

# PISCINA GESCAL

		FITNESS		C O R S I   D I   N U O T O		
		AQUAGYM	HIDROBIKE/CIRCUIT	PERFEZIONAMENTO	AVVIAMENTO/LARGO	PERFEZIONAMENTO/ SEMIPERFEZIONAMENTO
MARTEDÌ	20.00-20.45	13.00-13.45 13.45-14.30 (ACQUACIRCUIT) 20.45-21.30 (AQ+AQ+BIKE) 21.30-22.15 (AQ+BIKE+BIKE)			13.45-14.30	13.00-13.45