

**Oggetto: ALLENAMENTO COLLEGIALE DI ACROGYM, 16 gennaio 2016**

La Lega *Le Ginnastiche* Piemonte invita a partecipare ad un allenamento collegiale per il settore agonistico di acrogym.

L'allenamento collegiale è in programma per **SABATO 16 GENNAIO 2016, ore 14:30-18, presso Ch4 Sporting Club in Via Trofarello 10 a Torino.**

L'obiettivo dell'iniziativa è creare un'opportunità di incontro e apprendimento per le atlete e gli atleti ACROGYM e offrire un momento di approfondimento e di aggiornamento per tutti i tecnici.

**PROGRAMMA**

**ore 14:15** ritrovo partecipanti all'ingresso della struttura ospitante

**ore 14:30-18:00** - *riscaldamento*

- *Elementi individuali*
- *Elementi collettivi statici*
- *Elementi collettivi dinamici*
- *Esercizi Programma UISP*

**MODALITA' PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è aperta ad atlete ed atleti, 8 anni compiuti, regolarmente tesserate/i UISP o presso altro ente di promozione sportiva, per l'anno sportivo 2015-16.

Gli istruttori accompagnatori possono assistere gratuitamente.

Eventuali tecnici non accompagnatori (senza atleti partecipanti) possono assistere attivamente all'allenamento collegiale a titolo di aggiornamento ed approfondimento con un contributo di 5 euro.

Quota di partecipazione atleta: € 7 per tesserati UISP

€ 10 per tesserati altro ente di promozione sportiva

**Il pagamento della/e quota/e di partecipazione deve essere effettuato tramite bonifico, entro il termine per l'iscrizione del 14 gennaio 2016; in caso di assenza il giorno dell'allenamento collegiale, non è rimborsabile. (Si consiglia di effettuare bonifici cumulativi per ciascuna società partecipante)**

Intestazione: UISP PIEMONTE Settore Leghe e Attività

IBAN: IT26E0760101000000038636106

Causale: LE GINNASTICHE, COLLEGIALE ACROGYM 16 GENNAIO 2016

**Iscrizione: inviare il modulo compilato, unitamente alla copia del bonifico effettuato, entro Giovedì 14 gennaio 2016 a [uispleginnastiche@hotmail.it](mailto:uispleginnastiche@hotmail.it)**

**INFORMAZIONI GENERALI:**

- L'allenamento collegiale sarà presieduto dalla *referente regionale UISP Acrogym* Filomena Imbruno.
- Non è possibile assistere all'allenamento collegiale ad esterni e familiari.
- Ogni atleta partecipante deve presentarsi in tenuta da allenamento.
- Gli istruttori accompagnatori, in tenuta sportiva, sono invitati ad assistere per tutta la durata dell'allenamento collegiale.

Torino, 04/01/2016

Referente regionale settore Acrogym  
*Filomena Imbruno*

Presidente Lega Le Ginnastiche Piemonte  
*Zaira Zafarana*

