

# DISPINE



# Num.02

04 novembre 2021

## IN QUESTO NUMERO

Discipline Orientali

Karate - Preparazione DAN

Giochi

Pallapugno Leggera variante HitBall

Montagna

Arrampicata e Yoga con Bewood

Pallavolo

Il ricordo di Andrea Tagliante

Presentazione circuiti 21-22

Minivolley

Super 11

Comitato Bra.Cuneo

I primi 10 della Piscina di Montà

Comitato Ivrea

Raduno d'Autunno

Comitato Torino

I corsi della asd Artemide

Dynamo Dora Rugby

Differenze

# Giro di AOB



## sda DO DISCIPLINE ORIENTALI

### Corso Preparazione DAN - sett. Karate

Conclusosi il Trofeo delle Regioni (Campegine 30 ottobre 2021), con un ottimo risultato, la squadra regionale del settore karate, è pronta a tornare sul tatami, con un nuovo appuntamento!

Sabato 6 novembre, presso la palestra del Centro Polisportivo Massari (via Massari 114, Torino) riprendono i corsi preparatori per poter acquisire i gradi DAN.

L'appuntamento, dalle 16 alle 18, è aperto alle cinture marroni - I KYU - e nere, i tecnici che guideranno la preparazione saranno i maestri della Commissione Tecnica regionale, Tonino Alioto e Angela Monetti.

Per info e iscrizioni

[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)



## sda GIOCHI

### Pallapugno Leggera variante Hitball

La 29esima edizione del Campionato Assoluto di Pallapugno Leggera Variante Hit Ball, la seconda sotto la grande famiglia della UISP, è partita martedì 25 ottobre. Le prime ventotto stagioni alle spalle possono raccontare molto del movimento dello sport nato a Torino.

I Red Devils sono invece la formazione con più titoli: 7 successi (nonché campioni in carica). Seguono a ruota il Piccolo Club, 6 volte campione e squadra più vecchia, che ancora indossa i bracciali essendo nata nel 1993, e i Sunknights (5 titoli). Negli ultimi anni la pallapugno leggera variante hit ball si è allargata anche a Chivasso, presenta due squadre in B1 e due in B2, e a Genova che rappresenta la prima squadra fuori dalla regione Piemonte capace di approdare nella massima serie. Altre curiosità sul campionato in corso? Il giocatore con più punti realizzati è sicuramente Mirko Violetto, che ha superato ormai da tempo quota 27.000, pluriscudettato e oggi in forza ai Sunknights. Al suo fianco il giocatore che ha vinto più campionati (10) e giocato più finali (11), Daniel Guzzafame. New entry di questa stagione è la formazione "Vinsero Battaglie Chivasso" di Chivasso, che rappresenta una rarità nel panorama del movimento: è una squadra composta da sole giocatrici che se la vedrà, in B2, con altre squadre miste. La pallapugno leggera variante hit ball, infatti, in campo e fuori non fa differenze di genere: è tutti/e contro tutti/e e a comandare è ancora la palla dopo 28, entusiasmanti, campionati. Largo al prossimo.

Per saperne di più segui [plvhitball](#) su Facebook e Instagram, le uniche pagine ufficiali della Pallapugno leggera variante Hit Ball, e il sito [plvhitball.it](#).



## sda MONTAGNA

### Arrampicata e yoga con Bewood

Dal 25 settembre al 17 ottobre la asd Bewwod di Asti ha promosso un corso per chi muove i primi passi sulla roccia, abbinando arrampicata e yoga. Il corso si è svolto totalmente in ambiente outdoor sia per quanto riguarda la tecnica, la sicurezza e la progressione.

E' stato dato grande spazio all'acquisizione della tecnica per consentire già durante il corso di sperimentare la progressione da primo di cordata. Lo studio della tecnica è stata declinata nei suoi elementi di precisione, bilanciamento, vettori di scarico e carico, conformazione, leggerezza, economia delle energie ed efficacia. Per ogni uscita sono state preparate dalla nostra insegnante di yoga (e climber) delle lezioni di yoga incentrate su asana di preparazione, compensazione, equilibrio e stabilità e sulla respirazione e concentrazione.

Abbiamo dato spazio anche all'ambiente, al rispetto di esso come frequentatori senza orma (nel possibile), alle dinamiche escursionistiche per gli avvicinamenti, all'alimentazione e alla gestione della sicurezza.

# sda PALLAVOLO

## Andrea Tagliante - Il ricordo

Abbiamo perso un grande arbitro e una bella persona.

Nei settori arbitrali e giudicanti delle nostre 180 discipline sportive ci sono donne e uomini diversi, sono tanti, i dirigenti regionali della sda e dei Comitati, non li conoscono tutti. Ogni Sda conosce i propri.

