



# TAI CHI CHUAN - QI GONG

## "Original Yang Style"



disegno di René Besière - responsabile Itcca Mediterranee

“Lo stile particolare, unico dell'ITCCA è un grande potenziale per l'umanità: i principi di morbidezza, di uso dell'energia e non della forza, legati alla comprensione di Yin e di Yang, sono una possibilità nuova per uscire dal meccanismo di lotta, di competizione tra esseri umani per stabilire relazioni di scambio energetico.”

## Ciclo di Conferenze Teorico - Pratiche sui Benefici del Tai Chi

Venerdì 20 Febbraio dalle ore 21.00 alle 22.00

Venerdì 20 Marzo dalle ore 21.00 alle 22.00

c/o Il Cerchio Della Vita, Via Lenin 132/f2 - San Martino a Ulmiano, Pisa

### Ingresso libero e aperto a tutti

Si consiglia Abbigliamento Comodo

Per Info e Prenotazioni:

Agata Sapienza - Insegnante ITCCA e ADO-UISP

Cell: 389 6450385 Mail: [agatix@gmail.com](mailto:agatix@gmail.com)

[www.itcca.it](http://www.itcca.it) [www.taichi.pisa.it](http://www.taichi.pisa.it) [www.taichi.toscana.it](http://www.taichi.toscana.it)