

# STRUTTURA ATTIVITÀ CALCIO PISA

V.le Bonaini, 4 56125 Pisa, TEL 050/503066, fax 050/20001;

Internet: <http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

e-mail : [calcio.pisa@uisp.it](mailto:calcio.pisa@uisp.it)

## Stagione sportiva 2018 – 2019

# Comunicato Ufficiale

### N°10 del 07 Novembre 2018



**UISP**  
sportpertutti



Comunicazioni SDA Calcio UISP Pisa  
Risultati e Classifica  
Marcatori  
Sanzioni  
Programmazione gare  
Walking Football

pag. 2  
pag. 3  
pag. 4  
pag. 5-6  
pag. 7  
pag. 8

### Schedina, Miglior Giocatore e Miglior Portiere

Segui i nostri giochi sulla nostra pagina Facebook [UISP Pisa - Calcio](#) e sul sito:  
<http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

**Dirigente chiamate urgenti: Antonio Ciardi – tel 331/3134150**

Si ricorda che nel campionato a 11 gli arbitri sono tenuti a presentarsi al campo almeno un'ora prima dell'orario di inizio programmato della partita.



#### DAL MEDIOEVO AL FANTASY

*Si realizzano anche oggetti personalizzati come spille, medagliette, portachiavi e molto altro. Vieni a trovarci in via D. Cavalca, 54 o visita la nostra pagina Facebook [Storiae Tradizioni Di Pisa](#)*

## Risultati VI giornata

|                            |                            |     |
|----------------------------|----------------------------|-----|
| Carrozzeria Cascinese D.T. | Marciana                   | 2-1 |
| La Pagoda G.O. 77          | Arena Metato "Impresa Cei" | 1-0 |
| Polisportiva Campigiana    | Deportivo La Cella         | 1-1 |
| SLAP'74                    | San Frediano San Sisto     | 3-0 |
| <b>Riposava:</b>           | U.S. Canneto               |     |

## Classifica

| Squadre                    | PT | G | V | N | P | GF | GS | +/- | CD |
|----------------------------|----|---|---|---|---|----|----|-----|----|
| SLAP'74                    | 15 | 5 | 5 | 0 | 0 | 19 | 1  | 18  | 10 |
| La Pagoda G.O. 77          | 12 | 5 | 4 | 0 | 1 | 9  | 3  | 6   | 31 |
| Carrozzeria Cascinese D.T. | 7  | 5 | 2 | 1 | 2 | 9  | 9  | 0   | 12 |
| Marciana                   | 5  | 4 | 1 | 2 | 1 | 8  | 5  | 3   | 11 |
| San Frediano San Sisto     | 5  | 4 | 1 | 2 | 1 | 5  | 7  | -2  | 22 |
| U.S. Canneto               | 4  | 4 | 1 | 1 | 2 | 5  | 7  | -2  | 56 |
| Polisportiva Campigiana    | 4  | 4 | 1 | 1 | 2 | 5  | 11 | -6  | 4  |
| Deportivo La Cella         | 2  | 5 | 0 | 2 | 3 | 3  | 13 | -10 | 19 |
| Arena Metato "Impresa Cei" | 1  | 4 | 0 | 1 | 3 | 2  | 9  | -7  | 17 |

## Marcatori

| <b>Giocatore</b>        | <b>Squadra</b>             | <b>Gol</b> |
|-------------------------|----------------------------|------------|
| Venturella Andrea       | Slap '74                   | 5          |
| Eliani Fabio            | Slap '74                   | 4          |
| Iodice Carmine          | Carrozzeria Cascinese D.T. | 4          |
| Zemdjo Takodjou Freeman | Polisportiva Campigiana    | 4          |
| Nannini Ruben           | Marciana                   | 3          |
| Sardelli Francesco      | La Pagoda G.O. '77         | 3          |
| Serafini Mirko          | U.S. Canneto               | 3          |
| Cappellini Stefano      | Marciana                   | 2          |
| Cigno Cristian          | Slap '74                   | 2          |
| Franchi Dario           | La Pagoda G.O. '77         | 2          |
| Incandela Marco         | Slap '74                   | 2          |
| Lenzi Filippo           | Carrozzeria Cascinese D.T. | 2          |
| Novi Alessandro         | Slap '74                   | 2          |
| Pasqualetti Marco       | Arena Metato "Impresa Cei" | 2          |
| Simonelli Mattia        | Slap '74                   | 2          |

