

# UISP PISA LEGA CALCIO

V.le Bonaini, 4 56125 Pisa, ☎ 050/503066, fax 050/20001 ; Internet: [www.uisp.it/pisa](http://www.uisp.it/pisa)  
e-mail : [legacalcio.pisa@uisp.it](mailto:legacalcio.pisa@uisp.it) ; Facebook : [UISP Pisa Lega Calcio](https://www.facebook.com/UISP.Pisa.Lega.Calcio)

## Stagione Sportiva 2016 – 2017

### Comunicato Ufficiale

n. 2 del 1 Settembre 2016

pubblicato e affisso all'albo il 01/09/2016



# UISP

## sportpertutti

Lega Calcio

- Riunioni Società
- Termini Iscrizioni
- Coppa di LEGA
- Coppa TOSCANA

Pag. 3  
Pag. 4  
Pag. 5  
Pag. 6

SEGUICI SU





#### **La nostra visita di idoneità agonistica:**

**Anamnesi medico sportiva - Visita cardiologica - Misurazione della pressione a riposo e sotto sforzo- ECG basale - ECG sotto sforzo su scalino, cicloergometro, ergometro a manovella o tapis roulant (anche per le visite non agonistiche) - Spirometria - valutazione della capacità polmonare e picco di flusso espiratorio - Esame delle urine - Bioimpedenziometria (composizione corporea massa grassa/magra, idratazione corporea, BMI, età metabolica) - Pulsossimetria - misurazione dell'ossigenazione del sangue - Valutazione antropometrica con curve di crescita per atleti minorenni - Misurazione della glicemia (facoltativa). Al bisogno o su richiesta è possibile effettuare esami strumentali di II Livello: Ecocardiogramma, holter pressorio, holter ECG. Su richiesta è possibile effettuare: programmi alimentari ed atletici personalizzati - prescrizione di integratori specifici per lo sport - test di valutazione funzionale (Conconi, Bruce, Mader) - esame baropodometrico (valutazione del piede in posizione statica e dinamica) - ergospirometria (consumo max di ossigeno e soglia anaerobica e aerobica) - valutazione fisioterapiche - fisioterapia e terapia riabilitativa - ecografie muscolo tendinee - esame diretta del lattato sotto sforzo (acido lattico) ...e tanti altri servizi che troverete sul nostro sito, con la possibilità di eseguire tutto in un'unica giornata.**

**Tel e Fax: 050/700523 ; Via ToscoRomagnola 145 Cascina (Pi)**

**[www.spaziobenessere.info](http://www.spaziobenessere.info) ; [www.medicinasportivapisa.it](http://www.medicinasportivapisa.it) ; [spaziobenessere@live.it](mailto:spaziobenessere@live.it)**

---

## **C.U. n° 2 del 01 Settembre 2016**

### **Numeri urgenti della Lega Calcio**

- calcio a 11 ,                      telefono N° **348 7023963**
- calcio a 5 e calcio a 7,      telefono N° **349 8837810**

# **IMPORTANTE**

## **RIUNIONI SOCIETA'**

### **CALCIO A 5 FEMMINILE (1° e 2° Livello)**

La riunione per la stagione 2016/2017 si terrà **Mercoledì 7 Settembre ore 21:00** presso il campo sportivo di San Lorenzo alle Corti – Navacchio , via del cimitero.

### **CALCIO A 11 MASCHILE** **(Eccellenza e Dilettanti)**

La riunione per la stagione 2016/2017 si terrà **Venerdì 9 Settembre ore 21:00** presso il campo sportivo di San Lorenzo alle Corti – Navacchio , via del cimitero.

# Stagione Sportiva 2016 - 2017

Sono aperte le iscrizioni ai vari campionati della Stagione Sportiva 2016/2017:

- **Calcio a 11 DILETTANTI** (inizio previsto: 24 Settembre o 1 Ottobre) \*
- **Calcio a 11 OVER 40** (inizio previsto: mese di Novembre) – iscrizione **GRATUITA**
- **Calcio a 5 OVER 40** (inizio previsto: ultima settimana di Ottobre) – iscrizione **GRATUITA**
- **Calcio a 7 MASCHILE e FEMMINILE** (inizio previsto: 2<sup>a</sup> settimana di Ottobre) – iscrizione **GRATUITA**
- **Calcio a 5 MASCHILE** (inizio previsto: 2<sup>a</sup> settimana di Ottobre) – iscrizione **GRATUITA**
- **Calcio a 5 FEMMINILE** (inizio previsto: 1<sup>a</sup> settimana di Ottobre) – iscrizione **GRATUITA**
- **Walking Football – Calcio Camminato** (inizio previsto: ultima settimana di Ottobre) – iscrizione **GRATUITA**

\* *se la Società di calcio a 11 iscrive una squadra al campionato di calcio a 5 maschile o calcio a 7 maschile, riceverà uno sconto di € 25.00 sulla quota di iscrizione.*

Le domande devono essere compilate nell'apposito modulo che si trova nell'ultima pagina del comunicato (e-mail: [legacalcio.pisa@uisp.it](mailto:legacalcio.pisa@uisp.it) fax: 050/20001), oppure essere consegnate direttamente presso la sede della Lega Calcio.

