

# STRUTTURA ATTIVITÀ CALCIO PISA

V.le Bonaini, 4 56125 Pisa, Tel. 050/503066, fax 050/20001;

Internet: <http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

e-mail : [calcio.pisa@uisp.it](mailto:calcio.pisa@uisp.it)

## Stagione sportiva 2018 – 2019

# Comunicato Ufficiale

N°9 del 25 Ottobre 2018



Comunicazioni SDA Calcio UISP Pisa	pag. 2
Domanda Iscrizione Coppa Interprovinciale	pag. 4
Risultati e Classifica	pag. 5
Marcatori	pag. 6
Sanzioni	pag. 7
Programmazione gare	pag. 8
Walking Football	pag. 9
Whatsapp Calcio	pag. 12

### **Riunione capitani, allenatori, dirigenti e arbitri**

Si ricorda che Martedì 30 Ottobre, ore 21,15 presso la sede UISP di Pisa in Viale Bonaini, n°4 si terrà la riunione tra capitani, allenatori, dirigenti e arbitri.

### **I Coppa Intercomitale Pisa – Livorno**

È possibile iscriversi alla prima coppa organizzata in collaborazione fra le SDA Calcio UISP di Pisa e delle Terre Etrusco – Labroniche. L'iscrizione è gratuita per tutte le squadre già iscritte ai campionati UISP nelle province di Pisa e Livorno. Il modulo, da compilare e spedire a [calcio.pisa@uisp.it](mailto:calcio.pisa@uisp.it), è disponibile nella pagina successiva.

### **Schedina, Miglior Giocatore e Miglior Portiere**

Segui i nostri giochi sulla nostra pagina Facebook [UISP Pisa - Calcio](#) e sul sito:  
<http://www.uisp.it/pisa2/calcio>

### **Tassa gara**

In base alla proposta formulata dalle squadre si ricalcola la tassa gara nel modo seguente:

- Pagamento in unica soluzione (**entro il 30/10**): € 540;
- Pagamento in due rate (**la prima entro il 30/10**; la seconda entro il 31/1): € 282 a rata;
- Pagamento in tre rate (**la prima entro il 30/10**; la seconda entro il 31/12; la terza entro il 28/2): € 192 a rata;
- Pagamento in sei rate mensili entro l'ultimo giorno di ogni mese a partire da ottobre: € 100 al mese;
- Pagamento partita per partita (da farsi prima dell'inizio di ogni partita): € 30 a partita.

**Il tardivo pagamento comporterà il ricalcolo della rata insoluta e delle successive secondo la modalità di pagamento immediatamente successiva a quella scelta e la mancata disputa delle gare fino a saldo del dovuto.**

**Dirigente chiamate urgenti: Antonio Ciardi – tel 331/3134150**

Si ricorda che nel campionato a 11 gli arbitri sono tenuti a presentarsi al campo almeno un'ora prima dell'orario di inizio programmato della partita.



#### **DAL MEDIOEVO AL FANTASY**

*Si realizzano anche oggetti personalizzati come spille, medagliette, portachiavi e molto altro. Vieni a trovarci in via D. Cavalca, 54 o visita la nostra pagina Facebook [Storie Tradizioni Di Pisa](#)*

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ in qualità di Presidente della  
Associazione \_\_\_\_\_ chiede di partecipare **Prima Coppa  
Intercomitale Pisa – Terre Etrusco - Labroniche** per la Stagione Sportiva 2018 /2019:

Si dispone di un campo di gara con l'illuminazione per giocare in notturna

Non si dispone di un campo di gara con l'illuminazione per giocare in notturna

## INDIRIZZO DELLA ASSOCIAZIONE:

Località \_\_\_\_\_ via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

## COLORI SOCIALI

– Prima maglia \_\_\_\_\_ - Seconda maglia \_\_\_\_\_

## NOMINATIVI DEI DIRIGENTI PER CHIAMATE URGENTI

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

**Le Associazioni devono essere a conoscenza delle legislazioni nazionale regionale sull'uso del defibrillatore ed indicare in lista gara chi è l'addetto all'utilizzo;** s'impegnano ad accettare il Regolamento Tecnico Nazionale UISP e le successive modificazioni emanate dal Consiglio Nazionale, le disposizioni e le deroghe emanate dalla SDA Calcio di Pisa.

