acquisizione di qualifiche tecniche e di giuria.

In collaborazione con i responsabili di settore sono stati organizzate anche sessioni di aggiornamento.

- Le attività della Lega si sono svolte prevalentemente nell'area di Torino e dei comuni limitrofi ma si è anche registrato il successo di una manifestazione organizzata a Tortona, perseguendo così l'obiettivo di valorizzare le diverse realtà presenti su tutto il territorio regionale.

- Nell'ultimo anno vi è stato un potenziamento del settore delle rassegne con la realizzazione della *Festa delle Ginnastiche*, che oltre ad ampliare ulteriormente la proposta di attività della Lega ha coinvolto anche quegli affiliati attivi prevalentemente nel settore dell'attività motoria ludica, amatoriale e per adulti.

Visto il successo di questa rassegna quest'anno si riproporrà l'esperienza con l'obiettivo di ricreare un momento di aggregazione che possa contribuire a rinsaldare i valori propri dello *Sportpertutti* tra i quali: la cultura dei diritti, l'inclusione, la socializzazione, l'attività sportiva come sperimentazione di una miglior qualità di vita.

A questo proposito anche il nuovo progetto nazionale di collaborazione con l'Accademia Katakò,

P.L.K. Experience, cui aderisce la lega regionale, offrirà un'ulteriore opportunità di sperimentazione all'interno del settore delle rassegne.

- La lega regionale beneficia di una regolare comunicazione con la lega nazionale, anche attraverso i responsabili di settore, e mantiene contatti con le omologhe delle altre regioni, soprattutto mediante la partecipazione della presidente ai regolari incontri convocati per la Conferenza dei regionali.

- Per concludere alcuni numeri che si riferiscono all'ultimo anno e che denotano una crescita nella partecipazione che interessa quasi i settori:

25 società iscritte al campionato regionale e circuito promozionale regionale (*21)

270 media partecipanti gaf agonistica (*250)

488 partecipanti gaf promozionale (*429)

60 media partecipanti gam (*30)

141 partecipanti Acrogym (*139)

61 partecipanti gr promozionale (*73)

160 partecipanti Coreografia (*32)

18 media partecipanti ad aggiornamenti tecnici e di giuria (*13)

*numeri relativi all'anno sportivo 2011-2012

Zaira Zafarana

Presidente Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte

RELAZIONE ATTIVITA' SETTORE GAF UISP - PIEMONTE 2012-13

L'anno sportivo 2012-13 si è caratterizzato per la presentazione di un nuovo programma del settore promozionale caratterizzato da prove a squadre su tre attrezzi e un percorso motorio rivolto ai bimbi dai 3 ai 5 anni che ha colto interesse delle società.

L'attività agonistica regionale si è svolta regolarmente con due prove agonistiche e due rassegne promozionali coinvolgendo un numero sempre crescente di ginnaste e società;

L'anno sportivo è partito con la partecipazione ad ottobre 2013 agli International Games di Viareggio, esperienza che iniziata con entusiasmo e serietà ha invece presentato alcuni limiti soprattutto per le società che hanno aderito.

A livello nazionale comunque il Piemonte non ha incontrato grossi problemi né di interpretazione degli esercizi, riportando diversi podi e risultati lusinghieri.

A questo panorama generale sull'attività GAF svolta in stretta collaborazione con il Direttivo UISP aggiungo una serie di riflessioni:

- La crescita del settore GAF se da un lato è sicuramente un elemento positivo, dall'altra richiede sempre più professionalità, tempo ed energie che vanno al di là di un'organizzazione basata sul volontariato.
- Le richieste delle società divengono sempre più precise e intense, e questo richiede una maggior chiarezza nello scambio di informazioni e una responsabilizzazione delle società, specie nei vincoli imposti dalla UISP alle ginnaste tesserate FGI.
- Se da un lato la crescita tecnica del settore GAF e dell'intera Regione è senza dubbio un segnale positivo dall'altra occorre trovare spazi e modi per non perdere la peculiarità di essere "sport per tutti" per evitare la sola specializzazione precoce delle ginnaste e che l'intera attività annuale sia orientata a momenti di gara.
- In tal senso sono stati fatti dei tentativi riproponendo la festa delle ginnastiche che però ha maggiormente coinvolto le società di danza e meno quelle di ginnastica che normalmente partecipano al circuito UISP.
- La crescita tecnica del settore GAF sta portando realtà societarie FGI o altri Enti che apprezzano i programmi diversificati e le proposte UISP occorre però tenere presente che di fronte ad una crescita numerica devono affiancarsi momenti di coinvolgimento aggregativo per evitare che la partecipazione si esaurisca al solo piano tecnico.

