

# CENTRO POLIVALENTE SAN ZENO



MARZO  
2019

NUMERO 12

**Notizie**

Indirizzo: Via San Zeno 17 - Telefono: 050/7846982

Mail: centrosanzenouisp@gmail.com -  Centro Polivalente San Zeno Pisa

Il **Carnevale**: i laboratori intergenerazionali e le feste in maschera!

Nel mese di febbraio *nonni e nipoti* hanno collaborato in un laboratorio intergenerazionale per la creazione di maschere e travestimenti per il **Carnevale**.

Sono state realizzate originali maschere di cartapesta, che possiamo trovare esposte nell'ingresso del Centro. Inoltre sono state create buffe e simpatiche maschere, successivamente indossate dai bambini come travestimento durante la Festa in Maschera del 15 Febbraio alla **Ludoteca La Kalimba**, nel pomeriggio di giochi e musica e divertimento.

Ma il meglio deve ancora arrivare... Lunedì **4 Marzo**



è in programma il **Carnevale Intergenerazionale**! Mentre i "*nonni*" allestiranno il salone per la pentolaccia, i bambini saranno impegnato nella ricerca di un **tesoro** nascosto in un baule sigillato con un lucchetto. Ce la faranno i nostri eroi? Vi aspettiamo dalle ore 16:00 al Centro Polivalente San Zeno per sapere come va a finire e, soprattutto, godere del ricavato del tesoro.

Il Centro Polivalente San Zeno è aperto dal lunedì al venerdì dalle 15:30 alle 19:00. Sono attivi i corsi di inglese, computer, ginnastica dolce. Il venerdì, dalle 16:00 alle 17:00, "Body & Mind: il Corpo e la Mente" incontri dedicati al benessere fisico e mentale.

8 Marzo dalle ore 16:00  
**Festa della Donna!**  
Poesie di *Giuseppina Frascino Panussis, Francesco Simone* e  
musica dal vivo di  
*Antonio&Israel*

## Festa di San Valentino

Giovedì 14 Febbraio, *San Valentino*, è stata un'occasione per parlare, chiaramente, d'amore, provando a capire e spiegare questo sentimento attraverso la letteratura e l'arte.

Il pomeriggio è iniziato così. **Riccardo Greco**, editore, ha presentato il libro di **Ovidio Della Croce**, *"Una sogliolina nella Senna"*, una piccola raccolta di racconti d'amore con immagini, o meglio, opere d'arte. Parliamo infatti di artisti come *Vero Pellegrini, Domitilla Ferrara, Daniela Sandoni e Isabella Staino*. Per l'occasione, è stata allestita una piccola mostra con le loro opere al secondo piano del Centro San Zeno. **Maria Guelfa Vittori e Maria Gabriella**



**Mennucci** ci hanno regalato un momento di lettura a due voci di uno di questi racconti, intitolato *"L'amore da vecchietti"*, la simpatica e sorprendente storia di due anziani che si trovano a pranzare insieme in un ristorante su un promontorio sul mare a Tharros, una località della penisola del Sinis. Il pomeriggio poi è continuato con le parole e le poesie del trainer poeta **Francesco Simone**, lette da **Giuseppina Frascino Panussis e Paolo Lariccia**. Inoltre, **Cristina Marinari** ha letto una poesia di Ovidio, prima in latino e poi in una traduzione in italiano, un testo sull'amore scritto quasi 2000 anni fa, ma ancora così attuale che ci ha fatto riflettere su quanto siano moderni i classici. L'atmosfera calorosa e piena d'affetto che si è creata tra le persone durante la giornata ha rivelato che l'amore non va considerato solamente nel suo significato intimo, privato, esclusivo che noi attribuiamo oggi alla parola, ma come sentimento che riguarda tutta la sfera delle azioni umane. Per celebrare questo sentimento non poteva mancare un sostanzioso buffet con una torta a cuore.



### PORTA-PARTY: I piatti di successo

L'edizione del porta-party di Febbraio ha incoronato tre magnifiche cuoche! Dopo aver gustato le varie pietanze cucinate e portate dai frequentatori del Centro, i presenti hanno dato una valutazione ai piatti.

Sono stati votati i peperoni di **Giuseppina** e i fagioli in umido con salsicce di **Luana**, arrivati a pari merito al secondo posto. Mentre sale sul podio al primo posto la pasta rigorosamente fatta in casa dalle esperte mani di **Teresina**, cucinata in brodo con i fagioli!

Il porta-party è un momento conviviale e di svago per passare una domenica insieme alla grande famiglia di San Zeno.

