

**2° TROFEO PIEMONTE e
2° ALLENAMENTO COLLEGIALE di
ACROGYM**



**Sabato 21 Maggio 2016
Via Artom, 111 – Torino**

La Lega *Le Ginnastiche* Piemonte invita a partecipare ad un allenamento collegiale per il settore agonistico di AcrogyM.

L'allenamento collegiale è in programma per SABATO 21 MAGGIO 2016, presso Via Artom, 111 – Torino, subito dopo il Trofeo.

L'obiettivo dell'iniziativa è creare un'opportunità di incontro e apprendimento per le atlete e gli atleti ACROGYM ed offrire un momento di approfondimento e di aggiornamento per tutti i tecnici. Sarà gratuito per coloro che già partecipano al Trofeo (è possibile ancora iscriversi fino a Giovedì 12 Maggio); verrà richiesto un contributo di 10 euro per chi partecipa solo al collegiale.

Ci sarà a disposizione un quadrato 12 x 12 formato dai quadrettoni "doppi" del judo. I programmi tecnici del Trofeo sono compatibili con gli esercizi presentati alle gare regionali o in preparazione dei nazionali.

PROGRAMMA

Ore 14:30 Ritrovo
Ore 15:00 Inizio Riscaldamento
Ore 15:30 Inizio Trofeo
Ore 17:00 Termine Premiazioni
Ore 17-19 Allenamento Collegiale



MODALITA' PARTECIPAZIONE al collegiale

La partecipazione è aperta ad atlete ed atleti, 8 anni compiuti, regolarmente tesserate/i UISP o presso altro ente di promozione sportiva, per l'anno sportivo 2015-16.

Gli istruttori accompagnatori possono assistere gratuitamente.

Eventuali tecnici non accompagnatori (senza atleti partecipanti) possono assistere attivamente all'allenamento collegiale a titolo di aggiornamento ed approfondimento con un contributo di 5 euro.

Sarà anche un momento di riflessione e suggerimenti per la prossima stagione sportiva.

I nominativi dei ginnasti partecipanti al collegiale e tecnici devono essere inviati, **entro martedì 17 maggio**, via email a uispleginnastiche@hotmail.it unitamente alla copia del bonifico per l'eventuale quota di partecipazione.

INFORMAZIONI GENERALI

L'allenamento collegiale sarà presieduto dalla *referente regionale UISP AcrogyM* Filomena Imbruno, dal *referente nazionale UISP AcrogyM* Ettore Gendusa e dai giudici del Trofeo.

Ogni atleta partecipante deve presentarsi in tenuta da allenamento.

Gli istruttori accompagnatori, in tenuta sportiva, sono invitati ad assistere per tutta la durata dell'allenamento collegiale.

Torino, 10/05/2016

Referente regionale settore AcrogyM
Filomena Imbruno

Presidente Lega Le Ginnastiche Piemonte
Zaira Zafarana