



SPAZIO **BENESSERE** MEDICAL **SPORT**

Centro Medico Sportivo

I nostri servizi:

La nostra visita di idoneità agonistica:

- Anamnesi medico sportiva
- Visita cardiologica
- Misurazione della pressione a riposo e sotto sforzo
- ECG basale
- ECG sotto sforzo su scalino, cicloergometro, ergometro a manovella o tapis roulant (anche per le visite non agonistiche)
- Spirometria - valutazione della capacità polmonare e picco di flusso espiratorio
- Esame delle urine
- Bioimpedenziometria (composizione corporea massa grassa/magra, idratazione corporea, BMI, età metabolica)
- Pulsossimetria - misurazione dell'ossigenazione del sangue
- Valutazione antropometrica con curve di crescita per atleti minorenni
- Misurazione della glicemia (facoltativa)

Al bisogno o su richiesta è possibile effettuare esami strumentali di II Livello:

- Ecocardiogramma, holter pressorio, holter ECG

Su richiesta è possibile effettuare:

- programmi alimentari ed atletici personalizzati
- prescrizione di integratori specifici per lo sport
- test di valutazione funzionale (Conconi, Bruce, Mader)
- esame baropodometrico (valutazione del piede in posizione statica e dinamica)
- ergospirometria (consumo max di ossigeno e soglia anaerobica e aerobica)
- valutazione fisioterapiche
- fisioterapia e terapia riabilitativa
- ecografie muscolo tendinee
- esame diretta del lattato sotto sforzo (acido lattico)

....e tanti altri servizi che troverete sul nostro sito, con la possibilità di eseguire tutto in un'unica giornata

Tel e Fax: 050/700523

www.spaziobenessere.info

www.medicinasportivapisa.it

spaziobenessere@live.it

Via ToscoRomagnola 145 Cascina (Pi)