

in collaborazione con  
**CASA  
DEL POPOLO  
DI SEANO**



ORGANIZZA PER IL  
**6 OTTOBRE 2019**

LA 7ª EDIZIONE NON COMPETITIVA DELLA CORSA PODISTICA

# **ECO - CARMIGNANO - RUN**

**PERCORSI DI KM 24 - 13 - 6**

ATTRAVERSO LE BELLISSIME COLLINE DEL MONTALBANO.  
TUTTI I TRACCIATI SI SVOLGONO PER IL 95%  
SU STRADA STERRATA E SENTIERI. PARTE DEL PERCORSO È STATO MODIFICATO

## **REGOLAMENTO**

Le iscrizioni si ricevono per le società entro venerdì 4 ottobre direttamente dal sito [www.asdjollymotors.it](http://www.asdjollymotors.it) o ai seguenti recapiti: per mail a [info@asdjollymotors.it](mailto:info@asdjollymotors.it) o cellulare al 333-5299365.

Per i singoli fino a 15 minuti dalla partenza. Tutti i partecipanti dovranno avere un bicchiere personale o uno delle precedenti edizioni. Chi ne fosse sprovvisto può ritirarlo alle iscrizioni con il contributo di € 0,50.

La quota di iscrizione è di € 7,00 per il percorso da km 25 e di € 6,00 per tutti gli altri percorsi. Saranno disponibili cartellini a € 2,00 senza premio di partecipazione. Lo spirito della manifestazione è altamente ecologico, per cui tutti i partecipanti devono avere il massimo rispetto della natura evitando assolutamente di abbandonare rifiuti (bicchieri, bottiglie, carta, ecc.). Ai ristoranti non ci saranno bicchieri, si dovrà utilizzare quello fornito alla partenza dalla Società organizzatrice o quello personale. Ristoranti lungo i percorsi e ricco ristorante all'arrivo. Possibilità di doccia c/o la scuola Quinto Martini a 200 mt dall'arrivo. **ATTENZIONE:** tutti i partecipanti alla 25 km dovranno avere il certificato medico agonistico. Il percorso è aperto al traffico, per cui si raccomanda i podisti di rispettare il Codice della Strada.

## **RITROVO E PARTENZA**

Il ritrovo è alle ore 7,00 alla Casa del Popolo di Seano P.zza 4 Novembre.  
Partenza libera dalle ore 8,00 alle ore 9,00

## **PREMIAZIONI**

Premio d'iscrizione bottiglia di vino.  
Ricco pacco alimentare alle società con maggior numero di partecipanti.