

CAMMINATE

Riscopriamo una delle arti più antiche e salutari della storia: il camminare. Per Unicoop Firenze rafforzare il concetto di un corretto stile di vita significa promuovere iniziative che vedano al centro una sana alimentazione ed una buona attività motoria attraverso l'esercizio del camminare. Per questo le sezioni soci Unicoop Firenze promuovono camminate aperte a tutti sui temi della salute, dell'arte, della cultura, dell'ambiente.

UISP. Chi siamo

Cittadinanza in movimento. Questo è quello che cerca di promuovere UISP attraverso le passeggiate. La nostra missione è incentrata sulla promozione di stili di vita sani e attivi ed è realizzata nel modo più semplice possibile, ovvero le camminate in città. Un sistema per riscoprire il territorio è quello di farlo attraverso il più potente mezzo che abbiamo a disposizione, il nostro corpo. Camminando è più facile riscoprire angoli poco conosciuti ma non per questo meno caratteristici dei nostri Quartieri e apprezzarli al ritmo lento del camminare. Camminare per UISP significa anche, e soprattutto, unire al movimento lo stare insieme e il socializzare, per un benessere che non sia solo fisico. Un'attività sportiva come promozione della salute e del benessere.

COOPERATIVA ARCHEOLOGIA. Chi siamo

Siamo nati a Firenze nel 1981 per operare nella ricerca, nella conservazione e nella valorizzazione dei beni culturali; dal 2010 proponiamo itinerari che raccontano le città alle persone che le vivono quotidianamente e, più in generale, alle persone curiose e appassionate, con l'obiettivo di condividere con i visitatori il nostro amore per le storie che vi si sono stratificate nel corso dei secoli: non solo i classici luoghi di visita, che meritano comunque sempre di essere riscoperti, ma una attenzione alla ricchezza inedita e poco conosciuta del patrimonio archeologico, la riscoperta di capolavori fuori dai grandi circuiti turistici, l'interesse per gli itinerari creativi e inediti. Non ci rivolgiamo ai turisti, ma a chi vuole sentirsi cittadino delle nostre città, anche solo per un giorno.

Info

unicoopfirenze

Sezione Soci Valdisechio-Versilia

sez.valdisechio@socicoop.it

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Prenotazione obbligatoria
entro il venerdì precedente la camminata
al numero 3385362084

In caso di condizioni meteo incerte,
consultare il sito
<https://informatorecoopfi.it>



Camminate

unicoopfirenze

Sezione Soci Valdisechio-Versilia

Camminate

**PER STARE BENE
E SCOPRIRE
IL TERRITORIO
INSIEME**



BEN-ESSERE

UISP
sportpertutti



cooperativa archeologia

coop.fi
INSIEME, QUI.

DOMENICA 8 MARZO 2020
IL LAGO DI MASSACIUCCOLI
UNO STRAORDINARIO MIX
DI NATURA, STORIA E CULTURA

Passeggiata alla scoperta del lago toscano che incanta e stupisce sin dai tempi dei romani: il lago di Massaciucoli, un mondo particolare e unico, una vera e propria riserva di arte, cultura e natura, che offre tante attrattive diverse e originali. Quello che oggi è un lago paludoso era un tempo una laguna salmastra, che subì una lenta opera di bonifica. Intorno al bacino si svilupparono insediamenti umani già dall'epoca romana, visibili ancora oggi nell'area archeologica di Massaciucoli Romana. I sentieri e i percorsi intorno al lago portano a contatto con ambienti suggestivi e rappresentano un punto di vista privilegiato su quegli angoli dove l'acqua lascia spazio alle terre e alla vegetazione palustre.