## SANZIONI GARE DEL 5/11/18

### CAMPIONATO UISP PISA 2018/19 – Provvedimenti disciplinari a carico dei tesserati

| Nome                        | Squadra                   | Sanzione                 | Gara del        | Motivazione         |
|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Ammonizione</b>          |                           |                          |                 |                     |
|                             |                           | <b>Prima Amm.</b>        | <b>05/11/18</b> |                     |
| Di Mauro Domenico           | Arenametato "Impresa Cei" |                          |                 |                     |
| Seie Abdou Salam            | Arenametato "Impresa Cei" |                          |                 |                     |
| Sereni Niccolò              | Arenametato "Impresa Cei" |                          |                 |                     |
| Musco Roberto               | Campigiana                |                          |                 |                     |
| Lenzi Filippo               | Carrozeria Cascinese DT   |                          |                 |                     |
| Marra Francesco             | Carrozeria Cascinese DT   |                          |                 |                     |
| Mastromarino Alessio        | Carrozeria Cascinese DT   |                          |                 |                     |
| Santoro Giovanni            | Carrozeria Cascinese DT   |                          |                 |                     |
| Tropiano Luca               | Carrozeria Cascinese DT   |                          |                 |                     |
| Del Sarto Elia              | Deportivo La Cella        |                          |                 |                     |
| Nannini Lorenzo             | Deportivo La Cella        |                          |                 |                     |
| Nicolli Aleks               | Deportivo La Cella        |                          |                 |                     |
| Barbieri Daniele            | La Pagoda G.O. 77         |                          |                 |                     |
| Carlesi Lorenzo             | La Pagoda G.O. 77         |                          |                 |                     |
| Sardelli Francesco          | La Pagoda G.O. 77         |                          |                 |                     |
| Circelli Carmine            | Marciana                  |                          |                 |                     |
| Costa Rosario               | Marciana                  |                          |                 |                     |
| Di Sacco Giorgio            | Marciana                  |                          |                 |                     |
| Neri Francesco              | San Frediano San Sisto    |                          |                 |                     |
| Rossi Paolo                 | San Frediano San Sisto    |                          |                 |                     |
| Venturella Andrea           | Slap '74                  |                          |                 |                     |
|                             |                           |                          |                 |                     |
|                             |                           | <b>2a Amm. (Diffida)</b> |                 |                     |
| Barsotti Fabio              | Arenametato "Impresa Cei" |                          |                 |                     |
| D'Oca Matteo                | La Pagoda G.O. 77         |                          |                 |                     |
| Colaciello Luca             | Marciana                  |                          |                 |                     |
| Gnudi Fabrizio              | San Frediano San Sisto    |                          |                 |                     |
| Mazzoni Alessandro          | San Frediano San Sisto    |                          |                 |                     |
| Battaglia Andrea            | Slap '74                  |                          |                 |                     |
| Taccola Vanni               | Slap '74                  |                          |                 |                     |
|                             |                           |                          |                 |                     |
| <b>Squalifiche per S.A.</b> |                           | <b>1 G</b>               |                 | <b>Art. 215 RTN</b> |
| Landi Samuele               | Deportivo La Cella        |                          |                 |                     |
|                             |                           |                          |                 |                     |

|                            |                           |      |  |              |
|----------------------------|---------------------------|------|--|--------------|
| <b>Squalifiche a GG</b>    |                           |      |  |              |
| Pasqualetti Marco          | Arenametato "Impresa Cei" | 1 G  |  | Art. 217 RTN |
| Sereni Niccolò             | Arenametato "Impresa Cei" | 1 G  |  | Art. 217 RTN |
| Soldani Stefano            | Marciana                  | 1 G  |  | Art. 217 RTN |
| Rossi Paolo                | San Frediano San Sisto    | 2 gg |  | Art. 224 RTN |
|                            |                           |      |  |              |
| <b>Squalifiche a tempo</b> |                           |      |  |              |
|                            |                           |      |  |              |

