

ADO UISP  
Comitato Regionale Piemonte  
Settore Karate

Torino, li aprile 2016

A tutte le  
Società ADO  
UISP Loro sedi

Oggetto: Corso regionale Preagonisti e Agonisti 2015/2016 – Kata e Kumite.

Con la presente si comunica che sabato *07 maggio 2016* si terrà l'appuntamento per la preparazione tecnica dei preagonisti (2004÷2010) e degli agonisti (dal 2003 in giù, *esordienti – cadetti – speranze – juniores – seniores – amatori*), da cintura gialla a cintura nera. Visto il congruo numero di partecipanti, che ci auguriamo di replicare, gli allenamenti sono programmati con orario differenziato per preagonisti ed agonisti.

Luogo:

Palestra Okinawa – Corso Maroncelli n. 9 – TORINO

Orari:

**PREAGONISTI (2004÷2010)**

Ritrovo: ore 14:30

Stage: ore 15:00 ÷ 16:30 allenamento di kata/kumite preagonisti

**AGONISTI (2003 in giù)**

Ritrovo: ore 16:00

Stage: ore 16:30 ÷ 18:00 allenamento di kata/kumite agonisti

Costo:

- € 8,00 preagonisti
- € 10,00 agonisti

Con l'augurio che la squadra regionale prosegua nel percorso di crescita avviato, colgo l'occasione per porgere sportivi saluti.

*Il Resp. A.D.O. UISP Piemonte*  
*D. Garone*

