

COMITATO REGIONALE
A.D.O. U.I.S.P. PIEMONTE - SETTORE KARATE
Programma Attività stagione 2015/2016

DATA	DESCRIZIONE
04/10/15	Stage Regionale- La Loggia, Via Vacchetta
17/10/15	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
24/10/15	Corso agonisti kata – kumite – Palestra Okinawa
25/10/15	Aggiornamento Insegnanti – Palestra Okinawa
08/11/15	XXVII° Trofeo Okinawa Gara Ka e KU – Palazzetto Le Cupole
15/11/15	Stage Regionale- cinture colore - Palestra Okinawa
21-22/11/2015	Stage Nazionale Insegnanti + esami istruttori e Dan - Modena
13/12/15	Stage Regionale- La Loggia, Via Vacchetta
09/01/16	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
10/01/16	Corso agonisti e preagonisti – kata e kumite – Palestra Okinawa
17/01/16	Stage Reg.le Arbitri e Presidenti di Giuria - Palestra Okinawa
24/01/16	Trofeo Seyken Città di Ciriè – Gara ka
06/02/16	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
13/02/16	Corso agonisti e preagonisti – kata e kumite – Palestra Okinawa
21/02/16	I° Trofeo GOSHIN-DO Leini
28/02/16	Campionato Naz.le Preagonisti – Polisportiva Jolly - Vinovo
05/03/16	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
06/03/16	Trofeo Alto Milanese-Karate Donna – Gara ka-ku – Busto Arsizio (VA)
12/03/16	Corso agonisti e preagonisti – kata e kumite – Palestra Okinawa
13/03/16	Agg. Nazionale Arbitri + Presidenti di Giuria – MODENA
20/03/16	I° Trofeo Okinawa Pinerolo
03/04/16	III° Memorial M° Sussetto – Caluso
10/04/16	Campionato Regionale gara di qualificazione ai Campionati Italiani -Le Cupole
10/04/16	Rassegna Kumite preagonisti - Le Cupole
16/04/16	Corso agonisti e preagonisti – kata e kumite – Palestra Okinawa
23/04/16	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
01/05/16	Trofeo Okinawa Caramagna Piemonte
07/05/16	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
14-15/05/2016	Campionato Nazionale – Kata e Kumite – Torino
21/05/16	Preparazione DAN – Palestra Okinawa
29/05/16	Trofeo C.S.K.S. Collegno – Gara KA
02-05/06/16	Summer Camp 2014 - Marina di Massa
12/06/16	Stage Regionale + esami DAN – Via Vacchetta La Loggia
19/06/16	Memorial M° Takahashi – Pal. None