## Pisa Città Che Mangia Sano

Da **Lunedì 18 Febbraio** è partito il progetto **Pisa Città che Mangia Sano**. Ogni Lunedì *Jessica Sapienza* e *Alessandra Stella*, dietiste e specialiste in Scienze dell'Alimentazione, portano a conoscenza i frequentatori del Centro il modo migliore per rapportarsi ad un corretto e sano stile di vita con l'alimentazione. L'invito è quello di portare nei propri piatti colore, allegria, ma soprattutto prodotti genuini. Le Dottoresse ci hanno illustrato dettagliatamente le funzioni dei vari alimenti dando preziosi consigli da seguire partendo da un'attenta e oculata spesa. Meglio l'acquisto di prodotti freschi e di stagione a fronte di alimenti più trattati.

Durante gli incontri è stato spiegato come arricchire le pietanze senza nuocere al nostro corpo: imparare ad utilizzare i prodotti in modo corretto aiuta a mangiare bene e con delle piccole accortezze possiamo regalarci anche dei piccoli vizi che a volte ci vengono sconsigliati. Le Dottoresse ricordano: un buon rapporto con il cibo conferisce un buono stile di vita, perciò non bisogna aver paura di mangiare l'importante è sapere cosa mangiare!

## La musica a San Zeno: Doady Giugliano e la Rassegna Musicale del Liceo Carducci

Il primo appuntamento con la musica del mese di Febbraio è stato il concerto di pianoforte di **Doady Giugliano**, giornalista e musicista, personaggio poliedrico e spumeggiante. Il Maestro ha fatto il suo esordio al Centro Polivalente San Zeno con uno spettacolo intitolato "*Note di cuore*", esibendosi al pianoforte in un vastissimo repertorio di musicale; dalle colonne sonore di alcuni film famosi, come quelle di *Ennio Morricone*, a musica degli anni '50 e '60 e contemporanea. L'artista è riuscito a emozionare e coinvolgere i numerosi anziani presenti per l'occasione, riportandoli con la mente e con il cuore al passato grazie alle sue magiche note. L'altro appuntamento di Febbraio al Centro è stato con i "vicini di casa" del **Liceo Musicale Carducci**. Per l'occasione si sono esibite le classi di canto della *Prof.ssa Bianca Barsanti*,



accompagnate al pianoforte dalla *Prof.ssa Maria Grazia Marano*. In scena si sono alternati giovani e carismatici cantanti, sulle note di Mozart, Haendel e Pergolesi.

A Marzo partirà la **Quarta Rassegna Musicale**: il **12 Marzo** si esibirà l'Orchestra d'archi del *Prof.ssa L. Sarti* con musiche di Vivaldi, Purcell e Mozart e il **26 Marzo** ospiteremo l'Orchestra di chitarre del *Prof. Boccaccio* con Musiche di Boccherini e Brouwer J. Strauss.



## PROGRAMMA MARZO 2019

Lunedì 4 Marzo ore 16:00

### **Carnevale intergenerazionale!**

Festa in maschera in collaborazione con la **Ludoteca La Kalimba**

Mercoledì 6 Marzo ore 16:00

Proiezione del film **"I 4 Monaci"** del 1962 con **Aldo Fabrizi, Peppino de Filippo, Macario e Nino Taranto.**

A cura dell'**Associazione La Tartaruga**

Mercoledì 6 Marzo ore 17:00

Il **Club lettura** commenta il romanzo **"L'Erminuta"** di *Donatella Di Petrantonio* (Einaudi)

Venerdì 8 marzo ore 16:00

### **Festa della donna!**

Poesie di *Giuseppina Frascino Panussis, Francesco Simone* e musica del *Duo Antonio & Israel*

Domenica 10 Marzo

### **GITA A DOZZA**

Ritrovo ore 7.15 ESSELUNGA ore 7.20 Piazza GUERRAZZI ore 7.30 Parcheggio di Via Paparelli

Lunedì 11-18-25 Marzo ore 16:00

**Pisa Città che Mangia Sano** con le Dott.sse *Jessica Sapienza e Alessandra Stella*

Martedì 12 Marzo ore 17:00

**"Quarta rassegna musicale"** del *Liceo Musicale Carducci*

Esibizione dell'Orchestra d'archi diretta dalla Prof.ssa L. Sarti

*Musiche di: Vivaldi, Purcell, Mozart*

Giovedì 14 e Mercoledì 20 Marzo ore 16:00

Laboratorio manuale creativo **"autoritratti"** con **Andrea Taddei**

In collaborazione con l'**Associazione La Tartaruga**

Martedì 26 Marzo ore 17:00

**"Quarta rassegna musicale"** del *Liceo Musicale Carducci*

Esibizione dell'Orchestra di chitarre diretta dal Prof. R. Boccaccio

*Musiche di: Boccherini, Brouwer, J. Strauss*

Mercoledì 27 Marzo ore 16:00

Incontro con il **Prof. Francesco Mallegni** a cura dell'**Associazione La Tartaruga**

*"Parliamo di... Santa Margherita"*