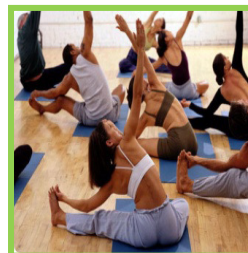




FITNESS

Palestra Borgonuovo lun. – mer. 21.00/22.00

Palestra Vergaio mar. – gio. 20.00-21.00



YOGA DINAMICO

Palestra Tavola lun. - mer. 20.15-21.15

Palestra Tavola lun. - mer. 21.15-22.15



GINNASTICA ANTALGICA

Palestra la Macine martedì - giovedì

9:00-10:30

10:30-12.00



YOGA

Palestra Pacchiani lun. - mer. 20.00-21.30

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

IL SOCCORSO mar.-giov. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

IL SOCCORSO lun.-mer. 10.00-11.00 11.00-12.00

GALCETELLO lun.-mer. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

SAN PAOLO mar.-gio. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

LA MACINE lun.-mer. 10.00-11.00 11.00-12.00

LA BRIGLIA mar.gio. 17.00-18.00

CORSI BIMESTRALI