

	FITNESS		CORSI DI NUOTO				
	AQUAGYM	ACQUAFITNESS	N U O T O	SEMIPERFEZIONAMENTO/LARGO	AVVIAMENTO	PERFEZIONAMENTO/ SEMIPERFEZIONAMENTO	LARGO
LUNEDÌ	9.00-9.45		9.45-10.30	10.30-11.00	21.30-22.15		21.30-22.15
MARTEDÌ	19.40-20.25	21.10-21.50 21.55-22.35			20.10-20.40 21.10-21.55	19.40-20.10 20.40-21.10 21.10-21.55 21.55-22.40	20.40-21.10 21.55-22.40
MERCOLEDÌ	9.00-9.45		9.45-10.30	10.30-11.00	21.30-22.15		21.30-22.15
GIOVEDÌ	19.40-20.25	21.10-21.50 21.55-22.35			20.10-20.40 21.10-21.55	19.40-20.10 20.40-21.10 21.10-21.55 21.55-22.40	20.40-21.10 21.55-22.40
VENERDÌ	9.00-9.45		9.45-10.30	10.30-11.00	21.30-22.15		21.30-22.15