



CORSO DI NORDIC WALKING

con istruttori qualificati, un corso specifico per l'apprendimento della disciplina rivolto a tutti, dai bambini agli adulti e anziani, attraverso percorsi mirati alle esigenze dei partecipanti.



Il corso si compone di 3 lezioni di 90 minuti ciascuna in cui è possibile, progressivamente apprendere la tecnica, potenziare la muscolatura ed ancora eseguire esercizi di rilassamento muscolare.

*Uno sport completo che sfrutta la camminata naturale
in un ambiente naturale*

Iscrizione € 45,00 a partecipante

comprehensive di tessera Uisp e copertura assicurativa

Inizio dal mese di Maggio

Per info:

UISP viale Bonaini 4 Pisa

Tel 050503066

mail: pisa@uisp.it

Alessandra Buscemi

Tel 346-0619300

mail: alexabuscemi@gmail.com