# **CALCIO A 7 FEMMINILE**

## **2016 - 2017**

*La Lega Calcio UISP Pisa organizza per la stagione sportiva 2016/2017 il 1° campionato di Calcio a 7 femminile. Il campionato avrà inizio nella fine di ottobre.*

*L'iscrizione è GRATUITA.*

*Per informazioni, rivolgersi al presidente della Lega Calcio,*

*Sergio Cosci (tel. 348/7023963)*

## **COPPA di LEGA**

Sono aperte le iscrizioni alla coppa di lega calcio a 11 (**Iscrizione gratuita**), che prenderà il via la penultima o l'ultima settimana di settembre; sono ammesse a partecipare le prime 16 squadre iscritte.

Per informazioni rivolgersi presso la segreteria della Lega Calcio Uisp (**348/7023963**).

# COPPA TOSCANA

## Calcio a 11 Dilettanti Maschile

La COPPA TOSCANA è attività ufficiale della Lega Calcio Regionale e possono parteciparvi tutte le squadre che abbiano aderito alla UISP. La COPPA TOSCANA sarà organizzata sulla base di 32 squadre. In caso di un numero superiore di squadre iscritte verrà disputato un turno preliminare per la disputa del quale verranno sorteggiate le squadre partecipanti.

### **COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE**

***Termine iscrizione 14 Ottobre 2016***

- ISCRIZIONE € 80,00
- QUOTA TURNO € 55,00 a gara

Le quote di iscrizione e cauzione dovranno essere pagati al Comitato di appartenenza. I costi delle gare di finale saranno a carico della Lega Regionale Calcio.

### **ARTICOLAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE**

***Inizio previsto 2 Novembre 2016***

Sarà effettuato il sorteggio per la composizione del tabellone della manifestazione presso la sede del Comitato Organizzatore, evitando di far incontrare squadre dello stesso Comitato al primo turno.

**LE SQUADRE PERDENTI ALLA PRIMA FASE E/O SEDICESIMI DI FINALE PARTECIPERANNO SENZA SPESE DI ISCRIZIONE ALLA "COPPA DI LEGA" CON LE STESSE MODALITA' DELLA COPPA TOSCANA.**

Si precisa che la Coppa Toscana e la Coppa di Lega, ai fini delle squalifiche, vengono considerate unica manifestazione.

Per le regole di partecipazione alla manifestazione si rimanda alle norme generali di partecipazione, alla Normativa Generale e alle Norme di Partecipazione della Lega Calcio Nazionale che comprendono la Circolare del 31-05-2016.



# UISP Pisa LEGA CALCIO

V.le Bonaini, 4 56125 Pisa, ☎ 050-503066, fax 050/20001  
Internet: www.uisp.it/pisa e-mail : legacalcio.pisa@uisp.it



## DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto .....in qualità di

Presidente della Associazione .....chiede di partecipare a uno dei Campionati di seguito citati per la Stagione Sportiva 2016 /2017 :

- C11 DILETTANTI       C 5 FEMMINILE       C 5 MASCHILE
- CALCIO A 7 M e F       CALCIO Camminato

Si comunicano i seguenti dati:

indirizzo della Associazione:

Località..... via ..... n° .....

Telefono:.....fax .....

e-mail .....

COLORI SOCIALI : maglie titolari ..... maglie di riserva .....

### NOMINATIVI DEI DIRIGENTI PER CHIAMATE URGENTI

Cognome.....Nome.....Tel.Cell.....

Cognome.....Nome.....Tel.Cell.....

**IMPORTANTE:** Le società si impegnano ad accettare La Normativa Generale UISP e le successive modificazioni emanate dal Consiglio Nazionale, le disposizioni e le deroghe emanate dalla Lega Calcio di Pisa. Per l'accettazione della domanda che deve essere compilata chiaramente e in stampatello in ogni sua parte , devono essere allegati i seguenti documenti:

Ricevuta del versamento delle quote previste per l'attività (tassa di iscrizione – cauzione e affiliazione)

Autorizzazione del Comune, dove territorialmente risiede la Società Sportiva per l'utilizzo degli impianti sportivi.

Atto Costitutivo o Statuto della Società.

IL PRESIDENTE .....

Pisa, \_\_\_/ \_\_\_/ \_\_\_\_\_

**Il Presidente della Lega Calcio UISP,  
Sergio Cosci**