Cordiali saluti.

Torino, 24.10.2013

La DTRGAF UISP Piemonte
Renata POGLIANO

RELAZIONE ATTIVITA' DI GIURIA GAF A.S 2012/2013

L'anno è iniziato con qualche intoppo a causa del fatto che la maggior parte dei giudici piemontesi non ha preso parte ad un aggiornamento nazionale tenutosi durante le vacanze di Natale, aggiornamento ritenuto indispensabile, secondo le direttive nazionali, per continuare a svolgere la propria attività di giudice sia a livello regionale, sia a livello nazionale.

Ciò ha creato una situazione di stallo e confusione che ha rallentato e complicato il normale svolgersi delle attività GAF della Lega Le Ginnastiche Piemonte.

Dopo lunghe trattative con la direzione nazionale per dirimere la questione, è stato concesso un condono che ha permesso ai giudici non aggiornati di giudicare lo stesso in regione a patto di essere affiancati da giudici aggiornati, e a condizione che essi partecipino al prossimo aggiornamento nazionale previsto per l'autunno 2013.

Tra ottobre e gennaio è stato attivato un corso di giuria regionale di primo livello grazie al quale la regione ha potuto annoverare nel proprio albo otto nuove giudici.

Il 26 gennaio 2013 la DGN Sara Vacchini ha tenuto un aggiornamento sui programmi GAF e sul Codice dei Punteggi aperto a tutti i giudici e a tutti i tecnici.

Le due gare agonistiche si sono svolte con regolarità e non ci sono stati particolari problemi in seguito alle variazioni del C.d.P e dei programmi UISP.

L'attrezzo che esige un lavoro più accurato è il trampolino, che è risultato essere un po' carente, in particolare per quanto riguarda la scelta dei salti.

Un altro punto da migliorare è la ricerca di un corretto lavoro alle parallele con elementi eseguiti di seguito e collegati senza slanci intermedi. Infine, in vista dei cambiamenti introdotti dal C.d.P, si palesa l'esigenza di un lavoro più approfondito e curato sulla coreografia, sia alla trave che al corpo libero, e sulla scelta dei movimenti in relazione alla musica al corpo libero.

Le giurie hanno operato adeguatamente e si sono dimostrate in grado di assolvere alle loro mansioni. Si sono riscontrati alcuni problemi legati allo sforamento dagli orari previsti dalle società organizzatrici, dovuti probabilmente al fatto che alcune giudici, essendo nuove e inesperte, avevano ancora scarse capacità di adempiere al proprio lavoro con una certa celerità.

I riscontri ottenuti dalle società piemontesi ai Campionati Nazionali sono stati piuttosto positivi; questo dimostra che nel complesso il lavoro svolto ha dato buoni frutti, e sia dal punto di vista tecnico, sia dal punto di vista della giuria, la regione sta procedendo nella direzione giusta e il settore GAF è in crescita costante.

Anche le due gare del settore promozionale si sono svolte in modo regolare e proficuo, la partecipazione è stata ampia, e non ci sono stati problemi né nell'interpretazione dei programmi da parte delle società sportive, né nell'operato della giuria.

Come nota finale si sottolinea l'utilità di proporre, per l'anno sportivo venturo, un maggior numero di incontri formativi, aggiornamenti ed esercitazioni di giuria in palestra e tramite l'ausilio di video.

Torino, 17/10/2013

la DGR GAF Piemonte
Chiara Manganelli

Relazione attività Settore Acrogym UISP - PIEMONTE 2012-13

Durante l'anno sportivo 2012-2013 in Piemonte sono stati organizzati:

- n°1 incontro di Presentazione del Nuovo Programma Promozionale Regionale, con rispettivo allenamento Agonistico di alcune Società;
- n°2 Gare Regionali per il Settore Agonistico;
- n°1 Manifestazione Promozionale per il Settore Non Agonistico.

➤ Nello specifico: un incontro regionale delle Società presso la palestra dell'ASD "Rosa dei Venti" per presentare e chiarire, con la teoria e la pratica, il Programma Promozionale, e per formare Giudici a livello promozionale. Partecipazione di n°3 Società e n°4 "Giudici Promozionali".

