



FITNESS

Palestra Borgonuovo lun. – mer. 21.00/22.00

Palestra Vergaio mar. – gio. 20.00-21.00



GINNASTICA ANTALGICA

Palestra la Macine

martedì 9:00-10:30 o 10:30-12.00

CORSI BIMESTRALI



YOGA DINAMICO

Palestra Paperino lun. - mer. 20.15-21.15

Palestra Paperino lun. - mer. 21.15-22.15



YOGA

Palestra Pacchiani lun. - mer. 20.00-21.30

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

IL SOCCORSO mar.-giov. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

IL SOCCORSO lun.-mer. 10.00-11.00 11.00-12.00

GALCETELLO mer - ven. 09.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00

SAN PAOLO mar.-gio. 09.00-10.00 10.00-11.00

LA MACINE lun.-mer. 10.00-11.00 11.00-12.00

LA BRIGLIA mar.gio. 17.00 - 18.00

CHERUBINI venerdì 15.00 – 16.00



Per informazioni ed iscrizioni vieni a trovarci presso la nostra sede a Prato in Via Galeotti, 33

oppure contattaci al n. tel. 0574 691133 e-mail prato@uisp.it www.uisp.it/prato