

**Oggetto: AGGIORNAMENTO TECNICO E DI GIURIA PROMOZIONALE  
ALLENAMENTO AGONISMO SETTORE ACROGYM PIEMONTE**

In previsione della prossima stagione Promozionale ed Agonistica Regionale del settore Acrogym la responsabile Regionale propone un'incontro di Aggiornamento Tecnico e di Giuria del Programma Promozionale 2014 ed un allenamento per il Settore Agonistico

***ORGANIZZAZIONE DEL CORSO E MODALITA' ISCRIZIONE***

**Luogo:** Il corso si svolgerà a Torino presso la sala dell'Oratorio Salesiano Crocetta di Via Piazzini 25 (zona Crocetta Raggiungibile coi mezzi pubblici 4,5, 10, 11, 14, 42, 58, 63).

**Data:** Domenica **19 Gennaio 2014**

**Orario:** 15:00-17:00 Programma Tecnico Promozionale e Corso Giuria

**Orario:** 17:00-19:00 Allenamento ed Esercizi Agonismo e Corso Giuria

**Costo per i tecnici/giudici:** € 15 a partecipante per l'intero pomeriggio

€ 10 se si partecipa solo ad una delle due sessioni

Ogni società/associazione potrà portare un duo/trio sia per il settore promozionale (h. 15-17) sia un duo/trio per il settore agonistico (h.17-19). Per gli atleti l'allenamento sarà gratuito, si richiede solo alle società di portare il foglio firmato dal proprio presidente in cui si dichiara che ogni atleta è regolarmente tesserato ed in possesso della certificazione medica.

Considerato che la palestra è piccola, si prega di comunicare preventivamente il numero di atleti intenzionati a partecipare, massimo 5 per ogni società (un Duo ed un Trio). Se ci fossero problemi per i numeri vi verrà comunicato.

**Iscrizioni:** entro Mercoledì 15 Gennaio 2014 da inviare via mail a: [rosadeiventigym@libero.it](mailto:rosadeiventigym@libero.it) e in cc a [uispleginnastiche@hotmail.it](mailto:uispleginnastiche@hotmail.it)

**Ordine del Giorno Settore Promozionale:**

- Presentazione Programmi Promozionali Regionali Acrogym
- Schede Gara
- Linee guida di Giuria Promozionale
- Visione degli Elementi Individuali, Collettivi Statici e Dinamici Duo; Trio

**Ordine del Giorno Settore Agonismo**

- Riscaldamento
- Visione Elementi Collettivi Statici e Dinamici Duo e Trio
- Visione Esercizi pronti

Tutti i tecnici ed i giudici dovranno presentarsi muniti della tessera e/o cartellino, del Regolamento Promozionale Regionale UISP, carta e penna, scarpe da palestra.

Torino, 31/12/2013

Responsabile d'Acrogym Regionale  
*Filomena Imbruno*

Presidente Lega Le Ginnastiche UISP Piemonte  
*Zaira Zafarana*