Nello stesso pomeriggio sono state invitate le Società interessate a partecipare alle Gare Agonistiche per un Allenamento Regionale con una partecipazione di n°4 Società e di circa n°15 Atlete.

➤ Svolgimento della 1^Gara Regionale di Acrogym aperta ad Atleti Agonisti di n°5 Società Piemontesi + n°1 Società Lombarda ospite, per n°91 Atleti partecipanti.

➤ Svolgimento della 2^Gara Regionale di Acrobatica aperta ad Atleti Agonisti di n°4 Società Piemontesi, per n°74 Atleti partecipanti.

Durante la stessa giornata è stata svolta anche la 4^ Rassegna di Acrogym aperta ad Atleti Non Agonisti di n°2 Società Piemontesi per n°43 Atleti partecipanti.

Partecipazione di n°3 Società Piemontesi ai Campionati Nazionali.

Osservazioni Stagione Sportiva 2012-2013:

- Si consiglia di premiare con un premio ad atleta e non uno a combinazione come è successo nella 1^ Gara Regionale; per i primi 1 coppa o trofeo ad atleta, per i secondi e terzi un medaglione ad atleta e poi per tutti la medaglietta di partecipazione.
- Si auspica che se le gare vengono svolte nella stessa giornata della Gaf l'Acrogym venga messo al mattino (solitamente non accumula ritardi, al contrario della Gaf).
- Per i tempi di riscaldamento degli Atleti si fa riferimento ai Campionati Nazionali: 5' a gruppo per le categorie basse, 10' a gruppo per esercizio nelle categorie più alte (dalla 3^ in poi).
- Si pregano gli Allenatori di tenere gli Atleti in ordine durante la gara e di non fargli provare attrezzature che non si usano in Acrogym al termine della competizione.

Suggerimenti Stagione Sportiva 2013-2014:

- Si suggerisce di continuare ad organizzare l'Aggiornamento per i Programmi Promozionali e l'Allenamento per le combinazioni Agonistiche;
- Continuare a svolgere le gare sul quadrato è molto positivo soprattutto per gli atleti che hanno partecipato ai Campionati Nazionali; si suggeriscono come date una giornata o mezza (in base al numero) a Febbraio ed una ad Aprile;
- Organizzare una Gara Interregionale invitando alcune società della Liguria e della Lombardia che hanno un livello simile a quello piemontese in modo da far confrontare gli atleti con altre realtà, e per dare uno stimolo a coloro che non possono permettersi di partecipare ai Campionati Nazionali.

Torino, 24 ottobre 2013

Filomena Imbruno
Responsabile settore Acrogym Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte

RELAZIONE ATTIVITA' SETTORE GR UISP - PIEMONTE 2012/2013

La stagione sportiva per il settore ginnastica ritmica considerato il numero delle società partecipanti alla manifestazione del 5 maggio 2013 quest'anno ha avuto successo.

La gara del circuito promozionale si è svolta al Palazzetto delle Cupole a Torino, dove hanno partecipato circa 70 ginnaste provenienti da ASD Funakoshi Torino, ASD Ginnastica Oleggio e ASD Entree Acqui Terme.

La competizione si è svolta regolarmente e non ci sono stati particolari problematiche riguardo la composizione degli esercizi, l'esecuzione tecnica e la strutturazione della parte coreografica.

Riguardo gli attrezzi prevale l'utilizzo della palla e il cerchio, molto meno la fune e il nastro, non è stato eseguito nessun esercizio con le clavette in quanto esige una preparazione ben mirata.

Vista anche l'età giovanile delle ginnaste i risultati ottenuti sono stati piuttosto soddisfacenti anche dalle società piemontesi che hanno partecipato per la prima volta nel circuito promozionale UISP Ginnastica Ritmica.

La giuria ha dimostrato di svolgere la mansione in modo adeguato risolvendo varie imprevisti e piccole esigenze.

In conclusione al riferimento per la stagione sportiva 2013-2014 vista la necessità di avere più società partecipanti, si richiede di inserire aggiornamenti e incontri formativi in palestra finalizzate alla crescita del settore.

Oleggio, 23/10/2013

Referente Ginnastica Ritmica Piemonte
Marinella Taseva