\_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

IL PRESIDENTE \_\_\_\_\_

## Risultati IV giornata

La Pagoda G.O. 77	Deportivo La Cella	4-0
U.S. Canneto	San Frediano San Sisto	1-1
Carrozzeria Cascinese D.T.	Arena Metato "Imprese Cei"	4-1
Polisportiva Campigiana	SLAP'74	0-8
<b>Riposava:</b>	Marciana	

## Classifica

Squadre	PT	G	V	N	P	GF	GS	+/-	CD
SLAP'74	12	4	4	0	0	16	1	15	7
La Pagoda G.O. 77	9	4	3	0	1	8	3	5	27
Marciana	5	3	1	2	0	7	3	4	4
San Frediano San Sisto	5	3	1	2	0	5	4	1	12
Carrozzeria Cascinese D.T.	4	4	1	1	2	7	8	-1	7
U.S. Canneto	4	4	1	1	2	5	7	-2	56
Polisportiva Campigiana	3	3	1	0	2	4	10	-6	3
Arena Metato "Imprese Cei"	1	3	0	1	2	2	8	-6	7
Deportivo La Cella	1	4	0	1	3	2	12	-10	15

## Marcatori

<b>Giocatore</b>	<b>Squadra</b>	<b>Gol</b>
Venturella Andrea	SLAP'74	4
Nannini Ruben	Marciana	3
Zemdjo Takodjou Freeman	Pol. Campigiana	3
Serafini Mirko	U.S. Canneto	3
Iodice Carmine	Carrozzeria Cascinese D.T.	3
Eliani Fabio	SLAP'74	3
Franchi Dario	La Pagoda G.O. 77	2
Cappellini Stefano	Marciana	2
Incandela Marco	SLAP'74	2
Sardelli Francesco	La Pagoda G.O. 77	2
Pasqualetti Marco	Arena Metato "Imprese Cei"	2
Lenzi Filippo	Carrozzeria Cascinese D.T.	2
Gnudi Fabrizio	San Frediano San Sisto	1
Simonelli Mattia	SLAP'74	1
Cigno Christian	SLAP'74	1
Costa Rosario	Marciana	1
Hoda Artur	San Frediano San Sisto	1
Boschi Tommaso	Deportivo La Cella	1
Novi Alessandro	SLAP'74	1
D'Oca Matteo	La Pagoda G.O. 77	1
Brandani Michael	La Pagoda G.O. 77	1
Volpicelli Giuseppe	La Pagoda G.O. 77	1
Carvalho Montero Rui	Pol. Campigiana	1
Castagna Filippo	U.S. Canneto	1
Ascani Leonardo	U.S. Canneto	1
Imbembo Giovanni	San Frediano San Sisto	1
Giacomelli Alessio	San Frediano San Sisto	1
De Troia Simone	San Frediano San Sisto	1
Tropiano Luca	Carrozzeria Cascinese D.T.	1
Buffoni Fabio	Carrozzeria Cascinese D.T.	1
Taccola Vanni Federico	SLAP'74	1

## SANZIONI GARE DEL 15/10/18

**CAMPIONATO UISP PISA 2018/19 – Provvedimenti disciplinari a carico dei tesserati**

<b>Nome</b>	<b>Squadra</b>	<b>Sanzione</b>	<b>Gara del</b>	<b>Motivazione</b>
<b>Ammonizione</b>		<b>Prima Amm.</b>	<b>22/10/18</b>	
Iodice Carmine	Carr. Cascinese D.T.			
Menichetti Giovanni	Arena Metato “Imprese Cei”			
Boschi Tommaso	Deportivo La Cella			
Barsacchi Daniele	Deportivo La Cella			
Colles Lamin	Deportivo La Cella			
De Troia Simone	San Frediano San Sisto			
Signorini Filippo	San Frediano San Sisto			
		<b>2a Amm. (Diffida)</b>		
<b>Squalifiche per S.A.</b>		<b>1GG</b>		<b>Art. 215 RTN</b>
Marchetti Luca	Arena Metato “Imprese Cei”			
<b>Squalifiche a GG</b>				

## Programmazione Gare

### V giornata

Arena Metato "Impresa Cei"	U.S. Canneto	29/10/18 ore 21 ad Arena Metato
Deportivo La Cella	Slap '74	29/10/18 ore 21 a La Cella sussidiario
Marciana	Polisportiva Campigiana	29/10/18 ore 21 a San Prospero
San Frediano San Sisto	La Pagoda G.O. '77	29/10/18 ore 21 a Musigliano
<b>Riposa</b>	Carrozeria Cascinese D.T.	

