

ADO UISP
Comitato Regionale Piemonte
Settore Karate

Torino, lì gennaio 2016

A tutte le
Società ADO
UISP Loro sedi

Oggetto: Corso regionale Preagonisti e Agonisti 2015/2016 – Kata e Kumite.

Con la presente si comunica che sabato *16 gennaio 2016* si terrà l'appuntamento per la preparazione tecnica dei preagonisti (*2004÷2010*) e degli agonisti (*dal 2003 in giù, esordienti – cadetti – speranze – juniores – seniores – amatori*), da cintura gialla a cintura nera.

Luogo:

Palestra Okinawa – Corso Maroncelli n. 9 – TORINO

Orari:

Ritrovo: ore 14:30

Stage: ore 15:00 ÷ 16:30 allenamento di kata/kumite preagonisti (*2004÷2010*)

Stage: ore 15:00 ÷ 17:30 allenamento di kata/kumite agonisti (*2003 in giù*)

Costo:

•€ 8,00 preagonisti

•€ 10,00 agonisti

Con l'augurio che la squadra regionale prosegua nel percorso di crescita avviato, colgo l'occasione per porgere sportivi saluti.

Il Resp. A.D.O. UISP Piemonte
D. Garone