Poi però, alcuni spiccano e ti rimangono impressi perché sorridono, dimostrano e trasmettono, tutto l'amore per la Uisp e la passione per lo Sport.

Io Andrea lo ricordo bene, e a nome di tutta la Uisp Piemonte, esprimo la nostra vicinanza alla famiglia, agli amici, a tutti i dirigenti e collaboratori, del settore Pallavolo Piemonte.

Domani saremo a dare l'ultimo saluto ad Andrea con la bandiera dell'Uisp.

**Patrizia Alfano**, Presidente Uisp Piemonte.

Di seguito pubblichiamo anche i messaggi del settore regionale e nazionale Uisp Pallavolo.

### **Settore Pallavolo Piemonte**

Increduli e addolorati vi diamo notizia che stamattina è venuto a mancare Andrea Tagliante.

Tutta la Pallavolo Uisp è vicina alla famiglia in questo triste momento.

### **Uisp Pallavolo Nazionale**

A seguire messaggio

Stamani avrei voluto sentirmi dire tutto, ma non che tu te ne eri andato.

All'improvviso, in silenzio, con educazione, insomma nel modo che ti rappresenta.

In Uisp tutti siamo animati da tanta passione che ci porta anche ad alzare la voce, ma tu hai fatto tanto e senza clamore.

Il dolore dei tuoi cari, di Donatella e di tutti noi che ti abbiamo conosciuto e stimato può essere solo alleviato dall'idea che tu ora sei andato oltre, in un luogo migliore e più grande dove far risuonare il tuo fischio e regalare il tuo sorriso che traspariva anche da dietro la mascherina.

Grazie Andrea di quello che ci hai regalato condividendo la nostra passione di far giocare e divertire grandi e piccoli.

Ora con Patrizio e tutti quelli che ti hanno preceduto comincia a montare la rete, sistemare il seggiolone e siediti al tavolo del segnapunti e aspettaci per ricominciare insieme un'altra avventura.

Ciao!

Gli amici della Uisp Pallavolo Nazionale

L'ultimo saluto ad Andrea verrà celebrato a Torino, Venerdì 5 Novembre alle ore 10 nella Chiesa Madonna di Campagna con partenza dall'ospedale San Giovanni Bosco alle ore 9.30



# sda PALLAVOLO

## Presentazione circuiti 2021 - 2022

Riparte il settore dei più piccoli. Per ottimizzare l'organizzazione e la comunicazione, è stato creato un indirizzo email dedicato al settore [minivolleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:minivolleyuisppiemonte@gmail.com), che si chiede di utilizzare fin da subito.

Minivolley super 11, le date previste per il minivolley:

- 19 dicembre - festa iniziale
- 23 gennaio (mattina)
- 02 febbraio (mattina)
- 27 febbraio (mattina + eventuale pomeriggio)
- 13 marzo (mattina)
- 27 marzo (mattina + eventuale pomeriggio)
- 10 aprile (mattina)
- 08 maggio - festa finale

Super 11

- 23 gennaio (pomeriggio)
- 02 febbraio (pomeriggio)
- 13 marzo (pomeriggio)
- 10 aprile (pomeriggio)
- 15 maggio - festa finale (mattina)
- 

Modalità di candidatura ad ospitare la/le tappe

Sul sito [www.uisppallavolopiemonte.it](http://www.uisppallavolopiemonte.it), nella sezione dedicata al minivolley c'è il link per candidarsi ad ospitare una o più tappe. Non appena definito il luogo di svolgimento della tappa, sarà possibile iscriversi, cliccando sul link inserito nella sezione dedicata al minivolley sul sito [www.uisppallavolopiemonte.it](http://www.uisppallavolopiemonte.it) Entro il mercoledì precedente la tappa, sarà necessario dare conferma delle iscrizioni e del numero di squadre partecipanti inviando mail all'indirizzo: [minivolleyuisppiemonte@gmail.com](mailto:minivolleyuisppiemonte@gmail.com).

Quote di partecipazione: minivolley iscrizione al circuito 30,00 euro/società, per iscritti al circuito = 1,00 euro a bambino per ogni tappa, per non iscritti al circuito = 2,00 euro a bambino per ogni tappa.

Super 11 Iscrizione al circuito = 10,00 euro/squadra per ogni tappa

# comitato di BRA.CUNEO



## Montà: 10 anni di piscina comunale: e ora nasce la Comunità Energetica legata allo sport

Dieci anni di piscina comunale, a Montà: tanto è passato da quel 17 ottobre 2011 quando, alla presenza dell'allora sindaco Silvano Valsania, nel polo sportivo di via Novo, venne inaugurato l'impianto con due vasche interne e bar.

