

**Lega Nuoto Piemonte in collaborazione con il Comitato
UISP Torino e il patrocinio del comune di Torino
"ORGANIZZANO"**

**CAMPIONATO REGIONALE UISP NUOTO MASTER
Manifestazione aperta Giovani - Agonisti
OPEN
Ai tesserati di altri enti e federazioni riconosciuti dal
C.O.N.I**

Torino 23 – 24 maggio 2015

Piscina Umberto Usmani SISPORT Via Olivero, 42 Torino
Vasca A - 50 metri - 8 corsie Cronometraggio Automatico

Programma della manifestazione

SABATO 23 MAGGIO 2015 - Mattino

Riscaldamento ore 9:00

Inizio gare ore 9:45: 400 SL – 50 FA

SABATO 23 MAGGIO 2015 - Pomeriggio

Riscaldamento: ore 14:00

Inizio gare ore 14:45: 100 SL – 50 RA – 100 DO – Staff. 4X50 MX

DOMENICA 24 MAGGIO 2015 – Mattino

Riscaldamento ore 8,00

Inizio gare ore 8,45: 200 SL – 50 DO – 100 RA - Staff. 4X50 MX Mista

DOMENICA 24 MAGGIO 2015 - Pomeriggio

Riscaldamento: ore 14:00

Inizio gare ore 14:45: 200MX – 50 SL – 100 FA – Staff. 4X50 SL

Regolamento Campionato Regionale Open UISP Nuoto Master

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Possono partecipare le società di altri enti o federazioni ed i relativi atleti regolarmente affiliati per l'anno agonistico 2014/2015.
- La manifestazione per il titolo regionale è aperta ai soli atleti Master UISP Piemonte.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP per il 2014/15 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa delle finali.
- A discrezione dei giudici di gara la partenza potrà essere effettuata con i concorrenti della batteria precedente in acqua.
- Per quant'altro si fa riferimento al Regolamento del Circuito Nazionale Master 2014/2015
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente.

Le gare di staffetta si disputano in base alla somma degli anni dei frazionisti, tenendo presente l'anno di nascita. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica **CON PUNTEGGIO RADDOPPIATO**.

Categorie Master	Categorie Staffette
Under 20 nati negli anni 98 – 96	cat U20 68/79 anni
M 20 Masters nati negli anni 95 – 91	cat.A 80/119 anni
M 25 Masters nati negli anni 90 – 86	cat.B 120/159 anni
M 30 Masters nati negli anni 85 – 81	cat.C 160/199 anni
M 35 Masters nati negli anni 80 – 76	cat.D 200/239 anni
M 40 Masters nati negli anni 75 – 71	cat.E 240/279 anni
M 45 Masters nati negli anni 70 – 66	cat.F 280/319 e oltre
M 50 Masters nati negli anni 65 – 61	cat G 320 e oltre
M 55 Masters nati negli anni 60 – 56	
M 60 Masters nati negli anni 55 – 51	
M 65 Masters nati negli anni 50 – 46	
M 70 Masters nati negli anni 45 – 41	
M 75 Masters nati negli anni 40 – 36	
M 80 Masters nati negli anni 35 – 31	
M 85 Masters nati negli anni 30 – 26	
M 90 Masters nati negli anni 25 – 16	
M 100 nati nell'anno 15 e precedenti	

Regolamento AGONISTI

Sono ammessi tutti i tesserati per il nuoto, maschi e femmine, in regola col tesseramento UISP FIN 2015 **settore Agonisti**, per le seguenti categorie :

Ragazzi

Femmine 2001 – 2002
Maschi 2001 – 1999

Juniores

Femmine 1999 – 2000
Maschi 1997 – 1998

Assoluti

Femmine 1998 e prec.
Maschi 1996 e prec.

- Per partecipare è obbligatorio il certificato medico agonistico per l'attività del nuoto.
- Ogni atleta può disputare 2 gare individuali e le staffette.
- I partecipanti dovranno essere in regola con il tesseramento per il 2014/15 e presentarsi con la tessera completa di foto.
- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di staffette per stile, categoria e sesso, ma una sola, che dovrà essere indicata nel cartellino gara, rientra nella specifica classifica.
- È ammessa la partecipazione di atleti di Categoria inferiore alle staffette di Categoria superiore con le seguenti limitazioni: le staffette della Cat. Ragazzi possono essere composte unicamente da atleti appartenenti alla categoria Ragazzi.
- Le staffette Junior ed Assoluti possono essere composte liberamente da atleti delle Cat. Ragazzi, Junior e Assoluti, nel rispetto della norma delle 2 staffette (una a SL, una MX) per atleta.
- E' consentito il costume da gara come da normativa vigente della UISP (slip per i maschi, costume olimpico – braccia e cosce scoperte - per le femmine).