## Programmazione Gare

### Recupero V giornata

|                            |                            |                                        |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| Arena Metato "Impresa Cei" | U.S. Canneto               | 08/11/18 ore 21 ad Arena Metato        |
| Deportivo La Cella         | Slap '74                   | 08/11/18 ore 21 a La Cella sussidiario |
| Marciana                   | Polisportiva Campigiana    | 08/11/18 ore 21 a San Prospero         |
| San Frediano San Sisto     | La Pagoda G.O. '77         | 08/11/18 ore 21 a Musigliano           |
| <b>Riposa</b>              | Carrozzeria Cascinese D.T. |                                        |

### VII giornata

|                            |                         |                                         |
|----------------------------|-------------------------|-----------------------------------------|
| Arena Metato "Impresa Cei" | SLAP'74                 | 12/11/18 ore 21 ad Arena Metato         |
| Carrozzeria Cascinese D.T  | Polisportiva Campigiana | 12/11/18 ore 21 a Cascina Nuovo Tettora |
| Marciana                   | U.S. Canneto            | 12/11/18 ore 21 a San Prospero          |
| San Frediano San Sisto     | Deportivo La Cella      | 12/11/18 ore 21 a Musigliano            |
| <b>Riposa</b>              | La Pagoda G.O. 77       |                                         |

### VIII Giornata

|                        |                            |                                        |
|------------------------|----------------------------|----------------------------------------|
| Deportivo La Cella     | Arena Metato "Impresa Cei" | 19/11/18 ore 21 a La Cella sussidiario |
| La Pagoda G.O. 77      | Marciana                   | 19/11/18 ore 21 all'Alberone           |
| San Frediano San Sisto | Polisportiva Campigiana    | 19/11/18 ore 21 a Musigliano           |
| U.S. Canneto           | Carrozzeria Cascinese D.T. | 19/11/18 ore 21 a Latignano            |
| <b>Riposa</b>          | SLAP'74                    |                                        |



Le Società che volessero attivare la disciplina possono contattare la **Dott.ssa Sara Attanasio**, responsabile Calcio Camminato UISP Pisa, al **338/1431899**



**DAL 3 OTTOBRE 2018**  
**WALKING FOOTBALL**  
(calcio camminato)

**TUTTI I MERCOLEDI'**  
dalle 20.00 alle 21.00

**PALESTRA SCUOLE MEDIE**  
**PONTASSERCHIO**  
**VIENI A PROVARE UN NUOVO MODO DI**  
**GIOCARE A CALCIO!**  
**PROVA GRATUITA**

**Ti aspettiamo, porta la tua passione e un amico/a!**

Per info: a.s.d. Polisportiva Sangiulianese  
Via G.B. Niccolini, 51-San Giuliano Terme  
tel. 050/817466-cell.

email: [info@polisportivasangiulianese.it](mailto:info@polisportivasangiulianese.it)  
w.w.w.polisportivasangiulianese.it

Fb e instagram: polisportiva sangiulianese

L'attività di propaganda è svolta in funzione degli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello sport dilettantistico nazionale





## WALKING FOOTBALL U.I.S.P.

### UN PO' DI STORIA

Il Walking Football nasce in Inghilterra nel 2011 in seguito ad un sondaggio tra i tesserati di vari circoli di anziani (over 50) in cui veniva chiesto loro quale attività avrebbero voluto svolgere. Il risultato emerso, al di là di ogni previsione, è stato che molti di loro avevano ancora voglia di giocare a calcio.

Da qui l'idea di creare un nuovo gioco, quanto più fedele possibile al calcio come lo conosciamo e pratichiamo, per consentire anche a chi è più avanti con l'età e che non ha più le capacità fisiche per giocare come in passato (ma può conservare abilità tecniche), di poter ancora scendere in campo.

