

**PISA**  
CITTÀ CHE CAMMINA

**UISP**  
sportpertutti

*Eppursimuoove*

MOTIVARE AL MOVIMENTO PER UNA VITA  
PIÙ LUNGA ED IN BUONA SALUTE



COMUNE DI PISA

**PISA | 17 MAGGIO 2014 DALLE ORE 9.00**  
**STAZIONE LEOPOLDA SALONE STORICO**

**IN OCCASIONE DELLA**  
**PRIMA FESTA REGIONALE DEL CAMMINARE**



**PROGRAMMA 16/18 MAGGIO**  
**GRUPPI DI CAMMINO E BICICLETTA**

**VENERDÌ 16**

**STAZIONE LEOPOLDA PIAZZALE**

**11.00** Partenza gruppo di cammino: "Pisa di Galileo" (gruppo aperto a tutti e gratuito).

**18.00** Partenza del gruppo di cammino: "Castelli e Torri" (gruppo aperto a tutti e gratuito).

**SABATO 17**

**STAZIONE LEOPOLDA PIAZZALE**

**09.30** Partenza gruppo di trekking urbano a cura della lega montagna UISP (gruppo aperto a tutti e gratuito).

**16.00** Partenza gruppo in bicicletta a tema: "Pisa e l'acqua" (gruppo aperto a tutti e gratuito).

**PARCHEGGIO VIA DI PRATALE**

**15.30** Partenza gruppi di trekking urbano e nordicwalking a cura della Lega montagna UISP (gruppi aperti a tutti e gratuiti).

**DOMENICA 18**

**STAZIONE LEOPOLDA**

**10.15 PIAZZALE**

Partenza di Bicincittà e bicicletata per le vie del centro storico (iniziativa aperta a tutti e gratuita).

**VICOPISANO**

**09.00** Incontro gruppi Trekking e partenza n.3 percorsi di diversa difficoltà: facile, medio, difficile (gruppi aperti a tutti e gratuiti).

**15.00** Passeggiata alla scoperta dell'antico borgo

**INTERVENGONO**

**LORENZO BANI**  
**IURI TAGLIOLI**  
**SANDRA CAPUZZI**

**MATTEO FRANCONI**  
**GINO SANTORO**

**GIOVANNI SANTI**  
**GIUSEPPE CECCHI**  
**ROCCO DAMONE**

**INTERVENTI DEI DIRIGENTI SCOLASTICI E DEGLI INSEGNANTI DEGLI ISTITUTI**  
**COMPRESIVI PARTECIPANTI AL PROGETTO PISA CITTÀ CHE CAMMINA**

**COORDINA**  
**VERTER TURSI**

**ALLE 9.30 PROIEZIONE DEL VIDEO "LE PASSEGGIATE DELLA SALUTE,**  
**UN'ESPERIENZA DI SUCCESSO DI MOTIVAZIONE AL MOVIMENTO"**

**ALLE 12.00 PREMIAZIONE DEGLI/DELLE ANZIANI/E CHE HANNO**  
**PARTECIPATO ALLE PASSEGGIATE DELLA SALUTE E DEI DIRIGENTI SCOLASTICI**  
**ED INSEGNANTI CHE HANNO PARTECIPATO ALLE ATTIVITÀ DEL PROGETTO**  
**PISA CITTÀ CHE CAMMINA.**

**A SEGUIRE APERITIVO**