



Proloco  
Alpette



A.S.D.  
Ronchi



Approvazione UISP sez. TRAIL n. 22-2014



Comune  
Alpette



Comune  
Canischio



Città di  
Cuorgnè

## In occasione del 70° Anniversario della Battaglia di Ceresole

La PROLOCO - UISP di ALPETTE e la  
A.S.D. RONCHI "Brunasso C. Lorenzo" di CUORGNE'

Organizzano la 1° Edizione del  
**TRAIL DELLA RESISTENZA**

# Sabato 9 Agosto 2014

GARA VALIDA COME PROVA DEL CIRCUITO REGIONALE UISP PIEMONTE  
LEGA ATLETICA SEZIONE TRAIL 2014 "VIVI LA NATURA CORRENDO"

**RITROVO:** CUORGNE' (TO) - Frazione RONCHI MADDALENA - CAMPO SPORTIVO in Località FANTINI

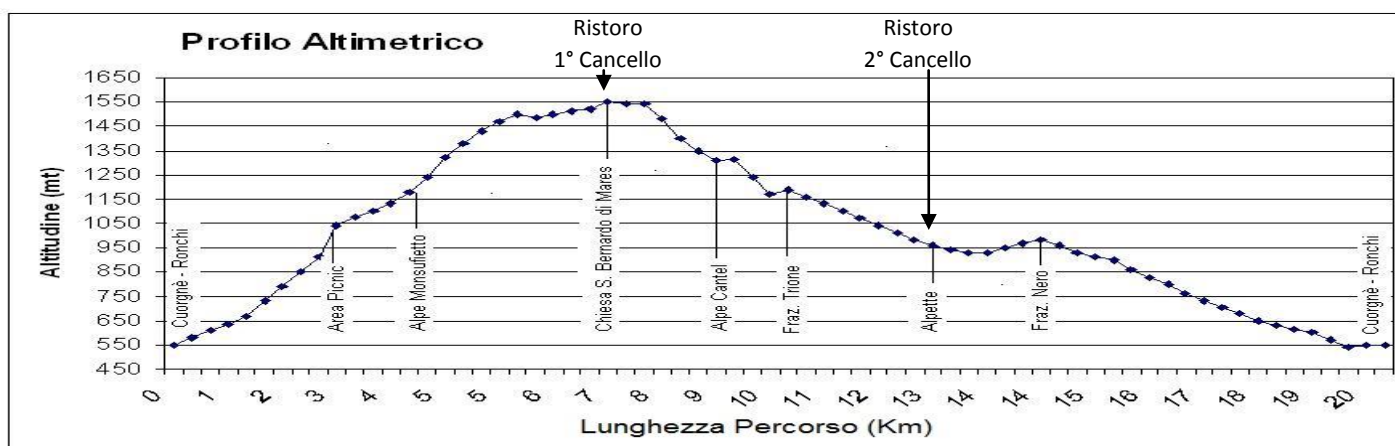
**ORARIO:** Ritrovo entro le ore 8:00 e partenza alle ore 9:00

**GARA:** SOLO GARA COMPETITIVA LUNGHEZZA: 20 Km circa DISLIVELLO POSITIVO: 1000 mt.

**PERCORSO:** Partenza e arrivo al campo sportivo della frazione Ronchi Maddalena del comune di Cuorgnè (550 mt)  
Salita impegnativa su sentiero fino all'Alpe Monsufietto (1129 mt) e poi alle Rocche S.Martino (1450 mt)  
Leggera salita fino alla Chiesa di San Bernardo di Mares (1550 mt) - Comune di Canischio  
Discesa impegnativa su sentiero fino a fraz. Trione seguita da passaggio in Alpette (956 mt)  
Risalita fino a frazione Nero e poi discesa finale su sterrato fino ai Ronchi Maddalena (550 mt)

**CONTATTI:** sito internet [www.prolocoalpette.it](http://www.prolocoalpette.it)

email [ggoglio@gmail.com](mailto:ggoglio@gmail.com)



Gli organizzatori, pur avendo la massima cura nell'organizzazione, declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione

## ESTRATTO DEL REGOLAMENTO (versione completa sul sito [www.prolocoalpette.it](http://www.prolocoalpette.it) )

La manifestazione è promossa dalla **Proloco Alpette** in collaborazione con **A.S.D. Ronchi "Brunasso C. Lorenzo"**.  
L'evento è unicamente **COMPETITIVO** e si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica valutando modifiche al percorso.  
Corsa inserita nel circuito UISP lega atletica Piemonte sez. Trail 2014 "vivi la natura correndo" **approvazione UISP 22-2014**

**ORARI E CANCELLI:** ritrovo alle ore **8:00** al campo sportivo dei Ronchi Maddalena a Cuornè e **partenza alle ore 9:00**  
E' previsto un **primo cancello orario dopo 2:15 ore dalla partenza** alla Chiesa di San Bernardo di Mares (alt. 1550 mt)  
**Il secondo cancello sarà dopo 3:30 ore dalla partenza** ad Alpette (alt. 956 mt) nei pressi dell'Ecomuseo.

