

STRUTTURA ATTIVITÀ CALCIO PISA

V.le Bonaini, 4 56125 Pisa, TEL 050/503066, fax 050/20001;

Internet: <http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

e-mail : calcio.pisa@uisp.it

Stagione sportiva 2018 – 2019

Comunicato Ufficiale

N°10 del 07 Novembre 2018



UISP
sportpertutti



Comunicazioni SDA Calcio UISP Pisa
Risultati e Classifica
Marcatori
Sanzioni
Programmazione gare
Walking Football

pag. 2
pag. 3
pag. 4
pag. 5-6
pag. 7
pag. 8

Schedina, Miglior Giocatore e Miglior Portiere

Segui i nostri giochi sulla nostra pagina Facebook [UISP Pisa - Calcio](#) e sul sito:
<http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

Dirigente chiamate urgenti: Antonio Ciardi – tel 331/3134150

Si ricorda che nel campionato a 11 gli arbitri sono tenuti a presentarsi al campo almeno un'ora prima dell'orario di inizio programmato della partita.



DAL MEDIOEVO AL FANTASY

Si realizzano anche oggetti personalizzati come spille, medagliette, portachiavi e molto altro. Vieni a trovarci in via D. Cavalca, 54 o visita la nostra pagina Facebook [Storiae Tradizioni Di Pisa](#)

Risultati VI giornata

Carrozzeria Cascinese D.T.	Marciana	2-1
La Pagoda G.O. 77	Arena Metato "Impresa Cei"	1-0
Polisportiva Campigiana	Deportivo La Cella	1-1
SLAP'74	San Frediano San Sisto	3-0
Riposava:	U.S. Canneto	

Classifica

Squadre	PT	G	V	N	P	GF	GS	+/-	CD
SLAP'74	15	5	5	0	0	19	1	18	10
La Pagoda G.O. 77	12	5	4	0	1	9	3	6	31
Carrozzeria Cascinese D.T.	7	5	2	1	2	9	9	0	12
Marciana	5	4	1	2	1	8	5	3	11
San Frediano San Sisto	5	4	1	2	1	5	7	-2	22
U.S. Canneto	4	4	1	1	2	5	7	-2	56
Polisportiva Campigiana	4	4	1	1	2	5	11	-6	4
Deportivo La Cella	2	5	0	2	3	3	13	-10	19
Arena Metato "Impresa Cei"	1	4	0	1	3	2	9	-7	17

Marcatori

Giocatore	Squadra	Gol
Venturella Andrea	Slap '74	5
Eliani Fabio	Slap '74	4
Iodice Carmine	Carrozzeria Cascinese D.T.	4
Zemdjo Takodjou Freeman	Polisportiva Campigiana	4
Nannini Ruben	Marciana	3
Sardelli Francesco	La Pagoda G.O. '77	3
Serafini Mirko	U.S. Canneto	3
Cappellini Stefano	Marciana	2
Cigno Cristian	Slap '74	2
Franchi Dario	La Pagoda G.O. '77	2
Incandela Marco	Slap '74	2
Lenzi Filippo	Carrozzeria Cascinese D.T.	2
Novi Alessandro	Slap '74	2
Pasqualetti Marco	Arena Metato "Impresa Cei"	2
Simonelli Mattia	Slap '74	2

