

ORDINE DI LAVORO RASSEGNA 25 Gennaio 2014

Palestra Comunale – Via Monsignor Agresti – Barberino M.Ilo

Ore 13.45 – Apertura Palestra.

Ore 13.50 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SPECIALITA' e SQUADRE MISTO A e MISTO D**(MISTO A: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '05-'06
MISTO D: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata negli anni dal '01 e prec.)

Ore 14.00 – 10' Riscaldamento generale

Ore 14.10 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Art. Mugello 3 Sq. Rosignano 1 Sq.	Tre Pietre 1 Sq. Tica 1 Sq. Cigno 1 Sq.	Sesto 5 Sq.	Aurora Mont. 1 Sq.+1 Sangiovese 1 Sq.+2

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 15.10 – Controllo tessere **MINI 1^ BASE GAF SQUADRE MISTO B e MISTO C**

(MISTO B: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata nel '04,
MISTO C: Tutte le squadre in cui l'atleta più anziana sia nata negli anni '03-'02)

Ore 15.20 – 10' Riscaldamento generale

Ore 15.30 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Ponsacco 1 Sq. Sangiov. 1 Sq. La Pira 1 Sq.	Tica 1 Sq. Sesto 3 Sq.	Cigno 2 Sq. Mugello 88 2 Sq.	Art. Mugello 1 Sq. Tre Pietre 2 Sq.

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 16.20 – Controllo tessere **MINI 1^ OPEN GAF**(Allieve '04 e succ. e Senior '00 e prec.)

Ore 16.30 – 10' Riscaldamento generale

Ore 16.40 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
UPP 1A+2S Tica 2A	Aurora Mont. 2A AGL 1S+1A	Ponsacco 2S+4A	Tre Pietre 3A

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 17.40 – Controllo tessere **MINI 1^ OPEN GAF** (Junior 1^F '03 e Junior 2^F '01-'02)

Ore 17.50 – 10' Riscaldamento generale

Ore 18.00 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
AGL 4-1^F AGL 3-2^F	Tica 2 -1^F	UPP 3-1^F	Ponsacco 5-2^F Ponsacco 2-1^F

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 19.00 – Controllo tessere **MINI 1^ AVANZATO GAF**(Under 8, Junior 1^F '04-'03,
Junior 2^F '02, Senior '01 e prec.), **MINI 1^ PLUS GAF e ACROGYM**

Ore 19.10 – 10' Riscaldamento generale

Ore 19.20 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Ponsacco 1-U8	Sesto 1-1 [^] F	Aurora Mont. ACRO	UPP 1-U8
Ponsacco 2-1 [^] F	Sesto 3-2 [^] F	Giglio Mont. 2-Plus	AGL 4-1 [^] F
Ponsacco 3-2 [^] F	Art. Mugello 1-Plus	Aurora Mont. 2-1 [^] F	AGL 1-2 [^] F

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Termine previsto per le ore 20.30 ca.

ATTENZIONE!!!!!!

DA QUESTO ANNO SPORTIVO, COME RIPORTATO ANCHE SUL REGOLAMENTO DELLA RASSEGNA, TUTTE LE ATLETE APPARTENENTI ALLA STESSA SQUADRA DEVONO AVERE LA STESSA MUSICA DEL CORPO LIBERO PER PERMETTERE L'ESECUZIONE IN COPPIA.

Si prega di prendere bene visione delle fasce d'età e di rispettare l'ODL in quanto per motivi di sicurezza, al termine di ogni turno verrà stilata la classifica per evitare inutile confusione all'interno dell'impianto.

Come previsto da regolamento inviato a tutte le società e pubblicato sul sito UISP Le Ginnastiche di Pisa (sito ufficiale regionale), le premiazioni individuali di atleti/e che non hanno ancora compiuto gli 8 anni avverrà con medaglie tutte uguali.

Discorso diverso sarà per le squadre in quanto viene premiata la società e non le atlete.

Ricordiamo a tutte le società che, devono presentarsi sul campo gara tassativamente munite di bigliettini per la giuria recanti :

- Nome dell'atleta
- Categoria e/o squadra di appartenenza
- Fascia d'età (Indicata nelle parentesi nell'ordine di lavoro)

La Rassegna si svolgerà su doppio attrezzo, si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, dividendo gli/le atleti/e tra la giuria A e B secondo le indicazioni che troverete sul campo gara e, quando possibile, facendo eseguire il corpo libero in coppia.

Pena l'esclusione dalla classifica!!!

NB. Per non allungare i tempi della rassegna, vi preghiamo di anticipare le eventuali variazioni di squadra, comunicandocelo al più presto anche nei gg antecedenti alla manifestazione. GRAZIE!

L'accesso sul campo gara è consentito ai soli istruttori ed accompagnatori autorizzati con apposite scarpe da ginnastica e tuta societaria.