Ne è stata percorsa di strada, da allora: in un cammino di crescita costante, sia dal punto di vista sociale e prettamente sportivo, sia sotto il profilo delle infrastrutture sempre più "eco", come si conviene per una sostenibilità "vera" che deve passare necessariamente anche per le realtà degli Enti locali, delle collettività, dei paesi.

Del resto, come spiega l'attuale primo cittadino Andrea Cauda: «Il Comune ha appena affidato i lavori per la realizzazione dell'impianto fotovoltaico che, attraverso la costituzione della prima Comunità Energetica di Montà, andrà ad alleviare i costi di gestione a tutto vantaggio del futuro degli impianti della piscina».

Nuovi progetti, ma anche un anniversario celebrato al meglio in nome di questo bel decennio: con una festa, curata dal Comitato Uisp che sin dagli esordi guida gli impianti montatesi. Ed è questo, in sintesi, il pensiero di Fabio Fazzone in qualità di responsabile della struttura: «Dall'apertura sono passati da noi 4500 bambini, 100 tra istruttori e bagnini,

30 nuotatori agonisti e 30 "sincronette", provenienti da 18 paesi diversi. Abbiamo già collaborato con tre sindaci, due presidenti di Comitato Territoriale e superato due lockdown. Festeggiamo il passato e programmiamo nuovi eventi ed iniziative per il futuro. E questo perché il nostro staff, col tempo, è diventato un'unica grande famiglia».

In effetti, questi 10 anni sono stati ricchi di avvenimenti: in cui c'è stato anche di che affrontare un'imprevedibile emergenza sanitaria. «Nonostante tutto la Uisp -aggiunge il sindaco- è riuscita a crescere, inaugurando ben due vasche esterne ed accompagnando la vita sportiva di buona parte dei cittadini montatesi».

E la riconoscenza è vera, anche a nome di tutta l'amministrazione civica: «La piscina è una delle belle realtà del paese. Inserita all'interno della cittadella sportiva (ove opera la gloriosa Polisportiva Montatese, con oltre 50 anni di storia alle spalle, e centinaia di atleti orgogliosi di vestire i colori gialloblù, ndr), svolge un ruolo fondamentale per tanti cittadini e residenti dei comuni limitrofi. Sempre di più lo sport è in stretta relazione con la prevenzione della salute ed il rafforzamento della socialità. Il ruolo della piscina e degli impianti sportivi di Montà deve essere quello di punto di riferimento sia per i giovani che per gli adulti. Siamo fieri del lavoro svolto dai gestori dell'impianto sportivo e del servizio di bar e ristorazione che vede nella nuova gestione un rinnovato slancio e tanto attaccamento verso la nostra comunità».

Paolo Destefanis Da REDAZIONE IDEAWEBSITE.IT 1 novembre 2021

# comitato di **IVREA**

## Raduno d'Autunno

Sabato 6 novembre ad Andrate presso il campo base Uisp si terrà il primo raduno d'autunno degli arcieri del canavese. Sarà un allenamento non agonistico di tiro dinamico con l'arco secondo i principi dei 4 Arkan. Percorso gara da 10 piazzole e prove speciali, partecipazione gratuita. Inizio tiri alle 13. Info: [kastex@gmail.com](mailto:kastex@gmail.com)



# comitato di **TORINO**



## I corsi di Artemide - Tribal fusion e danze orientali

Lunedì 8 novembre alle 21,30 a Cascina Roccafranca di via Rubino 45 ci sarà la prima lezione del nuovo corso di tribal fusion con Chiara Sangiovese.

Prenota la tua lezione!

info 347.7132580

Corso danza orientale principianti

Ogni mercoledì alle 18,30 si potrà provare l'emozione di un corso di danza orientale. Dove? A Cascina Roccafranca di via Rubino 45.

## Dynamo Dora Rugby

È iniziato ufficialmente il campionato amatoriale Rugby Uisp. La squadra di quartiere riesce a piazzarsi strategicamente a metà classifica grazie ad un ottimo rinvio del match. Gli scarpini saranno nuovamente indossati domenica 7 novembre in casa, nel campo base Oxilia, dove la squadra si allena abitualmente ogni martedì e giovedì dalle 20 alle 22.

Non prendete impegni, anzi forse tenetevi liberi anche il giorno dopo per riprendervi!



## Differenze

Differenze è il nome del progetto nazionale che la Uisp promuove in collaborazione con D.i.Re - Donne in rete contro la violenza. Il progetto consiste in laboratori sperimentali di educazione di genere nelle scuole medie superiori per prevenire e contrastare la violenza sulle donne.