SANZIONI GARE DEL 5/11/18

CAMPIONATO UISP PISA 2018/19 – Provvedimenti disciplinari a carico dei tesserati

Nome	Squadra	Sanzione	Gara del	Motivazione
		Prima Amm.	05/11/18	
Di Mauro Domenico	Arenametato "Impresa Cei"			
Seie Abdou Salam	Arenametato "Impresa Cei"			
Sereni Niccolò	Arenametato "Impresa Cei"			
Musco Roberto	Campigiana			
Lenzi Filippo	Carrozzeria Cascinese DT			
Marra Francesco	Carrozzeria Cascinese DT			
Mastromarino Alessio	Carrozzeria Cascinese DT			
Santoro Giovanni	Carrozzeria Cascinese DT			
Tropiano Luca	Carrozzeria Cascinese DT			
Del Sarto Elia	Deportivo La Cella			
Nannini Lorenzo	Deportivo La Cella			
Nicolli Aleks	Deportivo La Cella			
Barbieri Daniele	La Pagoda G.O. 77			
Carlesi Lorenzo	La Pagoda G.O. 77			
Sardelli Francesco	La Pagoda G.O. 77			
Circelli Carmine	Marciana			
Costa Rosario	Marciana			
Di Sacco Giorgio	Marciana			
Neri Francesco	San Frediano San Sisto			
Rossi Paolo	San Frediano San Sisto			
Venturella Andrea	Slap '74			
		2a Amm. (Diffida)		
Barsotti Fabio	Arenametato "Impresa Cei"			
D'Oca Matteo	La Pagoda G.O. 77			
Colaciello Luca	Marciana			
Gnudi Fabrizio	San Frediano San Sisto			
Mazzoni Alessandro	San Frediano San Sisto			
Battaglia Andrea	Slap '74			
Taccola Vanni	Slap '74			
Squalifiche per S.A.		1 G		Art. 215 RTN
Landi Samuele	Deportivo La Cella			

Squalifiche a GG				
Pasqualetti Marco	Arenametato "Impresa Cei"	1 G		Art. 217 RTN
Sereni Niccolò	Arenametato "Impresa Cei"	1 G		Art. 217 RTN
Soldani Stefano	Marciana	1 G		Art. 217 RTN
Rossi Paolo	San Frediano San Sisto	2 gg		Art. 224 RTN
Squalifiche a tempo				

Programmazione Gare

Recupero V giornata

Arena Metato "Impresa Cei"	U.S. Canneto	08/11/18 ore 21 ad Arena Metato
Deportivo La Cella	Slap '74	08/11/18 ore 21 a La Cella sussidiario
Marciana	Polisportiva Campigiana	08/11/18 ore 21 a San Prospero
San Frediano San Sisto	La Pagoda G.O. '77	08/11/18 ore 21 a Musigliano
Riposa	Carrozzeria Cascinese D.T.	

VII giornata

Arena Metato "Impresa Cei"	SLAP'74	12/11/18 ore 21 ad Arena Metato
Carrozzeria Cascinese D.T	Polisportiva Campigiana	12/11/18 ore 21 a Cascina Nuovo Tettora
Marciana	U.S. Canneto	12/11/18 ore 21 a San Prospero
San Frediano San Sisto	Deportivo La Cella	12/11/18 ore 21 a Musigliano
Riposa	La Pagoda G.O. 77	

VIII Giornata

Deportivo La Cella	Arena Metato "Impresa Cei"	19/11/18 ore 21 a La Cella sussidiario
La Pagoda G.O. 77	Marciana	19/11/18 ore 21 all'Alberone
San Frediano San Sisto	Polisportiva Campigiana	19/11/18 ore 21 a Musigliano
U.S. Canneto	Carrozzeria Cascinese D.T.	19/11/18 ore 21 a Latignano
Riposa	SLAP'74	

Le Società che volessero attivare la disciplina possono contattare la **Dott.ssa Sara Attanasio**, responsabile Calcio Camminato UISP Pisa, al **338/1431899**



DAL 3 OTTOBRE 2018
WALKING FOOTBALL
(calcio camminato)

TUTTI I MERCOLEDI'
dalle 20.00 alle 21.00

PALESTRA SCUOLE MEDIE
PONTASSERCHIO
VIENI A PROVARE UN NUOVO MODO DI
GIOCARE A CALCIO!
PROVA GRATUITA

Ti aspettiamo, porta la tua passione e un amico/a!

Per info: a.s.d. Polisportiva Sangiulianese
Via G.B. Niccolini, 51-San Giuliano Terme
tel. 050/817466-cell.

email: info@polisportivasangiulianese.it
w.w.w.polisportivasangiulianese.it

Fb e instagram: polisportiva sangiulianese

L'attività di propaganda è svolta in funzione degli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello sport dilettantistico nazionale



WALKING FOOTBALL U.I.S.P.

UN PO' DI STORIA

Il Walking Football nasce in Inghilterra nel 2011 in seguito ad un sondaggio tra i tesserati di vari circoli di anziani (over 50) in cui veniva chiesto loro quale attività avrebbero voluto svolgere. Il risultato emerso, al di là di ogni previsione, è stato che molti di loro avevano ancora voglia di giocare a calcio.

