



FITNESS

Palestra Vergaio mar. – gio. 20.00-21.00



SALUTE E FITNESS

Palestra Tavola lun. - mer. 20.30 – 21.30



GINNASTICA ANTALGICA

Palestra la Macine

Martedì 9:00-10:30 o 10:30-12.00

Giovedì 9:00-10:30 o 10:30-12.00

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

IL SOCCORSO mar.-giov. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

IL SOCCORSO lun.-mer. 10.00-11.00 11.00-12.00

GALCETELLO mer - ven. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

SAN PAOLO mar.-gio. 09.00-10.00 10.00-11.00

LA MACINE lun.-mer. 10.00-11.00 11.00-12.00

LA BRIGLIA mar.gio. 17.00 - 18.00

CORSI BIMESTRALI



Per informazioni ed iscrizioni vieni a trovarci presso la nostra sede a Prato in Via G. Deledda, 41

oppure contattaci al n. tel. 0574 691133 e-mail prato@uisp.it www.uisp.it/prato