I concorrenti che giungeranno ai cancelli dopo tale termine dovranno abbandonare la competizione consegnando il numero di gara al personale addetto. Il percorso è segnalato da segni rossi in campo giallo.

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni sono aperte fino alle ore 12 del 7 Agosto con costo **18 Euro** comunicando i **dati a fondo pagina** a:  
- **negozio GYMMY Sport** in Piazza Balla 11 ad IVREA  
- **tabaccheria PEROTTI ROBERTO** in Via Ivrea 12 a CUORGNE'  
- **negozio di articoli per la montagna GRIMPEUR** in Via Battitore 37 a CIRIE'

Iscrizione via internet mandando i dati a fondo pagina via e-mail a [ggoglio@gmail.com](mailto:ggoglio@gmail.com) ed il pagamento, in questo caso, dovrà avvenire tramite bonifico bancario al C/C **IBAN IT0210200830450000101048630** intestato a **Proloco Alpette**  
Sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara al costo di 18 Euro ma non si avrà diritto al Pacco Gara.

**In tutti i casi è OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO in corso di validità il giorno della gara, il quale dovrà obbligatoriamente essere allegato all'iscrizione.**

**PARTECIPAZIONE:** la partecipazione alla manifestazione è riservata ad atleti/e che hanno compiuto **diciotto anni**.  
**NON SARA' CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE A CHI NON AVRA' FORNITO COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO**  
L'iscrizione è estesa ad atleti tesserati alle **Federazioni Nazionali, agli Enti di Promozione Sportiva e liberi**.  
Trattandosi di una manifestazione sportiva che si svolge su **territorio montano** con **caratteristiche tecniche rilevanti** è richiesta una **adeguata preparazione fisica**.

**CHIP E PETTORALI:** le classifiche ed il cronometraggio saranno effettuate con microchip noleggiabile sul posto a 1 Euro per utilizzo + 5 Euro di cauzione rimborsati a fine gara alla restituzione. Il chip presenta anche il numero di pettorale e va indossato sempre in posizione ben visibile. Per chi non fosse in possesso del chip personale del Campionato Canavesano e per evitare inutili code si consiglia di richiederlo entro il 7 Agosto alle ore 12:00 a [a.bertodo@gmail.com](mailto:a.bertodo@gmail.com) o [uisp48@libero.it](mailto:uisp48@libero.it)

**CLASSIFICHE E PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi tre assoluti maschili e femminili con prodotti tipici. Saranno premiate inoltre le due società più numerose e vi saranno dei premi pre-assegnati ai pettorali.

**SERVIZI E NOTE:** assicurazione UISP per manifestazioni, Docce, Spogliatoi, Ambulanza con assistenza medica.  
I concorrenti dovranno presentarsi al via corredati di fischietto, giubbino K-WAY e borraccia con minimo 50cc di liquidi.  
E' ammesso l'uso dei bastoncini ma questi non dovranno mai essere abbandonati. E' richiesta la semi-autosufficienza alimentare anche se lungo il percorso saranno previsti un minimo di **2 ristoranti** e **pasta party finale** (incluso nell'iscrizione).  
Il **Pacco Gara** verrà consegnato a fine gara a tutti gli iscritti entro il 7 Agosto e conterrà dei prodotti tipici ed un ricordo della manifestazione. Sul percorso, oltre ai volontari, saranno presenti alcuni addetti al tracciato su MOTO TRIAL o QUAD, per vigilare ed intervenire con tempestività nel caso in cui sia necessario. E' previsto il servizio apripista ed un servizio scopa.

---

### DATI PER L'ISCRIZIONE DA CONSEGNARE VIA EMAIL O COMPILARE AI PUNTI ISCRIZIONE

COGNOME ..... NOME .....

SESSO: M / F      Data e luogo di nascita .....

Indirizzo ..... N. .... Cap: .....

Città: ..... Prov.: ..... Nazione: .....

Tel./ Cell. : ..... email: .....

Società: ..... COD. .... N. tessera .....

Numero/i telefono Emergenza: .....

**L'ISCRIZIONE E' RITENUTA VALIDA SOLO SE CON CERTIFICATO MEDICO ALLEGATO**