Da qui l'idea di creare un nuovo gioco, quanto più fedele possibile al calcio come lo conosciamo e pratichiamo, per consentire anche a chi è più avanti con l'età e che non ha più le capacità fisiche per giocare come in passato (ma può conservare abilità tecniche), di poter ancora scendere in campo.

STILI DI VITA E SALUTE

Peter Reddy, professore e ricercatore presso l'Aston University di Birmingham, sta conducendo una ricerca sui benefici di questa attività motoria tra le persone di età compresa tra i 48 e i 65 anni. Questo studio pilota si propone di indagare:

- se gli adulti più anziani possono sostenere il giocare a walking football ogni settimana
- se è abbastanza divertente da voler giocare ogni settimana,
- il modello di intensità e locomozione del calcio camminato,
- la scala naturale di benefici per la salute,
- il potenziale del walking football come uno sport per gli anziani.

I benefici possono riguardare principalmente la salute, gli stili di vita e la socialità, e quindi l'invecchiamento attivo. Secondo i ricercatori "gli studi condotti finora hanno dimostrato che il calcio può essere efficace nei casi di lieve o moderata ipertensione e che l'elevata attività aerobica ad esso connessa produce notevoli miglioramenti nell'ossidazione dei grassi e nella potenza aerobica". Le statistiche dimostrano che la maggior parte delle persone che praticano il calcio a livello amatoriale, lo abbandonano intorno ai 40 anni. Niente di più sbagliato per gli scienziati della Aston University, che intendono dimostrare i benefici del proseguimento dell'attività sportiva "camminata" su soggetti anziani. "Il calcio rappresenta un modo fantastico - spiega Peter Reddy, coordinatore dello studio - per stare in forma e godere di buona salute".

IL PROGETTO NAZIONALE UISP CALCIO CAMMINATO-WALKING FOOTBALL: SINERGIA E COLLABORAZIONE

Su queste basi nasce il progetto nazionale Uisp Calcio Camminato-Walking Football per proporre nuove buone pratiche che nascono da un'elaborazione trasversale tra Calcio Uisp e Politiche nazionali Uisp per gli stili di vita e la salute.

E' una sperimentazione che può arricchire i programmi dedicati all'invecchiamento attivo e rappresentare un'opportunità che ci permette di coinvolgere le fasce di popolazione over 50 che hanno abbandonato uno stile di vita in salute.

POLITICHE PER GLI STILI DI VITA E LA SALUTE

Ricordiamo che l'Italia detiene un primato negativo del 41% di cittadini sedentari e che i Piani di prevenzione regionali 2014/2018 vedono tra le priorità gli interventi destinati a contrastare questo fenomeno tra gli anziani.

Riscoprire abilità e poterle esprimere in modi sostenibili, a misura delle proprie possibilità, trovare occasioni di socialità e divertimento, per il piacere del movimento e del gioco: il Calcio Camminato-walking football può diventare un nuovo manifesto per la promozione dei diritti alla salute come vuole declinarli l'Uisp, contrastando le crescenti disuguaglianze su questo terreno.

La sfida è quella di lasciare che il walking football mantenga le sue caratteristiche di passatempo accessibile e divertente, aggiungendo al contempo una struttura formale per coloro che desiderano giocare a un livello più competitivo.

REGOLAMENTO

Si gioca sui campi di calcio a 5 applicando le regole di gioco del calcio a 5 Uisp con le seguenti variazioni:

- 1. Possono partecipare tutti gli atleti, uomini e donne, che nell'anno in corso compiano 50 anni, ma è possibile organizzare l'attività anche per diverse fasce di età;*
- 2. Ogni squadra gioca con 5 giocatori in campo più il portiere ed è possibile avere 7 giocatori in panchina*
- 3. La gara si svolge in due tempi da 20 minuti ciascuno*
- 4. La corsa viene sanzionata con un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria. È ammessa la camminata veloce*
- 5. Non è consentito lanciare la palla facendola alzare più di 1 metro e venti circa da terra, ad eccezione dei tiri in porta*
- 6. Anche il portiere dalla rimessa dal fondo non potrà lanciare la palla sopra il metro e venti*
- 7. È vietata qualsiasi forma di contatto irruento; 8. Sulla rimessa laterale il giocatore avversario dovrà rispettare la distanza di 3 metri.*