

ORDINE DI LAVORO RASSEGNA 26 Gennaio 2014

Palestra Comunale – Via Monsignor Agresti – Barberino M.Ilo

Ore 8.30 – Apertura Palestra.

Ore 8.45 – Controllo tessere **1° TURNO Livelli C Avanzato e D GAF** (Duo, Trio, Quartetto)

Ore 8.50 – 10' Riscaldamento generale

Ore 9.00 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
CGFirenze 2Q-Ca Tica 1T-D La Pira 1D-D	Sesto 3T+3D-D	Sangiov. 1T+1Q-Ca AGL 4T-D	UPP 1D-Ca AGL 1D+2Q -Ca

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 10.10 – Controllo tessere **Livello B Base DUO TRIO e QUARTETTO**

Ore 10.20 – 10' Riscaldamento generale

Ore 10.30 – 5' di prova all'attrezzo e inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
AGL 3D+4T	Casellina 3D+1T Macchianera 1D+1T Art. Mugello 1T	Mugello 88 2T+1Q RossoS.Sec. 1D+1T Sangiovese 1D UPP 1D La Pira 1Q	AGL 4T+3Q

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 12.10 – Controllo tessere **SETTORE GAM (Tutti i LIVELLI e CATEGORIE)**

Ore 12.20 – 10' riscaldamento generale

Ore 12.30 – 5' di prova all'attrezzo ed inizio gara

PARALLELE PARI	SBARRA	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
	Giglio Mont. 2 Aurora Mont. 6		

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 13.40 – Controllo tessere **Livello A** (Anatroccoli'08, Pulcini'09, Coccinelle '10)

Ore 13.50 – 10' riscaldamento generale

Ore 14.00 – Inizio percorso a tempo

La Pira(7), Mugello88(23)

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 15.20 – Controllo tessere **Livello B Avanzato e C Base DUO e QUARTETTO**

Ore 15.30 – 10' riscaldamento generale

Ore 15.40 – 5' prova all'attrezzo ed inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Art. Mugello 1D Aurora Mont. 1Q Sangiov. 1D	AGL 1D+3Q	RossoSSec. 3D+1Q	Oasi Sport 1D Mugello 88 1D+1Q Macchianera 1D

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

Ore 16.40 – Controllo tessere Livello C BASE GAF TRIO

Ore 16.50 – 10' riscaldamento generale

Ore 17.00 – 5' prova all'attrezzo ed inizio gara

PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO	VOLTEGGIO
Oasi Sport 1T Tre Pietre 1T	La Pira 1T Sangiov. 1T	AGL 5T	RossoSSecondo 1T Art.Mugello 1T

AL TERMINE VERRA' EFFETTUATA LA PREMIAZIONE

TERMINE GARA PREVISTO ORE 18.30 ca.

ATTENZIONE!!!!!!

DA QUESTO ANNO SPORTIVO, COME RIPORTATO ANCHE SUL REGOLAMENTO DELLA RASSEGNA, TUTTE LE ATLETE APPARTENENTI ALLA STESSA SQUADRA DEVONO AVERE LA STESSA MUSICA DEL CORPO LIBERO PER PERMETTERE L'ESECUZIONE IN COPPIA.

Il livello A MISTO prevede classifica individuale. Per tutti gli altri livelli sono previste classifiche DUO, TRIO e QUARTETTO (vedere dal programma lo schema degli attrezzi richiesti).

Si prega di prendere bene visione e di rispettare l'ODL in quanto per motivi di sicurezza, al termine di ogni turno verrà stilata la classifica per evitare inutile confusione all'interno dell'impianto.

Come previsto da regolamento inviato a tutte le società e pubblicato sul sito UISP Le Ginnastiche di Pisa (sito ufficiale regionale), le premiazioni individuali di atleti/e che non hanno ancora compiuto gli 8 anni avverrà con medaglie tutte uguali.

Discorso diverso sarà per le squadre in quanto viene premiata la società e non le atlete.

Ricordiamo a tutte le società che, devono presentarsi sul campo gara tassativamente munite di bigliettini per la giuria recanti :

- Nome dell'atleta
- Categoria e/o squadra di appartenenza
- Fascia d'età (Indicata nelle parentesi nell'ordine di lavoro)

Pena l'esclusione dalla classifica!!!

Sul campo gara sarà allestito il doppio attrezzo per quanto riguarda trave e corpo libero, che ci permetterà di accorciare un po' i tempi di prova.

NB. Per non allungare i tempi della rassegna, vi preghiamo di anticipare le eventuali variazioni di squadra, comunicandocelo al più presto anche nei gg antecedenti alla manifestazione.GRAZIE!

L'accesso sul campo gara è consentito ai soli istruttori ed accompagnatori autorizzati con apposite scarpe da ginnastica e tuta societaria.