Si tratta di un'azione sperimentale a forte carattere innovativo, per stimolare nei giovani di età compresa tra i 13 e i 19 anni un percorso di riflessione e crescita individuale sui temi della parità di genere. Compito e obiettivo di Differenze è riuscire a scardinare stereotipi discriminatori nei confronti delle donne e condurre a cambiamenti nei comportamenti, individuali e collettivi.

Il liceo scientifico sportivo Primo Levi di corso Unione Sovietica 490 a Torino ha aderito al progetto che si concluderà il 31 maggio 2022.

Le azioni progettuali sono iniziate il 25 ottobre con la somministrazione di un test alle due classi seconde ad indirizzo Scienze applicate che hanno aderito.

Sono 49 in totale 36 studenti e 13 studentesse e sarà compito di due classi quarte monitorare il progredire del progetto.



**Da oltre 30 anni, in tutta Italia.  
Insieme a ogni donna.**

[Le 2408 attiviste]

DIRECONTROLAVIOLENZA.IT



# KEEP IN TOUCH!

la nostra sede

Via Nizza, 102  
10126 Torino

T +39 0114363484

[piemonte@uisp.it](mailto:piemonte@uisp.it)

[comunicazione.piemonte@uisp.it](mailto:comunicazione.piemonte@uisp.it)

## SOCIAL e WEB

 [uisppiemonte](https://twitter.com/uisppiemonte)

 [UISP PIEMONTE](https://www.facebook.com/UISP.PIEMONTE)

 [uisppiemonte](https://www.instagram.com/uisppiemonte)

SITO [www.uisp.it/piemonte](http://www.uisp.it/piemonte)

PODCAST 

SPORT'S SCREAM - il grido dello Sport per Tutt\*

## i COMITATI

Alessandria  
[alessandria@uisp.it](mailto:alessandria@uisp.it)

Biella  
[biella@uisp.it](mailto:biella@uisp.it)

Bra Cuneo  
[bracuneo@uisp.it](mailto:bracuneo@uisp.it)

Ciriè Settimo Chivasso  
[ciriesettimochivasso@uisp.it](mailto:ciriesettimochivasso@uisp.it)

Ivrea Canavese  
[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)

Novara  
[novara@uisp.it](mailto:novara@uisp.it)

Pinerolo  
[pinerolo@uisp.it](mailto:pinerolo@uisp.it)

Torino  
[torino@uisp.it](mailto:torino@uisp.it)

Vallesusa  
[vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)

Verbano Cusio Ossola  
[verbanocusiossola@uisp.it](mailto:verbanocusiossola@uisp.it)

Vercelli  
[vercelli@uisp.it](mailto:vercelli@uisp.it)

## le SDA

Atletica Leggera  
[atleticaleggera.piemonte@uisp.it](mailto:atleticaleggera.piemonte@uisp.it)

Calcio  
[calcio.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.piemonte@uisp.it)  
[calcio.giovanile.piemonte@uisp.it](mailto:calcio.giovanile.piemonte@uisp.it)

Ciclismo  
[ciclismo.piemonte@uisp.it](mailto:ciclismo.piemonte@uisp.it)

Danza  
[danza.piemonte@uisp.it](mailto:danza.piemonte@uisp.it)

Discipline Orientali  
[disciplineorientali.piemonte@uisp.it](mailto:disciplineorientali.piemonte@uisp.it)

Equestri e Cinofile  
[equestriecinofile.piemonte@uisp.it](mailto:equestriecinofile.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche  
[ginnastiche.piemonte@uisp.it](mailto:ginnastiche.piemonte@uisp.it)

Ginnastiche giochi  
[giochi.piemonte@uisp.it](mailto:giochi.piemonte@uisp.it)

Montagna  
[montagna.piemonte@uisp.it](mailto:montagna.piemonte@uisp.it)

Neve  
[neve.piemonte@uisp.it](mailto:neve.piemonte@uisp.it)

Nuoto  
[nuoto.piemonte@uisp.it](mailto:nuoto.piemonte@uisp.it)

Pallacanestro  
[pallacanestro.piemonte@uisp.it](mailto:pallacanestro.piemonte@uisp.it)

Pallavolo  
[pallavolo.piemonte@gmail.com](mailto:pallavolo.piemonte@gmail.com)

Pattinaggio - Rotelle, Skate,  
Ghiaccio  
[pattinaggio.piemonte@uisp.it](mailto:pattinaggio.piemonte@uisp.it)

Subacquee  
[subacquee.piemonte@uisp.it](mailto:subacquee.piemonte@uisp.it)

Tennis  
[tennis.piemonte@uisp.it](mailto:tennis.piemonte@uisp.it)

Vela  
[vela.piemonte@uisp.it](mailto:vela.piemonte@uisp.it)

GRIDO  
di  
BO  
AO