Ritrovo e partenza: ore 8.00
Parcheggio La Luna Nel Lago, via Pietra a Padule
Percorso facile, pianeggiante (lunghezza circa 7 km), lineare, partenza e arrivo al punto di ritrovo (R)

DOMENICA 19 APRILE 2020
IL PARCO DI MIGLIARINO
DA MARINA DI VECCHIANO
ALLA FOCE DEL FIUME SERCHIO

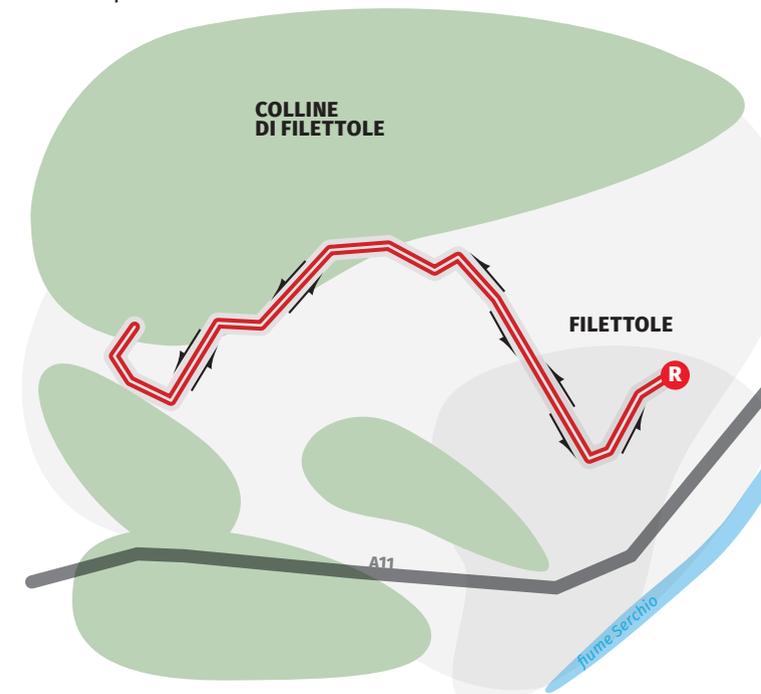
Dune di sabbia, grandi e verdissime pinete, acquitrini, boschi rigogliosi e macchia mediterranea profumata: il Parco Naturale di Migliarino è un mosaico di ambienti molto diversi tra loro e rimasti intatti. Oltre a scoprirne le peculiarità ambientali e naturalistiche, molte e interessanti sono le storie che il percorso ci darà l'opportunità di raccontare, da quella della famiglia fiorentina dei Salviati, qua attestata fin dal XVI secolo e ancora proprietaria di una tenuta di circa 3000 ettari all'interno del Parco, all'importanza del fiume Serchio e del suo bacino idrografico nell'antichità, che costituiva parte integrante di un complesso sistema di approdi che caratterizzava il litorale pisano.



Ritrovo e partenza: ore 8.00 Parcheggio di Piazzale Montioni a Marina di Vecchiano (PI)
Percorso facile, pianeggiante (lunghezza circa 6 km), ad anello, partenza e arrivo al punto di ritrovo (R)

DOMENICA 17 MAGGIO 2020
LE COLLINE DI FILETTOLE,
PUNTI PANORAMICI PER SCOPRIRE
LA PIANURA, IL FIUME, IL LAGO, IL MARE

Una passeggiata che permetterà di avere una splendida panoramica dall'alto alla scoperta della pianura, dei suoi rapporti con il fiume Serchio, il lago ed il mare, apprezzando durante il tragitto le fioriture primaverili ed i loro profumi inebrianti. Il percorso sarà un'immersione nel paesaggio tipico toscano di queste colline, per ammirarne la bellezza e scoprirne i luoghi meno conosciuti, come il "Castellaccio", le cui torri si elevano ancora come retaggio architettonico dell'antico Monastero di Santa Viviana, in cui venne stipulata la pace tra Pisa e Lucca nel 1158.



Ritrovo e partenza: ore 8.00
Piazza Allende a Filettole (PI)
Percorso moderatamente impegnativo (lunghezza circa 6 km), lineare, partenza e arrivo al punto di ritrovo (R)