### VI giornata

La Pagoda G.O. 77	Arena Metato "Imprese Cei"	05/11/18 ore 21 ad Alberone
Polisportiva Campigiana	Deportivo La Cella	05/11/18 ore 21 a Musigliano
Carrozeria Cascinese D.T.	Marciana	05/11/18 ore 21 a Cascina Nuovo Tettora
SLAP'74	San Frediano San Sisto	05/11/18 ore 21 a San Prospero
<b>Riposa</b>	U.S. Canneto	



Le Società che volessero attivare la disciplina possono contattare la **Dott.sa Sara Attanasio**, responsabile Calcio Camminato UISP Pisa, al **338/1431899**



DAL 3 OTTOBRE 2018  
WALKING FOOTBALL  
(calcio camminato)

TUTTI I MERCOLEDI'  
dalle 20.00 alle 21.00

PALESTRA SCUOLE MEDIE  
PONTASSERCHIO  
VIENI A PROVARE UN NUOVO MODO DI  
GIOCARRE A CALCIO!  
PROVA GRATUITA

Ti aspettiamo, porta la tua passione e un amico/a!

Per info: a.s.d. Polisportiva Sangiulianese  
Via G.B. Niccolini, 51-San Giuliano Terme  
tel. 050/817466-cell.

email: [info@polisportivasangiulianese.it](mailto:info@polisportivasangiulianese.it)

w.w.w.polisportivasangiulianese.it

Fb e instagram: polisportiva sangiulianese

L'attività di propaganda è svolta in funzione degli scopi istituzionali ed è necessaria per lo sviluppo e la divulgazione dello sport dilettantistico nazionale



## WALKING FOOTBALL U.I.S.P.

### UN PO' DI STORIA

Il Walking Football nasce in Inghilterra nel 2011 in seguito ad un sondaggio tra i tesserati di vari circoli di anziani (over 50) in cui veniva chiesto loro quale attività avrebbero voluto svolgere. Il risultato emerso, al di là di ogni previsione, è stato che molti di loro avevano ancora voglia di giocare a calcio.

Da qui l'idea di creare un nuovo gioco, quanto più fedele possibile al calcio come lo conosciamo e pratichiamo, per consentire anche a chi è più avanti con l'età e che non ha più le capacità fisiche per giocare come in passato (ma può conservare abilità tecniche), di poter ancora scendere in campo.

### STILI DI VITA E SALUTE

Peter Reddy, professore e ricercatore presso l'Aston University di Birmingham, sta conducendo una ricerca sui benefici di questa attività motoria tra le persone di età compresa tra i 48 e i 65 anni. Questo studio pilota si propone di indagare:

- se gli adulti più anziani possono sostenere il giocare a walking football ogni settimana
- se è abbastanza divertente da voler giocare ogni settimana,
- il modello di intensità e locomozione del calcio camminato,
- la scala naturale di benefici per la salute,
- il potenziale del walking football come uno sport per gli anziani.

I benefici possono riguardare principalmente la salute, gli stili di vita e la socialità, e quindi l'invecchiamento attivo. Secondo i ricercatori "gli studi condotti finora hanno dimostrato che il calcio può essere efficace nei casi di lieve o moderata ipertensione e che l'elevata attività aerobica ad esso connessa produce notevoli miglioramenti nell'ossidazione dei grassi e nella potenza aerobica". Le statistiche dimostrano che la maggior parte delle persone che praticano il calcio a livello amatoriale, lo abbandonano intorno ai 40 anni. Niente di più sbagliato per gli scienziati della Aston University, che intendono dimostrare i benefici del proseguimento dell'attività sportiva "camminata" su soggetti anziani. "Il calcio rappresenta un modo fantastico - spiega Peter Reddy, coordinatore dello studio - per stare in forma e godere di buona salute".

### IL PROGETTO NAZIONALE UISP CALCIO CAMMINATO-WALKING FOOTBALL: SINERGIA E COLLABORAZIONE

Su queste basi nasce il progetto nazionale Uisp Calcio Camminato-Walking Football per proporre nuove buone pratiche che nascono da un'elaborazione trasversale tra Calcio Uisp e Politiche nazionali Uisp per gli stili di vita e la salute.

E' una sperimentazione che può arricchire i programmi dedicati all'invecchiamento attivo e rappresentare un'opportunità che ci permette di coinvolgere le fasce di popolazione over 50 che hanno abbandonato uno stile di vita in salute.

