

STRUTTURA ATTIVITÀ CALCIO PISA

V.le Bonaini, 4 56125 Pisa, Tel. 050/503066, fax 050/20001;

Internet: <http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

e-mail : calcio.pisa@uisp.it

Stagione sportiva 2018 – 2019

Comunicato Ufficiale

N°14 del 29 Novembre 2018



Comunicazioni SDA Calcio UISP Pisa
Risultati e Classifica
Marcatori
Sanzioni
Programmazione gare
Walking Football

pag. 2
pag. 3
pag. 4
pag. 5
pag. 6
pag. 7

Schedina, Miglior Giocatore e Miglior Portiere

Segui i nostri giochi sulla nostra pagina Facebook [UISP Pisa - Calcio](#) e sul sito:
<http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

Dirigente chiamate urgenti: Antonio Ciardi – tel 331/3134150

Si ricorda che nel campionato a 11 gli arbitri sono tenuti a presentarsi al campo almeno un'ora prima dell'orario di inizio programmato della partita.



DAL MEDIOEVO AL FANTASY

Si realizzano anche oggetti personalizzati come spille, medagliette, portachiavi e molto altro. Vieni a trovarci in via D. Cavalca, 54 o visita la nostra pagina Facebook [Storiae Tradizioni Di Pisa](#)

Risultati IX giornata

Arena Metato "Impresa Cei"	San Frediano San Sisto	1-2
Carrozzeria Cascinese D.T	La Pagoda G.O. 77	1-2
Marciana	SLAP'74	0-1
Polisportiva Campigiana	U.S. Canneto	2-0
Riposava	Deportivo La Cella	

Classifica

Squadre	PT	G	V	N	P	GF	GS	+/-	CD
SLAP'74	24	8	8	0	0	27	2	25	20
La Pagoda G.O. 77	21	8	7	0	1	16	5	11	36
San Frediano San Sisto	12	8	3	3	2	9	10	-1	27
Carrozzeria Cascinese D.T.	11	8	3	2	3	14	14	0	26
Polisportiva Campigiana	10	8	2	4	2	12	16	-4	12
Marciana	9	8	2	3	3	11	11	0	22
Deportivo La Cella	5	8	1	2	5	4	16	-12	28
U.S. Canneto	4	8	1	1	6	5	11	-6	71
Arena Metato "Impresa Cei"	4	8	1	1	6	7	18	-11	26

Marcatori

Giocatore	Squadra	Gol
Eliani Fabio	Slap '74	6
Venturella Andrea	Slap '74	6
Lenzi Filippo	Carrozzeria Cascinese D.T.	5
Zemdjo Takodjou Freeman	Polisportiva Campigiana	5
Iodice Carmine	Carrozzeria Cascinese D.T.	4
Franchi Dario	La Pagoda G.O. '77	3
Sardelli Francesco	La Pagoda G.O. '77	3
Nannini Ruben	Marciana	3
Kebe Cheik Ibra	Polisportiva Campigiana	3
Oppito Alessio	San Frediano San Sisto	3
Novi Alessandro	Slap '74	3
Serafini Mirko	U.S. Canneto	3
Pasqualetti Marco	Arena Metato "Impresa Cei"	2
Buffoni Fabio	Carrozzeria Cascinese D.T.	2
Boschi Tommaso	Deportivo La Cella	2
Brandani Michael	La Pagoda G.O. '77	2
D'Oca Matteo	La Pagoda G.O. '77	2
Cappellini Stefano	Marciana	2
Circelli Carmine	Marciana	2
Costa Rosario	Marciana	2
Gulino Marco	Polisportiva Campigiana	2
Cigno Cristian	Slap '74	2
Incandela Marco	Slap '74	2
Simonelli Mattia	Slap '74	2

