



TAI CHI CHUAN - QI GONG

"Original Yang Style"



disegno di René Besière - responsabile Itcca Mediterranee

“Lo stile particolare, unico dell'ITCCA è un grande potenziale per l'umanità: i principi di morbidezza, di uso dell'energia e non della forza, legati alla comprensione di Yin e di Yang, sono una possibilità nuova per uscire dal meccanismo di lotta, di competizione tra esseri umani per stabilire relazioni di scambio energetico.”

Presentazione Teorico - Pratica dei Benefici del Tai Chi e del Corso Principianti

Lunedì 9 Marzo dalle ore 19.00 alle 20.00

c/o Il Cerchio Della Vita, Via Lenin 132/f2 - San Martino a Ulmiano, Pisa

Ingresso gratuito e aperto a tutti

E' gradita la comunicazione della presenza

Si consiglia Abbigliamento Comodo

Per Info:

Agata Sapienza - Insegnante ITCCA e ADO-UISP

Cell: 389 6450385 Mail: agatix@gmail.com

www.itcca.it www.taichi.pisa.it <http://www.taichi.toscana.it/itinera/>