

# jita-kyō'ei

Una rassegna di Judo dedicata al Crescere insieme

All'interno dello stesso evento verranno svolte attività diversificate per agonisti e non agonisti e per i più piccini organizzando allenamenti mirati su 2 tatami divisi.

**SABATO 25/01/2020**

Presso la Palestra Sebastopoli sita in Torino (TO) - Corso Sebastopoli, 260,



**Allenamento Agonistico**  
Aperto agli atleti a partire dalle classi esordienti  
In possesso almeno del grado IV KYU (cintura Arancio)  
L'allenamento sarà condotto dal  
Maestro Deserventi Francesco  
Orario  
**14:30-17:30**  
L'allenamento è valido per le convocazioni alle gare svolte  
dalla rappresentativa piemontese Agonisti



**Dalla Tecnica al Randori**  
Aperto agli atleti tra i 6 e i 12 anni con  
esperienza di almeno un anno Judo.  
L'allenamento sarà condotto dal  
Maestro Gaudino Christian in collaborazione con  
la commissione giovanile  
Orario  
**14:30-16:30**  
"Un allenamento volto a far avvicinare i più piccini alla pratica del Randori, spiegando le regole che governano il combattimento, introducendo la figura dell'arbitro come elemento moderatore del confronto, e rendendo graduale il percorso verso le prime sfide Judoistiche che verranno, in un contesto dinamico e divertente"

N.B. I PARTECIPANTI DELL'ALLENAMENTO AGONISTICO SI DOVRANNO PORTARE CON SE SCARPE DA GINNASTICA.

GLI ACCOMPAGNATORI CHE VORRANNO ACCEDERE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA PER GUARDARE I RAGAZZI E BAMBINI CHE SI ALLENANO DOVRANNO INDOSSARE SCARPE DA GINNASTICA CON SUOLA IN GOMMA.



**Il costo dello Stage sarà di € 5,00 ad atleta**

**Pagamento dovrà pervenire mezzo bonifico intestato a:**

UISP COMITATO REGIONALE PIEMONTE

IBAN IT08 V033 5901 6001 0000 0015 308

CAUSALE : NOME SOCIETA' / NUMERO ATLETI / JITAKYOEI/2020

**CHI DECIDERA' DI ISCRIVERSI IN LOCO, LA QUOTA DI ISCRIZIONE SARA' DI €7,00 AD ATLETA .**

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento UISP 2019-20

Per l'adesione allo stage si chiede di inoltrare a [daniele.luzzi@yahoo.it](mailto:daniele.luzzi@yahoo.it) il modulo allegato alla presente comunicazione "scheda di adesione jita-kyō'ei" unito alla ricevuta del bonifico entro il Venerdì 24/01/2020.

Il responsabile del Settore Judo

Do Uisp Piemonte