CAMPIONATO UISP PISA 2018/19 – Provvedimenti disciplinari a carico dei tesserati

Nome	Squadra	Sanzione	Gara del	Motivazione
Ammonizioni		Prima Amm.	26/11/18	
Marchetti Luca	Arenametato "Impresa Cei"			
Ceccotti Mirko	Carrozzeria Cascinese DT			
Bindi Juri	Marciana			
Frosini Michele	Marciana			
Pazzagli Fabio	Polisportiva Campigiana			
Oppito Alessio	San Frediano San Sisto			
Cigno Cristian	Slap '74			
Galicchio Peppino	Slap '74			
Castagna Filippo	U.S. Canneto			
Grechi Davide	U.S. Canneto			
Leoni Adriano	U.S. Canneto			
Matteis Simone	U.S. Canneto			
Mattolini Matteo	U.S. Canneto			
Bigazzi Renato	Marciana		19/11/18	
		2a Amm. (Diffida)	26/11/18	
Mastromarino Alessio	Carrozzeria Cascinese DT			
Carlesi Lorenzo	La Pagoda G.O. 77			
Circelli Carmine	Marciana			
Venturella Andrea	Slap '74			
Pinto Sergio	U.S. Canneto			
Boschi Tommaso	Deportivo La Cella		19/11/18	
Serafini Mirko	U.S. Canneto		08/11/18	
Squalifiche per S.A.		1 G	26/11/18	Art. 215 RTN
Tizi Filippo	Carrozzeria Cascinese DT			
Merafina Francesco	La Pagoda G.O. 77			
Puntoni Alessio	La Pagoda G.O. 77			
Colaciello Luca	Marciana			
Costa Rosario	Marciana			
Bertolini Michele	San Frediano San Sisto			
Mazzoni Francesco	U.S. Canneto			
Squalifiche a GG				
Carbone Michele	Carrozzeria Cascinese DT	1 G		Art. 217 RTN
Pardossi Tommaso	Carrozzeria Cascinese DT	1 G		Art. 216 RTN
Casarosa Luca	Slap '74	1 G		Art. 217 RTN
Sanzioni a carico delle associazioni				
Carrozzeria Cascinese		€ 10,00		Art. 211 RTN
Slap '74		€ 10,00		Art. 211 RTN

Programmazione Gare

X Giornata (1^a di ritorno)

Carrozzeria Cascinese D.T.	SLAP'74	3/12/18 ore 21 a Cascina Nuovo Tettora
Marciana	Deportivo La Cella	3/12/18 ore 21 a San Prospero
Polisportiva Campigiana	Arena Metato "Impresa Cei"	3/12/18 ore 21 a Musigliano
U.S. Canneto	La Pagoda G.O. 77	3/12/18 ore 21 a Latignano
Riposa	San Frediano San Sisto	

XI giornata

Deportivo La Cella	Carrozzeria Cascinese D.T	26/11/18 ore 21 a La Cella campo sussidiario
La Pagoda G.O. 77	Polisportiva Campigiana	26/11/18 ore 21 all'Alberone
San Frediano San Sisto	Marciana	26/11/18 ore 21 a Musigliano
SLAP'74	U.S. Canneto	26/11/18 ore 21 a San Prospero
Riposa	Arena Metato "Impresa Cei"	

Le Società che volessero attivare la disciplina possono contattare la **Dott.sa Sara Attanasio**, responsabile Calcio Camminato UISP Pisa, al **338/1431899**



DAL 3 OTTOBRE 2018
WALKING FOOTBALL
(calcio camminato)

TUTTI I MERCOLEDI'
dalle 20.00 alle 21.00

PALESTRA SCUOLE MEDIE
PONTASSERCHIO
VIENI A PROVARE UN NUOVO MODO DI
GIOCARRE A CALCIO!
PROVA GRATUITA

Ti aspettiamo, porta la tua passione e un amico/a!

Per info: a.s.d. Polisportiva Sangiulianese
Via G.B. Niccolini, 51-San Giuliano Terme
tel. 050/817466-cell.

email: info@polisportivasangiulianese.it
w.w.w.polisportivasangiulianese.it

Fb e instagram: polisportiva sangiulianese

L'attività di propaganda è svolta in funzione degli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello sport dilettantistico nazionale



WALKING FOOTBALL U.I.S.P.

UN PO' DI STORIA

Il Walking Football nasce in Inghilterra nel 2011 in seguito ad un sondaggio tra i tesserati di vari circoli di anziani (over 50) in cui veniva chiesto loro quale attività avrebbero voluto svolgere. Il risultato emerso, al di là di ogni previsione, è stato che molti di loro avevano ancora voglia di giocare a calcio.

