

REGOLAMENTO: La Asd Podistica Narnali, con il Patrocinio del Comune di Prato e in collaborazione con la UISP Comitato di Prato, organizza la 19ª edizione della ScarpiRinata Narnalese, gara semi competitiva di Km 10,7 riservata ai soli iscritti ad Ente di Promozione Sportiva o FIDAL in possesso di tessera 2017 e certificato medico agonistico valido al 21 Maggio 2017 rilasciato per la pratica sportiva dell' Atletica Leggera da presentare al ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI: Le Società: devono presentare le iscrizioni rigorosamente su carta intestata e firmata dal Presidente, suddividendo gli atleti in non competitivi e competitivi specificando nome, cognome e data di nascita. Il Presidente dichiara sotto la propria responsabilità che tutti i partecipanti sono in regola con la visita medica e l'idoneità fisica prevista dal Decreto Balducci.

SINGOLI: possono partecipare solo gli atleti in possesso di tessera di Ente Promozione Sportiva o FIDAL e certificato medico agonistico valido da esibirsi all'atto dell'iscrizione; nel caso non abbiano nessuna tessera, ma siano in regola con l'idoneità fisica richiesta dal Decreto Balducci, possono partecipare alla passeggiata ludico motoria di Km. 4.

QUOTA ISCRIZIONE semi competitiva c/PACCO GARA

€ 4,00 fino alle ore 12:00 del 20/05/2017

€ 5,00 la mattina della gara fino a ½ ora prima della partenza

QUOTA ISCRIZIONE ludico motoria c/PACCO GARA

€ 4,00 fino a ½ ora prima della partenza

saranno disponibili cartellini a € 2,00 senza pacco gara

PACCO GARA: 1 bottiglia di vino per i primi 500 iscritti

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA: Alla ScarpiRinata Narnalese è abbinata una passeggiata di Km 4, il partecipante è libero di coprire il percorso al passo che riterrà più opportuno. Si ricorda che il tracciato è aperto al traffico, si prega quindi di rispettare il Codice Stradale. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per atleti partiti prima dell'orario stabilito, ore 09:00. Secondo il Decreto Balducci i partecipanti devono avere l'idoneità fisica prevista, si prega i partecipanti di informarsi presso il proprio medico curante.

PERCORSO: pianeggiante, aperto al traffico, si prega quindi di rispettare il codice della strada, segnalato da cartelli chilometrici e da vari punti di controllo.

RISTORI: Saranno allestiti due ristoranti, uno lungo il percorso e uno finale all'arrivo con pasta, lampredotto e altre specialità accompagnate da buon vino delle Cantine Valvingino.

PREMIAZIONE SOCIETÀ: Verranno premiate con coppe e trofei le prime 10 Società con un minimo di 5 iscritti che abbiano inviato la lista correttamente compilata e firmata entro Venerdì 19/05/17. Si potranno aggiungere iscritti alle liste delle Società anche la Domenica, ma a pari numero saranno favorite quelle iscritte entro il Venerdì.

PREMIAZIONI: saranno premiati esclusi dalle categorie previste il primo arrivato maschile e la prima arrivata femminile.

Saranno inoltre premiati

30 Assoluti Maschili - 15 Assolute Femminili - 15 Veterani Maschili

10 Vet. Arg. Maschili - 3 Vet. Oro Maschili - 10 Vet. Femminili

PUNZONATURA: a partire dalle 08:45 inizierà la punzonatura, una volta punzonato l'atleta dovrà tenersi dietro la linea di partenza. Il servizio di controllo strade inizia alle ore 09:00, la Società organizzatrice declina ogni responsabilità nei confronti di tutti i partecipanti partiti prima dell'orario stabilito.

L'atleta con l'iscrizione, è consapevole che partecipare alla corsa o alla passeggiata è potenzialmente un'attività a rischio, iscrivendosi volontariamente si assume tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione del 21/05/2017, quali cadute, contatti con veicoli e con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni climatiche, freddo, caldo, pioggia, traffico e condizioni del percorso. L'atleta iscritto e partecipante, essendo quindi a conoscenza di ogni rischio e dopo aver ben valutato le proprie condizioni fisiche, consapevole che per partecipare serve l'idoneità medica, solleva e libera l'A.S.D. Podistica Narnali, il Comune di Prato, la UISP comitato di Prato da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causate o a lui derivate.



Ristorone

PER TUTTI



www.facebook.com/podistica.narnali

e-mail:

podistica.narnali@gmail.com

tel/fax: 0574 662385

cell. 346 682 3634