Iscrizioni

- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due delle gare in programma ed alle staffette
Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo d'iscrizione, e con indicato il numero di staffette a cui s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo bruna.arnolfo@alice.it entro e non oltre Lunedì 10 maggio 2015, esclusivamente tramite l'apposito modulo scaricabile on-line dal sito www.uisp.it/piemonte Lega Nuoto o dal comitato UISP Torino www.uisp.it/torino2/.
- Le iscrizioni dovranno riportare il nome del responsabile della società ed il suo recapito telefonico.
- *Le società che iscrivono sia atleti master, sia agonisti dovranno inviare due distinti moduli.*
- Tassa d'iscrizione: € 10,00 per ogni atleta e € 7,00 per ogni staffetta.
Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico entro il bancario intestato a:
UISP Comitato Regionale Piemontese
c/o Banca Prossima
IBAN: IT08V0335901600100000015308 (causale, Camp. Regionale Master/Agonisti 2015)
Assegno intestato a : UISP Comitato Regionale Piemontese
- Invitiamo le Società a presentarsi con copia della ricevuta di versamento.
- Non si accettano sostituzioni, cambi di stile ed iscrizioni sul campo di gara.
- Sul campo gara è consentito iscrivere ulteriori staffette previo pagamento di una tassa gara di €20.
- I risultati verranno pubblicati sul sito www.uisp.it/piemonte Lega Nuoto
- La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP o FIN, dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.
- Per Info. Sig. Nunzio Distefano Cell. 3357634522 E_mail ndistefano1@alice.it

Ordine delle Gare

Gli agonisti e i master gareggeranno insieme a categorie unificate per serie omogenee a tempi decrescenti con il seguente ordine:
Agonisti/Master Femmine, Agonisti/Master Maschi.

Premiazioni

Individuali

Campione REGIONALE UISP PIEMONTE MASTER :

dalle classifiche di ogni categoria Master verranno estrapolati e premiati 1°- 2°- 3° Master UISP Piemonte

- Medaglie ai primi tre classificati di ogni categoria e stile MASTER e AGONISTI
- Sommando i punteggi delle due classifiche (Master+ Agonisti) le prime 5 società riceveranno una coppa.

AGONISTI

CLASSIFICA SOCIETÀ

Verrà stilata una classifica per il settore agonistico, in base ai seguenti punteggi assegnati secondo l'ordine di arrivo:

- 1° classificato/a 12 punti
- 2° classificato/a 10 punti
- 3° classificato/a 8 punti
- 4° classificato/a 7 punti
- 5° classificato/a 6 punti
- 6° classificato/a 5 punti
- 7° classificato/a 4 punti
- 8° classificato/a 3 punti
- 9° classificato/a 2 punti
- 10° classificato/a 1 punti

Le staffette apporteranno punteggio doppio.

Info logistiche

Come arrivare :

In Automobile:

Tangenziale SUD uscita C. so Orbassano

In Treno :

Dalla stazione FS porta nuova, prendere il tram N° 4 direzione Mirafiori scendere fermata C.so Giambone
Dalla Stazione FS Lingotto, uscire dalla stazione andare dritto per 700 m. arrivo Piscina Sisport di Via Olivero

Pernottamento :

Cercare Hotel Torino Zona Mirafiori Sud

Ristorazione :



SISPORT CAFE'

PRANZO DEL 23/05 E 24/05

(su prenotazione al numero 011/ 0065444)

PRIMO (a scelta tra due)

SECONDO (a scelta tra due)

CROSTATA O FRUTTA

1/2L ACQUA O ¼ VINO

CAFFE'