Da qui l'idea di creare un nuovo gioco, quanto più fedele possibile al calcio come lo conosciamo e pratichiamo, per consentire anche a chi è più avanti con l'età e che non ha più le capacità fisiche per giocare come in passato (ma può conservare abilità tecniche), di poter ancora scendere in campo.

STILI DI VITA E SALUTE

Peter Reddy, professore e ricercatore presso l'Aston University di Birmingham, sta conducendo una ricerca sui benefici di questa attività motoria tra le persone di età compresa tra i 48 e i 65 anni. Questo studio pilota si propone di indagare:

- se gli adulti più anziani possono sostenere il giocare a walking football ogni settimana
- se è abbastanza divertente da voler giocare ogni settimana,
- il modello di intensità e locomozione del calcio camminato,
- la scala naturale di benefici per la salute,
- il potenziale del walking football come uno sport per gli anziani.

I benefici possono riguardare principalmente la salute, gli stili di vita e la socialità, e quindi l'invecchiamento attivo. Secondo i ricercatori "gli studi condotti finora hanno dimostrato che il calcio può essere efficace nei casi di lieve o moderata ipertensione e che l'elevata attività aerobica ad esso connessa produce notevoli miglioramenti nell'ossidazione dei grassi e nella potenza aerobica". Le statistiche dimostrano che la maggior parte delle persone che praticano il calcio a livello amatoriale, lo abbandonano intorno ai 40 anni. Niente di più sbagliato per gli scienziati della Aston University, che intendono dimostrare i benefici del proseguimento dell'attività sportiva "camminata" su soggetti anziani. "Il calcio rappresenta un modo fantastico - spiega Peter Reddy, coordinatore dello studio - per stare in forma e godere di buona salute".

IL PROGETTO NAZIONALE UISP CALCIO CAMMINATO-WALKING FOOTBALL: SINERGIA E COLLABORAZIONE

Su queste basi nasce il progetto nazionale Uisp Calcio Camminato-Walking Football per proporre nuove buone pratiche che nascono da un'elaborazione trasversale tra Calcio Uisp e Politiche nazionali Uisp per gli stili di vita e la salute.

E' una sperimentazione che può arricchire i programmi dedicati all'invecchiamento attivo e rappresentare un'opportunità che ci permette di coinvolgere le fasce di popolazione over 50 che hanno abbandonato uno stile di vita in salute.

POLITICHE PER GLI STILI DI VITA E LA SALUTE

Ricordiamo che l'Italia detiene un primato negativo del 41% di cittadini sedentari e che i Piani di prevenzione regionali 2014/2018 vedono tra le priorità gli interventi destinati a contrastare questo fenomeno tra gli anziani.

Riscoprire abilità e poterle esprimere in modi sostenibili, a misura delle proprie possibilità, trovare occasioni di socialità e divertimento, per il piacere del movimento e del gioco: il Calcio Camminato-walking football può diventare un nuovo manifesto per la promozione dei diritti alla salute come vuole declinarli l'Uisp, contrastando le crescenti diseguaglianze su questo terreno.

La sfida è quella di lasciare che il walking football mantenga le sue caratteristiche di passatempo accessibile e divertente, aggiungendo al contempo una struttura formale per coloro che desiderano giocare a un livello più competitivo.

REGOLAMENTO

Si gioca sui campi di calcio a 5 applicando le regole di gioco del calcio a 5 Uisp con le seguenti variazioni:

- 1. Possono partecipare tutti gli atleti, uomini e donne, che nell'anno in corso compiano 50 anni, ma è possibile organizzare l'attività anche per diverse fasce di età;*
- 2. Ogni squadra gioca con 5 giocatori in campo più il portiere ed è possibile avere 7 giocatori in panchina*
- 3. La gara si svolge in due tempi da 20 minuti ciascuno*
- 4. La corsa viene sanzionata con un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria. È ammessa la camminata veloce*
- 5. Non è consentito lanciare la palla facendola alzare più di 1 metro e venti circa da terra, ad eccezione dei tiri in porta*
- 6. Anche il portiere dalla rimessa dal fondo non potrà lanciare la palla sopra il metro e venti*
- 7. È vietata qualsiasi forma di contatto irruento; 8. Sulla rimessa laterale il giocatore avversario dovrà rispettare la distanza di 3 metri.*

Marco Boldrini

Responsabile S.D.A. Calcio Pisa