### POLITICHE PER GLI STILI DI VITA E LA SALUTE

Ricordiamo che l'Italia detiene un primato negativo del 41% di cittadini sedentari e che i Piani di prevenzione regionali 2014/2018 vedono tra le priorità gli interventi destinati a contrastare questo fenomeno tra gli anziani.

Riscoprire abilità e poterle esprimere in modi sostenibili, a misura delle proprie possibilità, trovare occasioni di socialità e divertimento, per il piacere del movimento e del gioco: il Calcio Camminato-walking football può diventare un nuovo manifesto per la promozione dei diritti alla salute come vuole declinarli l'Uisp, contrastando le crescenti disuguaglianze su questo terreno.

La sfida è quella di lasciare che il walking football mantenga le sue caratteristiche di passatempo accessibile e divertente, aggiungendo al contempo una struttura formale per coloro che desiderano giocare a un livello più competitivo.

## **REGOLAMENTO**

*Si gioca sui campi di calcio a 5 applicando le regole di gioco del calcio a 5 Uisp con le seguenti variazioni:*

- 1. Possono partecipare tutti gli atleti, uomini e donne, che nell'anno in corso compiano 50 anni, ma è possibile organizzare l'attività anche per diverse fasce di età;*
- 2. Ogni squadra gioca con 5 giocatori in campo più il portiere ed è possibile avere 7 giocatori in panchina*
- 3. La gara si svolge in due tempi da 20 minuti ciascuno*
- 4. La corsa viene sanzionata con un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria. È ammessa la camminata veloce*
- 5. Non è consentito lanciare la palla facendola alzare più di 1 metro e venti circa da terra, ad eccezione dei tiri in porta*
- 6. Anche il portiere dalla rimessa dal fondo non potrà lanciare la palla sopra il metro e venti*
- 7. È vietata qualsiasi forma di contatto irruento; 8. Sulla rimessa laterale il giocatore avversario dovrà rispettare la distanza di 3 metri.*

## Whatsapp Calcio UISP 348 702 39 63

La Struttura Attività Calcio Uisp Pisa, per informare le proprie tesserate ed i propri tesserati, ha attivato il servizio di messaggistica tramite l'applicazione WhatsApp.

**Il servizio è gratuito.** Dopo l'attivazione si riceveranno uno/due messaggi al giorno con le principali notizie riguardanti il mondo del calcio UISP di Pisa. I messaggi sono inviati in modalità broadcast, quindi nessun utente potrà vedere i contatti altrui. La procedura per l'iscrizione è molto semplice:

1. Se non già presente, installare la app WhatsApp sul proprio cellulare
2. Salvare sulla rubrica del proprio cellulare il numero di telefono **3487023963** (consigliamo come nominativo di inserire "Calcio Uisp Pisa")
3. Inviare un messaggio attraverso Whatsapp con il seguente testo: "**ATTIVA ISCRIZIONE**". Dando l'assenso all'attivazione del servizio della Struttura di Attività Calcio Uisp Pisa di messaggistica istantanea WhatsApp al numero **348 702 39 63**, si accetta di entrare nella lista dei contatti WhatsApp della Struttura di Attività del Calcio UISP Pisa. Con l'invio del messaggio di iscrizione, l'utente dichiara di aver letto e accettato la policy(\*) e autorizza il Comitato Uisp di Pisa a trasmettere informazioni tramite WhatsApp.
4. Si riceverà successivamente un messaggio di conferma dell'avvenuta iscrizione con un testo di benvenuto. Ogni numero telefonico resterà anonimo e sarà utilizzato nel rispetto della legge sulla privacy.

Sarà possibile cancellarsi dal servizio in ogni momento, inviando il messaggio "DISATTIVA ISCRIZIONE". Per eventuali informazioni e segnalazioni sul servizio o se ci sono state difficoltà nella registrazione, scrivere a [calcio.pisa@uisp.it](mailto:calcio.pisa@uisp.it)

(\*) Policy per WhatsApp

Dando l'assenso all'attivazione del servizio della Struttura di Attività di Calcio Uisp di Pisa di messaggistica istantanea WhatsApp al numero 348 702 39 63, si accetta di entrare nella lista dei contatti WhatsApp della SDA Calcio UISP Pisa e quindi di ricevere di norma uno/due messaggi al giorno. Dunque la chat testuale permette esclusivamente la ricezione di messaggi di testo, contenenti eventualmente anche immagini e brevi clip video. Il servizio è gratuito. I messaggi sono inviati in modalità broadcast, quindi nessun utente potrà vedere i contatti altrui.

**Marco Boldrini**

**Responsabile S.D.A. Calcio Pisa**