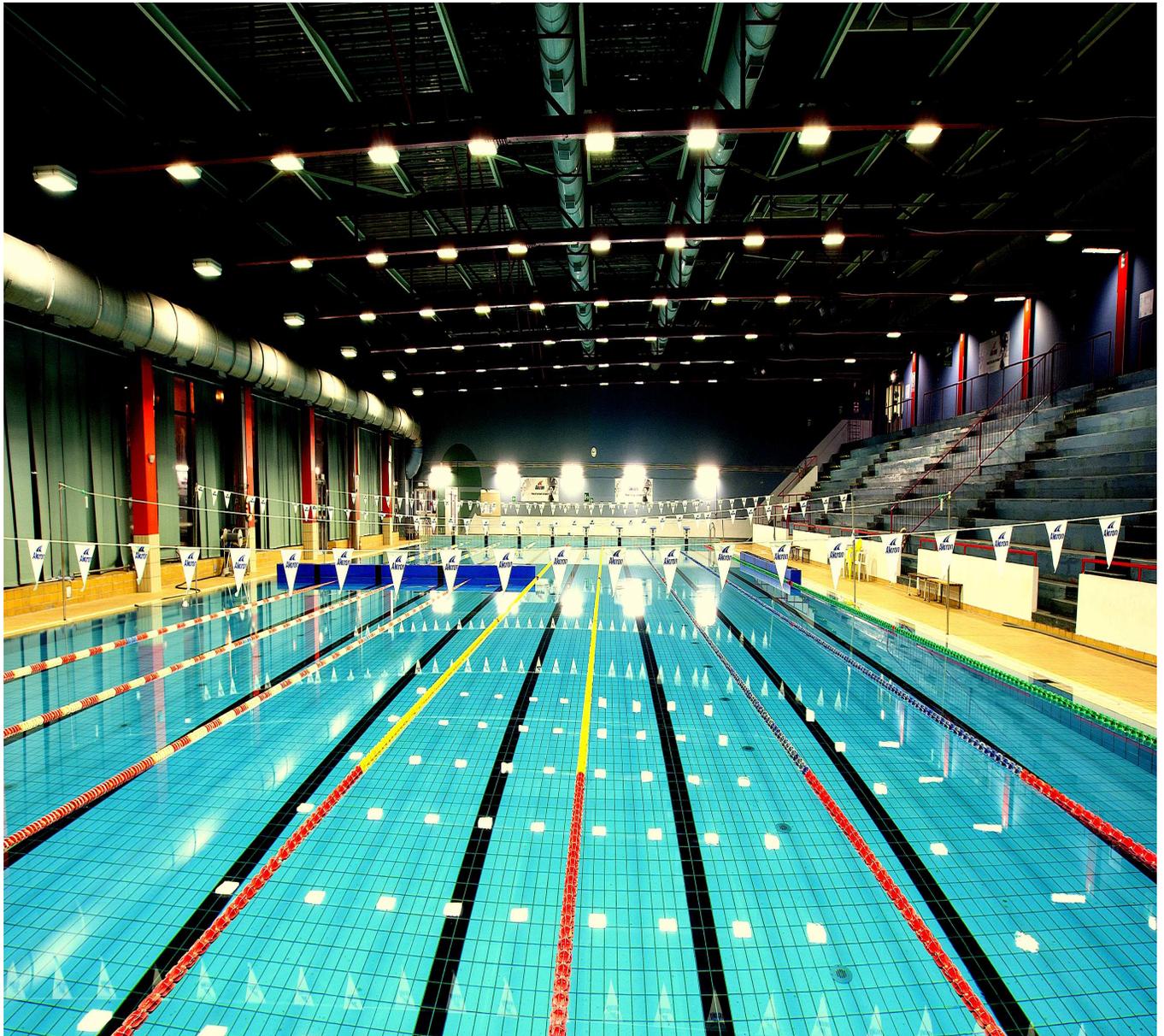
€ 12.00

IL RISTORANTE PIZZERIA SISPORT OFFRE ANCHE IL SERVIZIO DI PIZZERIA O DI RISTORANTE ALLA CARTA PER LA CENA .

TEL: 011- 0065444



**PISCINA SISPORT U. USMIANI VIA OLIVERO, 42 TORINO METRI 50, 8 CORSIE
CRONOMETRAGGIO CON PIASTRE E TABELLONE LUMINOSO**





TURBO®

www.turbowaterstyle.com



SPONSOR TECNICO

bikini ... e non solo bikini



www.bikinishoponline.com



MARINA PERLO 
Abbigliamento per la piscina e per il tempo libero
RIVENDITORE UFFICIALE

awa
wi
T-SHIRT

Changit
VADOX

Viale Cavalieri d'Italia n. 19 - 10064 Pinerolo TO - tel. e fax 0121.031438 - cell. 335.7723442

TORINO 2015

CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

PROSSIMI APPUNTAMENTI DELLA LEGA NUOTO UISP PIEMONTE

- 24 Maggio 2015 Campionato Regionale di Nuoto sincronizzato UISP Piscina Comunale di Leini Torino.
- 4/5 Luglio 2015 Lago di Avigliana Torino:
2° Meeting Nuoto di Fondo Comune di Avigliana.
- 18/19 Luglio 2015 Quadrangolare di Pallanuoto Lago di Avigliana e manifestazione nuoto sincronizzato.
- 28/29 Novembre 2015 Campionati Italiani Invernali 2015 Palanuoto di Via Filadelfia Torino.

**L' AMORE PER LO SPORT, LA GIOIA DI STARE INSIEME
LA UISP AUGURA BUON DIVERTIMENTO**