### STILI DI VITA E SALUTE

Peter Reddy, professore e ricercatore presso l'Aston University di Birmingham, sta conducendo una ricerca sui benefici di questa attività motoria tra le persone di età compresa tra i 48 e i 65 anni. Questo studio pilota si propone di indagare:

- se gli adulti più anziani possono sostenere il giocare a walking football ogni settimana
- se è abbastanza divertente da voler giocare ogni settimana,
- il modello di intensità e locomozione del calcio camminato,
- la scala naturale di benefici per la salute,
- il potenziale del walking football come uno sport per gli anziani.

I benefici possono riguardare principalmente la salute, gli stili di vita e la socialità, e quindi l'invecchiamento attivo. Secondo i ricercatori "gli studi condotti finora hanno dimostrato che il calcio può essere efficace nei casi di lieve o moderata ipertensione e che l'elevata attività aerobica ad esso connessa produce notevoli miglioramenti nell'ossidazione dei grassi e nella potenza aerobica". Le statistiche dimostrano che la maggior parte delle persone che praticano il calcio a livello amatoriale, lo abbandonano intorno ai 40 anni. Niente di più sbagliato per gli scienziati della Aston University, che intendono dimostrare i benefici del proseguimento dell'attività sportiva "camminata" su soggetti anziani. "Il calcio rappresenta un modo fantastico - spiega Peter Reddy, coordinatore dello studio - per stare in forma e godere di buona salute".

### IL PROGETTO NAZIONALE UISP CALCIO CAMMINATO-WALKING FOOTBALL: SINERGIA E COLLABORAZIONE

Su queste basi nasce il progetto nazionale Uisp Calcio Camminato-Walking Football per proporre nuove buone pratiche che nascono da un'elaborazione trasversale tra Calcio Uisp e Politiche nazionali Uisp per gli stili di vita e la salute.

E' una sperimentazione che può arricchire i programmi dedicati all'invecchiamento attivo e rappresentare un'opportunità che ci permette di coinvolgere le fasce di popolazione over 50 che hanno abbandonato uno stile di vita in salute.

### POLITICHE PER GLI STILI DI VITA E LA SALUTE

Ricordiamo che l'Italia detiene un primato negativo del 41% di cittadini sedentari e che i Piani di prevenzione regionali 2014/2018 vedono tra le priorità gli interventi destinati a contrastare questo fenomeno tra gli anziani.

Riscoprire abilità e poterle esprimere in modi sostenibili, a misura delle proprie possibilità, trovare occasioni di socialità e divertimento, per il piacere del movimento e del gioco: il Calcio Camminato-walking football può diventare un nuovo manifesto per la promozione dei diritti alla salute come vuole declinarli l'Uisp, contrastando le crescenti disuguaglianze su questo terreno.

La sfida è quella di lasciare che il walking football mantenga le sue caratteristiche di passatempo accessibile e divertente, aggiungendo al contempo una struttura formale per coloro che desiderano giocare a un livello più competitivo.

## **REGOLAMENTO**

*Si gioca sui campi di calcio a 5 applicando le regole di gioco del calcio a 5 Uisp con le seguenti variazioni:*

- 1. Possono partecipare tutti gli atleti, uomini e donne, che nell'anno in corso compiano 50 anni, ma è possibile organizzare l'attività anche per diverse fasce di età;*
- 2. Ogni squadra gioca con 5 giocatori in campo più il portiere ed è possibile avere 7 giocatori in panchina*
- 3. La gara si svolge in due tempi da 20 minuti ciascuno*
- 4. La corsa viene sanzionata con un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria. È ammessa la camminata veloce*
- 5. Non è consentito lanciare la palla facendola alzare più di 1 metro e venti circa da terra, ad eccezione dei tiri in porta*
- 6. Anche il portiere dalla rimessa dal fondo non potrà lanciare la palla sopra il metro e venti*
- 7. È vietata qualsiasi forma di contatto irruento; 8. Sulla rimessa laterale il giocatore avversario dovrà rispettare la distanza di 3 metri.*